



EDITORIAL PAIDOTRIBO

2020

www.paidotribo.com

¡Ya puede leer los libros de Paidotribo en el iPad y los dispositivos e-readers!

Puede comprar nuestros libros entrando directamente en **la nueva web** de Paidotribo:
www.paidotribo.com

Eligiendo la opción de comprar  o en las tiendas habituales de libros electrónicos.

Los siguientes iconos de nuestro catálogo le dan más información:

NOVEDAD Nuevos títulos



Títulos que han sido reimpressos durante 2019



Disponibles para su compra en formato electrónico



Libro + CD Rom



Más contenido mediante la aplicación (app)



Contenido adicional online

SUMARIO

DEPORTES



Aeróbic	4
Manuales deportes	4
Ajedrez	4
Aperturas	4
Ejercicios ajedrez	4
Infantil	5
Iniciación al ajedrez	6
Monografías de jugadores	6
Preparación ajedrecística	7

Artes marciales	8
Aikido	8
Artes marciales	9
Bushido	10
Judo	10
Defensa personal	11
Entrenamiento personal artes marciales	11

Karate	11
Tai-Chi	13
Taekwondo	14
Wing-Chun	14
Zen	14
Atletismo	15
Atletismo	15

Duatlón	16
Running	16
Triatlón	22
Aventura	24
Aventura	24
Supervivencia	24
Biomecánica	25
Deportes acuáticos	26
Kayak	26
Natación	26
Submarinismo	28
Vela	28
Deportes colectivos	29
Baloncesto	29
Balonmano	31
Fútbol	31
Fútbol sala	40
Pádel	41
Tenis	41
Voleibol	43
Deportes individuales	44
Ciclismo	44
Danza	46
Escalada	47
Espeleología	47
Golf	47
Trekking/Orientación	49
Entrenamiento deportivo	50
Ejercicios entrenamiento	50
Entrenamiento deportivo	50
Entrenamiento personal	58
Estiramientos	59
Musculación	62
Pliometría	67
Preparación física	68
Fitness	69
Gestión y administración deportiva	71
Gimnasia	73
Náutica	73
Práctica deportiva	73
Sociología deportiva	73

MEDICINA/SALUD



Fisioterapia y rehabilitación	74
Cinesiología	74
Escoliosis	74
Fisioterapia manual	75
Técnicas y métodos	77
Masaje	81
Masaje	81
Reflexología	82
Shiatsu	82
Medicina	83
Anatomía	83
Diagnóstico por la imagen	89
Fisiología	89
Homeopatía	90
Logopedia	90
Medicina deportiva	92
Osteopatía	94
Podología	96
Terapia manual	97
Medicina energética	100
Acupuntura	100
Digitopuntura	101
Medicina energética	102
Nutrición	103
Psicología deportiva	106
Relajación	108
Salud	108
Ejercicios salud	108
Espalda	110
Mente y cuerpo	110
Técnica de Alexander	111
Bebés	112
Disfruto y hago	113
Bisutería	113
Bombones	113
Cosmética	113

Jabones

Nudos

MÚSICA



ANIMALES/VETERINARIA



Animales de compañía	115
Gatos	115
Perros	116
Reptiles	120
Tortugas	120
Veterinaria	120

PEDAGOGÍA/EDUCACIÓN FÍSICA



Actividad física adaptada	121
Educación Física	122
Educación Infantil	122
Educación Secundaria	122
Juegos	123
Libros de texto	125
Pedagogías	127

YOGA/PILATES



Pilates	128
Yoga	131

TERCERA EDAD



Animación	133
Mente	133
Motricidad	134

Índices



Autores	137
Títulos	149
Ebook	155
APP FIT+ PAIDOTRIBO	159



4

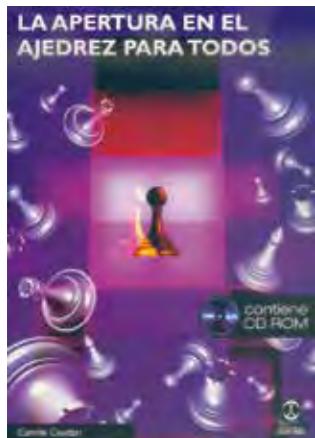
Aerobic



00925
MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK
Marco, Eva
AERÓBIC
210 x 275 mm > 92 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color



Aperturas



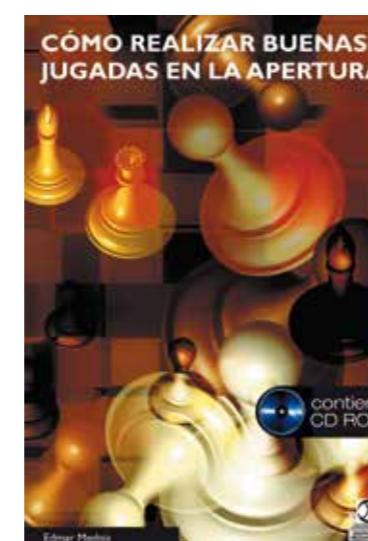
00591
APERTURA EN EL AJEDREZ PARA TODOS, LA APERTURAS
Mednis, Edmar
150 x 215 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica



00852
ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA APERTURAS
Soltis, Andrew
150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición 2006 > Rústica



Aperturas



00797
CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA
Mednis, Edmar
APERTURAS
150 x 215 mm > 206 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica

Ejercicios



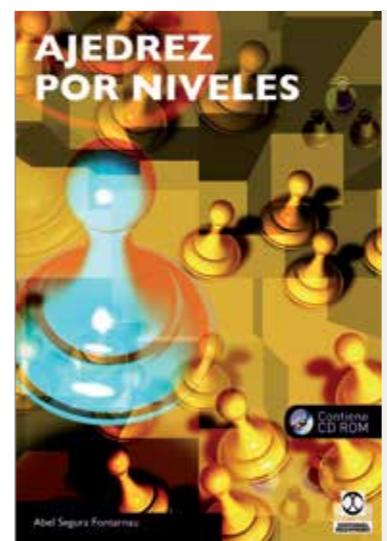
00966
MATES TÍPICOS
Crusi Moré, Ramón
APERTURAS Y FINALES
150 x 215 mm > 122 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica



00260
COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ
Lohéac-Ammoun, Frank
APERTURAS Y FINALES
150 x 215 mm > 312 págs. > 4ª edición > 2002 > Rústica



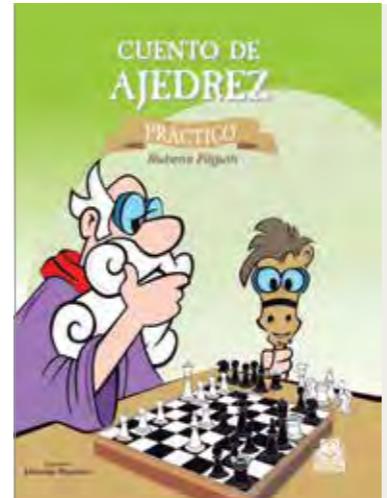
5



01128
AJEDREZ POR NIVELES
Segura Fontanau, Abel
APERTURAS Y FINALES

150 x 215 mm > 307 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica
Con Ajedrez por niveles, el lector adquiere conocimientos básicos en profundidad de las tres fases de la partida –apertura, táctica y finales– mientras se divierte resolviendo los problemas que se presentan.

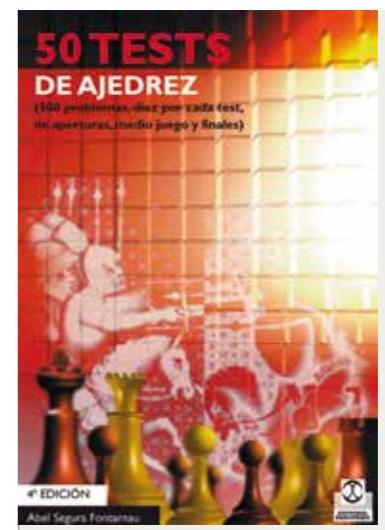
Infantil



00998
CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO
Filguth, Rubens
AJEDREZ INFANTIL

210 x 275 mm > 52 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color

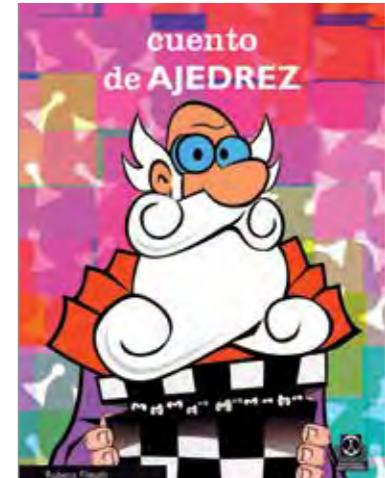
A través de ejemplos extraídos de partidas llevadas a cabo entre grandes ajedrecistas, el autor continúa con las enseñanzas del ajedrez iniciadas en el libro *Cuento de ajedrez*, obra que marca un nuevo enfoque en la enseñanza del ajedrez.



00355
CINCUENTA TESTS DE AJEDREZ
Segura Fontanau, Abel
APERTURAS Y FINALES

150 x 215 mm > 248 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica

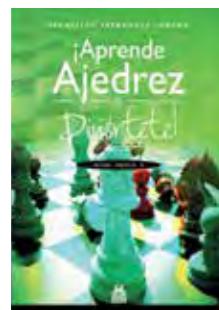
El libro test que tiene en sus manos pretende conseguir como objetivo divertir aprendiendo, a la vez que, con la realización de cada uno de los 50 tests que lo componen, sirva al lector para que pueda auto-evaluarse.



00888
CUENTO DE AJEDREZ
Filguth, Rubens
AJEDREZ INFANTIL

210 x 275 mm > 42 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Color

Los más pequeños podrán iniciarse en este juego de mesa siguiendo las aventuras del viajante Ajedrez. Aprenderán lo más básico: las figuras, sus posiciones y movimientos, el desarrollo de la partida, las jugadas más conocidas y el “jaque mate” final, siguiendo las aventuras de los personajes acompañados de dibujos de fácil comprensión.


Iniciación al ajedrez
**01190****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel medio II

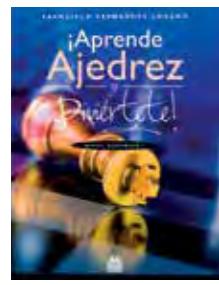
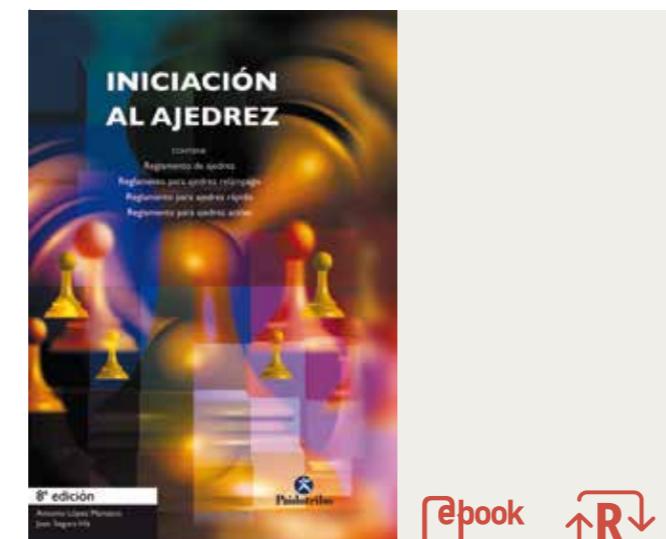
Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



9 788499 104263

**01193****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel superior I

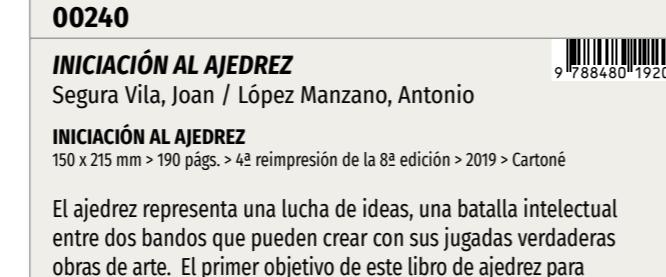
Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



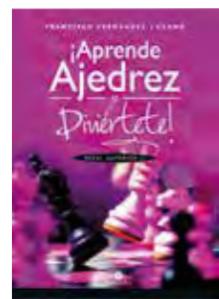
9 788499 104676

**00240****INICIACIÓN AL AJEDREZ**

Segura Vila, Joan / López Manzano, Antonio

INICIACIÓN AL AJEDREZ

150 x 215 mm > 190 págs. > 4ª reimpresión de la 8ª edición > 2019 > Cartoné

**01349****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel superior II

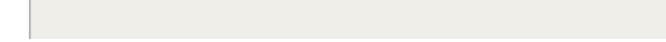
Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color



9 788499 107035

**01145****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel iniciación

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



9 788499 101828

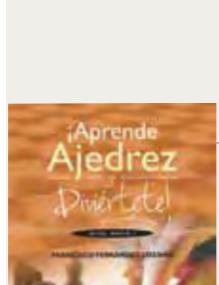
**00612****AJEDREZ LÓGICO**

Jugada a jugada

Chernev, Irving

INICIACIÓN AL AJEDREZ

150 x 215 mm > 300 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018

**01146****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!**

Nivel medio I

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



9 788499 101835

**00332****APRENDIZ DE BRUJO**

Bronstein, David /

Fürstenberg, Tom

INICIACIÓN AL AJEDREZ

150 x 215 mm > 448 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica

2020

www.paidotribo.com

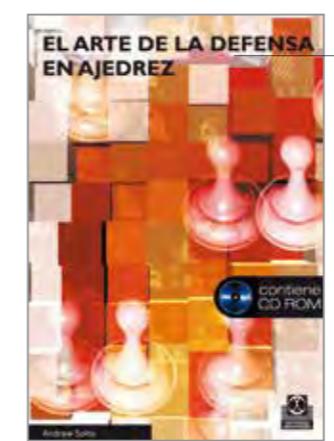
2020**DEPORTES · Ajedrez · Monografías de jugadores · Preparación ajedrecística**
Monografías de jugadores
**00446****AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL**

Kasparov, Garry / Wade, Bob / Speelman, Jon

MONOGRAFÍAS DE JUGADORES

150 x 215 mm > 380 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica

9 788480 194167

Preparación ajedrecística
**00853****ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL**

Soltis, Andrew

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

9 788480 198783

**00865****QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX**

Guerrero, Richard

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 316 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 199032

Preparación ajedrecística
**01109****LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ**

Juan Mateu, Carlos

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ
 El entrenamiento en ajedrez
 Manual metódico para la enseñanza y el estudio
 Bönsch, Ernst / Bönsch, Uwe
 PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA
170 x 240 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné

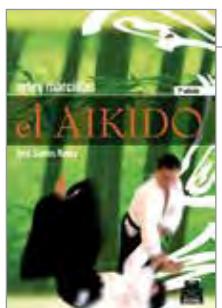
9 788499 101712

**00943****CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ**El entrenamiento en ajedrez
Manual metódico para la enseñanza y el estudio

Bönsch, Ernst / Bönsch, Uwe

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

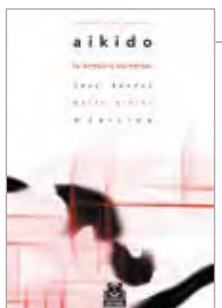
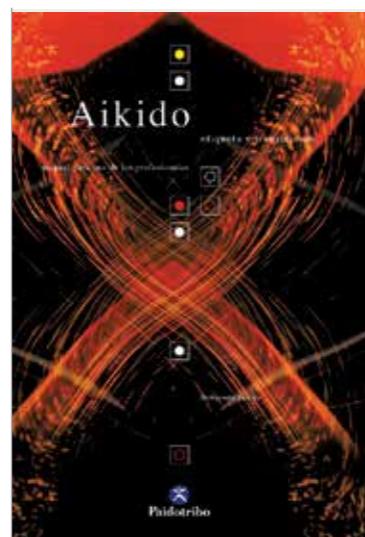
170 x 240 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné

**00024****AIKIDO, EL**
Santos Nalda, José**AIKIDO**

150 x 215 mm > 256 págs. > 7ª edición > 2009 > Rústica



9 788486 475482

**00205****AIKIDO**
La armonía universal
Santos Nalda, José**AIKIDO**

150 x 215 mm > 280 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica

9 788480 191760

**00645****AIKIDO**
Etiqueta y transmisión
Tamura, Nobuyoshi**AIKIDO**

150 x 215 mm > 160 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 196505

Nobuyoshi Tamura era 8º Dan de aikido, el grado más alto otorgado por el Aikikai de Tokio, centro mundial del aikido, donde estudió durante numerosos años bajo la dirección de O Sensei Morihei Ueshiba, el fundador de este arte. N. Tamura ocupaba un lugar preeminente en el pequeño grupo de uchi-deshi (alumnos cercanos al fundador) que posteriormente debería diseminarse por Europa y Estados Unidos. Durante más de un cuarto de siglo consagró su vida al desarrollo del aikido en Europa y particularmente en Francia, donde residió.

.

00455**ENTRENAMIENTO DEL BUDO EN EL AIKIDO**
Ueshiba, Morihei**AIKIDO**
150 x 215 mm > 220 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 194266

00671**KI AIKIDO**
Unificación de la mente y el cuerpo
Ruglioni, Giuseppe**AIKIDO**
150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2010 > Rústica

9 788480 196833

**00503****ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA**
Homma, Gaku**AIKIDO**
210 x 275 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 194761

**00496****ARTE DE LA GUERRA, EL**
Sun Tzu**ARTES MARCIALES**

150 x 215 mm > 94 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica

**01099****BAGUAZHANG**
Teoría y aplicaciones
Jwing-Ming, Dr. Yang / Shou-Yu, Maestro Liang**ARTES MARCIALES**

210 x 275 mm > 556 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

9 788499 100760

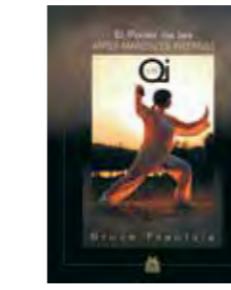
**00847****FLEXIBILIDAD EXTREMA**
Guía completa de estiramientos para artes marciales
Kim, Sang H.**ARTES MARCIALES**

210 x 275 mm > 304 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2012 > Rústica

9 788480 198749

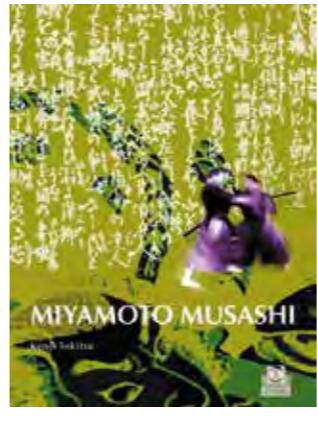
**00862****BÚSQUEDA DEL KI, LA**
Tokitsu, Kenji**ARTES MARCIALES**

150 x 215 mm > 176 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

**01148****PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL**
Secretos de combate y energía de Bagua, Tai Chi y Xing Yi
Frantzis, Bruce**ARTES MARCIALES**

210 x 275 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

9 788499 101842

**00951****MIYAMOTO MUSASHI**
Tokitsu, Kenji**ARTES MARCIALES**

210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica

**01058****TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG**
Jarmey, Chris**ARTES MARCIALES**

150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica

9 788499 100371

**00987****TÉCNICAS DE COMBATE**
de Taiji, Xingyi y Bagua
Shengli, Lu**ARTES MARCIALES**

210 x 275 mm > 306 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica

**01147****YI JIN JING**
Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China
Jiménez Martín, Pedro Jesús / Menchén Rodríguez, Teresa**ARTES MARCIALES**

150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor

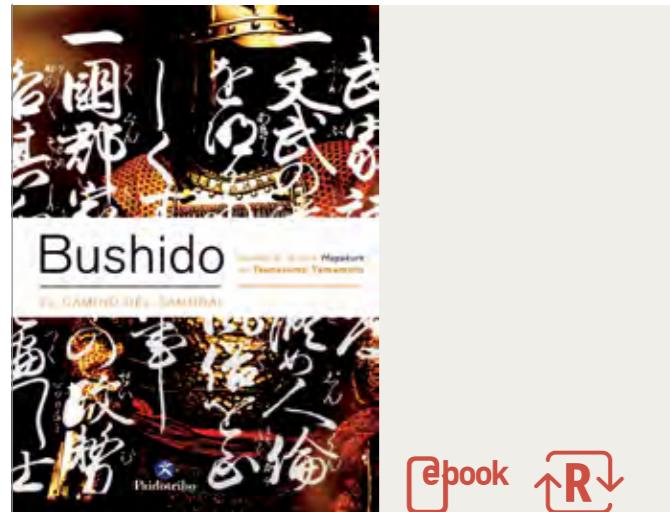
9 788499 101750



ebook +



ebook +



00809

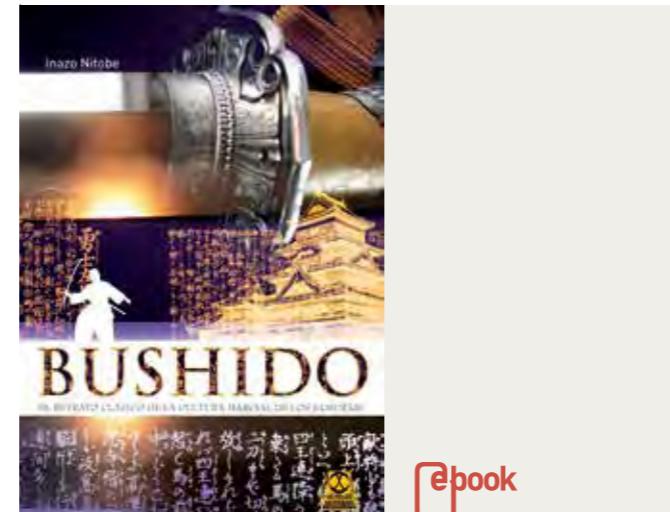
BUSHIDOEl camino del samurái
Yamamoto, Tsunetomo**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 112 págs. > 9^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica > Bicolor

Bushido. El camino del samurái se basa en el *Hagakure*, recopilación de los pensamientos de Tsunetomo Yamamoto, poderoso samurái del siglo XVIII, acerca de los valores y conducta de los samuráis: la justicia, el coraje, la benevolencia, la lealtad, el honor, el autocontrol y la sinceridad.

9 788480 198431



R



01087

BUSHIDOEl retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis
Nitobe, Inazo**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 116 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Bicolor

El bushido era el código de conducta de los samuráis, la clase guerrera aristocrática que surgió durante las guerras del siglo XII, que a través de sus siete preceptos –justicia, coraje, benevolencia, cortesía, sinceridad, honor y lealtad– conforma un sistema de creencias que es único en la cultura japonesa y que permanecen vivos aún hoy en día. Este libro, a modo de guía, permite comprender, con ejemplos paralelos de la historia y la literatura europeas, por qué ciertas ideas y costumbres prevalecen en el Japón actual.

9 788499 100661



2020

www.paidotribo.com

2020

DEPORTES · Artes marciales

· Defensa personal

· Entrenamiento personal artes marciales · Karate



01311

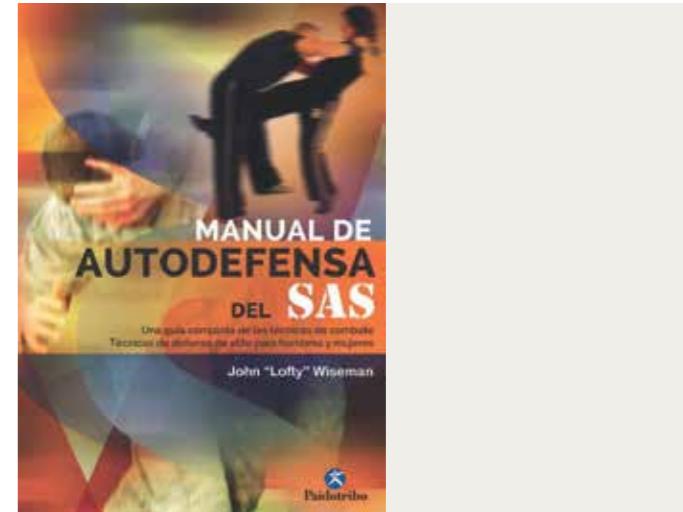
MANUAL DE SUPERVIVENCIA**DEL SAS, EL**

Wiseman, John "Lofty"

DEFENSA PERSONAL135 x 210 mm > 640 págs. > 2^a reimpresión de la 3^a edición revisada y aumentada > 2017 > Rústica

Esta completa obra se ha convertido en el manual de referencia para todos aquellos amantes de la aventura. En ella, John Lofty Wiseman, que trabajó durante 26 años en el SAS (Special Air Services), nos enseña a sobrevivir en cualquier parte del mundo, sean cuales las condiciones meteorológicas.

9 788499 106182



01240

MANUAL DE AUTODEFENSA**DEL SAS**

Wiseman, John "Lofty"

DEFENSA PERSONAL150 x 215 mm > 172 págs > 1^a edición > 2016 > Rústica

La autodefensa no sólo implica técnicas de aprendizaje, sino también adoptar una actitud mental positiva y unas cuantas precauciones sencillas para anticipar y evitar potenciales peligros. La autodefensa consiste en escapar del peligro, pero para hacerlo con éxito usted debe ser consciente de todas las situaciones y circunstancias en las que es probable que surjan problemas.

9 788499 105277

Judo

00231

JUDOIniciación y perfeccionamiento
Marwood, Des**JUDO**150 x 215 mm > 272 págs. > 5^a reimpresión de la 3^a edición > 2018 > Rústica

9 788480 191807



00815

JUDOJuegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas
García García, José M. / Del Valle Díaz, Sagrario / Díaz González, Paz / Velázquez Velázquez, Remedios**JUDO**150 x 215 mm > 326 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica

9 788480 198653

**Entrenamiento personal artes marciales**

01358

MUTENGEntrenamiento personal basado en artes marciales
Calenti, Luis Manuel**ENTRENAMIENTO PERSONAL**150 x 215 mm > 100 págs. > 1^a edición > 2018 > Rústica

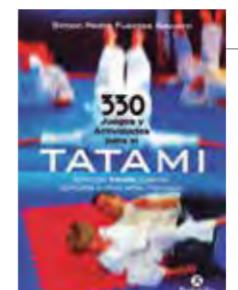
9 788499 107219

**Karate**

01007

KARATETécnica, entrenamiento y competición
Thompson, Chris**KARATE**210 x 275 mm > 160 págs. > 1^a edición > 2009 > Cartoné > Color

9 788480 191302



01149

330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMIAprender Karate jugando.
Aplicable a otras artes marciales
Fuentes Navarro, Simón Pedro**KARATE**150 x 215 mm > 218 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica

9 788499 101859



R



01378 NOVEDAD

TAEKWONDO

La competición olímpica

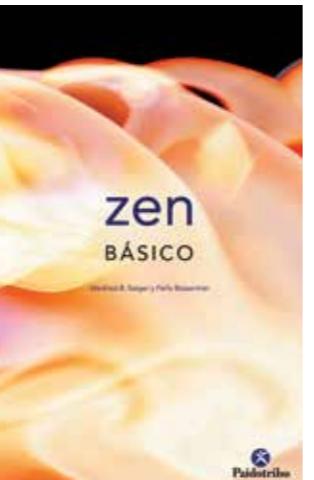
Barrientos, Mercé / Elías, Jesús

TAEKWONDO

150 x 215 mm > 92 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro no es un manual de autodefensa o de aprendizaje de un arte marcial, sino que pretende aportar nuestro pequeño grano de arena divulgando conocimientos y experiencias adquiridos a lo largo de años de práctica y de competición deportiva. En él se resumen el producto de horas de visionado de combates en directo, en grabaciones Beta, VHS, con cámaras digitales, con tabletas y, finalmente, a partir de retransmisiones por internet. También se recoge el producto de nuestra evolución personal desde las primeras experiencias empíricas de entrenamiento con las que tratábamos de ir más allá de la práctica tradicional; el producto de la preparación de cursos y stages impartidos en múltiples lugares, de conversaciones con tantos y tantos entrenadores amigos; de horas observando en el gimnasio y el tapiz y de la lectura de manuales y artículos publicados por otros compañeros y colegas.

9 788499 107530



00674

ZEN BÁSICO

Steger, Manfred B./
Besserman, Perle

ZEN

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica

9 788480 196840



00413

ZEN COTIDIANO

Santos Nalda, José

ebook

9 788480 193917

Wing-Chun



00228

WING CHUN

Yip Chun / Connor, Danny

WING-CHUN

150 x 215 mm > 162 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica

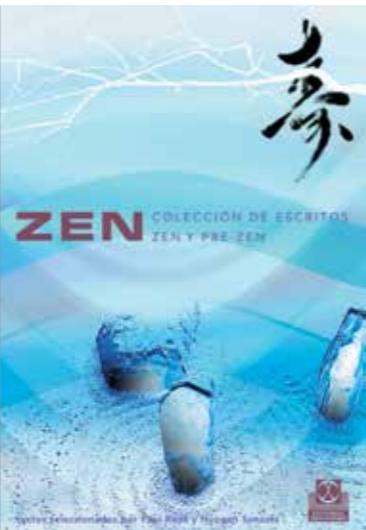
Fue el difunto Yip Man, maestro y mentor de Bruce Lee entre otros, quien llevó el Wing-Chun desde sus orígenes en el siglo diecisiete a alcanzar una gran popularidad tanto en China como en Occidente.

Actualmente, el Wing-Chun, es el estilo de Kung Fu más practicado en el mundo.

En este libro, Yip Chun, explica los principios y las técnicas del Wing-Chun. Ideal para practicantes de todos los niveles, explora no solamente las técnicas que intervienen en la práctica, sino también, la teoría Confuciana que subyace bajo el Wing Chun y la importancia de la relación entre el maestro y el estudiante. Éste es, sin duda, el texto más importante sobre Wing Chun que se ha escrito en los últimos tiempos.

9 788480 192040

Zen



00840

ZEN

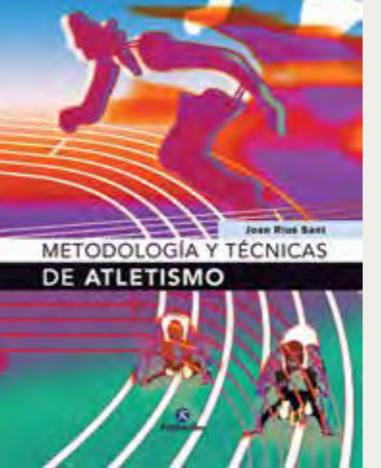
Colección de escritos Zen y pre-Zen
Reps, Paul / Senzaki, Nyogen

ZEN

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor

9 788480 198776

Atletismo



00805

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO

Rius Sant, Joan

ATLETISMO

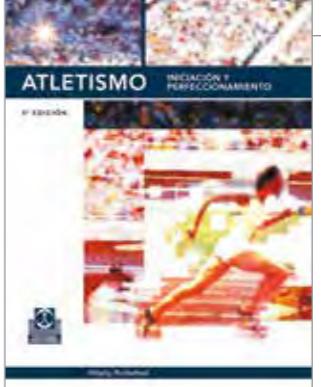
210 x 275 mm > 480 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

Una metodología del atletismo que pone particular énfasis en la enseñanza de la técnica y las estrategias de promoción para captar y mantener nuevos adeptos.

A través de los trece capítulos que conforman la obra, el lector obtendrá una visión completa de la práctica y enseñanza del atletismo.

ebook ↑R

9 788480 198295



00318

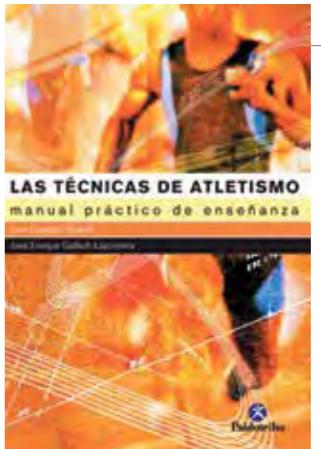
ATLETISMO

Iniciación y
perfeccionamiento
Polischuk, Vitaliy

ATLETISMO
150 x 215 mm > 268 págs. > 4ª edición > 2015 >
Rústica

ebook

9 788480 192828



00752

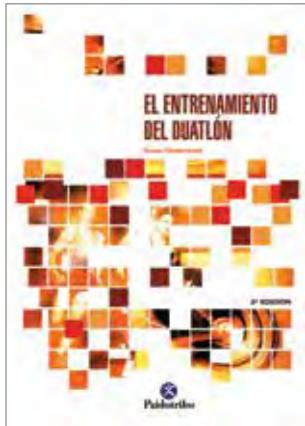
TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS

Manual práctico de enseñanza
Campos Granell, José / Gallach Lazcorreta, José Enrique

ATLETISMO
150 x 215 mm > 270 págs. > 4ª reimpresión de la
1ª edición 2017 > Rústica

ebook

9 788480 197854

**00370****ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL**

Hottenrott, Kuno

DUATLÓN

150 x 215 mm > 212 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica

9 788480 193382

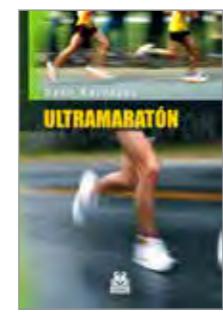
**01300****CORTAR.
LA EXPERIENCIA TOTAL**

Sheehan, George

RUNNING

150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné

9 788499 106007

**00915****ULTRAMARATÓN
(Solo disponible
en formato E-book)**

Karnazes, Dean

RUNNING**01389 NOVEDAD****CORRER CON EFICACIA****Reinventa tu forma de correr para mejorar tu
estabilidad, fuerza y velocidad**

Dicharry, Jay

RUNNING

150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

9 788499 107738

Para bien o para mal, tu cuerpo determina tu forma de correr. Viejas lesiones, problemas de movilidad, el cansancio y el desgaste se manifiestan en el modo en que te mueves al correr. El programa Correr con eficacia aborda tales aspectos, te vuelve más fuerte y te entrena para correr mejor los kilómetros que tienes por delante.

El autor, el fisiólogo del deporte y especialista en biomecánica Jay Dicharry, adaptará tu cuerpo y cerebro para que corras mejor. En el libro se presentan 15 sesiones de entrenamiento para ponerte en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.

**01371****MENTE DEL DEPORTISTA, LA**Estrategias para desarrollar
confianza y motivación en el deporte

Marshall, Simon / Paterson, Leslie

RUNNING

150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

9 788499 107448

**01248****ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA RUNNING**

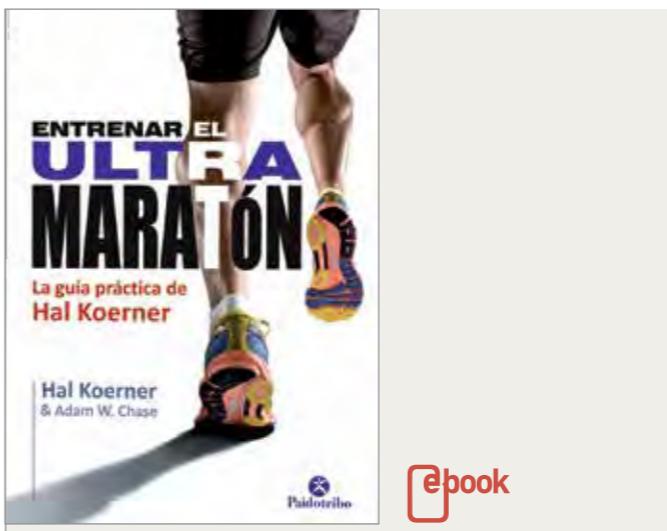
Seijas Albir, Guillermo

RUNNING

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color

9 788499 105369

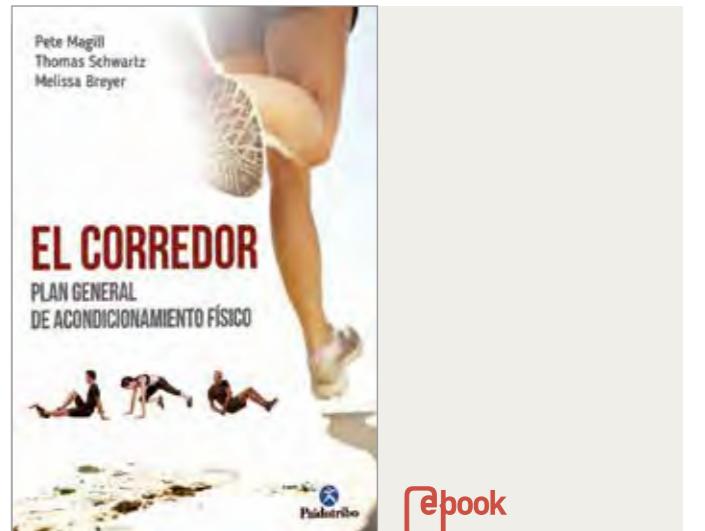
Este volumen ha sido creado pensando en las necesidades de los corredores e incluye toda la información de los últimos estudios sobre el trabajo de la flexibilidad en el running. Es una obra imprescindible para cualquier corredor, desde el velocista más puro hasta los corredores de fondo más extremos, así como triatletas, maratonianos o practicantes de trail running.

**01296****ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN**La guía práctica de Hal Koerner
Koerner, Hal**RUNNING**

150 x 215 mm > 202 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

9 788499 105802

Prepararse para un ultramaratón no tiene tanto que ver con el número de kilómetros como con la resistencia mental: decidir qué distancia afrontar y centrarse en ella. Conseguir terminar un ultramaratón conlleva un gran sentimiento de logro. En esta guía, Hal Koerner, uno de los mayores corredores de ultradistancias, proporciona conocimientos esenciales y muy prácticos para afrontar el reto de superar un ultramaratón.

**01325****CORREDOR, EL**

Plan general de acondicionamiento físico

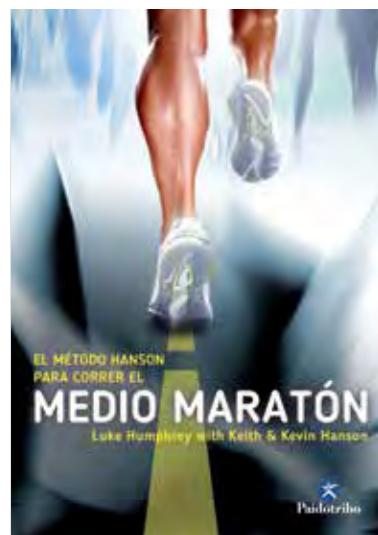
Magill, Peter / Schwartz, Thomas / Breyer, Melissa

RUNNING

210 x 275 mm > 448 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

9 788499 106465

Si quieras correr más lejos, más rápido y sin lesiones, existe una forma mejor de entrenar que sumar kilómetros. Este práctico manual presenta las últimas investigaciones sobre fisiología del atletismo para abordar todos los componentes que intervienen en cada zancada, como los músculos, el tejido conjuntivo, la capacidad cardiovascular, la producción de energía, el sistema nervioso, las hormonas y el cerebro.



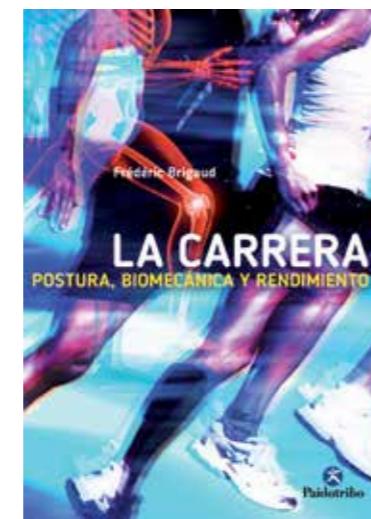
01242

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL

Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

RUNNING

150 x 215 mm > 358 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica



01288

CARRERA, LA

Postura, biomecánica y rendimiento

Brigaud, F.

BIOMECÁNICA / RUNNING

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

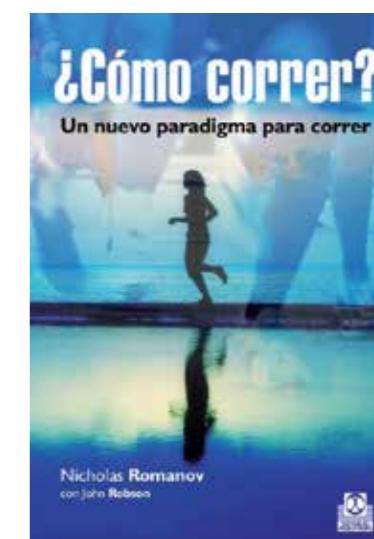


01226

YOGA PARA CORREDORES

Williamson, L.

PÁGINA
123 + INFORMACIÓN EN
[Yoga](#)



01259

¿CÓMO CORRER?Un nuevo paradigma para correr
Romanov, Nicholas / Robson, John**RUNNING**

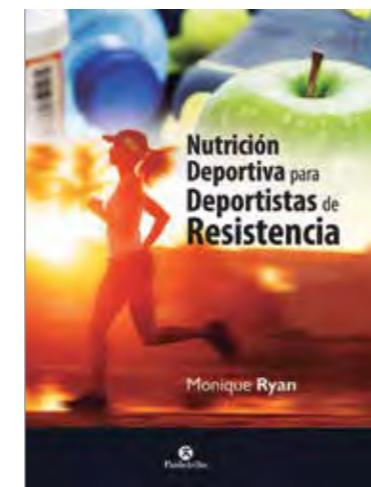
150 x 215 mm > 388 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica



01329

LISTOS PARA CORRER

Manual para correr de forma natural



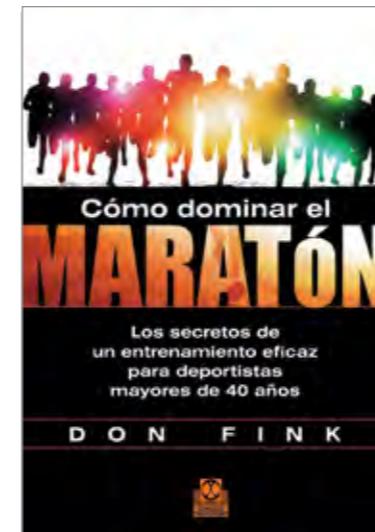
01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**

Ryan, Monique

RUNNING/NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



01225

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN

Fink, Don

RUNNING

150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica



01158

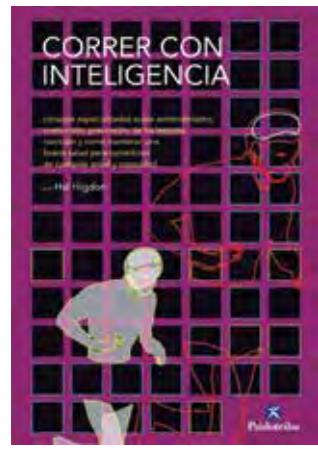
¡CORRE!Historias vividas
Karnazes, Dean**RUNNING**

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica

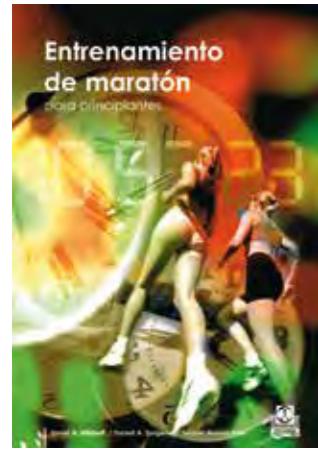
¿Se puede vivir de verdad corriendo sin tener lesiones? ¿Se puede correr más rápido, más lejos y con más eficacia?
Dando una respuesta directa a las necesidades del corredor moderno, el doctor Kelly Starrett ha centrado su revolucionaria filosofía del movimiento y la movilidad en el mundo del corredor.



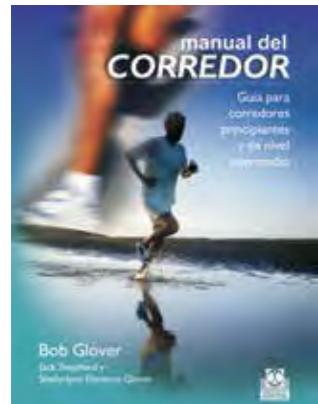
01281
CORRER AL MÁXIMO NIVEL
 Lydiard, Arthur
RUNNING
 150 x 215 mm · 240 págs. > 1ª edición >
 2015 > Rústica > Color



00564
CORRER CON INTELIGENCIA
 Higdon, Hal
RUNNING
 150 x 215 mm > 298 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica



00873
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES
 Whitsett, David A. / Dolgener, Forrest A. / Mabon Kole, Tanjala
RUNNING
 150 x 215 mm > 380 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2009 > Rústica



01024
MANUAL DEL CORREDOR
 Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio
 Glover, Bob / Shepherd, Jack / Glover, Shelly-Lynn Florence
RUNNING
 150 x 215 mm > 778 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica



00319
COSAS DEL CORRER, LAS
 El camino hacia el maratón
 Ordás, Aurora
RUNNING
 150 x 215 mm > 112 págs. > 6ª edición > 2008 > Rústica



01197
CORRER DESCALZO
 La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista
 Robillard, Jason
RUNNING
 150 x 215 mm > 240 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica



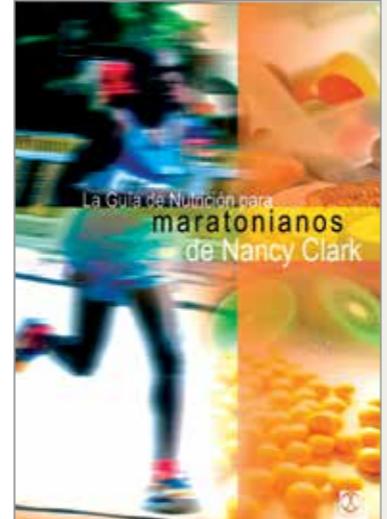
00798
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN
 Glover, Bob / Glover, Shelly-Lynn Florence
RUNNING
 150 x 215 mm > 614 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica



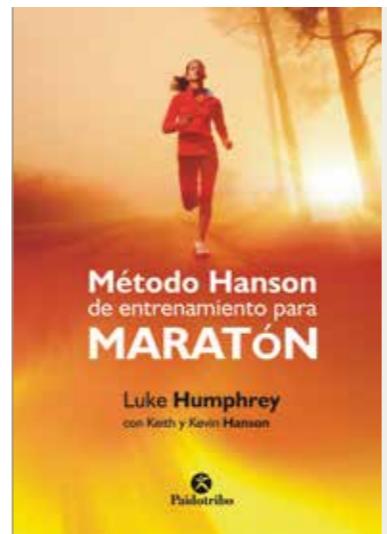
00547
MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL
 McNeill, Ian
RUNNING
 150 x 215 mm > 196 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica



00735
MARATÓN, EL ¡Puedes hacerlo!
 Galloway, Jeff
RUNNING
 150 x 215 mm > 280 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica

**ebook**

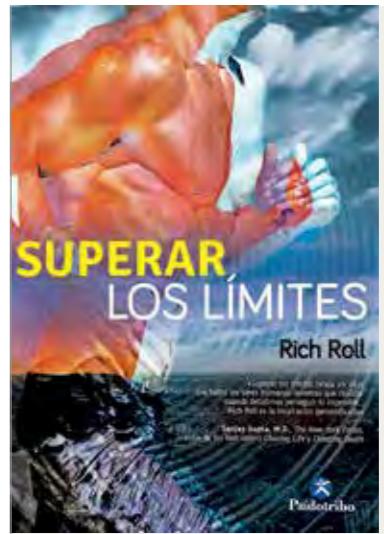
00863
GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA
 Clark, Nancy
NUTRICIÓN
 150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

**ebook**

01274
MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN
 Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin
RUNNING
 150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª edición - 2015 > Rústica

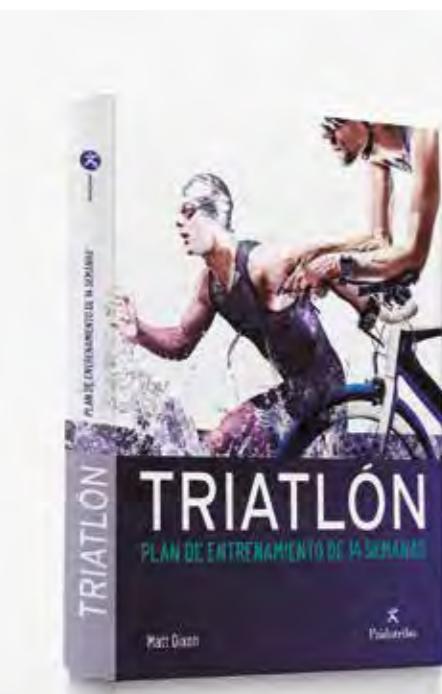
**ebook**

00573
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR
 Bakoulis, Gordon / Karu, Candace
RUNNING
 150 x 215 mm > 476 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

**ebook**

01291
SUPERAR LOS LÍMITES
 Roll, Rich
RUNNING
 150 x 215 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica

9 788499 105741

**01379 NOVEDAD****TRIATLÓN****Plan de entrenamiento de 14 semanas**

Dixon, Matt

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro te ofrece un programa de entrenamiento a tu medida, así como todo lo que necesitas saber para tomar decisiones importantes respecto al volumen e intensidad del entrenamiento diario y semanal. El autor nos abre la caja fuerte de sus entrenamientos, compartiendo sesiones clave para la posttemporada y la pretemporada, y nos revela un plan completo de entrenamiento para las 14 semanas previas a tu carrera más importante. Gozarás de un acceso sin precedentes al método ganador de este entrenador de deportistas de clase mundial, a saber:

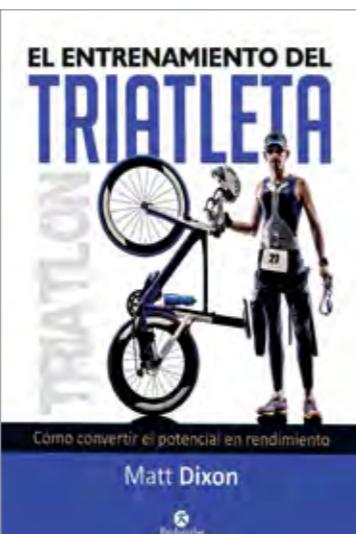
- Planes generales de entrenamiento de 14 semanas para la preparación progresiva de carreras de Ironman y medio Ironman.
- 10 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la posttemporada.
- 14 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la pretemporada.
- Instrucciones para el escalonamiento de las sesiones atendiendo al tiempo disponible y al cansancio.
- Protocolos de viaje para entrenar y competir.
- Un programa de fuerza y acondicionamiento específico.



9 788499 107516

**01178****ATLETAS DE HIERRO**Preparación para el ironman
Fink, Don**TRIATLÓN**

150 x 215 mm > 352 págs. > 2ª edición > 2013 > Rústica

**01285****ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL**

Dixon, Matt

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica



9 788499 105697

**01347****BIBLIA DEL TRIATLETA, LA**

Friel, Joe

TRIATLÓN

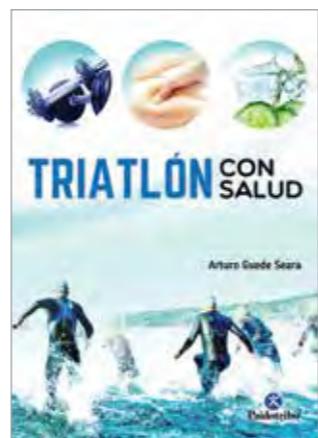
210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

La Biblia del triatleta es la guía más vendida y más completa para triatletas aspirantes y experimentados. Joe Friel es el entrenador de más confianza en el mundo y su probado programa de entrenamiento de triatlón ha ayudado a cientos de miles de deportistas a encontrar el éxito en el deporte del triatlón. Con esta nueva edición, Joe te guiará para desarrollar tu propio programa personalizado de entrenamiento de triatlón.

¿Qué hay de nuevo en la cuarta edición de *La Biblia del triatleta*? El entrenador Joe Friel comenzó a escribir la cuarta edición de *The Triathlete's Training Bible* con una página en blanco: todo el libro es nuevo. La ciencia y el deporte del triatlón han cambiado mucho desde la edición anterior.



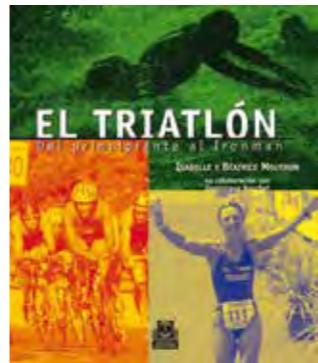
9 788499 107011

**01330****TRIATLÓN CON SALUD**

Gude Seara, Arturo

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 200 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

**00624****TRIATLÓN, EL**

Del principiante

al ironman

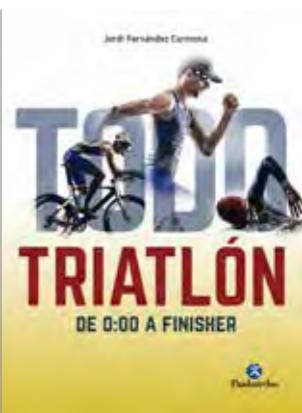
Mounhou, Isabelle / Mounhou, Béatrice

TRIATLÓN

230 x 290 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica > Color



9 788480 196147

**01320****TODO TRIATLÓN:
DE 0:00 A FINISHER**

Fernández Cormella, Jordi

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 576 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

¿Qué es el triatlón? ¿Hace falta mucha dedicación para practicarlo? ¿En qué consiste entrenar? ¿Cuáles son las particularidades de cada disciplina? ¿Cómo llegar a ser *finisher*? ¿Es posible mejorar los tiempos previniendo las lesiones y evitando el sobreentrenamiento? ¿Hay que cuidar la alimentación? ¿Qué son los suplementos nutricionales? En *Todo Triatlón. De 0:00 a finisher*, el lector encontrará las respuestas a éstas y a muchas otras preguntas.



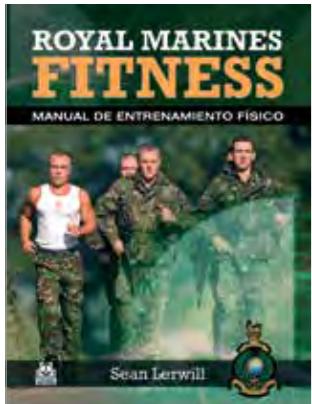
9 788499 106304

**00521****TRIATLÓN**Deporte para todos
Torres Navarro, Miguel Ángel**TRIATLÓN**

150 x 215 mm > 248 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica



9 788480 194990

**01125****ROYAL MARINES FITNESS**Manual de entrenamiento físico
Lerwill, Sean**AVENTURA**

210 x 275 mm > 204 págs > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Bicolor

9 788499 101569

**01048****EN FORMA PARA EL COMBATE**Guía completa de la preparación física del SAS
Weale, Adrian**AVENTURA**

150 x 215 mm > 214 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

9 788499 100296

**01150****GUÍA COMPLETA DE RASTREO**Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas del SAS británico
Carss, Bob**AVENTURA**

150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

ebook

**01194****GUÍA DE SUPERVIVENCIA**Su kit de supervivencia ante desastres
Stewart, Creek**AVENTURA**

150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica

9 788499 104683

**01275****MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE**

Hawke, Mykel

AVENTURA

150 x 215 mm > 504 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica

9 788499 105598

**01278****GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA**Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite
Mcnab, Chris**AVENTURA**

150 x 215 mm > 321 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica

9 788499 105628

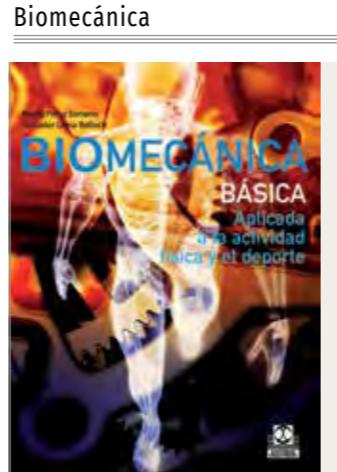
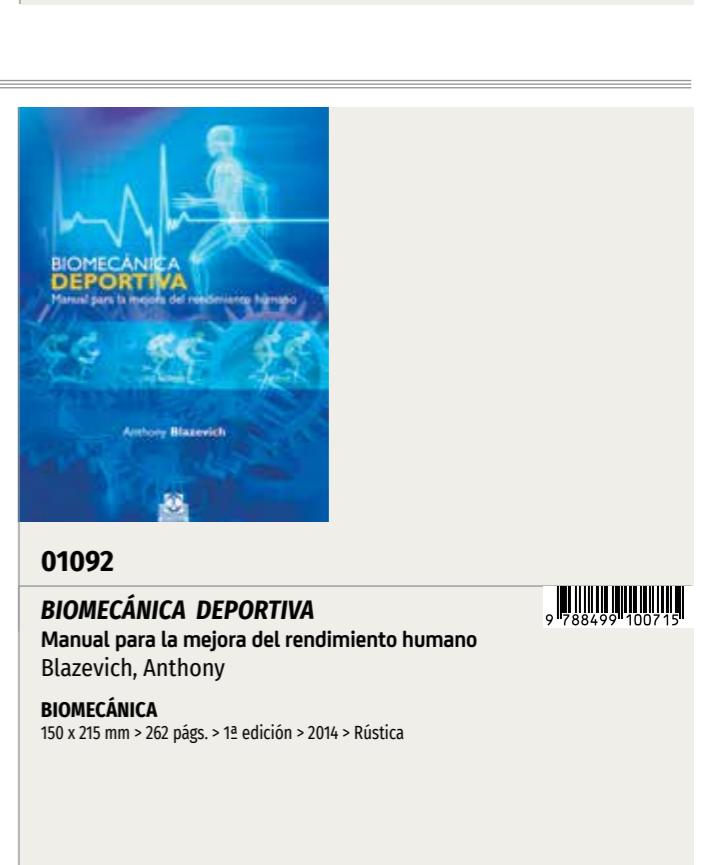
**01311****MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL**

Wiseman, John "Lofty"

ebook



PÁGINA 11 + INFORMACIÓN EN Defensa personal

**01172****BIOMECÁNICA BÁSICA**Aplicada a la actividad física y el deporte
Pérez Soriano, Pedro / Llana Belloch, Salvador**BIOMECÁNICA**

210 x 275 mm > 702 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color

9 788499 101804

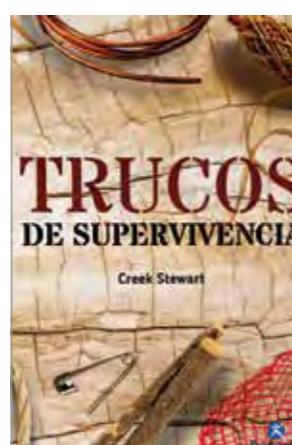
Supervivencia**01214****TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES**

Stilwell, Alexander

AVENTURA

145 x 195 mm > 192 págs > 1ª edición > 2015

9 788499 104959



ebook

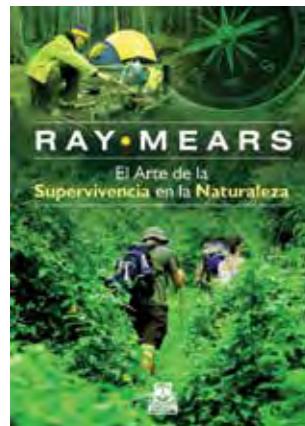
01344**TRUCOS DE SUPERVIVENCIA**

Stewart, Creek

AVENTURA

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica

9 788499 106939

**01091****ARTE DE LA SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA, EL**

Mears, Ray

AVENTURA

150 x 215 mm > 230 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color

9 788499 100708

**01092****BIOMECÁNICA DEPORTIVA**Manual para la mejora del rendimiento humano
Blazevich, Anthony**BIOMECÁNICA**

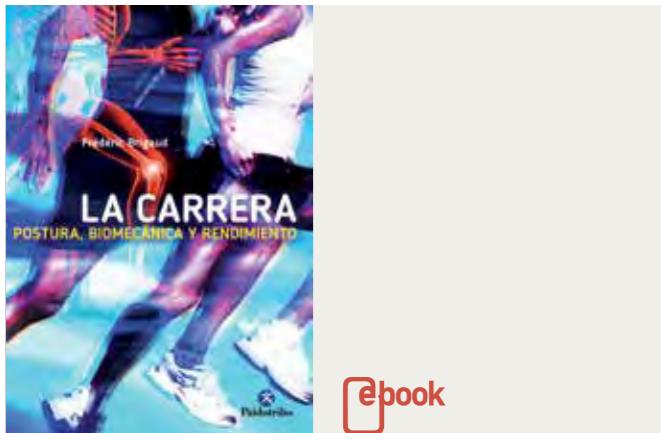
150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica

9 788499 100715

25







01288

CARRERA, LA
Postura, biomecánica y rendimiento

F. Brigaud

9 788499 105369

PÁGINA 18 + INFORMACIÓN EN Atletismo

Kayak



00532

KAYAK DE MAR

Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento

Loots, Johan

KAYAK

195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica > Color



00909

GUÍA PRÁCTICA DE KAYAK Y CANOA

Mattos, Bill

KAYAK

220 x 300 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color



00836

KAYAKISTA DE MAR, EL

Guía completa para el palista en mar abierto

Seidman, David

KAYAK

150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica





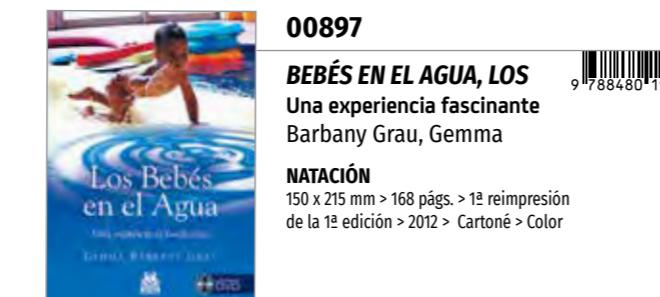
01348

METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Pérez-Soriano, Pedro

BIOMECÁNICA

150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



00897

BEBÉS EN EL AGUA, LOS

Una experiencia fascinante

Barbany Grau, Gemma

NATACIÓN

150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª reimprisión de la 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color



01286

100 MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS

Lucero, Blythe

NATACIÓN

150 x 215 mm > 280 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor



00599

CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR

Zumbrunnen, Roger / Fouace, Jean

NATACIÓN

150 x 215 mm > 158 págs. > 3ª reimprisión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00858

INMERSIÓN TOTAL

Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente

Laughlin, Terry / Delves, John

NATACIÓN

150 x 215 mm > 326 págs. > 9ª reimprisión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00039

MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN

Torres Beltrán, Antonio / Lanuza Arús, Francesc de

NATACIÓN

150 x 215 mm > 428 págs. > 5ª reimprisión de la 10ª edición > 2019 > Rústica



00297

MOVERNOS EN EL AGUA

Jardí Pinyol, Carles

NATACIÓN

150 x 215 mm > 152 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica



00861

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Augsburger Kuenzi, Iris / Maringer-Zimmer/ Annick/ Ahr, Barbara

NATACIÓN

150 x 215 mm > 120 págs. > 1ª reimprisión de la 6ª edición > 2010 > Cartoné > Color



01021

NATACIÓN PARA TODOS

Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado

Laughlin, Terry

NATACIÓN

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª reimprisión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00964

NATACIÓN

Técnica, entrenamiento y competición

Maglischo, Ernest W.

NATACIÓN

210 x 275 mm > 816 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné



00597

PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL

Ellis & Associates

NATACIÓN

150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica > Bicolor



00984

TRATADO DE NATACIÓN

De la iniciación al perfeccionamiento

Cancela Carral, José M. / Pariente Baglietto, Sonia / Camiña Fernández, Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

NATACIÓN

150 x 215 mm > 362 págs. > 6ª reimprisión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00985

TRATADO DE NATACIÓN

Del perfeccionamiento al alto rendimiento

Cancela Carral, José M. / Pariente Baglietto, Sonia / Camiña Fernández, Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

NATACIÓN

150 x 215 mm > 260 págs. > 3ª reimprisión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



Submarinismo



01056

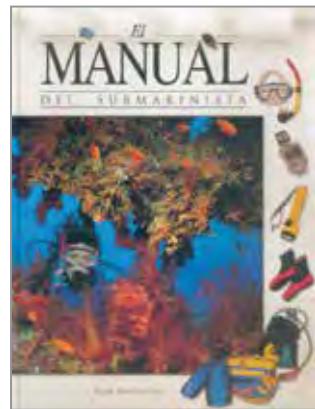
**ATRÉVETE
A BUCEAR**

Pinyol Martínez, Jaume / Arróniz Pla, David

SUBMARINISMO

210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color

+



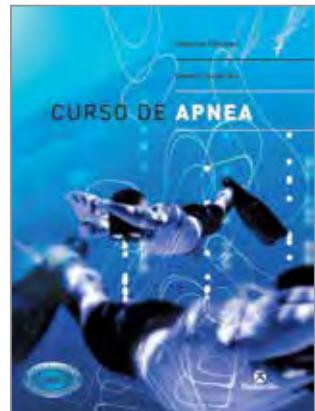
00416

**MANUAL DEL
SUBMARINISTA, EL**

Mountain, Alan

SUBMARINISMO

220 x 300 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color



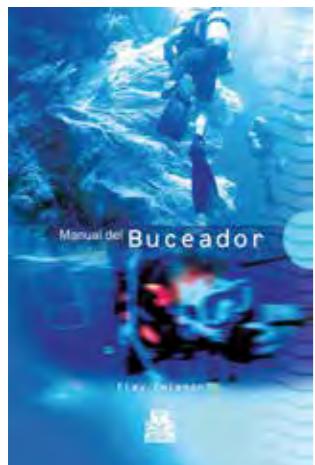
00792

**CURSO
DE APNEA**

Pelizzari, Umberto / Tovagliari, Stefano

SUBMARINISMO

210 x 275 mm > 332 págs. > 4ª reimprisión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Bicolor



00948

**MANUAL DEL
BUCEADOR**

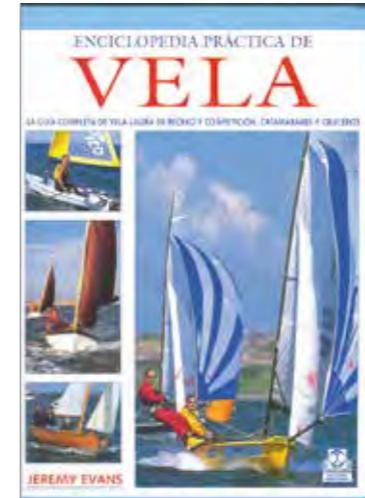
Coleman, Clay

SUBMARINISMO

150 x 215 mm > 470 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor



Vela



00910

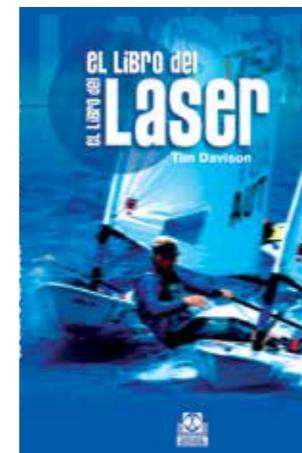
ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA

Guía completa de vela ligera de recreo y competición
Evans, Jeremy

VELA

230 x 290 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color

9 788480 199278



00883

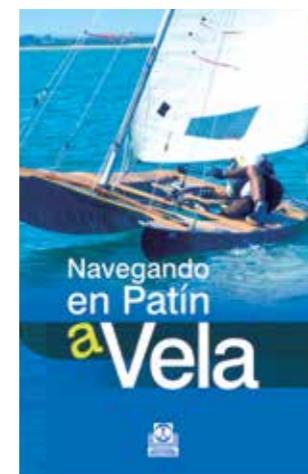
**LIBRO DEL
LASER, EL**

Davison, Tim

VELA

150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

9 788480 198899



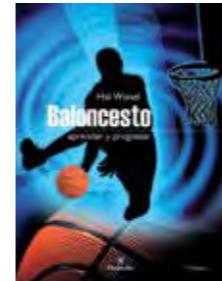
00902

**NAVEGANDO
EN PATÍN A VELA**

Pedreira Font, Ricard

VELA

150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



00296

BALONCESTO
Aprender y progresar

Wissel, Hal

BALONCESTO

210 x 275 mm > 232 págs. > 5ª reimprisión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



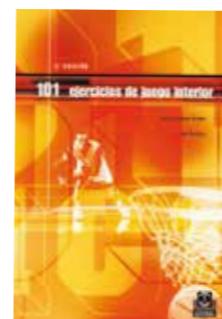
00649

**BIBLIA DEL ENTRENADOR
DE BALONCESTO, LA**

Una guía sistemática y exhaustiva del entrenamiento
Goldstein, Sidney

BALONCESTO

210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª reimprisión de la 1ª edición > 2011 > Rústica



00736

**CIENTO 1 EJERCICIOS
DE JUEGO INTERIOR**

Brown, Bruce Eamon / Callero, Joe

BALONCESTO

150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



00628

CANASTAS SAGRADAS

Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros
Jackson, Phil/Delehanty, Hugh



01051

**DIDÁCTICA
DEL BALONCESTO**

Montero Seoane, Antonio

BALONCESTO

150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimprisión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



00594

**CIENTO 1 EJERCICIOS
DEFENSIVOS
DE BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO

150 x 215 mm > 142 págs. > 5ª reimprisión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00617

**CIENTO 1 EJERCICIOS
PARA EL ATAQUE
EN BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO

150 x 215 mm > 146 págs. > 8ª reimprisión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



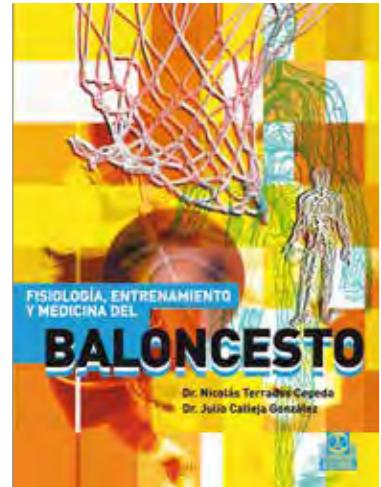
00593

**CIENTO 1 JUGADAS
PARA SACAR DE FONDO
Y BANDA EN BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO

150 x 215 mm > 130 págs. > 1ª reimprisión de la 1ª edición > 2008 > Rústica



00961

FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO

Terrados Cepeda, Nicolás / Calleja González, Julio

BALONCESTO

210 x 275 mm > 510 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Bicolor

9 788480 199858



00623

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA

Cometti, Gilles

BALONCESTO

150 x 215 mm > 228 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



01086

ENTRENAR BALONCESTOFormar jugadores ganadores con espíritu de equipo
Crean, Tom / Pim, Ralph**BALONCESTO**

150 x 215 mm > 250 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

9 788499 100654



00762

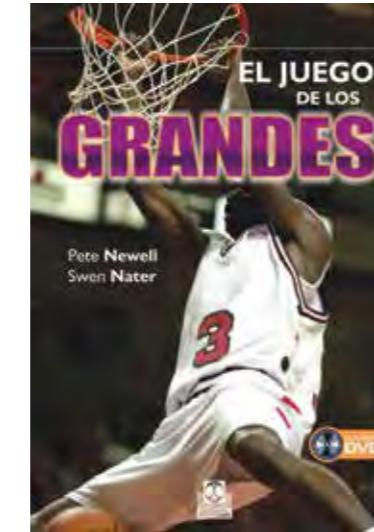
ENTRENAR EL CONTRATAQUE

Murrey, Bob

BALONCESTO

150 x 215 mm > 118 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica

9 788480 197533



01112

JUEGO DE LOS GRANDES, EL

Newell, Pete / Nater, Swen

BALONCESTO

150 x 215 mm > 308 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



El deporte del baloncesto puede cambiar, pero el equipo que controle el mejor juego interior siempre dominará el partido. Los jugadores que aprendan a hacer uso de su tamaño, su fuerza y sus conocimientos técnicos y tácticos contra su oponente siempre tendrán ventaja.

9 788499 100883



00967

ENTRENADOR Y EL EQUIPO, ELAprendiendo a ser un buen entrenador de formación
Valenciano Oller, Mauro**BALONCESTO**

150 x 215 mm > 220 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2009 > Rústica



00737

ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES

Huggins, Bob

BALONCESTO

150 x 215 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica

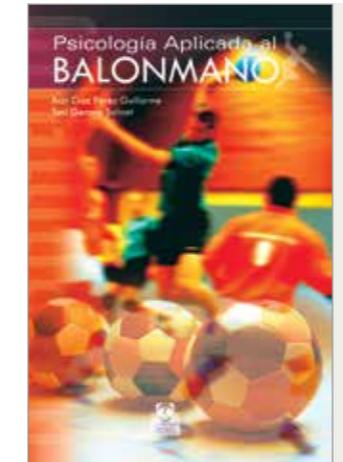
9 788480 197519

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com



00931

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO

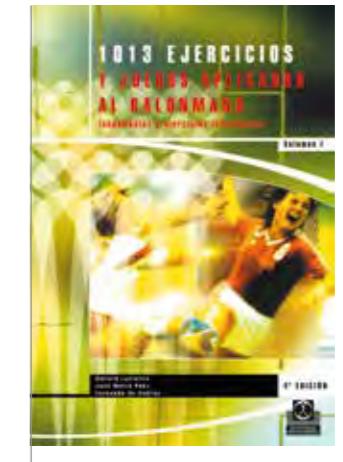
Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

BALONMANO

150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



9 788480 199780



00074

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO

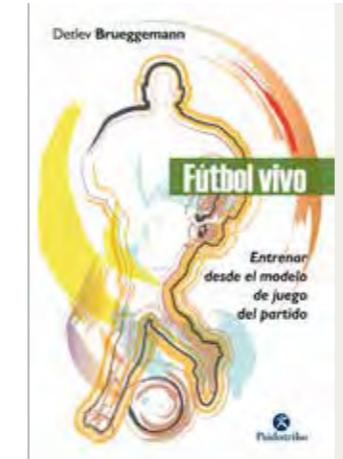
(2 vols.)

Ponz Callen, José María / Lasierra Aguila, Gerard De Andrés Asín, Fernando

BALONMANO

150 x 215 mm > 666 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 4ª edición > 2010

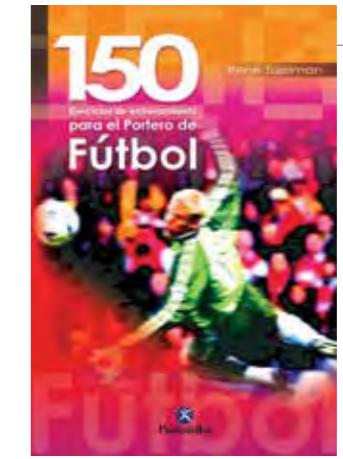
9 788486 475918

Fútbol

01354

FÚTBOL VIVOEntrenar desde el modelo de juego del partido
Brueggemann, D.

9 788499 107141



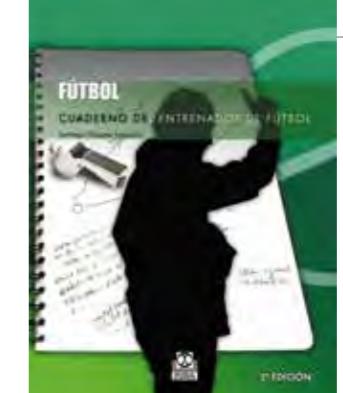
00560

CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL

Taelman, René

FÚTBOL

150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica



00483

CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL

Vázquez Folgueira, Santiago

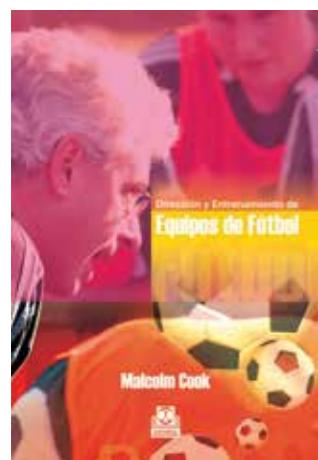
FÚTBOL

210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2009 > Rústica



9 788480 194679

31

**00530**
**DIRECCIÓN Y
ENTRENAMIENTO
DE EQUIPOS DE FÚTBOL**

Cook, Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm > 180 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica

**00294**
**DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES
DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA**

García Ocaña, Francisco

FÚTBOL

150 x 215 mm > 290 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica

**00109****ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL**

Programa anual

Vanierschot, M.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 184 págs. > 6ª edición > 2017 > Rústica

**00131****ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE**

Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 416 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica

**2020**

www.paidotribo.com

2020

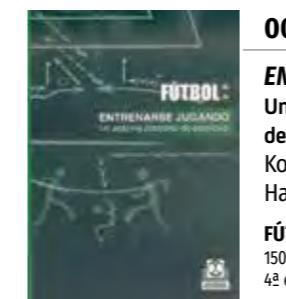
www.paidotribo.com

**00676**
**ENSEÑANZA Y
ENTRENAMIENTO
DEL FÚTBOL 7, LA**
Un juego de iniciación al fútbol 11
Pacheco, Rui**FÚTBOL**

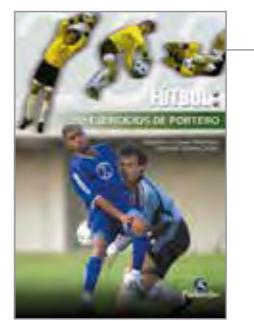
150 x 215 mm > 208 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

**00106**
**ENTRENAMIENTO
DE FÚTBOL**
Juegos, adiestramientos y prácticas
Whitehead, Nick / Cook, Malcolm**FÚTBOL**

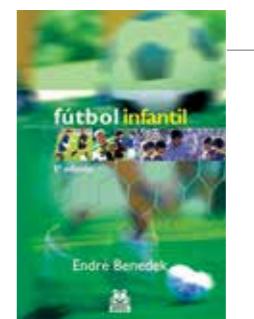
150 x 215 mm > 140 págs. > 6ª edición > 2015 > Rústica

**00244****ENTRENARSE JUGANDO**Un sistema completo
de ejercicios
Konzag, Irmgard / Döbler, Hugo / Herzog, Hans-Dieter**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica

**00758****FÚTBOL**Doscientos 52
ejercicios de portero
Curbelo Machado, Alejandro / Viñales Durán, Gerardo**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 252 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

**00203****FÚTBOL INFANTIL**

Benedek, Endré

FÚTBOL

150 x 215 mm > 396 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 5ª edición > 2010

**01223****FÚTBOL**Análisis sistemático
de la técnica, táctica
y psicología del portero de fútbol
Mason, Michelangelo / Seno, Maurizio**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

**00286**
**FÚTBOL BASE
(12-13 AÑOS)**
Programas de entrenamiento
VVA**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 264 págs. > 3ª edición > 2006 > Rústica

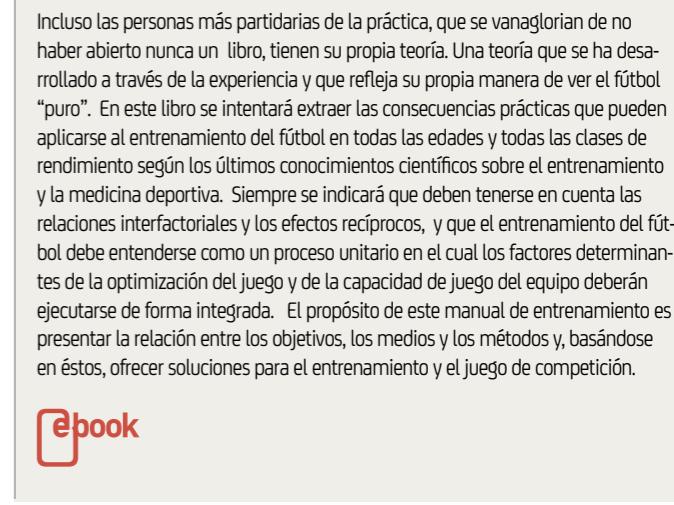
**00209****FÚTBOL TOTAL**

Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.)

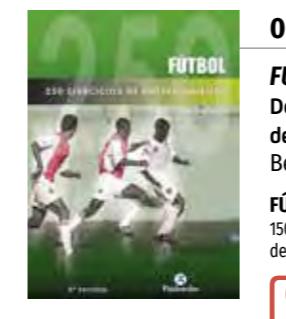
Weineck, Jürgen

FÚTBOL

150 x 215 mm > 840 págs. > 2ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica

**01090****FÚTBOL**¿Cómo y cuándo entrenar la
resistencia del futbolista?
Alfano, Juan Manuel**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 217 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

**00130****FÚTBOL**Doscientos 50 ejercicios
de entrenamiento
Benedek, Endré**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 142 págs. > 2ª reimpresión de la 5ª edición > 2016 > Rústica



**00720****FÚTBOL**

9 788480 197205

Entrenamiento
para niños y jóvenes

Brüggemann, Detlev

FÚTBOL150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2004 >
Rústica**01224****FÚTBOL**

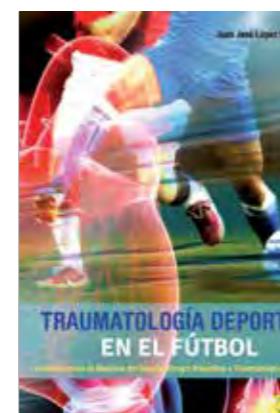
9 788499 105116

La construcción de un modelo de juego
Monteleone, Marco /
Ortega Jiménez, Miguel Ángel**FÚTBOL**210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición >
2019 > Rústica > Bicolor**00642****FÚTBOL**

9 788480 196543

Jugar en defensa

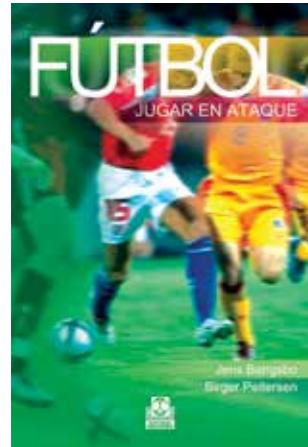
Bangsbo, Jens / Peitersen, Birger

FÚTBOL150 x 215 mm > 248 págs. >
2ª edición > 2007 > Rústica**00979****FÚTBOL**

9 788480 196109

Las reglas
del juego para todos

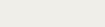
Binda, Ernesto Ángel / Coerezza, Ángel Norberto

FÚTBOL150 x 215 mm > 234 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2011 > Rústica**00680****FÚTBOL**

9 788480 196895

Jugar en ataque

Bangsbo, Jens / Peitersen, Birger

FÚTBOL150 x 215 mm > 326 págs. >
2ª reimpresión de la 1ª edición >
2018 > Rústica

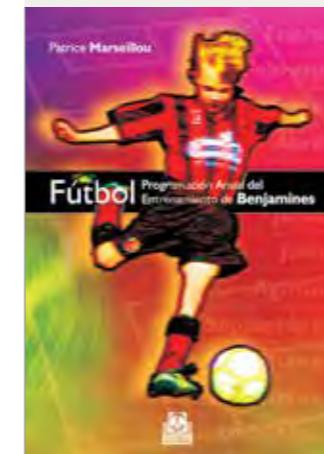
PÁGINA 107 + INFORMACIÓN EN
Psicología deportiva

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

**PROGRAMACIÓN ANUAL****01019****FÚTBOL**

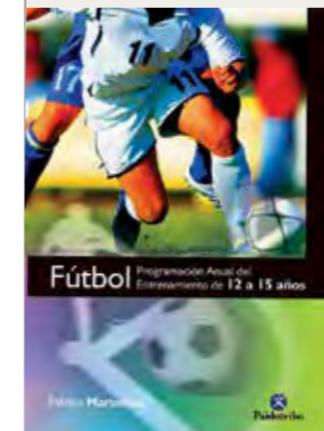
9 788499 100159

Programación anual del
entrenamiento de benjamines
Marseillou, Patrice**FÚTBOL**150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica**01022****FÚTBOL**

9 788499 100166

Programación anual del
entrenamiento de alevines
Marseillou, Patrice**FÚTBOL**150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª
reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica**00831****FÚTBOL**

9 788480 198615

Recursos y
consignas para
el entrenamiento
técnico-táctico
Molina Caballero, Francisco J.**FÚTBOL**150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª edición > 2008
> Rústica**01037****FÚTBOL**

9 788499 100210

Programa anual del
entrenamiento de 12 a
15 años
Marseillou, Patrice**FÚTBOL**150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª
reimpresión de la 1ª edición >
2016 > Rústica**00874****FÚTBOL**

9 788480 199117

Programación anual
del entrenamiento
(para 18 años y
séniores)
Marseillou, Patrice**FÚTBOL**150 x 215 mm > 522 págs.
> 5ª reimpresión de la 1ª
edición > 2019 > Rústica**00729****GUÍA DE**

9 788480 197106

SUPERVIVENCIA
DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOLWarren, William E. / Danner,
George D.**FÚTBOL**150 x 215 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2004
> Rústica



00492

MAGIA DEL FÚTBOL, LAHabilidades técnicas
Smith, David**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2000 > Cartoné > Color

9 788480 194709



ebook

00825

**MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO
DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE**Ares Ikaran, Aitor / Chicharro
Lezcano, Francisco Tomás**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 198523

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com



ebook

00164

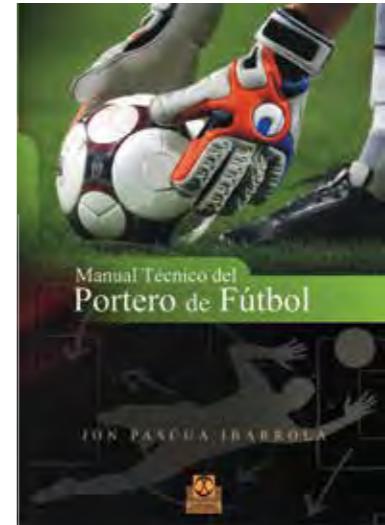
**MANUAL DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOL MODERNO**

Gomá Oliva, Antonio

FÚTBOL

150 x 215 mm > 212 págs. > 4ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 191388



ebook

01098

**MANUAL TÉCNICO DEL
PORTERO DE FÚTBOL**

Pascua Ibarrola, Jon

FÚTBOL

150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

9 788499 100753



ebook

00204

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL144 programas de entrenamiento
Zeeb, Gerhard**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 370 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2014 > Rústica

9 788480 191357



00280

**MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y
EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL**

Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 204 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 192514



ebook

01032

**MANUAL DIDÁCTICO
DE REGLAS DE FÚTBOL**

Clavellinas Delgado, Rafael

FÚTBOL

210 x 275 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color

9 788499 100050



ebook ↑R↓

00682

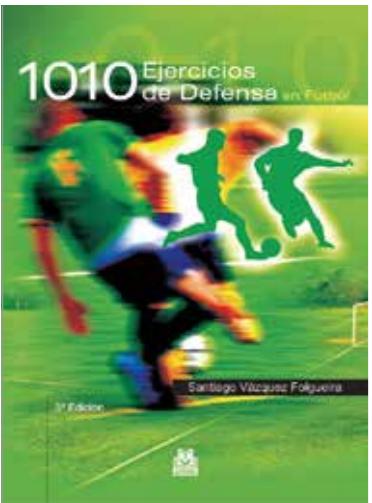
**METODOLOGÍA DE LA
ENSEÑANZA DEL FÚTBOL**

Ardá Suárez, Antonio / Casal Sanjurjo, Claudio Alberto

FÚTBOL

150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 196987

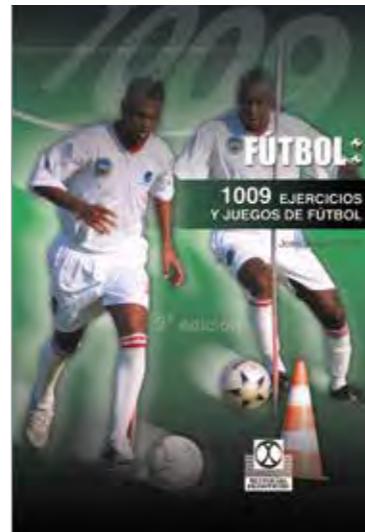
**00275****MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL**

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

210 x 275 mm > 290 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica

9 788480 192323

**ebook****00037****MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL**

Segura Rius, José

FÚTBOL

150 x 215 mm > 352 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 9ª edición > 2009

9 788486 475277

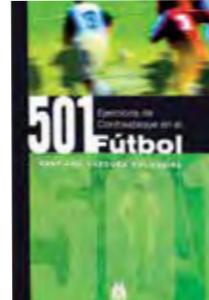
00595**MIL 22 EJERCICIOS****DE ATAQUE EN FÚTBOL**

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

210 x 275 mm > 396 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 195836

**00846****501 EJERCICIOS
DE CONTRAATAQUE
EN FÚTBOL**

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

210 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica

9 788480 198738

ebook**00199****PORTERO DE FÚTBOL, EL**

García Ocaña, Francisco

FÚTBOL

150 x 215 mm > 288 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica

**00110****SEISCIENTOS
PROGRAMAS PARA
EL ENTRENAMIENTO
DE FÚTBOL**

Benedek, Endre / Pálmai, János

FÚTBOL

150 x 215 mm > 492 págs. > 5ª edición > 2008 > Rústica

9 788480 190602

00664**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL FÚTBOL, LA**

Cometti, Gilles

FÚTBOL150 x 215 mm > 176 págs. > 4ª reimpresión
de la 2ª edición > 2015 > Rústica

9 788480 196680

**00698****TÉCNICA DEL FÚTBOL:
El ABC del entrenamiento
juvenil**

Peitersen, Birger

FÚTBOL

150 x 215 mm > 212 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 197151

00268**2020**

www.paidotribo.com

2020

DEPORTES · Fútbol

2020

www.paidotribo.com

2020

DEPORTES · Fútbol

2020

www.paidotribo.com

**ebook****01297****TÉCNICA DEL FÚTBOL
PARA EL ENTRENADOR
DEL SIGLO XXI, LA**

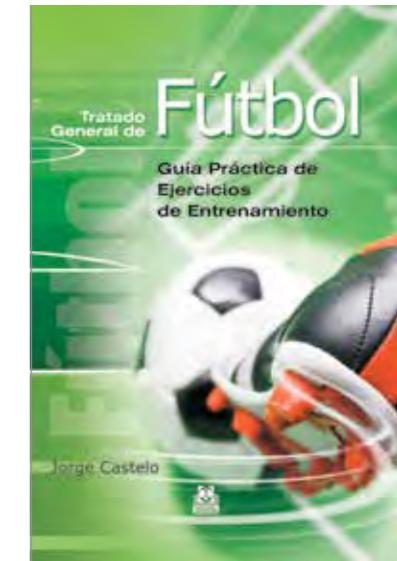
Sarasa Planes, Jaume

FÚTBOL

150 x 215 mm > 232 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

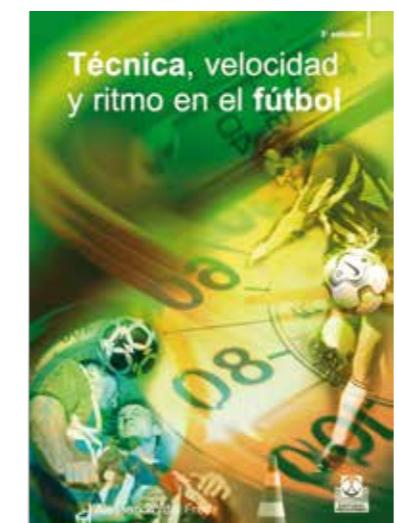
9 788499 105970

La técnica del fútbol para el entrenador del siglo XXI, de Jaume Sarasa Planes, expone las principales características del área técnica para el fútbol moderno, propone una moderna clasificación y definición de las acciones técnicas, desarrolla una interesante planificación y programación, y presenta un amplio abanico de ejercicios prácticos para realizar en los entrenamientos.

**ebook****01001****TRATADO GENERAL DE FÚTBOL**Guía práctica de ejercicios de entrenamiento
Castelo, Jorge**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 1012 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné

9 788480 196093

**ebook****01047****TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL**Le Gall, Franck
FÚTBOL
150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor

9 788499 100289



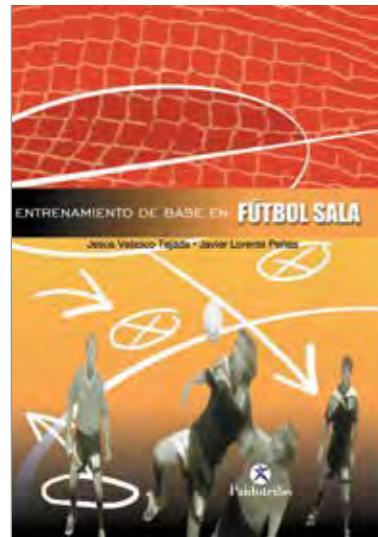
ebook

00839**FÚTBOL SALA**
Táctica defensiva
García Molina, Antonio J. / Gallego Jiménez de Z., Antonio L.

9 788480 198769

FÚTBOL SALA
150 x 215 mm > 160 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

Este libro presenta un análisis profundo de los conceptos y de los contenidos específicos del fútbol sala, al mismo tiempo que unifica y aclara la terminología específica de este deporte. El lector encontrará que la comprensión práctica de las situaciones tácticas le resulta fácil gracias a la redacción sencilla que se acompaña con numerosos gráficos y fotografías.



ebook

00666**ENTRENAMIENTO DE BASE
EN FÚTBOL SALA**
Velasco Tejada, Jesús / Lorente Peñas, Javier**FÚTBOL SALA**
150 x 215 mm > 296 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

www.paidotribo.com



ebook

01221**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL FÚTBOL SALA**
Entrenamiento integral del jugador
Parada López, Andrés

9 788499 105024

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

El auge del fútbol sala en nuestro país (hoy es el deporte con mayor número de licencias federativas y uno de los más practicados), apoyado por los éxitos cosechados por las selecciones españolas masculina y femenina y por los clubes, donde los españoles son una referencia internacional, ha contribuido a la profesionalización de este deporte en todos los niveles.

**01265****FUNDAMENTOS
DEL PÁDEL**Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas
Navarro, Sergio (coord.)**PÁDEL**

150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor

ebook

Tenis

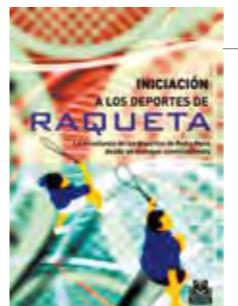
**00425****FUNDAMENTOS
PRÁCTICOS DE LA
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS**
Vila Gómez, Carlos

9 788480 193931

TENIS

210 x 275 mm > 190 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica

ebook

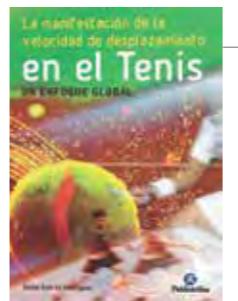
**00911****INICIACIÓN A LOS
DEPORTES DE RAQUETA**
Contreras Jordán, Onofre R. (coord.)

9 788480 199469

TENIS

150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

ebook

**01289****MANIFESTACIÓN DE
LA VELOCIDAD DE
DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA**
Suárez Rodríguez, David

9 788499 105734

TENIS

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

ebook

**01003****MEJORA TU TENIS**
Applewhaite, Charles

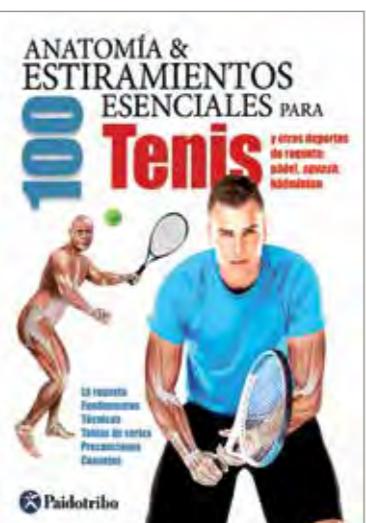
9 788480 199933

TENIS

190 x 245 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color

www.paidotribo.com

Tenis



ebook

9 788499 105994

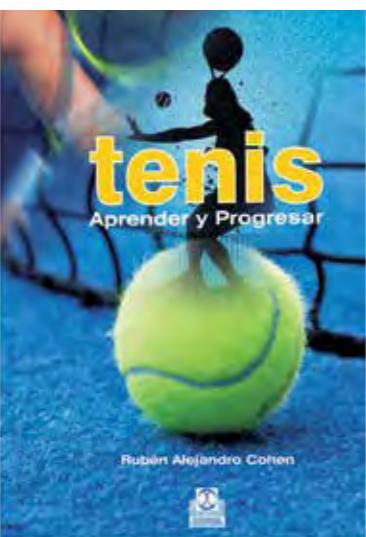
01299**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA TENIS**
Seijas Albir, Guillermo

9 788499 105994

TENIS

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color

Conocer la ejecución de los golpes básicos, saber qué estructuras anatómicas intervienen en los mismos o identificar las lesiones comunes en cada disciplina y las sensaciones que pueden precederlas, le ayudará sin duda a ser un mejor jugador y a disfrutar más y durante más tiempo de su deporte. Esta obra le aporta un conjunto de recursos para mejorar su experiencia deportiva, expuestos de forma amena, intuitiva y visual.



ebook

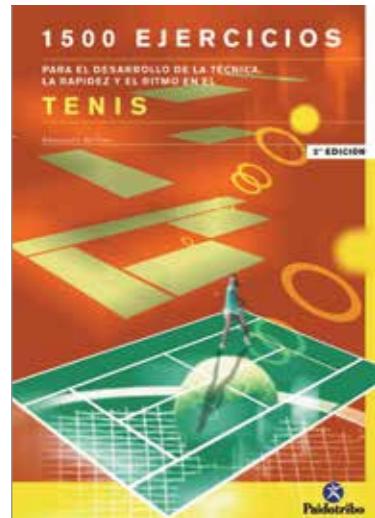
9 788499 102399

01163**TENIS**
Aprender y progresar
Cohen, Rubén Alejandro

9 788499 102399

TENIS

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor



00391

MIL 500 EJERCICIOS

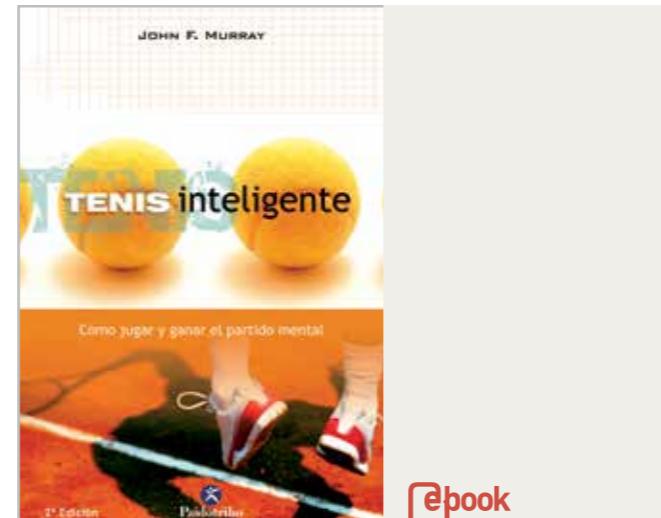
Para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis
Freo, Alessandro del

TENIS

150 x 215 mm > 328 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

El tenis es un deporte accesible a todo el mundo desde el nivel de competitivo de los grandes clubes hasta los amateurs, para quienes es un simple pasatiempo. Debido a este interés universal por el juego se consigue una renovada visión de los aspectos técnicos de este deporte.

9 788480 193672



00630

TENIS INTELIGENTE

Cómo jugar y ganar el partido mental
Murray, John F.

TENIS / PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 232 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.

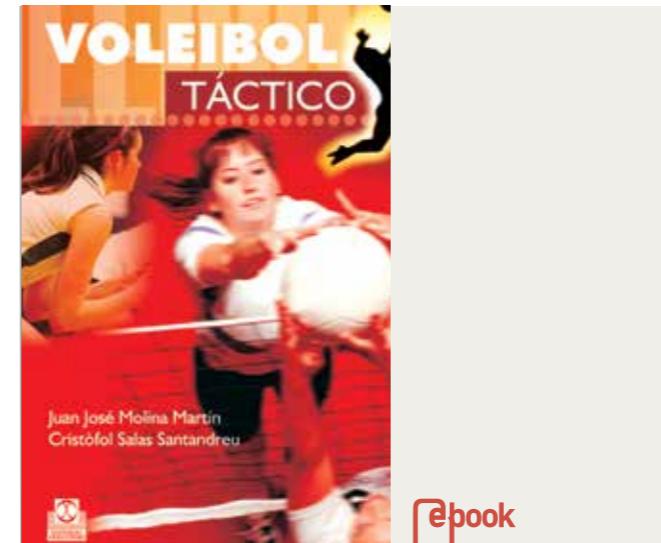
ebook

9 788480 196352

2020

www.paidotribo.com

DEPORTES · Voleibol



00980

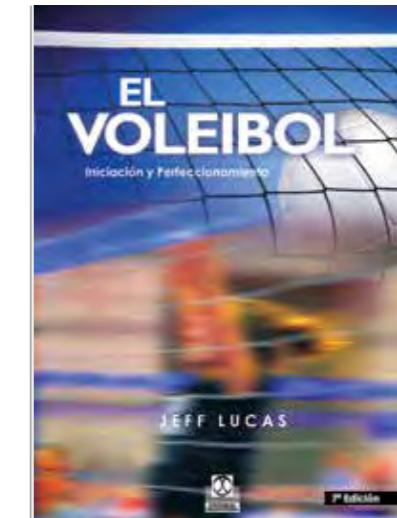
VOLEIBOL TÁCTICO

Molina Martín, Juan José / Salas Santandreu, Cristófol

VOLEIBOL

150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica

ebook



00027

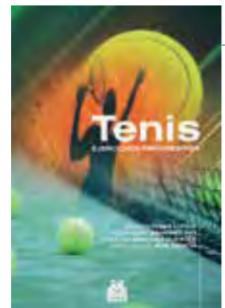
VOLEIBOL, EL

Iniciación y perfeccionamiento
Lucas, Jeff

VOLEIBOL

150 x 215 mm > 198 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 7ª edición > 2009

9 788488 475604



01161

TENIS

Ejercicios progresivos

Torres Luque, Gema / Sánchez Pay, Alejandro / Gago Fuentes, Carolina / Ros García, Juan Manuel

TENIS

150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor

ebook

9 788499 101767



00757

TENIS EN LA ESCUELA, EL

Sanz Rivas, David

TENIS

150 x 215 mm > 238 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color

9 788480 197342



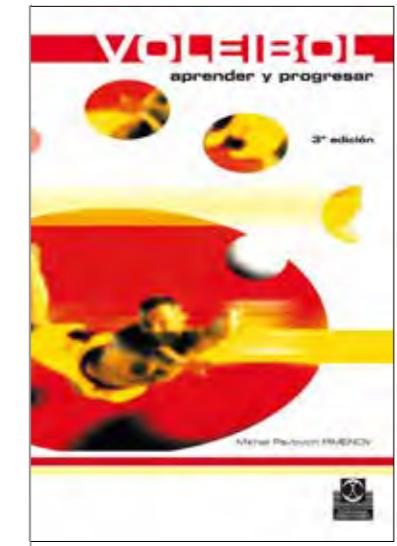
01022

VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES

Entrenamiento, técnica y práctica
Hessing, Walter

VOLEIBOL

150 x 215 mm > 140 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica



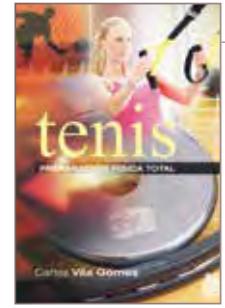
00361

VOLEIBOL

Aprender y progresar
Pimenov, Mikhaïl Paulovich

VOLEIBOL

Solo disponible en



01208

TENIS

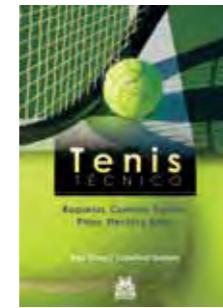
La preparación física total
Vila Gómez, Carlos

TENIS

150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color

ebook

9 788499 104508



01029

TENIS TÉCNICO

Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes
Cross, Rod / Lindsey, Crawford

TENIS

150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica

9 788499 100173

00222

VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES

Entrenamiento, técnica y práctica
Hessing, Walter

VOLEIBOL

150 x 215 mm > 140 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica



**01375 NOVEDAD**
PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS

DeVore, Jacques / M. Wallack, Roy

CICLISMO

150 x 215 mm > 274 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro desarrolla un programa radical de entrenamiento para ciclistas basado en la fuerza. El programa de sobrecarga máxima utiliza el levantamiento de pesas para crear potencia y mejorar la velocidad mientras reduce drásticamente el tiempo de entrenamiento y elimina el temido deterioro que a menudo se produce durante la segunda mitad de un paseo. Un entrenamiento de sobrecarga máxima de 40 minutos, realizado una o dos veces por semana, puede reemplazar un largo día montado en el sillín y obtener mejores resultados. Este programa integral incluye tomas únicas en la dieta, entrenamiento a intervalos, entrenamiento de fuerza máxima, entre otros. Este entrenamiento cuenta con el respaldo de las mejores profesionales de la disciplina.

9 788499 107509



ebook

01370**SECRETO DEL CICLISMO, EL**

Van Dijk, Hans/Van Megen, Ron/Vroemen, Guido

CICLISMO

210 x 275 mm > 384 págs. > 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

En este libro se explican, paso a paso, todos los factores que determinan el rendimiento en el ciclismo: entrenamiento, nutrición, peso corporal, peso de la bicicleta, ruedas, cuadro, manillares aerodinámicos, potenciómetros, viento, cuestas, temperatura, récord de la hora y mucho más. Esta obra también contiene ideas novedosas sobre cómo el equilibrio entre la potencia de nuestro motor humano y la potencia necesaria para correr en bicicleta en diferentes condiciones determinan nuestro rendimiento. Muestra cómo podemos utilizar los potenciómetros para optimizar nuestro entrenamiento y nuestros resultados en las competiciones. ¡Conseguirás mejorar en un 20% tu condición física, tu salud y tu velocidad!



ebook

01254**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING**

Seijas Albir, Guillermo

CICLISMO

210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

Esta obra reúne las directrices básicas y los mejores consejos para una práctica ciclista segura, sin olvidar la mejora del rendimiento. Desde el practicante ocasional hasta el ciclista de alto rendimiento, todos pueden obtener beneficios notables con la aplicación de los conocimientos sobre biomecánica, lesiones, reglajes y técnicas de entrenamiento y recuperación muscular.

9 788499 105437

**01211****ENTRENAMIENTO****DEL CICLISTA**

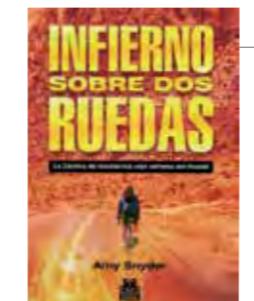
Rutberg, Jim / Carmichael, Chris

CICLISMO

150 x 215 mm > 272 págs > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

ebook

9 788499 104584

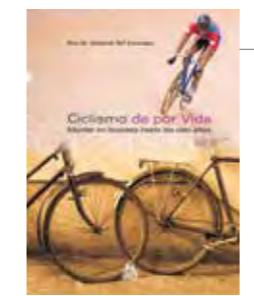
**01152****INFIERNO SOBRE DOS RUEDAS**

La carrera de resistencia más extrema del mundo

Snyder, Amy

CICLISMO

150 x 215 mm > 320 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

**00940****CICLISMO DE POR VIDA**

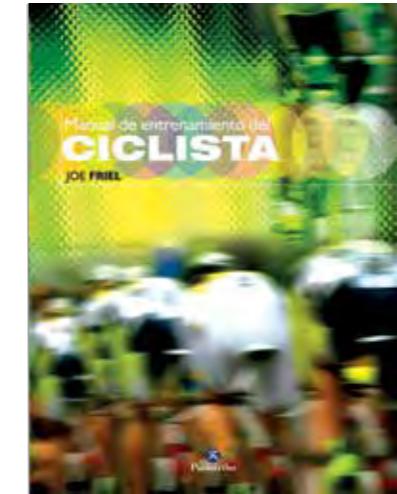
Montar en bicicleta hasta los cien años

Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

CICLISMO

210 x 275 mm > 356 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 199612



ebook

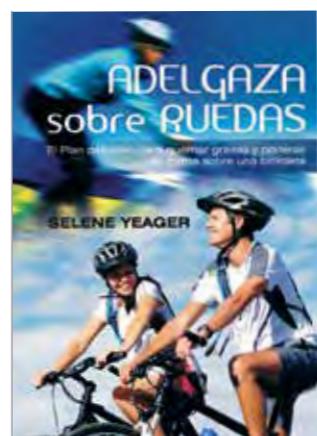
01094**MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA**

Friel, Joe

CICLISMO

210 x 275 mm > 366 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

9 788499 100739

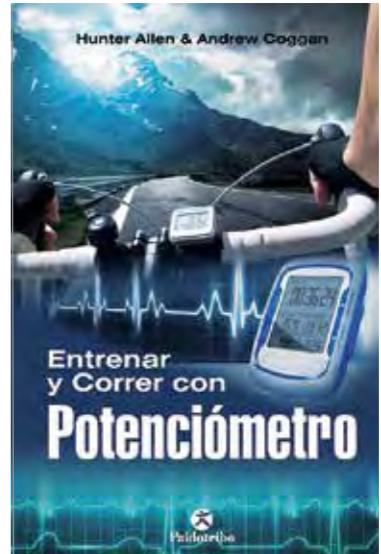


ebook

01155**ADELGAZA SOBRE RUEDAS**

El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta

Yeager, Selene / Editores de Bicycling



ebook

01186**ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO**

Allen, Hunter / Coggan, Andrewl

CICLISMO

150 x 210 mm > 462 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788499 104591





ebook

01351

DANZA, LA

El entrenamiento total del bailarín

Wilmerding, Virginia/Krasnow, Donna H.

DANZA

210 x 275 mm > 216 págs. > 2017 > Rústica > Bicolor

Este libro ayudará a los bailarines que quieren sacar el máximo provecho de su experiencia de baile a aprender y aplicar importantes conceptos de bienestar presentados a través de la investigación realizada por la Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) y sus expertos de todo el mundo.

La Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) fue formada en 1990 por un grupo internacional de practicantes de medicina de baile, educadores de danza, científicos de danza y bailarines.

9 788499 107080



ebook

01253

PRÁCTICA DE LA DANZA, LA

Simmel, Liane

DANZA

210 x 275 mm > 272 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

Bailar es algo más que aprender unos pasos. La danza no se reduce únicamente a aspectos físicos y, sin embargo, el cuerpo es el instrumento del bailarín. Conservarlo sano, reconocer a tiempo las sobrecargas y prevenir las lesiones son condiciones imprescindibles para bailar durante mucho tiempo y sin molestias.

9 788499 105420

9 788499 100647



01085

**ANATOMÍA
Y CINESIOLOGÍA
DE LA DANZA**

Clippinger, Karen

DANZA

210 x 275 mm > 548 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné

ebook

9 788499 100630



01084

COREOGRAFÍA

Método básico de creación de movimiento

Cerny Minton, Sandra

DANZA

210 x 275 mm > 172 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



01117

**CUERPO EN
LA DANZA, EL**

Postura, movimiento y patología

Massó Ortigosa, Núria

DANZA

150 x 215 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ebook



01017

**GRANDS PORTÉS
DE PAS DE DEUX**

Serres, Gilbert

DANZA

210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color

ebook



01095

**TÉCNICA DE
LA DANZA**

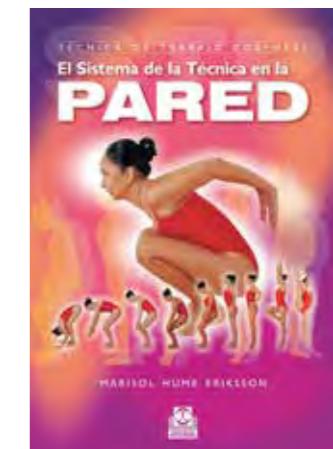
Anatomía y prevención de lesiones

Howse, Justin / McCormack, Moira

DANZA

210 x 275 mm > 256 págs. > 2011 > 2ª edición revisada y aumentada > Cartoné

9 788499 100937



00982

**TÉCNICA DE
TRABAJO
CORPORAL**

El sistema de la técnica en la pared

Hume Eriksson, Marisol

DANZA

150 x 215 mm > 410 págs. > 1ª edición >

2009 > Rústica > Color

ebook

9 788480 198943

Escalada



00533

**ESCALADA EN
ROCA & ESCALADA
DE PAREDES**

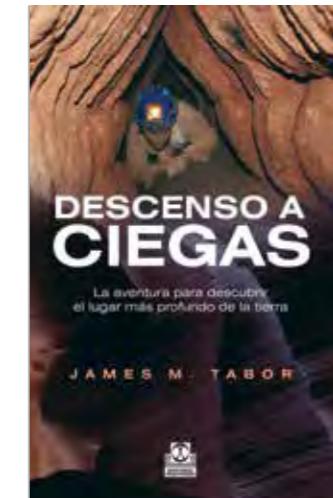
Hattingh, Garth

ESCALADA

195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica > Color

9 788480 195133

Espeleología



ebook

01127

DESCENSO A CIEGAS

La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra

Tabor, James M.

ESPELEOLOGÍA

150 x 215 mm > 423 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

9 788499 101583



01005

**GUÍA COMPLETA
DE ESCALADA**

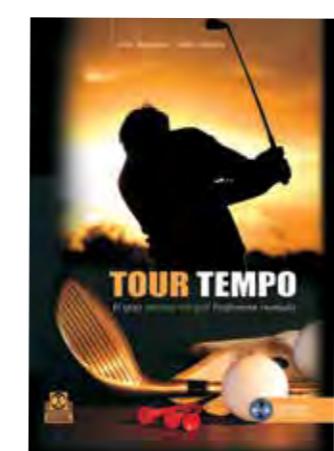
Hill, Pete

ESCALADA

220 x 300 mm > 246 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color

9 788480 191289

Golf



00941

TOUR TEMPO

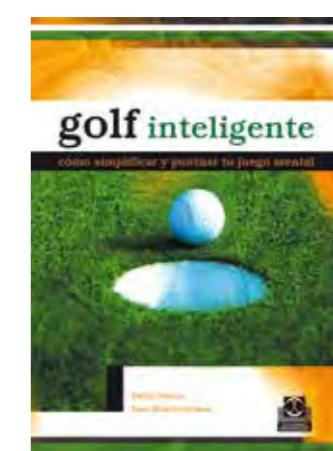
El gran secreto del golf finalmente revelado

Novosel, John / Garrity, John

GOLF

150 x 215 mm > 182 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné

9 788480 199827



00859

GOLF INTELIGENTE

Cómo simplificar y puntuar tu juego mental

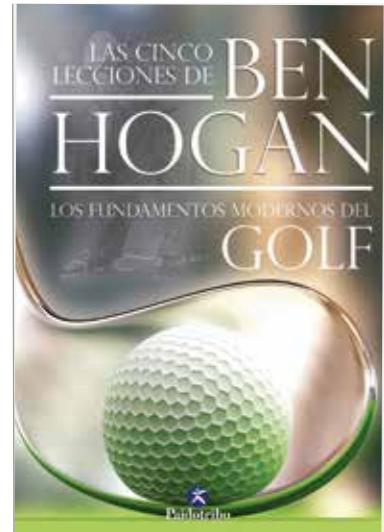
Owens, DeDe / Kirschenbaum, Dan

GOLF

150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición >

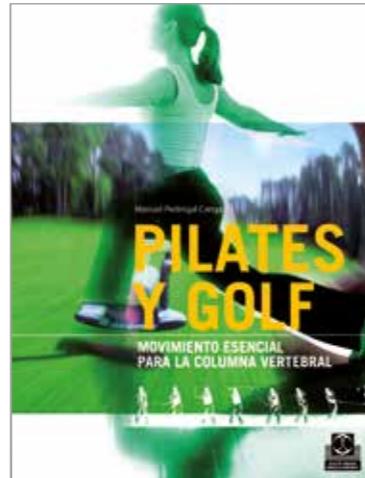
2006 > Rústica

9 788480 198837

**01026****CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS**
Los fundamentos modernos del golf
Hogan, Ben**GOLF**

150 x 215 mm > 138 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788499 100074

**01035****PILATES Y GOLF**Movimiento esencial para la columna vertebral
Pedregal Canga, ManuelPÁGINA
130+ INFORMACIÓN EN
Pilates**2020**

www.paidotribo.com

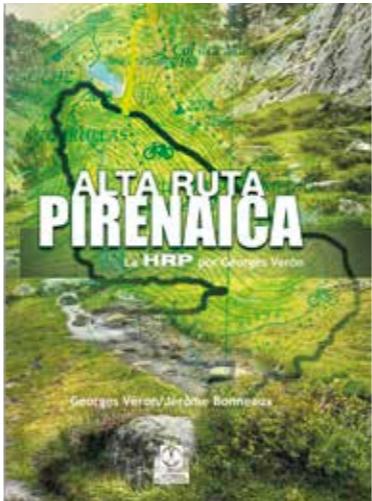
2020

www.paidotribo.com

DEPORTES • Deportes individuales • Trekking/Orientación

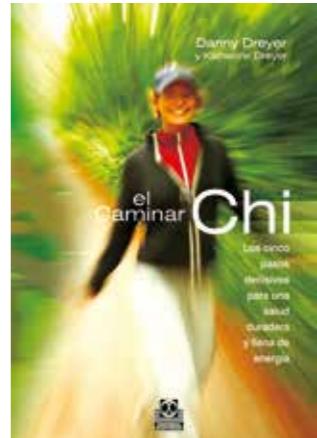


Trekking/Orientación

**00976****ALTA RUTA PIRENAICA**La HRP por Georges Véron
Véron, Georges / Bonneaux, Jérôme**TREKKING/ORIENTACIÓN**

135 x 210 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné flexible > Color

9 788480 190466

**01010****CAMINAR CHI, EL**
Dreyer, Danny /
Dreyer, Katherine**TREKKING/ORIENTACIÓN**
150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2009 >
Rústica

9 788480 199964

00812**CARRERAS****DE ORIENTACIÓN**
Guía de aprendizaje
McNeill, Carol / Cory-Wright, Jean /
Renfrew, Tom**TREKKING/ORIENTACIÓN**
210 x 275 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 >
Rústica > Color**01323****ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS**
ESENCIALES PARA GOLF
Seijas Albir, Guillermo**GOLF**

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2018 > flexibook

9 788499 106380

**00879****CONSEJOS DE**
GOLF DE LOS
PROFESIONALES

Baker, Tim

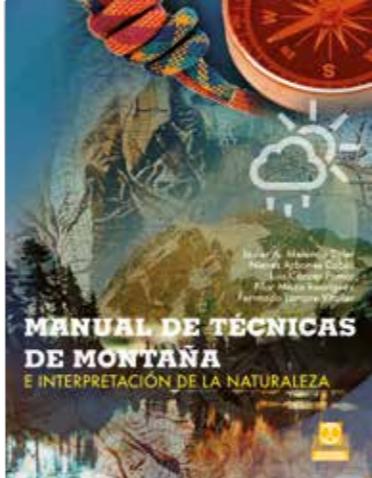
GOLF110 x 185 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color

9 788480 198998

**00898****SWING DE GOLF**Análisis del swing
de uno y de dos
planos para descubrir
el mejor para ti
Hardy, Jim / Andrisani, John**GOLF**

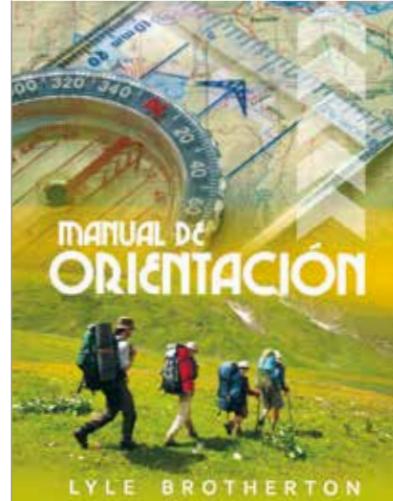
150 x 215 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

9 788480 199322

**01138****MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA**
E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZAMelendo Soler, Javier A. / Arbonés Cobos, Nieves /
Cancer Pomar, Luis / Maza Rodríguez, Pilar /
Lampre Vitaller, Fernando**TREKKING/ORIENTACIÓN**

160 x 235 mm > 324 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor

9 788499 101736

**01151****MANUAL DE ORIENTACIÓN**
Brotherton, Lyle**TREKKING/ORIENTACIÓN**
135 x 210 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color

9 788499 101873



01121

MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA

Rius Sant, Joan / Padullés Riu, Josep Maria
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 480 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

ebook



00475

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO

Serrabona Mas, Manuel / Andueza Azcona, Juan A. / Sancho Olivera, Rubén
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 329 págs. > 7ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica

ebook



00087

MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO

Solé Cases, Rosa / Saura Aranda, Jeroni
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 314 págs. > 2ª reimpresión de la 7ª edición > 2012 > Rústica

ebook



00290

TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS

George, James D. / Fisher, A. Garth / Verhs, Pat R.
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 310 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica



ebook

01333

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

NSCA (National Strength and Conditioning Association)
Half, G. Gregory / Triplett, N. Travis
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 752 págs. > 1ª edición > 2017 > Cartoné > Color

La obra completa para el entrenamiento de la fuerza, proporciona los contenidos para obtener el Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS). Incluye ejercicios, pruebas, entrenamientos adaptados y diseño de programas, así como diversas pruebas para valorar aspectos de fitness, fuerza máxima, potencia y capacidad aeróbica; asimismo, proporciona ejercicios de flexibilidad, pliométricos, para el desarrollo de la resistencia.



ebook

01264

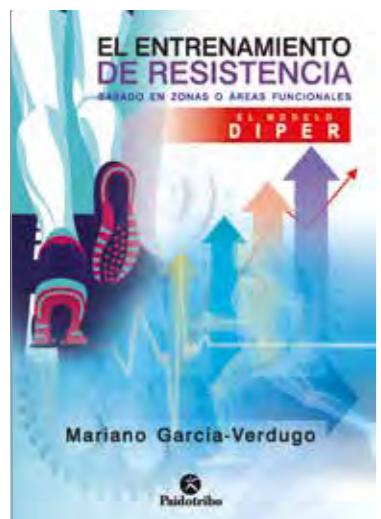
DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD

NSCA (National Strength and Conditioning Association)

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica

Desarrollo de la agilidad y la velocidad ayuda a los deportistas a superar esos obstáculos de la mano de la mayor autoridad del mundo en el condicionamiento físico, la National Strength and Conditioning Association. Contiene valiosísimos consejos sobre el entrenamiento, así como los conocimientos que los expertos colaboradores de este libro han adquirido a lo largo de su vida.

Entrenamiento deportivo



ebook

01357

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL MÉTODO DIPER

García-Verdugo, Mariano
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 464 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

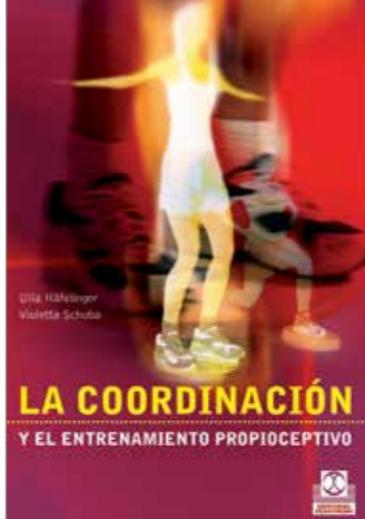


ebook

01133

COACH, EL

Running, musculación y forma física
Longuèvre, Renaud
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

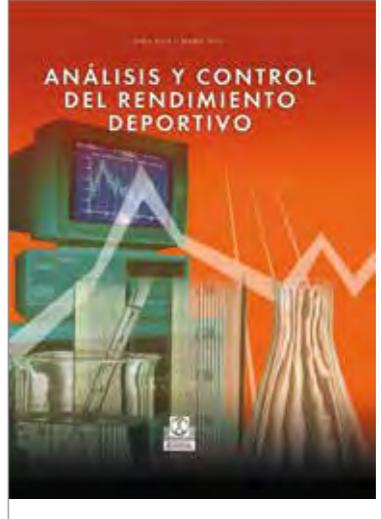


ebook

01080

COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA

Häfeling, Ulla / Schuba, Violetta
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor



ebook

00695

ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Viru, Atko / Viru, Mehis
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 300 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné

9 788480 197182



01070

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO

Brandon, Leigh

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 144 págs. > 1^a edición > 2010 > Cartoné > Color

Una mirada fascinante a lo que hacen tus músculos cuando te ejercitas, con descripción de actividades específicamente pensadas para aumentar tu fuerza y condición física para la velocidad y el deporte. Aprende las técnicas correctas y la posición inicial de los ejercicios para un entrenamiento más eficaz.

01153

COACHING DEPORTIVO

Valcarce Torrente, Manel

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 272 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica

El "coaching" deportivo es una potente herramienta que genera un fuerte impulso para mejorar el rendimiento deportivo como fin último. Está plenamente enfocado a la acción eficaz y a optimizar el rendimiento con logros reales.

00357

ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN

Delgado Fernández, M. / Gutiérrez Saínz, A. / Castillo Garzón, M.J.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 268 págs. > 6^a reimpresión de la 3^a edición > 2016 > Rústica

La alimentación debería ser un proceso de autorregulación basado en las necesidades nutritivas del individuo. Consecuentemente, la alimentación debería ser sana, equilibrada y variada.

01108

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Periodización en bloques

Issurin, Vladimir

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 434 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2018 > Rústica

00644

ENTRENADOR DE ÉXITO, EL

Martens, Rainer

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 216 págs. > 1^a edición > 2002 > Rústica > Bicolor

01000

ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS

Bompa, Tudor O.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 366 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica > Bicolor

00616

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL

Cometti, Gilles

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 200 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica

01243

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE

Collins, Paul

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 208 págs. > 1^a edición > 2016 > Rústica > Bicolor

00755

ELECTRO-ESTIMULACIÓN, LA

VV.AA.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 179 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica > Color

00562

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Zhelyazkov, Tsvetan

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 424 págs. > 6^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica

00882

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO

Gottlob, Axel

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 472 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica > Bicolor

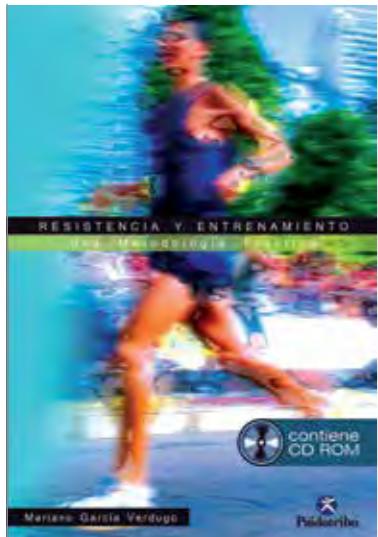
00779

ENTRENAMIENTO TOTAL

Weineck, Jürgen

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 688 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Cartoné



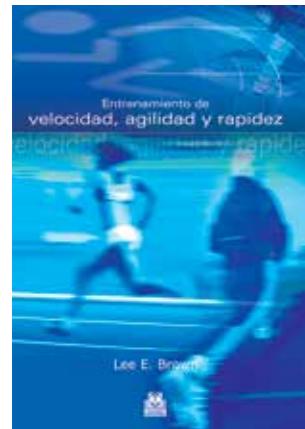
+

00872

RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTOUna metodología práctica
García-Verdugo Delmas, Mariano**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 656 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 199094



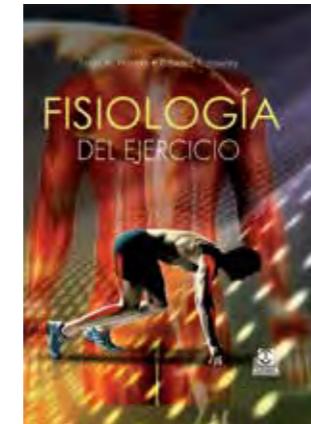
00933

**ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD,
AGILIDAD Y RAPIDEZ**

Brown, Lee E.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 264 págs. > 1ª reim-
presión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica

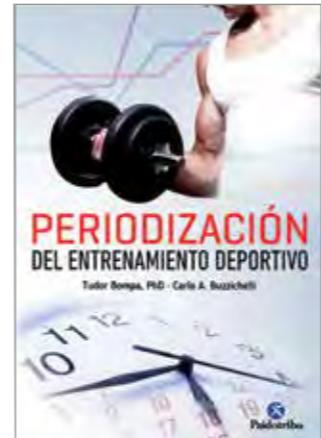
9 788480 199650



01202

**FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO**Powers, Scott K. /
Howley, Edward T.**FISIOLOGÍA/ ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**210 x 275 mm > 672 págs. > 1ª edición > 2014 >
Cartoné > Color

9 788499 104355



01309

**PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

Bompa Tudor, O./Buzzichelli, Carlo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 358 págs. > 1ª reimpresión
de la 4ª edición revisada y ampliada > 2019 > Rústica

9 788499 106120

El entrenamiento de la fuerza es fundamental en el desarrollo de los deportistas, y sus programas de entrenamiento deben estar perfectamente estructurados en fases. La periodización designa el tipo de fuerza que se debe desarrollar en cada fase para garantizar que se alcancen niveles máximos de potencia o resistencia muscular.



00540

**MANUAL DE
METODOLOGÍA
DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**Martin, Dietrich / Carl, Klaus / Lehnertz,
Klaus**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**150 x 215 mm > 406 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición >
2016 > Rústica

9 788480 195195

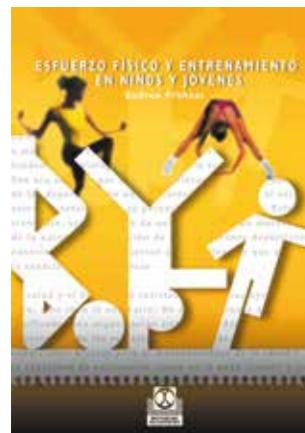


00981

**PLANIFICACIÓN
Y CONTROL DEL
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA**Software de entrenamiento
García-Verdugo Delmas, Mariano**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**150 x 215 mm > 146 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor
> Software de entrenamiento

+

9 788480 191425



00670

**ESFUERZO FÍSICO
Y ENTRENAMIENTO
EN NIÑOS Y JÓVENES**

Fröhner, Gudrun

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2003 >
Rústica

9 788480 196826



00601

**FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO
FÍSICO Y DEL
ENTRENAMIENTO**

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 192 págs. > 8ª reimpresión
de la 2ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 195898



00590

**NUEVAS
METODOLOGÍAS
DEL ENTRENAMIENTO
DE LA FUERZA,
LA RESISTENCIA,
LA VELOCIDAD
Y LA FLEXIBILIDAD, LAS**

Mirella, Riccardo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 258 págs. > Rústica > 2ª
reimpresión de la 2ª edición > 2011

9 788480 195782



01123

**MANUAL DE
ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**

Legaz Arrese, Alejandro

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 1008 págs. > 1ª edición > 2012 >
Cartoné > Bicolor

9 788499 100944





56

**00490****SUPER-
ENTRENAMIENTO**

Verkhoshansky, Yury / Siff, Mel C.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 564 págs. > 9ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

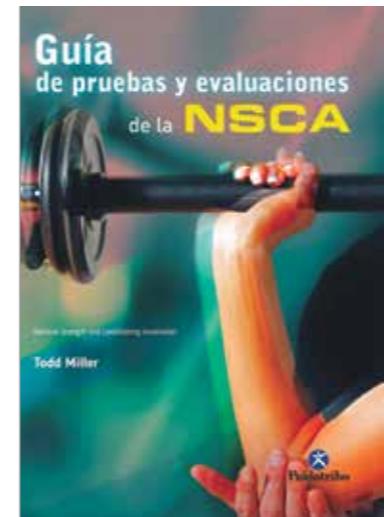
ebook**00290****TESTS Y
PRUEBAS
FÍSICAS**

George, James D. / Fisher, A. Garth / Verhs, Pat R.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 310 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 192699

**ebook**

9 788480 194655

**00613****TEORÍA Y
METODOLOGÍA DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Verkhoshansky, Yury

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 350 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

ebook**00429****TONIFICACIÓN
MUSCULAR, LA**

Teoría y práctica

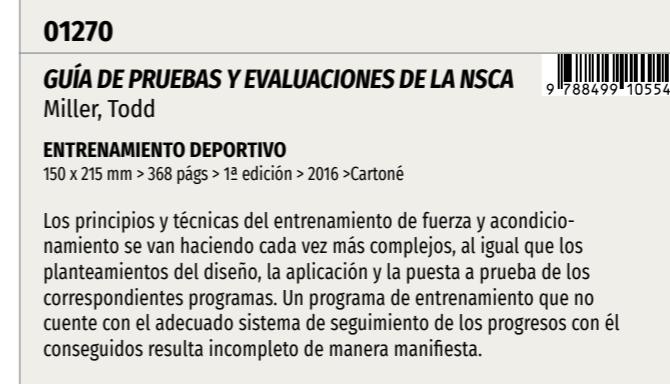
García Vilanova, Nati / Martínez, Antoni / Tabuena Monge, Alfred

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 272 págs. > 7ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

ebook

9 788480 194211

**01270****GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA**

Miller, Todd

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné

Los principios y técnicas del entrenamiento de fuerza y acondicionamiento se van haciendo cada vez más complejos, al igual que los planteamientos del diseño, la aplicación y la puesta a prueba de los correspondientes programas. Un programa de entrenamiento que no cuente con el adecuado sistema de seguimiento de los progresos con él conseguidos resulta incompleto de manera manifiesta.

9 788499 105543

**01077****TEORÍA Y
PLANIFICACIÓN DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Campos Granell, José / Ramón Cervera, Víctor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 134 págs. > 3ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Rústica

9 788499 100908

**01359****MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

Liebenson, Craig

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color

9 788498 107203

**01362****PROGRAMA COMPLETO
DE ENTRENAMIENTO**

Matthews, Michael

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

ebook

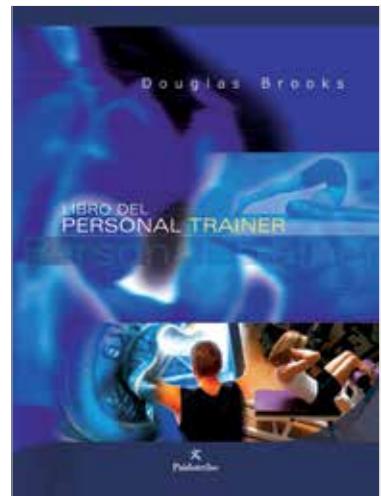
9 788499 107271

**ebook****01261/01262/01263****3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR**3 volúmenes
Val Ferrer, Raquel

57



58



ebook

00574

LIBRO DEL PERSONAL TRAINER

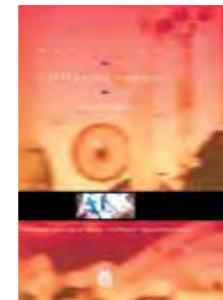
Brooks, Douglas

ENTRENAMIENTO PERSONAL

210 x 275 mm > 282 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica

¿Le gustaría conseguir la fórmula eficaz y rápida que mejore sus ejercicios y le ayude a alcanzar niveles superiores de fuerza muscular, condición cardiovascular y flexibilidad? ¿Le gustaría disponer de un plan nutricional especial para deportistas que pudiera seguir fácilmente y que se adapta a su estilo de vida activo?

9 788480 195515



00864

MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL

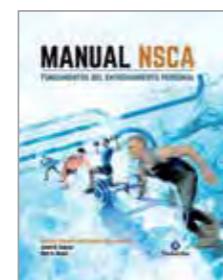
Del fitness al wellness
Isidro, F. / Heredia, J.R. / Pinsach, P. / Ramón Costa, M.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

150 x 215 mm > 584 págs. > 1^a edición > 2007 > Cartoné > Color

ebook

9 788480 198516



01269

MANUAL NSCA

Fundamentos del entrenamiento personal
Coburn, Jared W. / Malek, Moh H.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

210 x 275 mm > 696 págs. > 4^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Cartoné > Color

ebook

9 788499 105536



00989

NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL

Hernando Castañeda, Gabriel (coord.)

ENTRENAMIENTO PERSONAL

210 x 275 mm > 768 págs. > 1^a edición > 2009 > Cartoné > Color

ebook

9 788480 196758



+ ebook

01212

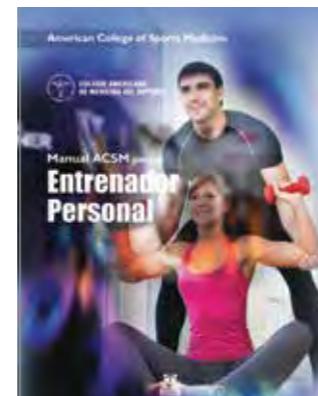
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN

Método de entrenamiento NAVOCB
Villalba, Nacho / Ocio, Aitor

ENTRENAMIENTO PERSONAL

210 x 275 mm > 208 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica > Bicolor

9 788499 104928



01213

MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL

American College of Sports Medicine

ENTRENAMIENTO PERSONAL

210 x 275 mm > 648 págs. > 1^a edición > 2015 > Cartoné > Color

9 788499 104942

2020

www.paidotribo.com

2020

DEPORTES • Entrenamiento deportivo • Estiramientos



59

PÁGINA
48

+ INFORMACIÓN EN
Golf



01365 NOVEDAD

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 144 págs > 1^a edición > 2019 > Flexibook

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes.

El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo. Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

ebook

9 788499 107301

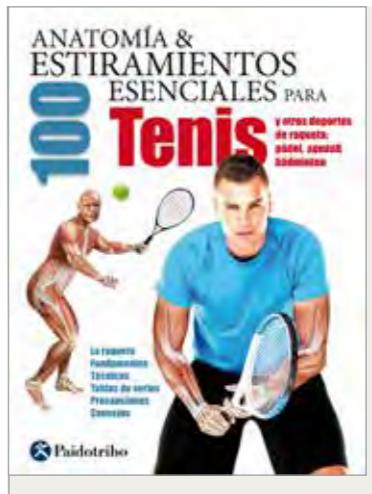


01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF

Seijas Albir, Guillermo

ebook



01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS

Seijas Albir, Guillermo

ebook

PÁGINA
41 + INFORMACIÓN EN
Tenis



01321

ANATOMÍA Y TAI CHI
Romero Albiol, Isabel/Curto Secanella, David/Coral i Ferrer, Núria

PÁGINA 13 + INFORMACIÓN EN [Tai-chi](#)

ebook

01210

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
9 788499 101709
Sejas Albir, Guillermo

ESTIRAMIENTOS
210 x 275 mm > 1ª edición > 2015 > Fexibook > Color

ebook

01104

AMPLITUD DE MOVIMIENTO
9 788499 100814
Di Santo, Mario César

ESTIRAMIENTOS
210 x 275 mm > 406 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ebook

01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING
Sejas Albir, Guillermo

PÁGINA 44 + INFORMACIÓN EN [Ciclismo](#)

ebook

01302

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD
9 788499 106120
Un manual para expertos
Albrecht, Karin/Meyer, Stephan

ESTIRAMIENTOS
150 x 215 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Este manual consta de tres partes: la teoría, donde se ofrecen las bases anatómicas y fisiológicas de la musculatura esquelética, y se definen los conceptos y las características de la distensión; la práctica, con los aspectos básicos de la distensión y sus aplicaciones en el entrenamiento, y los ejercicios, que incluye más de 120 ejercicios de distensión con recomendaciones en cuanto al tiempo, la intensidad y las variantes.

01011

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS
9 788499 100012
Guía de estiramientos. Descripción anatómica
Walker, Brad

ESTIRAMIENTOS
210 x 275 mm > 168 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

ebook

01055

GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS
Geoffroy, Christophe

ESTIRAMIENTOS
170 x 220 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

Guía práctica de los estiramientos da respuesta a las preguntas más frecuentes sobre los estiramientos y proporciona datos anatómicos y fisiológicos concretos sobre los efectos de los estiramientos. También propone 150 ejercicios para realizar en el marco de una sesión de estiramientos específica o durante una actividad deportiva concreta, explicando de forma detallada las diferentes técnicas de ejecución.

00485

DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR
9 788480 194693
Waymel, Thierry / Choque, Jacques

ESTIRAMIENTOS
150 x 215 mm > 176 págs. > Rústica > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018

00004

ESTIRAMIENTOS, LOS
Alter, Michael J.

ESTIRAMIENTOS
150 x 215 mm > 252 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2004

01248

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING
Sejas Albir, Guillermo

PÁGINA 16 + INFORMACIÓN EN [Running](#)

ebook

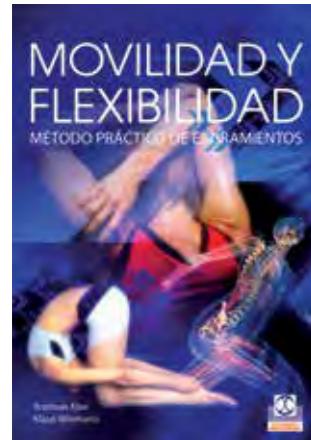
00804

CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO
9 788480 198318
Raisin, Lydie

ESTIRAMIENTOS
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



62

**01079****MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD**

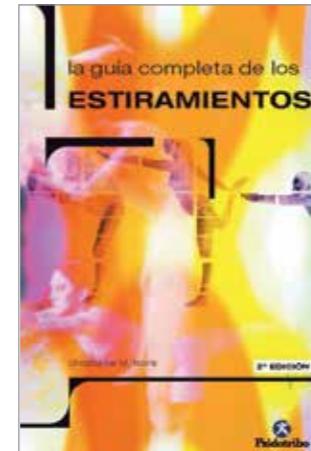
9 788499 100616

Método práctico de estiramientos

Klee, Andreas / Wiemann, Klaus

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 240 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica / Bicolor

**00555****GUÍA COMPLETA DE LOS****ESTIRAMIENTOS, LA**

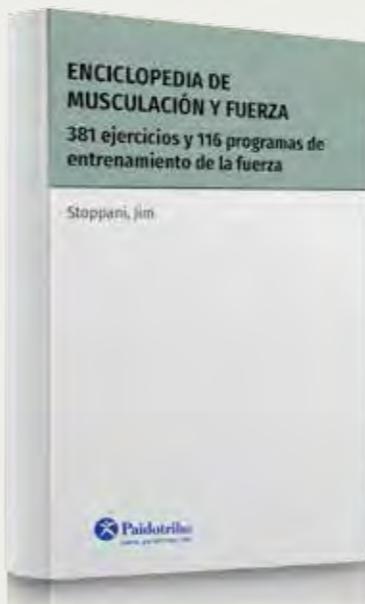
Norris, Christopher M.

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 282 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica



63

**01385 NOVEDAD****ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA****381 ejercicios y 116 programas de entrenamiento de la fuerza**

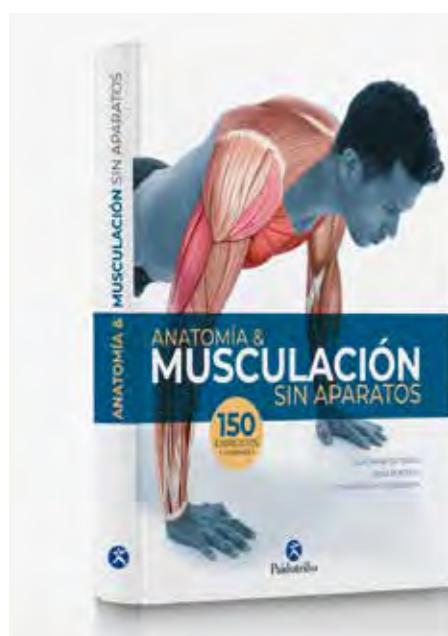
Stoppani, Jim

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 580 págs. > 1ª edición > 2020 > Rústica

Un manual de referencia en su disciplina, ya que abarca todas las facetas del desarrollo de la musculatura y la fuerza.

- Definiciones de los términos y conceptos más importantes.
 - Evaluaciones de las opciones de equipamiento, como TRX, BOSU y pesas rusas.
 - Explicaciones detalladas y la importancia de todos los grupos musculares.
 - Información nutricional para perder grasa y aumentar la masa muscular.
 - Presentación de los mejores ejercicios para ganar fuerza y masa muscular, incluyendo aquellos que se practican con el peso del cuerpo.
 - Descripciones y ejemplos de muchos tipos de entrenamiento y programas, así como de sus resultados.
- Jim Stoppani fue redactor científico de la revista Muscle & Fitness, ha escrito miles de artículos sobre ejercicio, nutrición y salud, y es coautor de obras de referencia en la disciplina, así como creador de exitosos programas de entrenamiento y nutrición.

Musculación**01364 NOVEDAD****ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS**

Sejas Albir, Guillermo

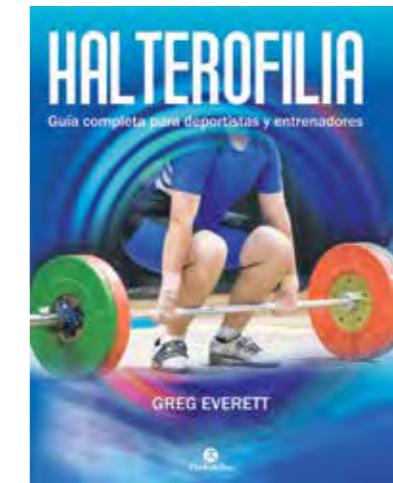
PÁGINA
83
+ INFORMACIÓN EN
Anatomía**01362****PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO**

Matthews, Michael

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

Este libro pretende ser una herramienta completa y de fácil manejo para alcanzar los objetivos de crecimiento muscular y aumento de fuerza que todo practicante de musculación desea. Especialmente ideado para aquellos deportistas que no pueden o no quieren emplear el equipamiento tradicional de musculación. Por ello responderá a las necesidades de aquellos que puntualmente no tienen acceso a un centro de fitness y también a las de los que prefieren ejercitarse en casa, en el trabajo, en espacios abierto e incluso en la habitación de un hotel si se encuentran de viaje.

**01280****HALTEROFILIA**Guía completa para deportistas y entrenadores
Everett, Greg**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

Guía Completa para deportistas y entrenadores es el manual más completo y práctico para el aprendizaje y enseñanza de los levantamientos para deportistas de todas las disciplinas. Siguiendo una progresión lógica de principio a fin, el libro cubre todos los aspectos del aprendizaje y el entrenamiento con la simplicidad necesaria para los principiantes y la complejidad deseada por los levantadores de nivel más avanzado.

**00673****ANABOLIZANTES,
ESTIMULANTES**

9 788480 196819

Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Kuhn, Cynthia / Swartzwelder, Scott / Wilson, Wilkie

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 213 págs. > 2ª edición > 2009 > Rústica

**00903****ANATOMÍA &
MUSCULACIÓN**

9 788480 199230

para el entrenamiento de la fuerza
y la condición física

Vella, Mark

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color



00596

ABDOMINALES
Para un trabajo muscular abdominal más seguro y eficaz
Dorado García, Cecilia / Dorado García, Nuria / Sanchís Moysi, Joaquín
MUSCULACIÓN
210 x 275 mm > 130 págs. > 4^a reimpresión de la 2^a edición > 2017 > Rústica
La falta de actividad física unida a los malos hábitos posturales en el trabajo lleva a una situación que favorece la aparición de desviaciones en el raquis y dolor lumbar. Ambos factores pueden determinar un desarrollo muscular insuficiente que dificulte el mantenimiento de la postura correcta.

ebook

00991

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD
Cánovas Linares, Ricardo
MUSCULACIÓN
150 x 215 mm > 242 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
Si usted quiere iniciarse en un tipo de entrenamiento en el que podrá maximizar su potencial físico de forma natural, el entrenamiento de alta intensidad es el modo más rápido de conseguirlo. El autor le guía paso a paso para que pueda planificar un entrenamiento de calidad y adecuado a sus necesidades biomecánicas y fisiológicas. Para cada ejercicio se señalan los principales músculos implicados, la posición de partida y la realización del ejercicio.

ebook

01261/01262/01263

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR
3 volúmenes
Val Ferrer, Raquel

PÁGINA 68 + INFORMACIÓN EN [Preparación física](#)

ebook

00460

ENTRENAMIENTO ABDOMINAL
Angulo Fernández, Javier
MUSCULACIÓN
150 x 215 mm > 152 págs. > 4^a edición > 2008 > Rústica

01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
Cánovas, Ricardo
MUSCULACIÓN
210 x 275 mm > 128 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica > Color

ebook

00703

LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL
Brungardt, Kurt
MUSCULACIÓN
210 x 275 mm > 280 págs. > 1^a edición > 2008 > Rústica

01168

ESTEROIDES ANABOLIZANTES
de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo / Anton Koert, Arie-Wim

MUSCULACIÓN
150 x 215 mm > 378 págs > 1^a edición > 2013 > Rústica

ebook

01139

GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN
Frédéric Delavier
Descripción anatómica
Delavier, Frédéric
MUSCULACIÓN
195 x 265 mm > 192 págs. > 4^a reimpresión de la 6^a edición > 2017 > Rústica > Color

01120

HOMBRES
El gran libro de ejercicios
Campbell, Adam
MUSCULACIÓN
210 x 220 mm > 484 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica > Color

9 788480 199711



66



01301

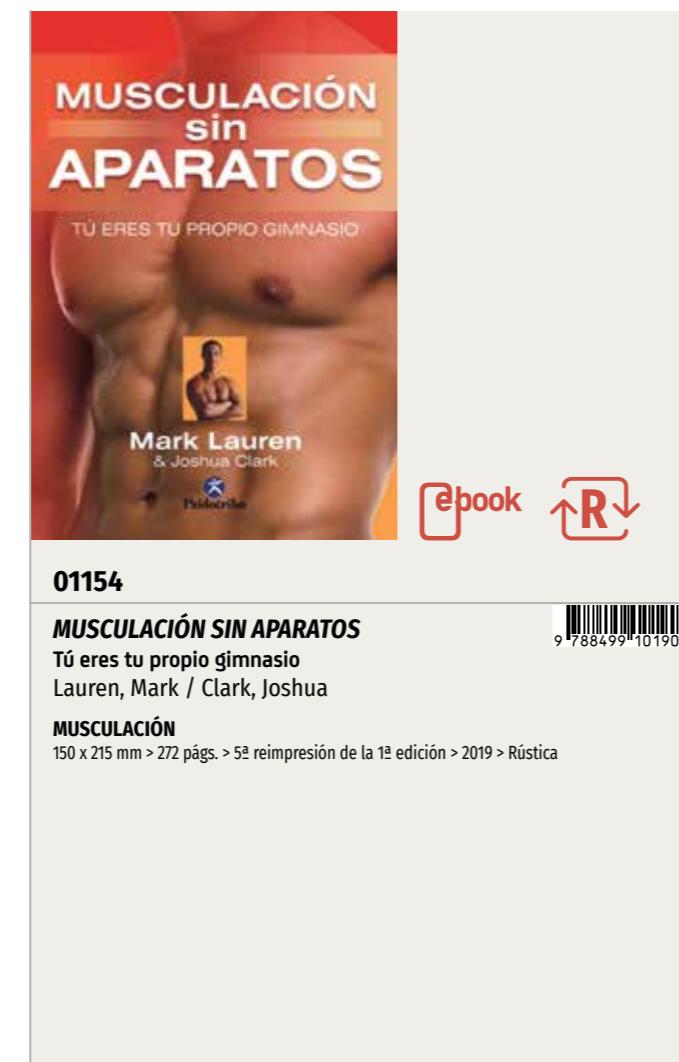
MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL 9 788499 106014

Ashley, Kalym

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica

Se explica de forma clara y detallada la ejecución de los ejercicios, sus beneficios y contraindicaciones, junto con el equipamiento necesario. Cada ejercicio se acompaña de una serie de fotografías que muestran paso a paso lo que se debe hacer. También se incluye una sección sobre la nutrición correcta.



01154

MUSCULACIÓN SIN APARATOSTú eres tu propio gimnasio
Lauren, Mark / Clark, Joshua**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00965

MUJERES.**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN**

para el entrenamiento de la fuerza y la condición física

Vella, Mark

MUSCULACIÓN

230 x 290 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color

00734

MUJERES

Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica

Delavier, Frédéric

MUSCULACIÓN

195 x 265 mm > 140 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2011 > Rústica > Color

01119

MUJERES

El gran libro de ejercicios

Campbell, Adam

MUSCULACIÓN

205 x 215 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



00935

MUSCULACIÓN RACIONAL, LA

Bases para un entrenamiento organizado

Chiesa, Luiz Carlos

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



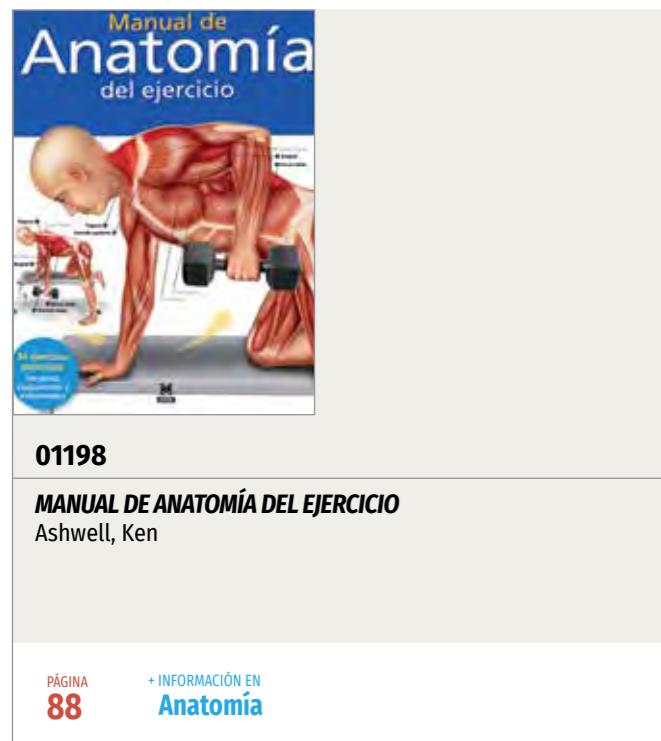
00067

TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN

Pearl, Bill

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 592 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica

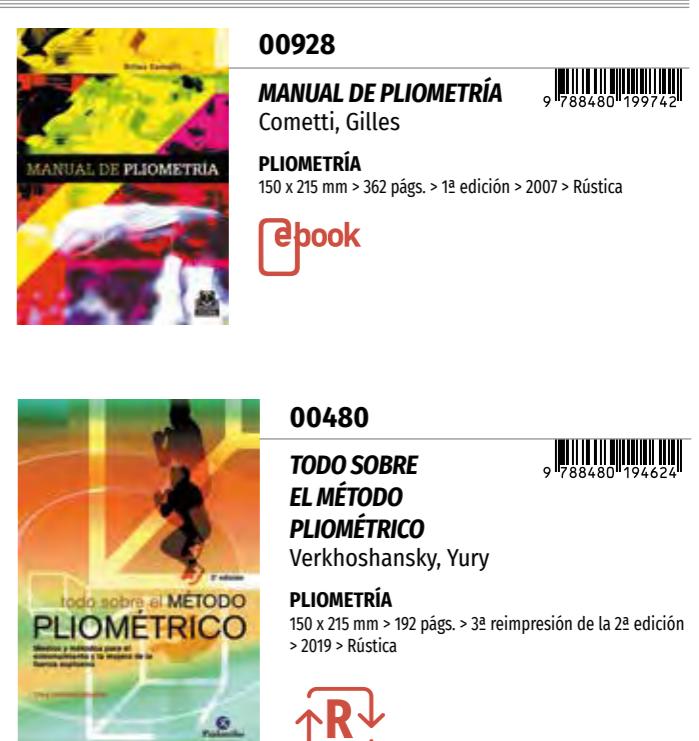


01198

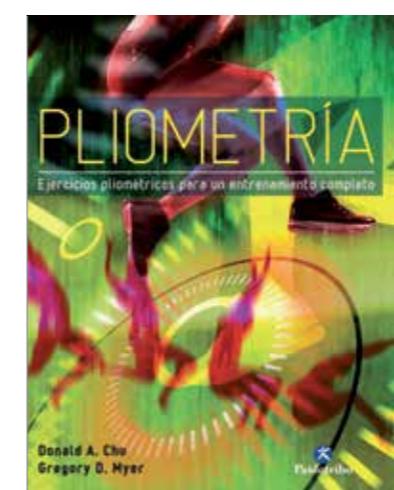
MANUAL DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO

Ashwell, Ken

88



Pliometría



01319

PLIOMETRÍA

Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo

Chu, Donald A. / Myer, Gregory D.

PLIOMETRÍA

210 x 275 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica

00480

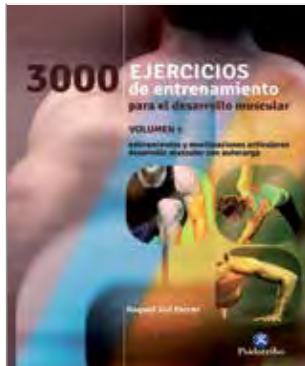
TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO

Verkhoshansky, Yury

PLIOMETRÍA

150 x 215 mm > 192 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica





01261
3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 1

Val Ferrer, Raquel
PREPARACIÓN FÍSICA
210 x 275 mm > 600 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



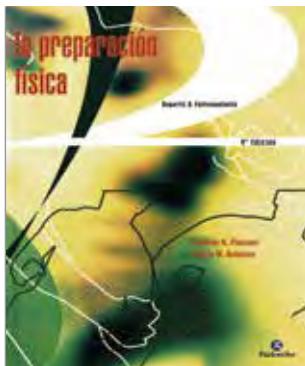
01262
3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 2

Val Ferrer, Raquel
PREPARACIÓN FÍSICA
210 x 275 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



01263
3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 3

Val Ferrer, Raquel
PREPARACIÓN FÍSICA
210 x 275 mm > 664 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



00136
PREPARACIÓN FÍSICA, LA

Platonov, Vladimir N. / Bulatova, Marina
PREPARACIÓN FÍSICA
210 x 275 mm > 408 págs. > 6ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Cartoné

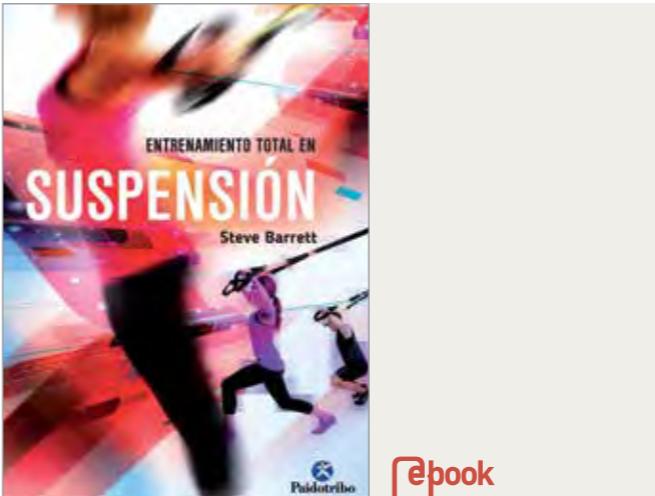
**00213****MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA**

(2 vols.)
Blanco Nespereira, Alfonso
PREPARACIÓN FÍSICA
150 x 215 mm > 532 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

La preparación física es una parte componente del proceso del entrenamiento deportivo que consiste en el desarrollo del potencial funcional del deportista y de sus cualidades físicas hasta los niveles más elevados posibles. Estas cualidades, o bien todas o bien algunas de ellas, se trabajan en función del deporte practicado, del sujeto que lo practica y de su grado de entrenamiento. La preparación física es el conjunto de actividades físicas que preparan al deportista para la competición. Representan el aspecto físico del entrenamiento, con un fin eminentemente competitivo (no de mantenimiento) y con un carácter específico. Su finalidad es la mejora de las cualidades físicas del sujeto para un posterior rendimiento más elevado. A la preparación física también se la conoce con los nombres de preparación condicional, porque desarrolla las capacidades condicionales, o acondicionamiento físico. Presentado en dos volúmenes, aborda la preparación física desde una perspectiva global y abierta para todos. Por un lado, abarca todas las parcelas de la moderna preparación física y las agrupa racionalmente y, por otro, da soluciones válidas a la preparación física en los diferentes deportes.

**01107****PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA**

Dantas, Estélio H. M.
PREPARACIÓN FÍSICA
210 x 275 mm > 469 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

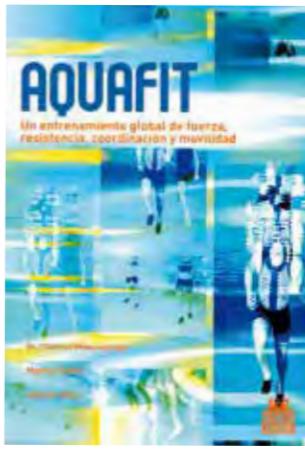
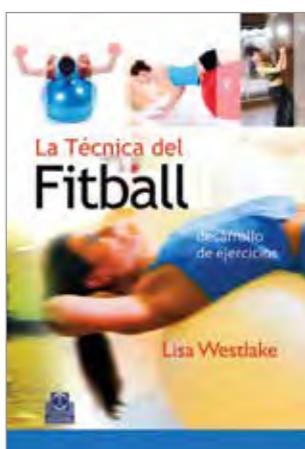
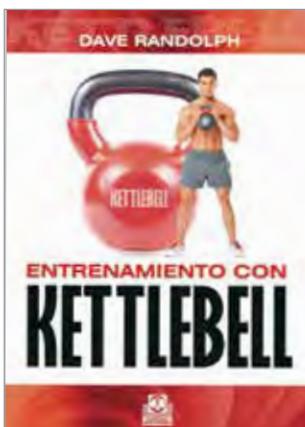
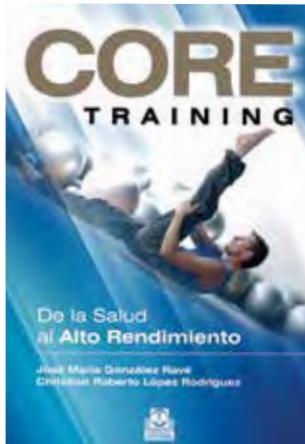
**01294****ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN**

Barret, Steve
FITNESS
150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

Los equipos de entrenamiento con peso corporal en suspensión son uno de los aparatos de fitness más populares, y este libro supone un completo recurso para entrenar con ellos. En él hallará una exhaustiva guía de referencia que le enseñará a obtener lo máximo de su equipo, sea cual sea su nivel de condición física.

**01016****ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND**

Geiger, Urs / Schmid, Caius
FITNESS
150 x 215 mm > 92 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

**01157****CORE TRAINING**

De la salud al alto rendimiento
González Revé, José María / López Rodríguez, Christian Roberto

FITNESS
150 x 215 mm > 402 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color

**01156****ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL**

Randolph, Dave

FITNESS
150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

**01042****TÉCNICA DEL FITBALL, LA**

Desarrollo de ejercicios
Westlake, Lisa

FITNESS
150 x 215 mm > 210 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor

**00960****AQUAFIT**

Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad
Wessinghage, Thomas / Ryffel, Marcus / Belz, Valentin

FITNESS
150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color

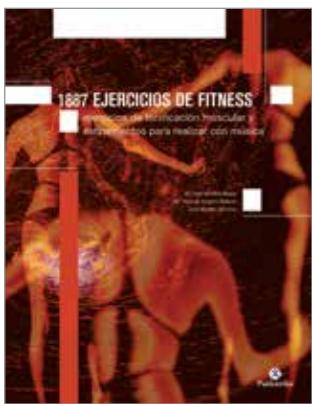




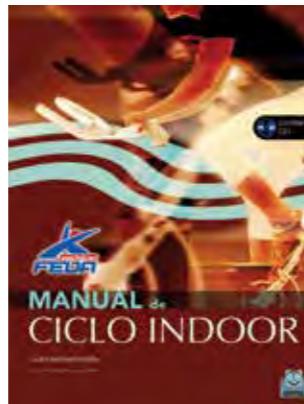
00851
TONIFICACIÓN DIRIGIDA 9788480198530
Fuerza-Resistencia
Vidal, José / Moral González, Susana
FITNESS
130 x 235 mm > 1^a edición > 2005



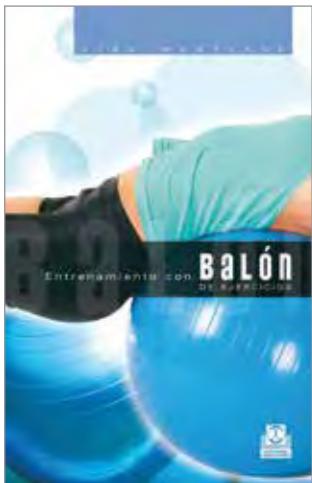
00900
MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO
Barbado Villalba, Carlos / Barranco Gil, David
FITNESS
210 x 275 mm > 198 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica > Color



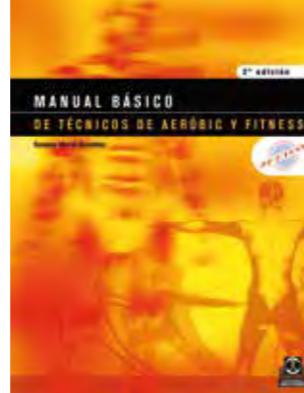
00592
MIL 887 EJERCICOS DE FITNESS 9788480195805
Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música
Montilla Reina, M. J. / Junyent Saburit, M. V. / Bertrán Moreno, J.
FITNESS
210 x 275 mm > 526 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica



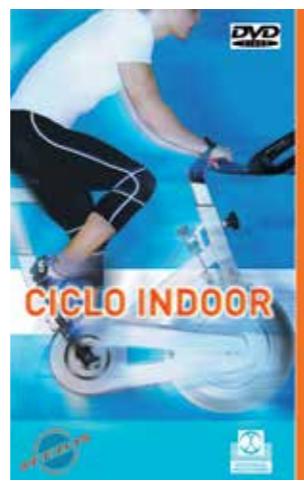
01028
MANUAL DE CICLO INDOOR
Barbado Villalba, Carlos
FITNESS
210 x 275 mm > 110 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2014 > Rústica > Color



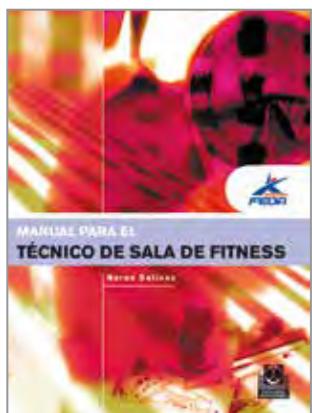
00914
ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS 9788480199452
Westlake, Lisa
FITNESS
150 x 215 mm > 184 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2011 > Rústica > Bicolor



00739
MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS 9788480197618
Moral González, Susana
FITNESS
210 x 275 mm > 120 págs. > 2^a edición > 2007 > Rústica > Bicolor



00850
CICLO INDOOR 9788480198370
Barbado Villalba, Carlos / Viñuela, Iñaki / Melchor, Enrique
FITNESS
130 x 235 mm > 1^a edición > 2005



00796
MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS 9788480198271
Salinas, Nerea
FITNESS
210 x 275 mm > 242 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica > Color



01246
CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS
Bye, John

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
210 x 275 mm > 176 págs. > 1^a edición > 2016 > Rústica

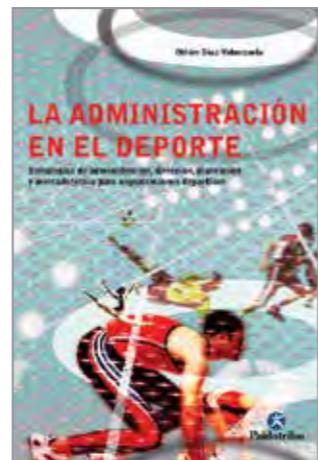
El contenido de este libro describe el proceso de organización de eventos deportivos, desde la eliminatoria simple o doble hasta la liguilla o la rotación por niveles. Se analizan tanto los puntos fuertes como las limitaciones de cada sistema de competición para que el lector pueda elegir el que más se adapte a sus necesidades.



00321
PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA
Paris Roche, Fernando

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 172 págs. > 2^a reimpresión de la 4^a edición > 2019 > Rústica

Todas las entidades y organizaciones, y por supuesto también las deportivas, se ven sometidas hoy en día a un cambio permanente en su entorno, en sus objetivos, en su forma de actuar, en sus expectativas, en la disponibilidad de recursos. Por todo ello, las organizaciones -y también los individuos- se ven obligados, cada vez con más frecuencia, a reflexionar sobre el camino a abordar en el futuro, sobre qué hacer, por dónde ir.



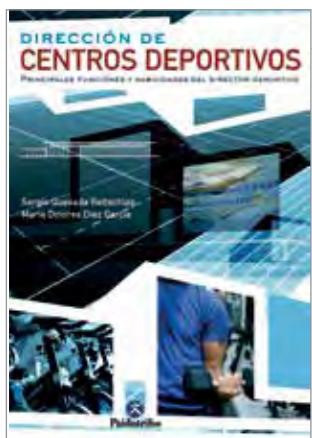
01305
ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE 9788499106052
Díaz Valenzuela, Othón
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 496 págs. > 1^a edición > 2016 > Rústica



00559
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO 9788480195409
Análisis del consumo deportivo
Desbordes, Michel / Ohl, Fabien / Tribou, Gary

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 554 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2015 > Rústica

SOLO DISPONIBLE EN PAIDOTRIBO MÉXICO



01173
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS
9 788499 103914

Principales funciones y habilidades del director deportivo
Quesada Rettschlag, Sergio / Díez García, María Dolores

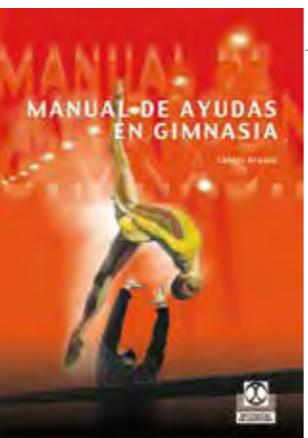
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 272 págs. > 2^a edición > 2015 >
Rústica



01118
MARKETING EN EL FITNESS
9 788499 101514

Gestión de servicios deportivos:
fidelizar y captar nuevos clientes
Nardi, Marco / Gambau i Pinasa, Vicente / Ferrand, Alain Claude

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
210 x 275 mm > 254 págs. > 1^a edición > 2012 >
Rústica > Bicolor



00719
MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA
9 788480 197465

Araújo, Carlos

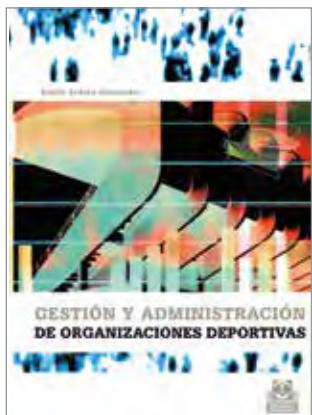
GIMNASIA
150 x 215 mm > 216 págs. > 1^a edición > 2004 >
Rústica > Bicolor



00309
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

Barta Peregot, Ana / Duran Delgado, Conxita

GIMNASIA
210 x 275 mm > 360 págs. > 6^a reimpresión de la 3^a edición > 2018 > Rústica



00826
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS
9 788480 198509

Acosta Hernández, Rubén
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 394 págs. > 1^a edición > 2005 >
Rústica



00776
VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO
9 788480 198219

Fernández Vázquez, Jorge J.
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 188 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2011 > Rústica



Náutica



00997
CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS
9 788480 191272

Calder, Nigel
NÁUTICA
210 x 275 mm > 246 págs. > 1^a edición > 2009 > Rústica > Color



01033
INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA
9 788499 100098

Cómo superarla con éxito
Blanco López, Jesús / Samaniego Navarro, José Jaime

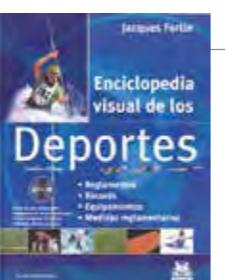
NÁUTICA
150 x 215 mm > 251 págs. > 1^a edición > 2009 > Rústica > Bicolor

Sociología deportiva



00482
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS
9 788480 194617

Ticcó Camí, Jordi
PRÁCTICA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 494 págs. > 3^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica



00953
ENCICLOPEDIA VISUAL DE LOS DEPORTES
9 788480 199841

Fortin, Jacques
PRÁCTICA DEPORTIVA
220 x 310 mm > 368 págs. > 1^a edición > 2008 >
Cartoné > Color

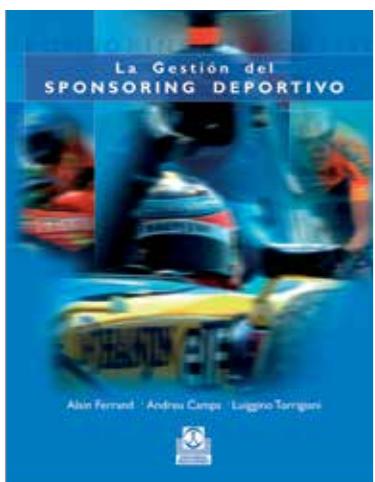


00672

INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE
9 788480 196789

Heinemann, Klaus
SOCIOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 284 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica

Este libro está dirigido a todas aquellas personas interesadas en las Ciencias Sociales, en especial los estudiantes y profesorado en Ciencias del Deporte, que quieren realizar una investigación empírica o bien analizar correctamente los datos procedentes de otras investigaciones. Por tanto, no es un libro científico sino un libro de recursos centrado en las necesidades de las personas que necesitan apoyo práctico para realizar una investigación empírica.



00871
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA
9 788480 198493

Ferrand, Alain Claude / Torrigiani, Luigino / Camps Povill, Andreu

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 526 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica



00471
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE
9 788480 194570

Burriel i Paloma, Joan Carles / Landaberea, Juan Antonio / Montes Flores, Vicente / Carretero Lestón, José Luis / Blanco, Eduardo / Camps Povill, Andreu
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 376 págs. > 3^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica



00129
MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.)
9 788480 190824

Lavega Burgues, Pere / Lasierra Aguila, Gerard
PRÁCTICA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 684 págs. > 5^a edición > 2006 > Rústica


01363**PATRONES DE MOVIMIENTO**

Black, Madeleine

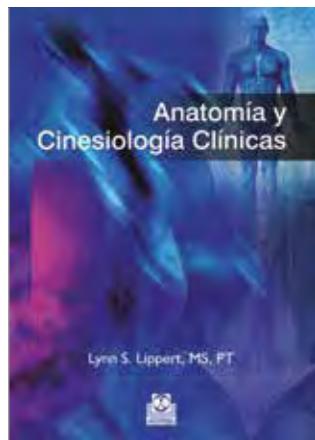
9 788480 107281

CINESIOLOGÍA / PILATES

210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

Patrones de movimiento nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación.

Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada, fuentes para las diferentes técnicas descritas y consejos útiles para llevar la práctica a un nivel superior.

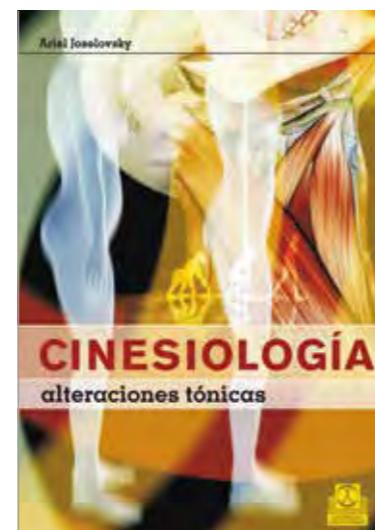
**01175****ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS**

Lippert, Lynn S.

9 788499 104300

CINESIOLOGÍA

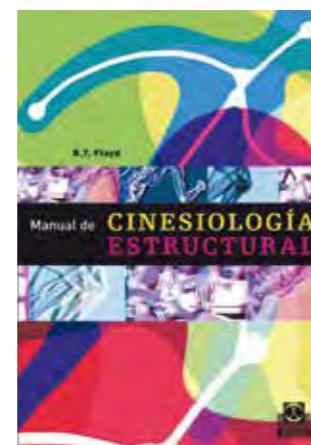
210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color


00977**CINESIOLOGÍA**Alteraciones tónicas
Joselovsky, Ariel

9 788480 191296

CINESIOLOGÍA

150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color

**00949****MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL**

Floyd, R. T.

9 788480 199728

CINESIOLOGÍA

210 x 275 mm > 420 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor

**00975****MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA**

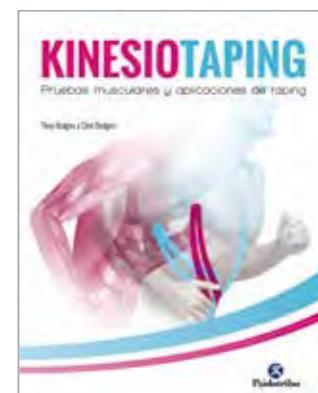
Guyard, Jean-Claude

9 788480 190428

CINESIOLOGÍA

210 x 275 mm > 204 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor

**Fisioterapia manual****00705****FISIOTERAPIA**9 788480 197311
PARA LA
ESCOLIOSIS BASADA
EN EL DIAGNÓSTICOWeiss, Hans-Rudolf / Rigo,
Manuel**ESCOLIOSIS**150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2004 >
Rústica

**01355****KINESIOTAPING**Pruebas
musculares y
aplicaciones de taping
Bridges, Clint

9 788480 107150

FISIOTERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 >
Cartoné > Color

**00772****TRATAMIENTO**9 788480 197540
FUNCIONAL
TRIDIMENSIONAL
DE LA ESCOLIOSIS

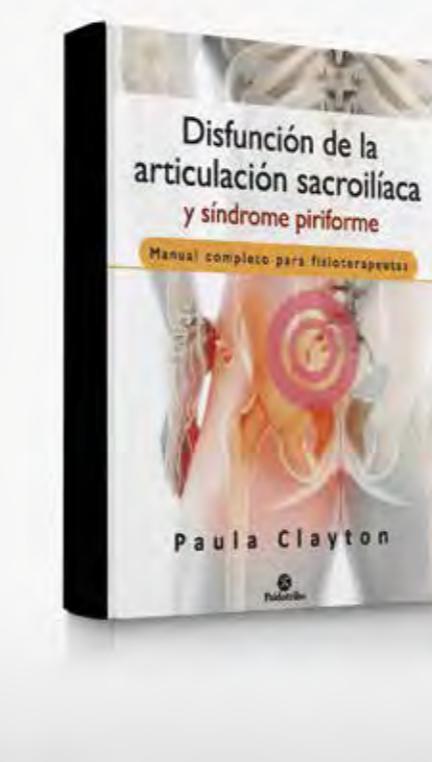
Lehnert-Schroth, Christa

ESCOLIOSIS150 x 215 mm > 458 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2019 > Rústica

**01346****FLOSSING**Kreutzer, Roland /
Stechmann, Klass /
Eggers, Hendrik /
Kolster, Bernard C.

9 788499 107004

FISIOTERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 104 págs > 1ª edición > 2018 >
Rústica > Color

Fisioterapia manual**01376 NOVEDAD****DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILIÁCA Y SÍNDROME PIRIFORME****Manual completo para fisioterapeutas**

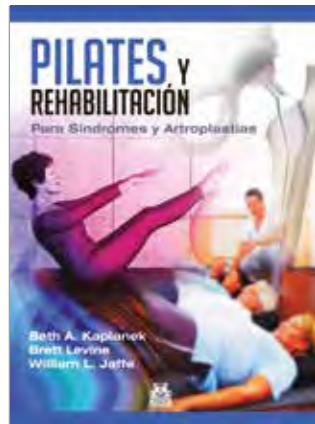
Clayton, Paula

FISIOTERAPIA

210 x 275 mm > 192 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

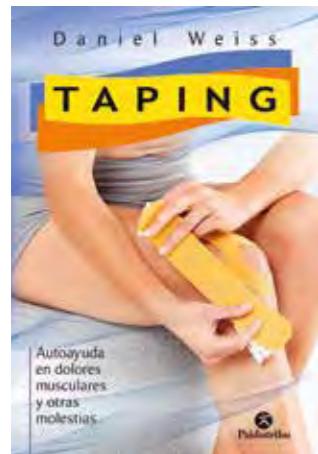
Esta guía completa para el tratamiento de pacientes con disfunción de la articulación sacroiliáca o síndrome del piriforme combina múltiples técnicas que permiten obtener resultados más rápidos y más resistentes. Centrándose en la aplicación práctica de las habilidades adquiridas en veinte años de tratamiento de deportistas de élite, Paula Clayton proporciona una guía completa basada en las últimas investigaciones sobre el manejo terapéutico del tejido fascial, punción seca, manipulación de tejidos blandos asistida por instrumentos y grabación dinámica. Al presentar material que antes no estaba disponible en un solo volumen, este libro proporciona información basada en la evidencia sobre principios fundamentales que permiten a los profesionales diseñar un enfoque de la disfunción y las lesiones antes de intentar tratamientos prácticos. Magníficamente diseñado para facilitar su uso y respaldado con ilustraciones a todo color que aclaran y complementan el texto, este libro pone al alcance de los lectores décadas de experiencia e investigación, ampliando su capacidad tanto para mejorar su práctica como para educar a sus pacientes.

9 788499 107516


01188**PILATES Y REHABILITACIÓN**

Para síndromes y artroplastias
Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

PÁGINA
130
+ INFORMACIÓN EN
Pilates

**01326****TAPING**

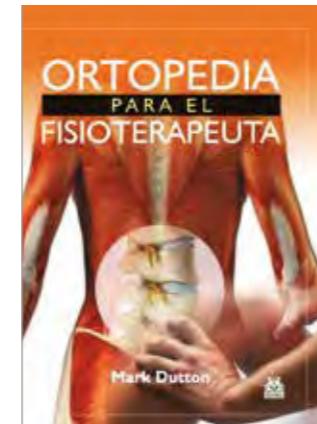
Guía para su
autoaplicación
Weiss, Daniel

FISIOTERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 136 págs. > 1ª edición > 2017 >
Rústica > Color

**01332****SENSO-TAPING®**

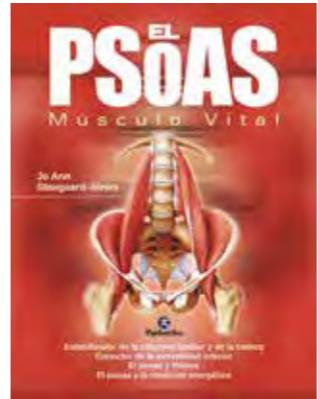
Fundamentos.
Técnica. Aplicación
Roth, Reinhold

FISIOTERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 224 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color


01266**ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA**

Dutton, Mark

PÁGINA
77
+ INFORMACIÓN EN
Técnicas y métodos


01227**PSOAS, EL**

Músculo vital
Staugaard-Jones, Jo Ann

PÁGINA
84
+ INFORMACIÓN EN
Anatomía


01258**EQUINOTERAPIA**

Cañasas Guerrero, Cristina
Ilustraciones: Ferrón, Myriam

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2018 > Flexibook > Color

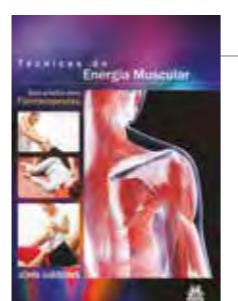
**01260****GUÍA ILUSTRADA DEL K-Taping, LA**

Principios básicos - Técnicas - Indicaciones
Kumbrink, Birgit

FISIOTERAPIA MANUAL

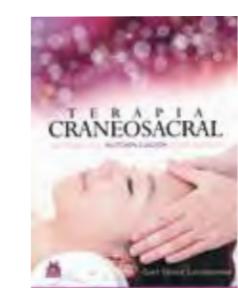
210 x 275 mm > 224 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

Birgit Kumbrink, directora de la K-Taping Academy desde el año 2000, nos presenta esta guía práctica del método K-Taping, una eficaz herramienta para médicos y fisioterapeutas que puede complementar gran variedad de tratamientos.

**01276****TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR**

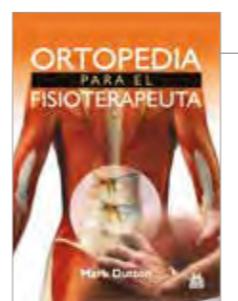
Guía práctica para fisioterapeutas
Gibbons, John

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

**01165****TERAPIA CRANEO SACRAL**

Autoaplicación
Landeweerd, Gert Groot

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color

**01266****ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA**

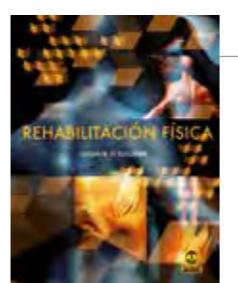
Dutton, Mark

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Bicolor

**01097****GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO**

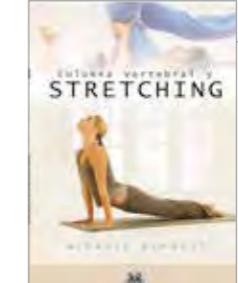
Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento
Brigaud, Frédéric

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 203 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

**01132****REHABILITACIÓN FÍSICA**

O'Sullivan, Susan B.

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 1456 págs. >
1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor

**00990****COLUMNAS VERTEBRALES Y STRETCHING**

Esnault, Michèle

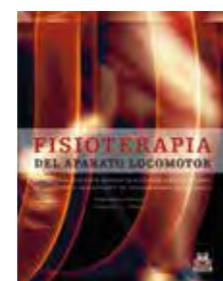
TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 114 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica

**00930****COLUMNA SANA**

Monasterio Uría, Álex

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 386 págs.
> 1ª edición > 2008 > Rústica > Color

9 788480 199629

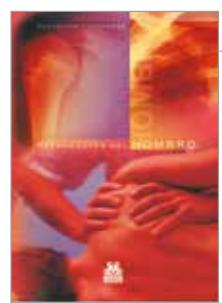
**00934****FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR**

Reichel, Hilde-Sabine / Ploke, Claudia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

210 x 275 mm > 864 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné

9 788480 199377

**00924****REEDUCACIÓN DEL HOMBRO**

Forthomme, Bénédicte

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 190 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 199391

**00780****ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN**

Horn, Hans-George / Steinmann, Hans-Jürgen

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor

9 788480 198073

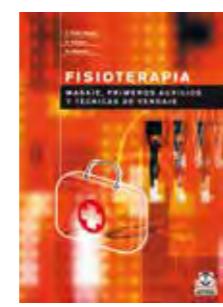
**00788****TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS**

Broome, Raymond T.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

210 x 275 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2005 > Cartoné

9 788480 198066

**00732****FISIOTERAPIA**Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje
Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor

9 788480 196642

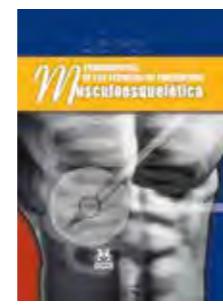
**00647****MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS**

Huey, Lynda / Forster, Robert

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica

9 788480 196581

**00634****FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA**

Palmer, M. Lynn / Epler, Marcia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

210 x 275 mm > 488 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné > Bicolor

9 788480 196574

**00487****MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA**

Freres, Michel / Mairlot, Marie Bernadette

TÉCNICAS Y MÉTODOS

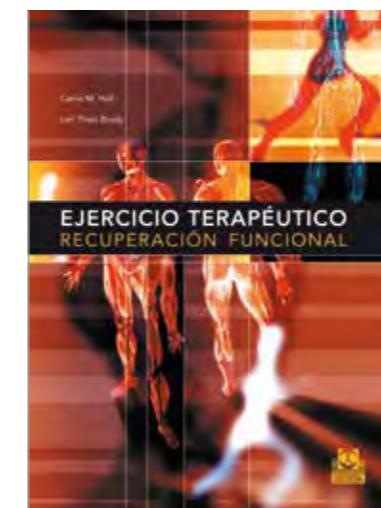
150 x 215 mm > 242 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 194648

**00937****MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS**Traumatología y ortopedia
Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

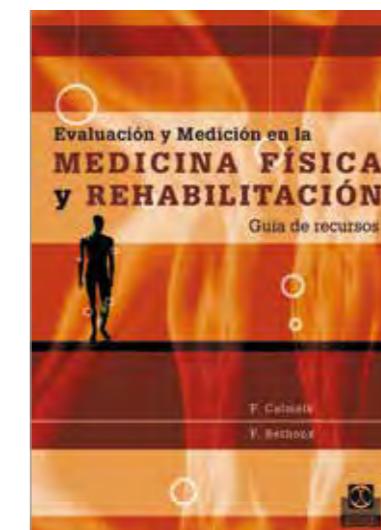
150 x 215 mm > 324 págs. > 6ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 199810

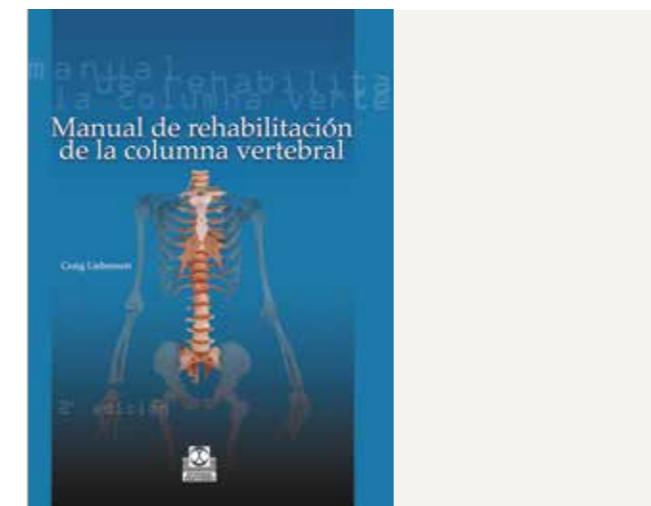
**00834****EJERCICIO TERAPÉUTICO**Recuperación funcional
Hall, Carrie M. / Brody, Lori Thein**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

210 x 275 mm > 720 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Bicolor

9 788480 198585

**00939****EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**Guía de recursos
Calmels, P. / Béthoux, F.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**
150 x 215 mm > 544 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 199667

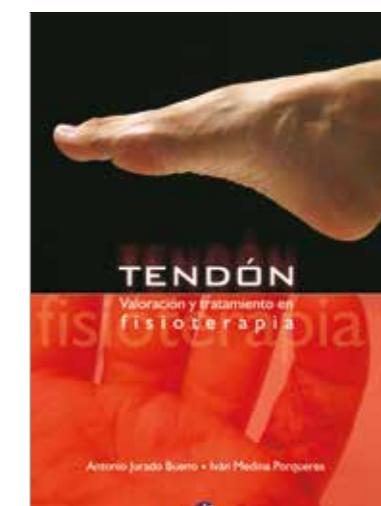
**00430****MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

Liebenson, Craig

TÉCNICAS Y MÉTODOS

210 x 275 mm > 522 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Cartoné

9 788480 194051

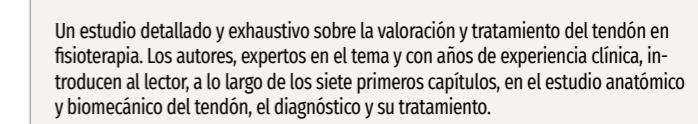
**00929****TENDÓN**
Valoración y tratamiento en fisioterapia

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 598 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica

9 788480 199797

**ebook**
Un estudio detallado y exhaustivo sobre la valoración y tratamiento del tendón en fisioterapia. Los autores, expertos en el tema y con años de experiencia clínica, introducen al lector, a lo largo de los siete primeros capítulos, en el estudio anatómico y biomecánico del tendón, el diagnóstico y su tratamiento.

**00310****STRETCHING GLOBAL**

9 788480 192859

ACTIVO I

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 134 págs. > 9^a reimpresión de la 5^a edición > 2019 > Rústica**01082****LIBERACIÓN****SOMATOEMOCIONAL**

Upledger, John E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 378 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica**00404****STRETCHING GLOBAL**

9 788480 193726

ACTIVO II

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 104 págs. > 10^a reimpresión de la 4^a edición > 2019 > Rústica**00768****TERAPIA CRANEO SACRA I**

9 788480 197892

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 476 págs. > 11^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica**00769****TERAPIA****CRANEO SACRA II**

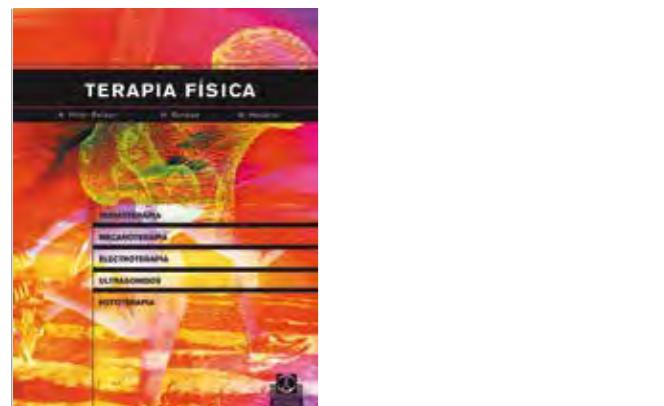
Más allá de la duramadre

Upledger, John E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 308 págs. > 8^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica**00799****RPG**

Principios de la reeducación postural global

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 84 págs. > 10^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica**00754****TERAPIA FÍSICA**

Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 326 págs. > 1^a edición > 2005 > Rústica**00381****MANUAL DEL****MEZIERISTA, EL**

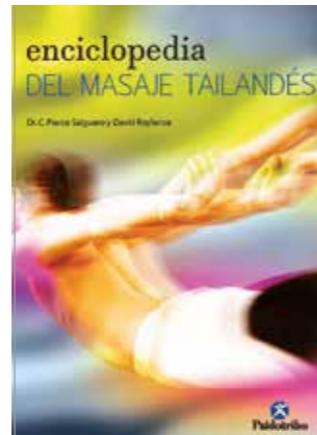
(tomo I)

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 206 págs. > 4^a reimpresión de la 3^a edición > 2017 > Rústica**00382****MANUAL DEL****MEZIERISTA, EL**

(tomo II)

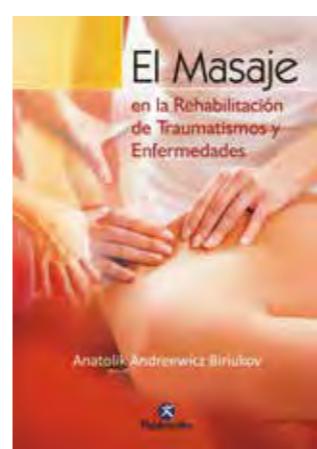
Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 174 págs. > 3^a reimpresión de la 3^a edición > 2015 > Rústica**01244****ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS**

Salguero, P. / Roylance, D.

MASAJE210 x 275 mm > 280 págs. > 1^a edición > 2016 > Rústica

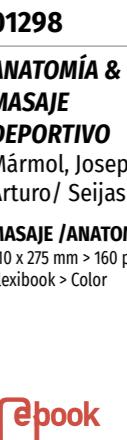
Este es el libro más instructivo y completo jamás publicado sobre el masaje terapéutico tradicional en Tailandia. Se ha elaborado recurriendo a la historia de Tailandia, a las prácticas del yoga, al budismo y a los estudios culturales.

**00316****MASAJE EN LA****REHABILITACIÓN****DE TRAUMATISMOS****Y ENFERMEDADES, EL**

Biriukov, Anatoliy Andreewicz

MASAJE150 x 215 mm > 176 págs. > 8^a reimpresión de la 3^a edición > 2019 > Rústica**00137****MASAJE DEPORTIVO, EL**

Biriukov, Anatoliy Andreewicz

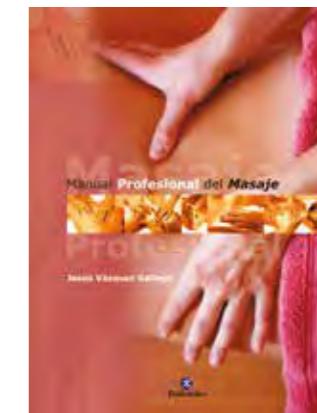
MASAJE210 x 275 mm > 292 págs. > 6^a reimpresión de la 4^a edición > 2018 > Rústica**01298****ANATOMÍA &****MASAJE****DEPORTIVO**

Mármol, Josep / Jacomet Carrasco, Arturo / Seijas Albir, Guillermo

MASAJE /ANATOMÍA210 x 275 mm > 160 págs. > 1^a edición > 2017 > Flexibook / Color**01020****MASAJE DE****LOS TEJIDOS****PROFUNDOS**

Guía visual de las técnicas

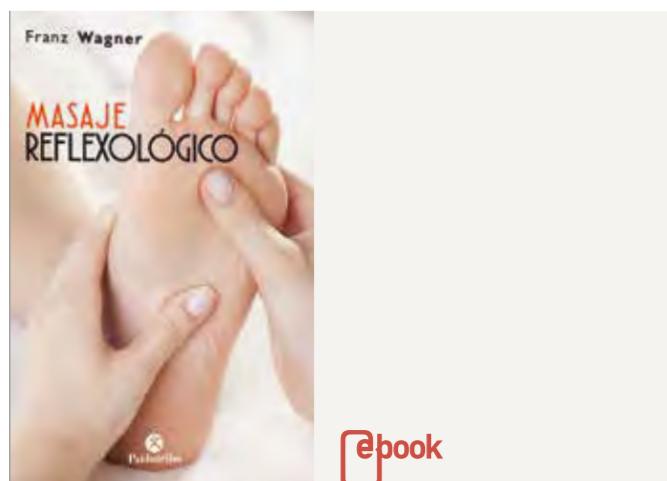
Riggs, Art

MASAJE210 x 275 mm > 260 págs. > 1^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica**01012****MANUAL****PROFESIONAL****DEL MASAJE**

Vázquez Gallego, Jesús

MASAJE210 x 275 mm > 656 págs. > 6^a reimpresión de la 1^a edición > 2018 > Rústica

9 788480 197250



ebook

01350

MASAJE REFLEXOLÓGICO

Wagner, Franz

REFLEXOLOGÍA

150 x 215 mm > 128 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

El masaje reflexológico se fundamenta en el concepto de que la energía vital del cuerpo transcurre por determinadas vías y de que, a través de estas conexiones energéticas, se puede influir en determinadas partes del cuerpo y en determinados órganos.

En esta obra se muestran las bases teóricas y prácticas del masaje reflexológico, que activa las fuerzas de autocuración de manera natural y puede aliviar, e incluso hacer desaparecer, muchos tipos de dolor. En ella encontrará:

Descripciones detalladas de todas las zonas reflejas en las manos y en los pies para aprender las maniobras más eficaces contra las molestias cotidianas más frecuentes.

9 788499 107073



00751

REFLEXOLOGÍA

DE LA MANO

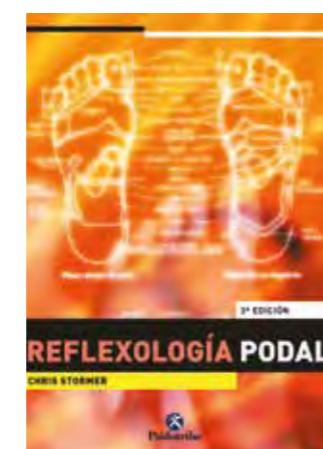
Clave para una salud perfecta

Carter, Mildred / Weber, Tammy

REFLEXOLOGÍA

150 x 215 > 392 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica

9 788480 197878



00398

REFLEXOLOGÍA

PODAL

Stormer, Chris

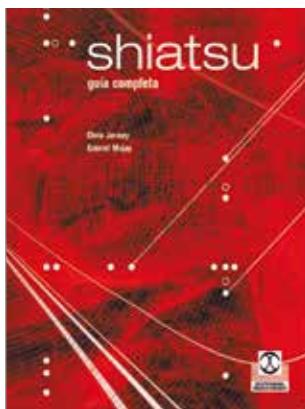
REFLEXOLOGÍA

150 x 215 mm > 269 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 193689

ebook

Shiatsu



↑R↓

00622

SHIATSU

Guía completa

Jarmey, Chris / Mojay, Gabriel

SHIATSU

150 x 215 mm > 396 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 196260

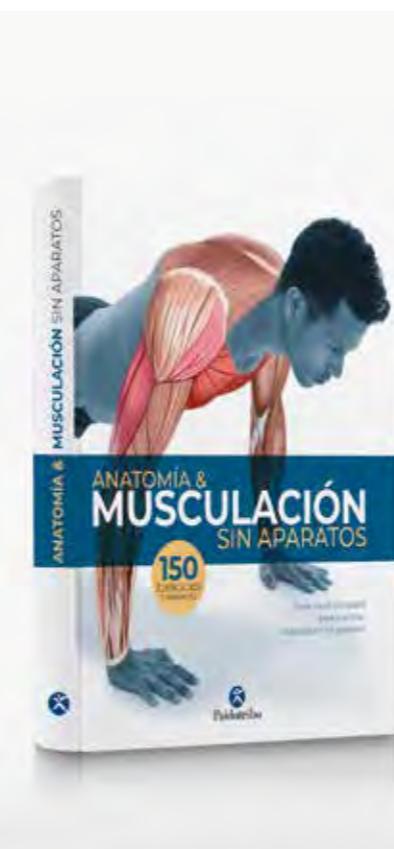


2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com



01364 NOVEDAD

ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Sejas Albir, Guillermo

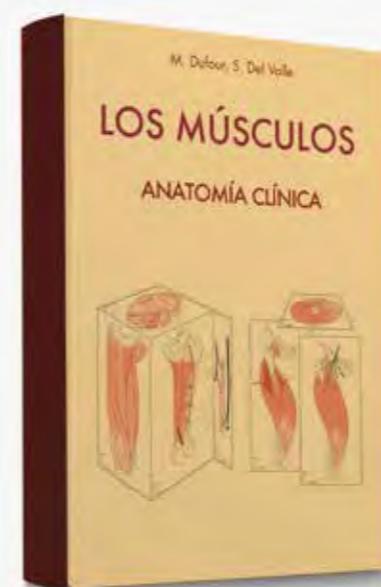
ANATOMÍA

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook

Mantenerse en forma y lucir una musculatura trabajada no es solo una ventaja estética, sino un requisito básico para gozar de buena salud y una total independencia física, y para ello no es estrictamente necesario ir al gimnasio. Cada día aparecen nuevas tendencias deportivas que demuestran que el estar en forma ya nunca más será patrimonio exclusivo de los centros de fitness. La musculación no es una excepción, y aunque no cabe duda de que el equipamiento tradicional que hay en los gimnasios puede ser muy efectivo, también resulta evidente que la práctica continuada de la calistenia o el crossfit proporciona a sus practicantes cuerpos estéticos y musculados. Eso se debe a que hay unos principios básicos del entrenamiento y de la musculación que se emplean en disciplinas muy dispares y, a pesar de las diferencias entre ellas, esa base común permite que los resultados se hagan visibles en todas

ebook

9 788499 107295



01383 NOVEDAD

MÚSCULOS, LOS
Anatomía clínica

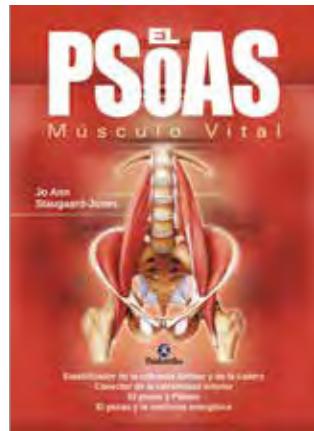
Dufour, M. / Del Valle, S

ANATOMÍA

150 x 215 mm > 224 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica > Bicolor

Esta guía de consulta rápida de anatomía es una herramienta eficaz para estudiantes y profesionales. Se presentan los músculos con la información detallada y sistematizada en tablas que integran las bases anatómicas. También se detallan los puntos fuertes de la biomecánica, de la palpación y las patologías de cada músculo. Las ilustraciones, realizadas en "3D", facilitan la comprensión y la memorización.

9 788499 107622



ebook

01227

PSOAS, EL
Músculo vital
Staugaard-Jones, Jo Ann

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición · 2019 > Rústica > Color

9 788499 105055



ebook



01339

ANATOMÍA & YOGA
Patiño Coll, Mireia

PÁGINA 131 + INFORMACIÓN EN Yoga



ebook

01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF
Sejas Albir, Guillermo

PÁGINA 48 + INFORMACIÓN EN Golf



01298

ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO
Márquez, Josep / Jacomet Carrasco, Arturo / Sejas Albir, Guillermo

PÁGINA 81 + INFORMACIÓN EN Masaje



01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN

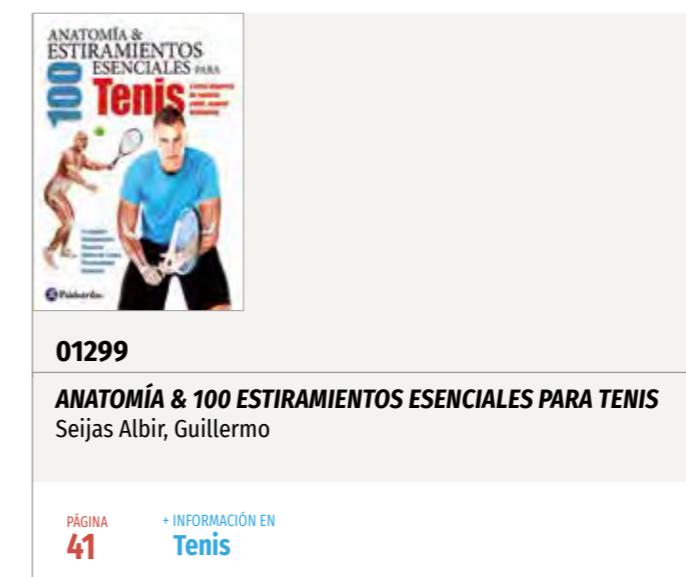
PÁGINA 64 + INFORMACIÓN EN Musculación



01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

PÁGINA 44 + INFORMACIÓN EN Ciclismo



01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS
Sejas Albir, Guillermo

PÁGINA 41 + INFORMACIÓN EN Tenis



01210

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES

PÁGINA 60 + INFORMACIÓN EN Estiramientos



01321

ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanella, David / Coral i Ferrer, Núria

PÁGINA 13 + INFORMACIÓN EN Tai-chi



01011

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS
Guía de estiramientos. Descripción anatómica

PÁGINA 61 + INFORMACIÓN EN Estiramientos

01039

ANATOMÍA & PILATES

PÁGINA 129 + INFORMACIÓN EN Pilates

01303

LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL 9 788499 106038
Niel-Asher, Simeon

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 240 págs > 1^a edición (nueva edición revisada y aumentada) > 2017 > Rústica > Color

ebook

00491

ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA 9 788480 194682
Lloret Riera, Mario

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 170 págs. > 9^a reimpresión de la 3^a edición > 2019 > Rústica

ebook R

01070

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO

PÁGINA 52 + INFORMACIÓN EN Entrenamiento deportivo

01331

ANATOMÍA & YOGA
para la salud y la postura

PÁGINA 131 + INFORMACIÓN EN Yoga

ebook

01176

ANATOMÍA DEPORTIVA, LA 9 788499 104041
Weineck, Jürgen

ANATOMÍA
150 x 215 mm > 552 págs. > 5^a edición revisada y aumentada > 2013 > Rústica > Bicolor

01306

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE
Guía de ejercicios para un torso perfecto

Ellsworth, Abigail

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 160 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica > Color

Todos los movimientos dependen del apoyo estructural de los músculos de la parte central del cuerpo (o core), encargados de estabilizar el tronco y la pelvis, mantener el equilibrio y facilitar los movimientos de brazos y piernas según sea la actividad realizada.

Anatomía del entrenamiento del core. Guía de ejercicios para un torso perfecto, de Abigail Ellsworth, ofrece más de setenta ejercicios comentados paso a paso y profusamente ilustrados con fotografías y láminas anatómicas, además de tres programas de entrenamiento para tonificar y equilibrar los músculos del core.

ebook

00452

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA 9 788480 194136
Le Vay, David

ANATOMÍA
150 x 215 mm > 344 págs. > 4^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica

01304

ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS (N. ED.) 9 788499 106045
Jarmey, Chris

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 312 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica > Color

01287

ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO
Liebman, H.L.

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 392 págs. > 1^a edición > 2016 > Cartón > Color

Una completa guía de referencia y consulta sobre ejercicio y forma física, con instrucciones precisas y profusamente ilustrada con fotografías y dibujos anatómicos.

Presenta 125 ejercicios y estiramientos, reseñados paso a paso, con explicaciones claras, fotografías en acción e ilustraciones anatómicas detalladas que señalan los músculos implicados en cada ejercicio. Así, es posible realizarlos con un estilo perfecto, y lograr los mayores beneficios.

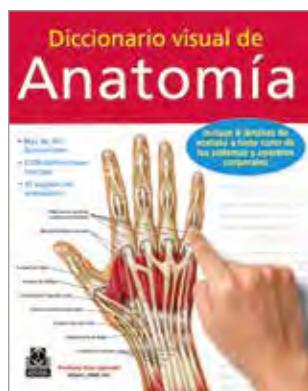
ebook

01181

ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO 9 788499 104515
Staugaard-Jones, Jo Ann

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 192 págs. > 1^a edición > 2013 > Rústica > Color

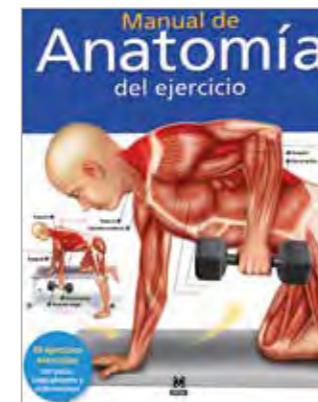
ebook



01180
**DICCIONARIO
VISUAL
DE ANATOMÍA**

Ashwell, Ken
ANATOMÍA
230 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2013 >
Wire con solapas > Color

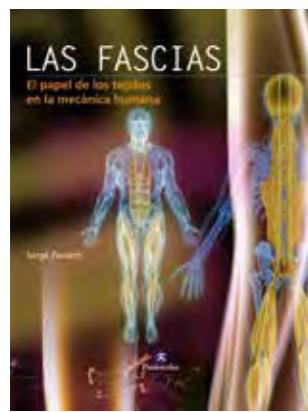
9 788499 104522



01198
**MANUAL DE
ANATOMÍA
DEL EJERCICIO**

Ashwell, Ken
ANATOMÍA
275 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2013 >
Rústica > Color

9 788499 104577



00733
FASCIAS, LAS

El papel de los
tejidos en la mecánica humana
Paoletti, Serge
ANATOMÍA
210 x 275 mm > 296 págs. > 4ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

ebook



00337
**KINESIOLOGÍA
Y ANATOMÍA
APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA**

VVAA
ANATOMÍA
210 x 275 mm > 277 págs. > 6ª reimpresión de la
2ª edición > 2019 > Rústica > Color

9 788480 193078



00996
**LIBRO CONCISO
DEL CUERPO
EN MOVIMIENTO, EL**

Jarmey, Chris
ANATOMÍA
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Color

ebook



00811
**ESTRUCTURA
Y FUNCIÓN DEL
CUERPO HUMANO**

Faller, Adolf / Schünke, Michael
ANATOMÍA
130 x 210 mm > 752 págs. > 1ª edición > 2006 >
Cartoné > Color

9 788480 198677

**01129**

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO
Guía de las funciones psicomotoras del sistema muscular

PÁGINA
106

+ INFORMACIÓN EN
Psicología deportiva

**01189**

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES

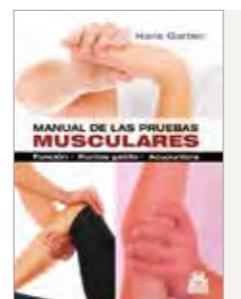
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

PÁGINA
99

+ INFORMACIÓN EN
Terapia manual

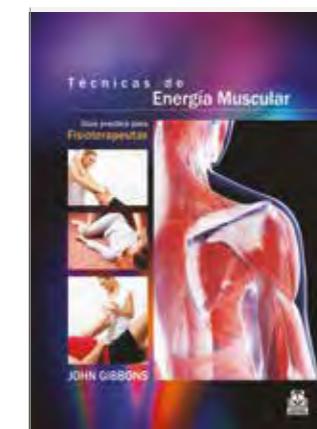
2020
www.paidotribo.com

2020
www.paidotribo.com



01201
MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES

PÁGINA
98 + INFORMACIÓN EN
Terapia manual



01276
TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR

Guía práctica para fisioterapeutas
Gibbons, John
ANATOMÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

Técnicas de energía muscular es un libro esencial para los estudiantes del campo de la fisioterapia del deporte, osteopatía, fisioterapia, quiopráctica y anatomía funcional, y también puede resultar de interés para cualquier persona cualificada en terapias físicas. Las técnicas de energía muscular (TEM) son una forma de tratamiento osteopático en la que el paciente contrae activamente músculos concretos contra resistencia aplicada por el terapeuta

Diagnóstico por la imagen



00927
**ECOGRAFÍA
MUSCULOESQUELÉTICA**

Baulius, Ramón / Sala, Xavier Álvarez, Guillermo / Jiménez, Fernando
DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

150 x 215 mm > 338 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

ebook

Fisiología

**01202**

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Powers, Scott K. / Howley, Edward T.

PÁGINA
54

+ INFORMACIÓN EN
Entrenamiento deportivo

**00265**

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA

Mac Dougall, Duncan J. / Wenger, Howard A. / Green, Howard J.

FISIOLOGÍA
150 x 215 mm > 508 págs. > 4ª reimpresión de la 3ª edición > 2016 > Rústica

ebook



01100
BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO

Bazán, Nelio Eduardo

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 1040 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné



00601
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



00726
FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. Heipertz, W.

FISIOLOGÍA

150 x 215 mm > 322 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor



01036
MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Åstrand, Per-Olof / Rodahl, Kaare / Dahl, Hans A. / Strømme, Sigmund B.

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 755 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Bicolor



00301
RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA

Shephard, R.J. / Åstrand, D.

FISIOLOGÍA

160 x 235 mm > 668 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica

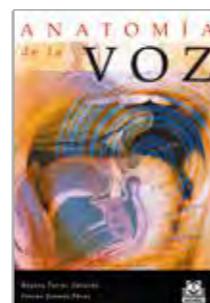


00961
FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO

Terrados Cepeda, Nicolás / Calleja González, Julio

PÁGINA
30

+ INFORMACIÓN EN
Baloncesto



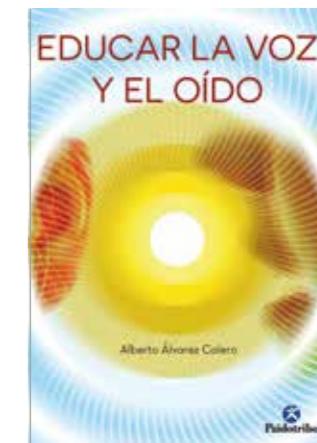
00986

ANATOMÍA DE LA VOZ

Torres Gallardo, Begoña / Gimeno Pérez, Ferran

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



01295
EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO

Álvarez Calero, Alberto

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

La voz es arte y comunicación. La voz hablada nos permite relacionarnos con otras personas, mientras que la voz cantada es un deleite para el cantante y un disfrute para el público.
Educar la voz y el oído, de Alberto Álvarez Calero, es un libro divulgativo que abarca todos los aspectos relacionados con la voz humana.



01052

FONIATRÍA

El oído y la voz
Tomatis, Dr. Alfred

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica



01162

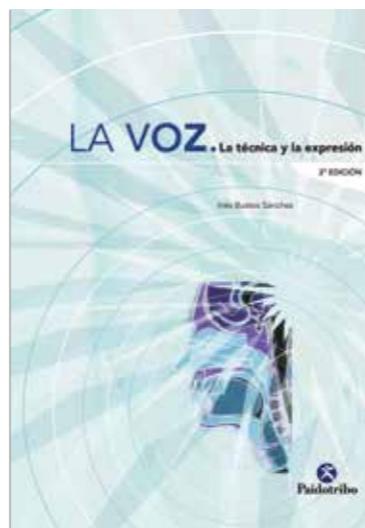
INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ

Bustos, Inés



LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



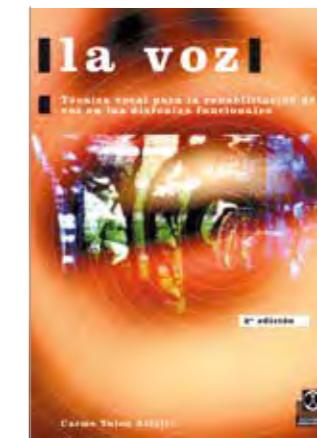
00707

VOZ, LA

La técnica y la expresión
Bustos Sánchez, Inés

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 432 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



00518

VOZ, LA
Técnica vocal para la rehabilitación

Tulon Arfelis, Carme

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 234 págs. > 2ª edición > 2009 > Rústica



00459

TRATADO DE HOMEOPATÍA

9 788480 194402

VVAA

HOMEOPATÍA

210 x 275 mm > 676 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00778

CANTAR Y HABLAR

Tulon Arfelis, Carme

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 256 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica

00707

VOZ, LA

La técnica y la expresión
Bustos Sánchez, Inés

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 432 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica

**01031****ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA**

Walker, Brad

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 259 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

9 788499 100197

**00837****FITNESS TERAPÉUTICO**

Freese, Jens

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor

9 788480 197731

**1195****CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS**Guía práctica para deportistas
Metzl, Jordan M.**MEDICINA DEPORTIVA**

210 x 275 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color

9 788499 104546

**00224****GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL**

Eisingbach, Th. / Wessinghage, Thomas

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 134 págs. > 3ª edición > 2006 > Rústica

9 788480 192002

**00451****CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL**Bases científicas
Gowtizke, Barbara A. / Milner, Morris**MEDICINA DEPORTIVA**

210 x 275 mm > 342 págs. > 1ª edición > 1999 > Cartoné

**00890****LESIONES DEPORTIVAS, LAS**

Pfeiffer, Ronald P. / Mangus, Brent C.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 426 págs. > 2ª edición > 2007 > Cartoné > Bicolor

**00655****DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE**

Kent, Michael

MEDICINA DEPORTIVA

130 x 210 mm 840 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné

9 788480 197168

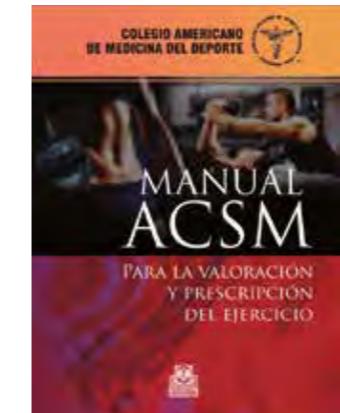
**01132****REHABILITACIÓN FÍSICA**

O'Sullivan, Susan B.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 1456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor

9 788499 101668

**01245****MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PREScripción DEL EJERCICIO**

American College of Sports Medicine

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

Este libro, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física. Este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades.

9 788499 104256

**00230****NATACIÓN TERAPÉUTICA**

Lloret Riera, Mario

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 288 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, hiperlordosis e hiperreflexia, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta.

9 788480 191951

**00699****REHABILITACIÓN CARDÍACA**La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo
Fardy, Paul S. / Yanowitz, Frank G.**MEDICINA DEPORTIVA**

210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné

9 788480 196970

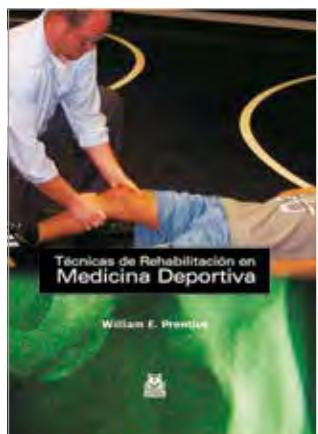
**00638****MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA**

Sherry, Eugene / Wilson, Stephan F.

MEDICINA DEPORTIVA

110 x 185 mm > 772 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné

9 788480 196499

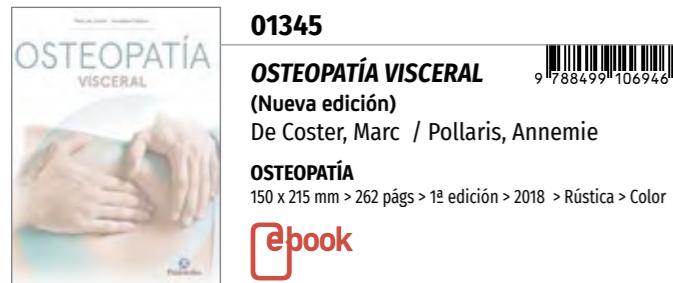
**01004****TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA**

9 788480 191326

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 682 págs. > 4ª edición > 2009 > Cartoné

Esta obra es una guía para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación para lesiones deportivas. Está dirigida a los estudiantes que estén interesados en profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las técnicas de rehabilitación usadas en el marco de la medicina del deporte.

Osteopatía**01345****OSTEOPATÍA VISCERAL**

9 788499 106948

(Nueva edición)

De Coster, Marc / Pollaris, Annemie

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 262 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

ebook**01283****TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL**

9 788499 105673

Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol

López Martínez, Juan José

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 300 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica

El libro se estructura en dos partes. La primera presenta apartados sobre la preparación física del futbolista, la alimentación, el reconocimiento médico y el dopaje en el fútbol. La segunda parte aborda de lleno cuestiones de traumatología y cirugía ortopédica, como son las lesiones musculares.

ebook**00419****OSTEOPATÍA CRANEALES, LA**

9 788480 193948

Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 450 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

Esta nueva obra de Léopold Busquet nos introduce en el tratamiento osteopático craneal, a través del conocimiento del mecanismo de respiración primaria y de la movilidad de cráneo, para, a continuación, enseñarnos cómo tratar las lesiones de la sínfisis esfenobasilar, y cómo aprovechar la movilidad del occipital, esfenoides, etmoides, temporal, frontal, vómer, maxilares, huesos de la nariz, unguis, palatino, malar y parietal.

ebook **R****01336****FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA**

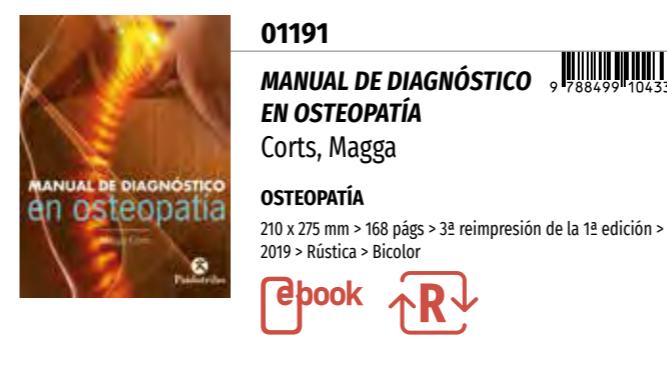
9 788499 106724

Gadet, Philippe/Carpentier, Maurice

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 344 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Cada palpación se detalla en una ficha, compuesta por una imagen que muestra la posición de las manos, y por un texto explicativo sucinto, completado en ocasiones con notas explicativas. Una valiosa ayuda para el conocimiento y el aprendizaje del estudiante de osteopatía y, por extensión, para todas las personas interesadas en las terapias manuales.

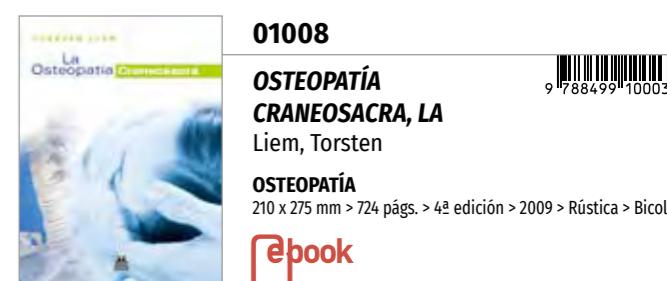
ebook**01191****MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA**

9 788499 104331

Corts, Magga

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 168 págs > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

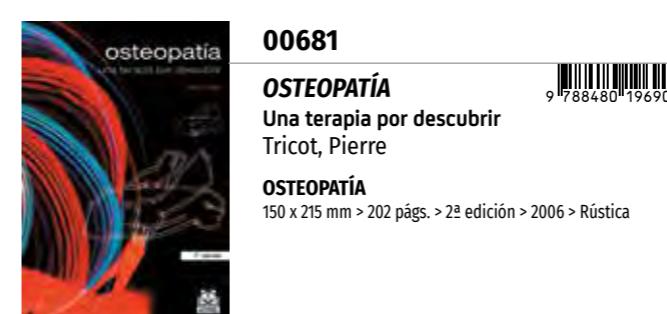
ebook **R****01008****OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA**

9 788499 100036

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 724 págs. > 4ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor

ebook**00681****OSTEOPATÍA**

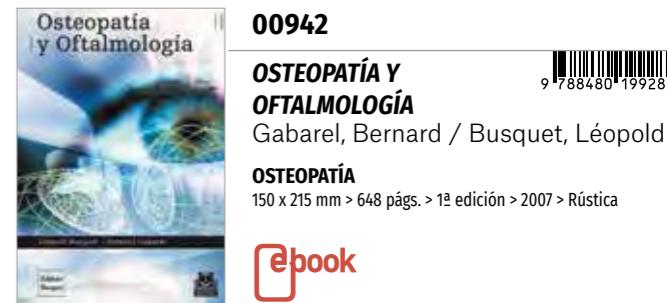
9 788480 196901

Una terapia por descubrir

Tricot, Pierre

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica

**00942****OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA**

9 788480 199285

Gabarel, Bernard / Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 648 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

ebook**00326****BASES ELEMENTALES**

9 788480 192927

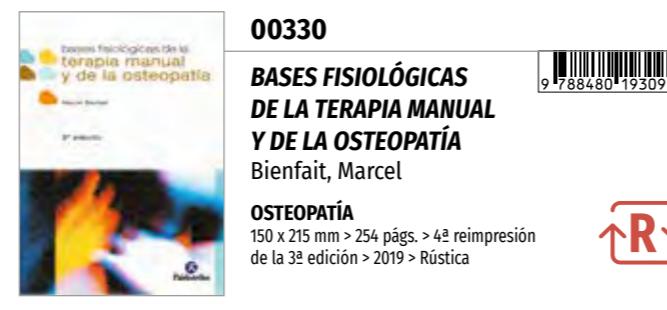
TÉCNICAS**DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 260 págs. >

3ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

**00330****BASES FISIOLÓGICAS****DE LA TERAPIA MANUAL****Y DE LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA

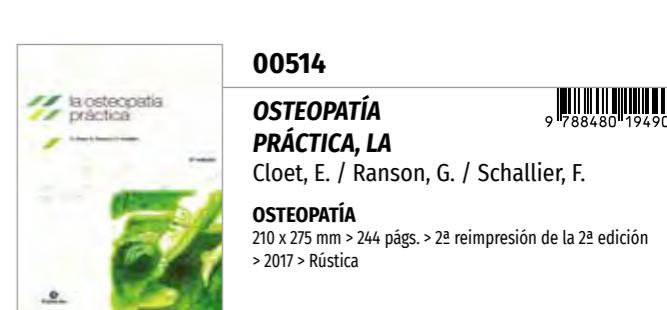
150 x 215 mm > 254 págs. > 4ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

**00610****PRAXIS DE LA****OSTEOPATÍA****CRANEOSACRA**

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA

150 x 275 mm > 626 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné

**00514****OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA**

9 788480 194907

Cloet, E. / Ranson, G. / Schallier, F.

OSTEOPATÍA

150 x 275 mm > 244 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica

**01184****PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES**

9 788499 104614

Funcionales en osteopatía y terapias manuales
Richter, Philipp / Hebgen, Eric**OSTEOPATÍA**210 x 275 mm > 332 págs. > 1^a reimpresión de la 2^a edición
revisada y aumentada > 2019 > Rústica > Bicolor**00908****TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANIAL**

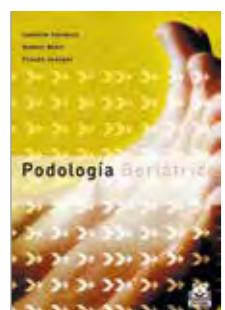
9 788480 199407

Géhin, Alain

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 196 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica >
Bicolor**00402****TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR**

9 788480 193702

Girardin, Max / Höppner, Jean-Paul

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 192 págs.m > 1^a reimpresión de la
2^a edición > 2019 > Rústica**Podología****00938****PODOLOGÍA GERIÁTRICA**

9 788480 199773

Herbaux, Isabelle / Blain, Hubert / Jeandel, Claude

PODOLOGÍA150 x 215 mm > 382 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica > Color**00585****TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL**

9 788480 195737

de Coux, Gilles / Curtil, Philippe

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 288 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica > Color

Totalmente didáctica y práctica, esta obra constituye una herramienta de trabajo para el estudiante y el terapeuta confirmado.

Los temas tratados cubren todas las materias básicas de la osteopatía que implican la pelvis y el raquis, centrándose en la práctica del thrust.

**01380 NOVEDAD****LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL**
Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales

Sharkey, John

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 260 págs. > 1ª Edición > 2019 > Rústica

El dolor crónico es una patología eminentemente tratable, y la punción seca ha demostrado ser eficaz en su tratamiento.

El libro conciso de la punción seca constituye un manual de referencia indispensable para los terapeutas con formación en esta técnica. Profesionales como los osteópatas, los quiroprácticos, los terapeutas neuromusculares, los terapeutas de tejidos blandos, los fisioterapeutas y los masajistas deportivos, encontrarán en ella una guía perfecta con los criterios esenciales para la identificación y posterior tratamiento de los puntos gatillo miofasciales.

En el libro, ampliamente complementado con imágenes de un gran número de músculos corporales para realizar una correcta aplicación/inserción de las agujas, se describe el origen, la etiología y la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales, se exponen las indicaciones y contraindicaciones de la punción seca en ellos y se presentan los estándares y las directrices fundamentales.

John Sharkey posee más de 30 años de experiencia en trabajo corporal y terapia del movimiento, y es una autoridad internacional en puntos gatillo miofasciales, dolor miofascial y punción seca de los puntos gatillo miofasciales.

9 788499 107578

**01182****ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS**Fijaciones, acciones y palpaciones
Muscolino, Joseph E.**TERAPIA MANUAL**

210 x 275 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color

**01101****TÉCNICA BOWEN, LA**
Baker, Julian**TERAPIA MANUAL**

150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

9 788499 100784

**01189****PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES**

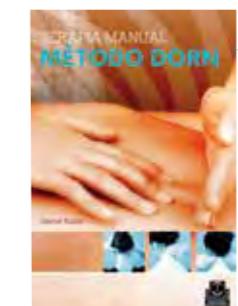
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



9 788499 104485

**01025****TERAPIA MANUAL**
Método Dorn

Raslan, Gamal

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 186 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor



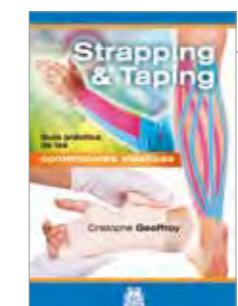
9 788480 198165

**01164****INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL**
Earls, James / Myers, Thomas**MASAJE**

210 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



9 788499 102405

**01268****STRAPPING & TAPING**
Guía práctica de las contenciones elásticas

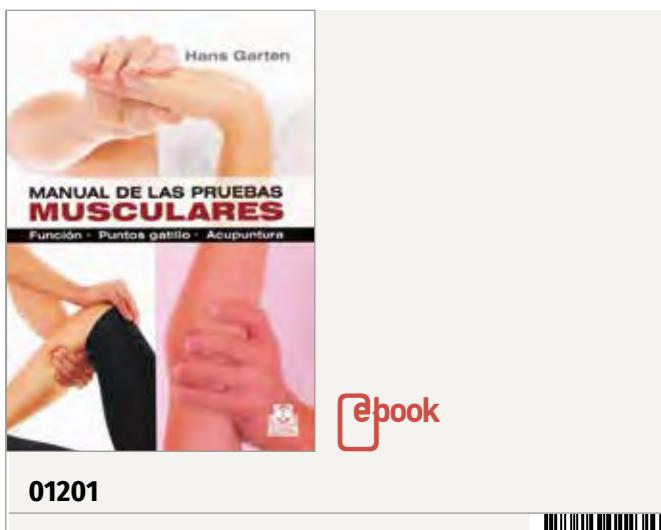
Geoffroy, Christophe

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



9 788499 105529

**01201****MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES**Función - puntos gatillo - acupuntura
Garten, Hans**TERAPIA MANUAL**

150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

La prueba muscular manual como neurología funcional constituye un enriquecimiento en todos los campos clínicos y es esencial especialmente para la definición de las inhibiciones. Dentro de este ámbito también se engloban los exámenes de las tensiones y el estiramiento de músculos potencialmente acortados.

**00258****REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA**

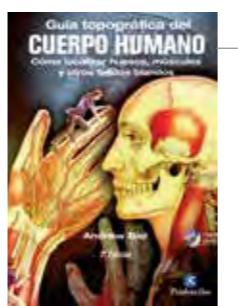
Bienfait, Marcel

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 154 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica

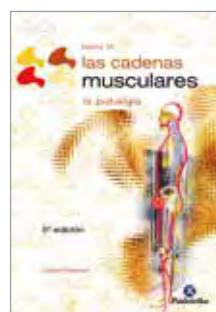
La evaluación y la corrección de la estética humana interesa a los artistas, a los antropólogos y a los deportistas desde hace miles de años. De todos modos, en el curso de los últimos 30 años, nuevas interpretaciones han modificado la intervención de los educadores físicos y de los fisioterapeutas.

9 788480 192309

**01137****GUÍA TOPOGRÁFICA DEL CUERPO HUMANO**Cómo localizar huesos, músculos y otros tejidos blandos
Biel, Andrew**TERAPIA MANUAL**

210 x 275 mm > 440 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica > Bicolor





00257
CADERAS
MUSCULARES, LAS

(tomo III)
La pubalgia
Busquet, Léopold

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 218 págs. > 7ª reimpresión de la 5ª edición
> 2018 > Rústica



9 788480 192217



01078

CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS

(tomo V)
Tratamiento del cráneo
Busquet, Léopold

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 336 págs. > 2ª edición revisada y aumentada >
2010 > Rústica > Color



9 788499 100913



01034

ATLAS DE ACUPUNTURA

Hempen, Dr. Carl-Hermann

ACUPUNTURA
150 x 215 mm > 306 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné flexible > Color

Atlas de acupuntura ofrece una visión general de la historia de la acupuntura en China y en Europa y describe los fundamentos de la medicina china, sus diferencias con la medicina occidental y los enfoques occidentales para explicar el modo de acción de la acupuntura.



00945

MEDICINA ENERGÉTICA
Acupuntura 1.
Bases fundamentales

Azmani, M.

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



9 788480 199759



01308

CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS

(tomo I)
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden, Michèle

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color



9 788499 106090



01141

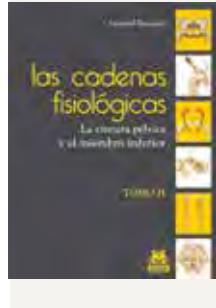
CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS

(tomo VI) La cadena visceral. Abdomen-Pelvis.
Descripción y tratamiento

Busquet-Vanderheyden, Michèle
TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



9 788499 101651



01140

CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS

(tomo II) La cintura pélvica y el miembro inferior

Busquet, Léopold

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



9 788499 101644



01322

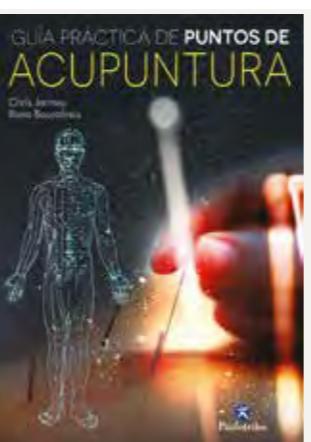
CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS

(Tomo VII) La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento

Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden, Michèle
TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color



9 788499 106328



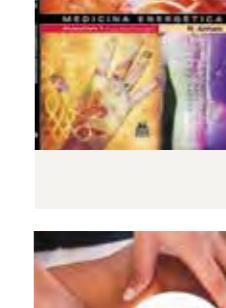
01219

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA

Jarmey, C. / Bouratinos, I.

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 360 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color

Conocer la localización y las funciones de los puntos de acupuntura es crucial para los acupuntores, así como para los profesionales del shiatsu, los masajistas y el resto de terapeutas corporales. Un manual con magníficas ilustraciones y de fácil comprensión.



Digitopuntura

00327

MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA

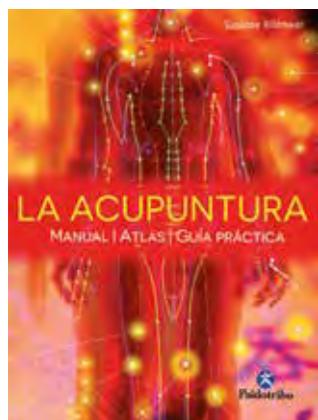
Volf, Nadia

DIGITOPUNTURA
150 x 215 mm > 234 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica



9 788480 192873

Acupuntura



01218

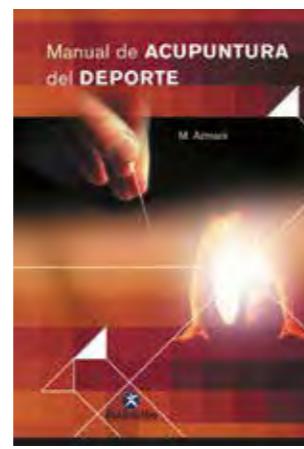
ACUPUNTURA, LA

Manual. Atlas. Guía práctica

Bihlmaier, Susanne
ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color



9 788499 104997



00763

MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE

Azmaní, M.

ACUPUNTURA
150 x 215 mm > 192 págs.
> 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



9 788480 197915

9 788480 199759



**01380 NOVEDAD**

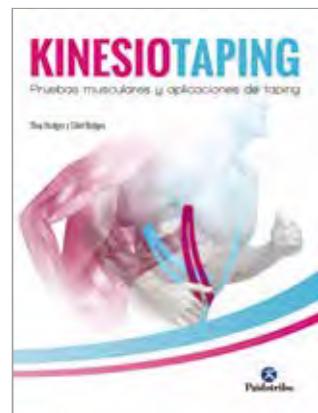
LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL
Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales

Sharkey, John

PÁGINA
98
 + INFORMACIÓN EN
 Terapia manual



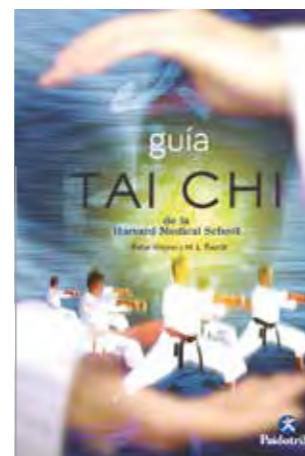
01184
PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES
 Funcionales en osteopatía y terapias manuales
 Richter, Philipp / Hebgen, Eric
 MEDICINA ENERGÉTICA
 210 x 275 mm > 332 págs. > 2ª edición revisada y aumentada > 2014 > Rústica > Bicolor

**01355**

KINESIOTAPING
 Pruebas musculares y aplicaciones de taping
 Bridges, Clint
 MEDICINA ENERGÉTICA
 210 x 275 mm > 464 págs. > 1ª edición > 2018 > Cartón > Color



01343
TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM)
 Bacchetta, Colette
 MEDICINA ENERGÉTICA
 150 x 215 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



01251
GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL
 Wayne, P. M. / Fuerst, M. L.
 PÁGINA
13
 + INFORMACIÓN EN
 Tai Chi

**01279**

ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

Hebgen, Eric

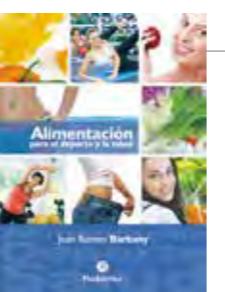
MEDICINA ENERGÉTICA

150 x 215 mm > 480 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

Este libro le proporcionará una visión general práctica sobre los músculos desencadenantes de los síntomas del dolor miofascial. La guía del dolor, establecida para las distintas zonas corporales, le mostrará rápidamente los posibles músculos causantes de los síntomas con los puntos gatillo desencadenantes.



Nutrición

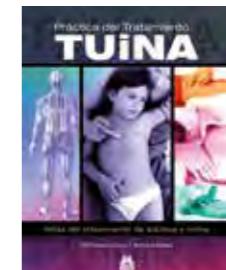
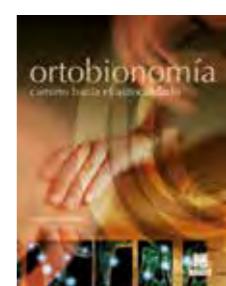


01110
ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD
 Barbany, J.R.

NUTRICIÓN
 210 x 275 mm > 321 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



01049
GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS
 Delavier, Frédéric / Gundill, Michael
NUTRICIÓN
 220 x 255 mm > 160 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartón > Color

**01271**

LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL
 Acupresión-masaje-tapping
 Wuitham, Clive

MEDICINA ENERGÉTICA
 210 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

**01131**

ORTOBIONOMÍA
 Camino hacia el autocuidado
 Overmyer, Luann

MEDICINA ENERGÉTICA
 210 x 275 mm > 283 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

01054

PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA
 Atlas del tratamiento de adultos y niños
 Sun, Weizhong / Kapner, Arne

MEDICINA ENERGÉTICA
 210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

00814

AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES
 González González, Juan Carlos

NUTRICIÓN
 150 x 215 mm > 128 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

**00913**

FACTOR FITNESS 5
 Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood
 Pasternak, Harley

NUTRICIÓN
 150 x 215 mm > 181 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

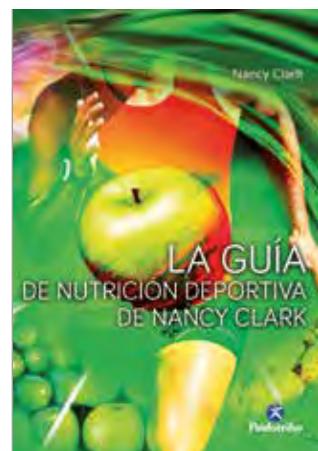
9 788499 105505

9 788499 101682

9 788499 100340

9 788480 198660

9 788480 199476

**01284****GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA
DE NANCY CLARK, LA**

Clark, Nancy

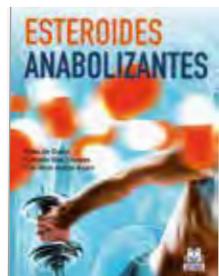
NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 548 págs. > 3a edición > 2016 > Rústica

Dirigida tanto al deportista de élite como a la persona que realiza actividad física de forma esporádica pero desea alimentarse correctamente, proporciona soluciones prácticas para comer y sentirse bien, controlar el peso, disponer de energía durante toda la jornada y disfrutar con la comida aunque se lleve un estilo de vida estresante.



9 788499 105680

PÁGINA
65 + INFORMACIÓN EN
Musculación**01168****ESTEROIDES ANABOLIZANTES**

de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo /

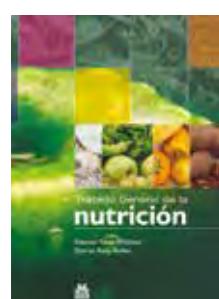
Anton Koert, Arie-Wim

**01241****NUTRICIÓN
PARA LA SALUD,
LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**

Williams, Melvin H./Anderson, Dawn E./Rawson, Eric S.

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 846 págs > 1a edición > 2015 > Cartoné > Color

**01050****TRATADO
GENERAL DE LA NUTRICIÓN**

Noss Whitney, Eleonor / Rady Rolfes, Sharon

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 850 págs. > 1a edición > 2011 > Cartoné > Color

2020
www.paidotribo.com**2020**
www.paidotribo.com

01312

**GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN
DEL DEPORTISTA, LA**

Anita Bean

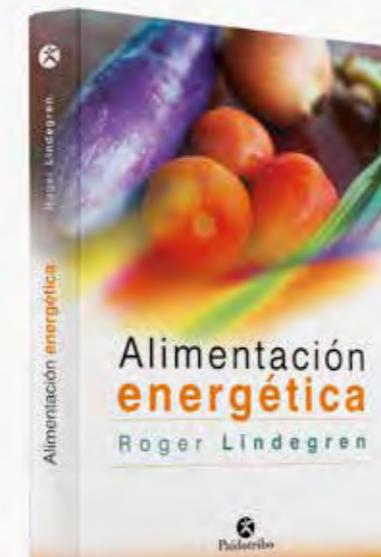
NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 464 págs > 4a reimpresión de la 5a edición > 2019 > Rústica > Bicolor

Una buena nutrición es fundamental para conseguir un óptimo rendimiento deportivo, tanto para los deportistas profesionales como para aquellos que deseen mantener la condición física y la salud. Esta nueva edición de *La guía completa de la nutrición del deportista*, revisada y actualizada con las investigaciones más recientes sobre nutrición para el deporte, es el manual práctico definitivo para cualquiera que desee mejorar su rendimiento.

R
D

9 788499 106212

**01352 NOVEDAD****ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA****PARA EL ENTRENAMIENTO****Nutrición desde una perspectiva integral**

Lindegren, Roger

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 274 págs > 1a edición > 2019 > Rústica

El objetivo de esta obra es proporcionar las herramientas científicas para que puedas responder a estas y otras muchas preguntas. Es adecuada como una introducción a la nutrición y especialmente como libro de texto para cursos básicos de nutrición en el deporte o para personas que muestran un especial interés en la comida y la salud.

¿Qué y cuándo debo comer para hacer más efectivo mi entrenamiento?

Cada tipo de entrenamiento conlleva demandas nutricionales diferentes. Así pues, hay que analizar el entrenamiento en detalle. Las investigaciones en el campo de nutrición del deporte se enfocan cada vez más hacia la relación temporal entre comida y entrenamiento. Hoy en día, una estrategia nutricional debe tener en cuenta ese aspecto temporal de los procesos de almacenamiento de energía y reparación de estructuras musculares.



9 788499 107097

00863

**GUÍA DE NUTRICIÓN
PARA MARATONIANOS**

de Nancy Clark, LA

Clark, Nancy

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 176 págs. > 1a edición > 2006 > Rústica

ebook

9 788480 199223

00343

**REVOLUCIÓN DE
LAS VITAMINAS, LA**

Souccar, Thierry

SALUD

150 x 215 mm > 326 págs. > 2a edición > 2001 > Rústica

ebook

9 788480 193191

00803

**MANUAL DE NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

Arasa Gil, Manuel

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 160 págs. > 8a reimpresión de la 1a edición > 2018 > Rústica > Color

ebook

9 788480 198592

01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**

Ryan, Monique

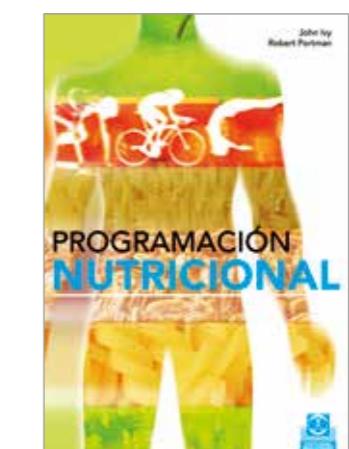
NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 384 págs > 1a edición > 2016 > Rústica > Bicolor

ebook

9 788499 105567

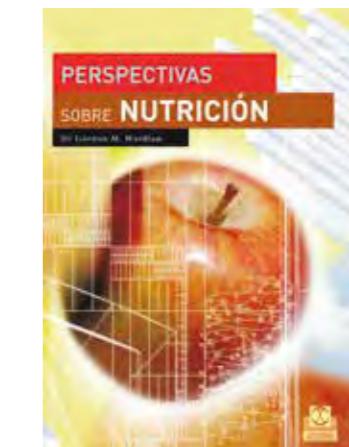
Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas. Sus pautas también incluyen observaciones dietéticas para circunstancias especiales, como son la enfermedad celiaca, la diabetes y el embarazo.

**01041****PROGRAMACIÓN
NUTRICIONAL**

Ivy, John / Portman, Robert

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 276 págs. > 2a reimpresión de la 1a edición > 2018 > Rústica

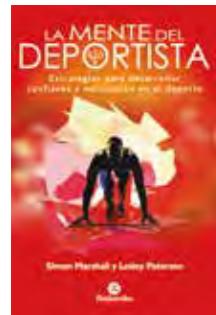
**00880****PERSPECTIVAS
SOBRE
NUTRICIÓN**

Wardlaw, Gordon M.

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 904 págs. > 3a reimpresión de la 1a edición > 2008 > Cartoné > Color



**01371****MENTE DEL DEPORTISTA, LA**

Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte

Marshall, Simon / Paterson, Leslie

PSICOLOGÍA DEPORTIVA/RUNNING
150 x 215 mm > 370 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

9 788499 107448

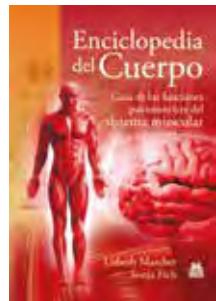
**00843****AUTOMOTIVACIÓN**

Roca, Josep

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

9 788480 198752

**01129****ENCICLOPEDIA DEL CUERPO**

Guía de las funciones psicomotoras del sistema muscular

Marcher, Lisbeth / Fich, Sonja

ANATOMÍA/ PSICOLOGÍA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 568 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

9 788499 101613

**00628****CANASTAS SAGRADAS**

Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros

Jackson, Phil / Delehanty, Hugh

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 230 págs. > 12ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 196345

**01249****DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

Beauchamp, M. R. / Eys, M. A.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné

9 788499 105383

**01002****ENTRENAMIENTO MENTAL**

Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental

Orlick, Terry

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 408 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica

9 788480 196659

**00727****EXCELENCIA DEPORTIVA**

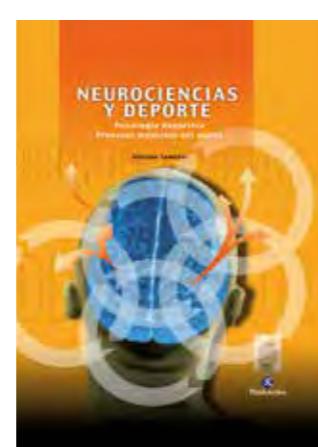
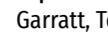
Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL

Garratt, Ted

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 184 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

9 788480 197045

**00721****NEUROCIENCIAS Y DEPORTE**

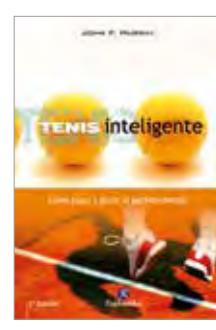
Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta

Tamorri, Stefano

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 328 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné

9 788480 196918

**00630****TENIS INTELIGENTE**

Cómo jugar y ganar el partido mental

Murray, John F.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

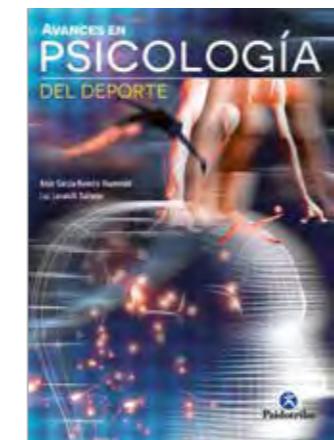
9 788480 196352

**2020**

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

**01216****AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

García-Naveira Vaamonte, Alejo / Locatelli Dalimier, Luz

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 432 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

9 788499 104973

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

**00588****FLUIR EN EL DEPORTE**

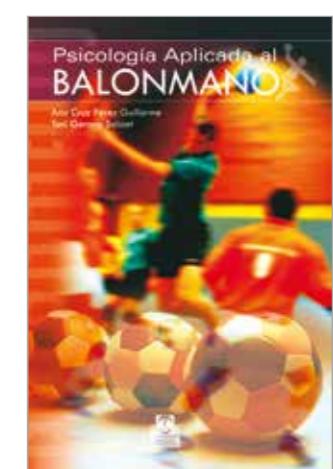
Claves para las experiencias y actuaciones óptimas

Jackson, Susan A. / Csikszentmihalyi, Mihaly

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 256 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 195769

**00931****PSICOLOGÍA APlicada AL BALONMANO**

Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 199780



Relajación

**00501**
SOFROLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO

Perreaut-Pierre, Édith

RELAJACIÓN

150 x 215 > 206 págs. > 1ª edición > 2000 > Rústica

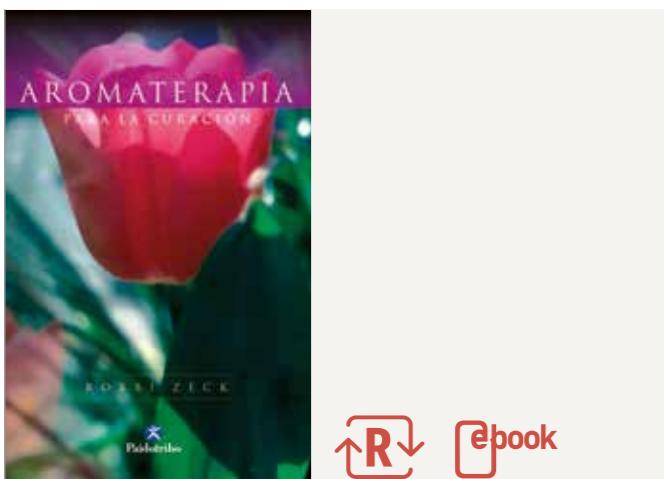
9 788480 194846

**01009**
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
Guía práctica para el profesional de la salud
Payne, Rosemary A.
RELAJACIÓN

210 x 275 mm > 292 págs > 5ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor

9 788480 199957

Salud

**00869**
AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN

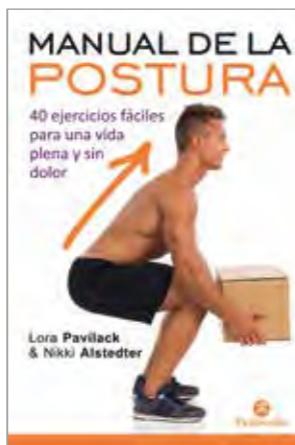
Zeck, Robbie

SALUD

150 x 215 mm > 180 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

El vínculo entre el olfato y las emociones es muy profundo. Ningún otro sentido tiene capacidad para actuar tan directamente sobre el ámbito más primitivo de la mente, que es la sede atemporal de nuestros estados de ánimo y nuestras emociones. Los aceites esenciales se han empleado desde la antigüedad y su popularidad sigue creciendo.

Ejercicios salud

**01353**
MANUAL DE LA POSTURA

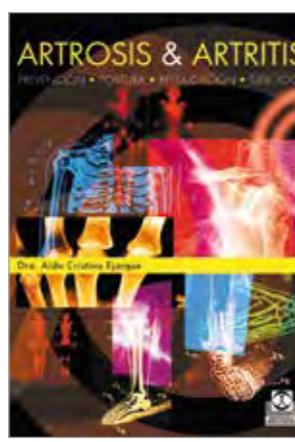
40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor

Pavilack, Lora / Alstedter, Nikki

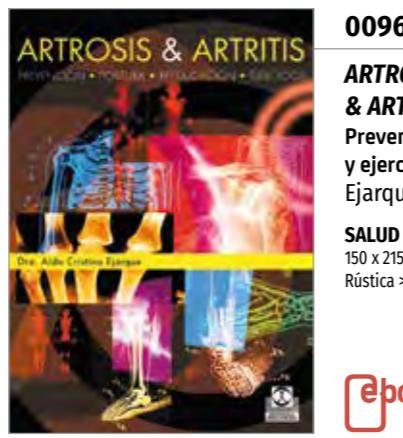
SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 164 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

Esta guía presenta ejercicios y actividades para ayudarle a desarrollar una columna vertebral sana y aliviar su dolor. Con ella comprenderá cómo la postura le afecta física y emocionalmente. También descubrirá métodos activos para mejorar su alineación, reducir el dolor de cuello y espalda, y encontrar su propia postura natural.

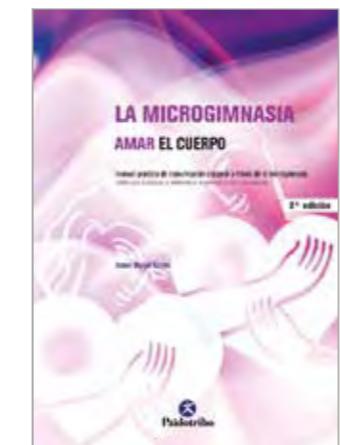
**00868**
SOTAI
Reeducación postural integral
Valenzuela Serrano, Arturo
SALUD

150 x 215 mm > 210 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

**00962**
ARTROSIS & ARTRITIS
Prevención, postura, reeducación y ejercicios
Ejarque, Aida Cristina
SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor

9 788480 190404

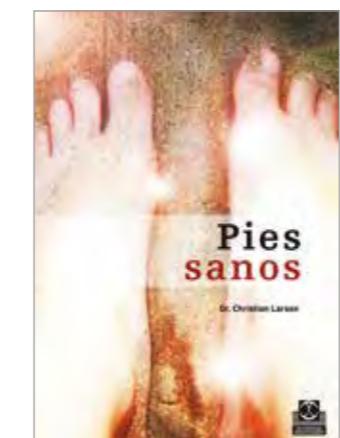
**00632**
MICROGIMNASIA, LA
Amar el cuerpo
Munné Ramos, Antoni
SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

9 788480 196475

**00940**
CICLISMO DE POR VIDA
Montar en bicicleta hasta los cien años
Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

PÁGINA
45 + INFORMACIÓN EN
Ciclismo

**00917**
PIES SANOS

Larsen, Christian

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor

9 788480 199568

**00534**
SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE

Weineck, Jürgen

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 149 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

9 788480 195058

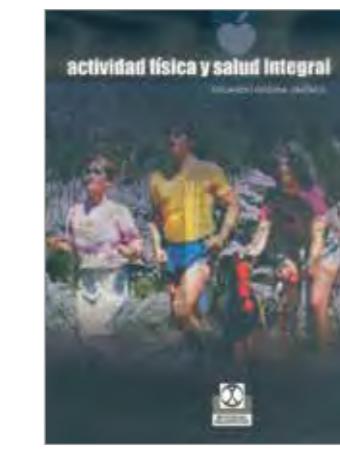
**00761**
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD

Serra Grima, José Ricardo / Begur Calafat, Caritat

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 488 págs. > 1ª edición > 2004 > Cartoné

9 788480 198028

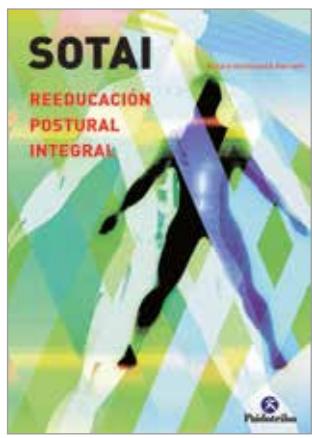
**00657**
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL

Medina Jimenez, Eduardo

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica

9 788480 196550





00479

CÓMO CUIDAR SU ESPALDA

Kovacs, Francisco M. / Gestoso García, Mario / Vecchierini Dirat, Nicole M.

ESPALDA

150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 194587



00093

GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL

Grotkasten, Silke / Kienzerle, Hubert

ESPALDA

150 x 215 mm > 286 págs. > 8ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 190473



01267

TENER UNA ESPALDA SANA

Geoffroy, Cristophe

ESPALDA

150 x 215 mm > 294 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

9 788499 105512



Mente y cuerpo



01217

ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD.

Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores

Rey Cao, Ana I Cañas Lacruz, Inma Gutiérrez Santiago, Alfonso Prieto Lage, Iván Prieto Lage

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

9 788499 104980

+

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

Mente y cuerpo



00877

EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA**PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 374 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



01113

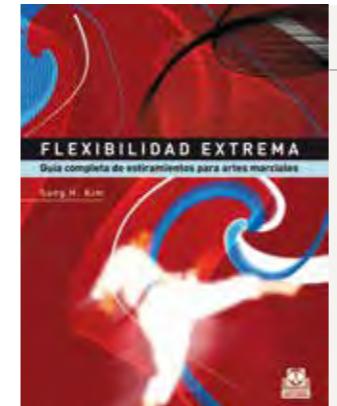
PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA**PARA PERSONAS MAYORES**

Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color

+



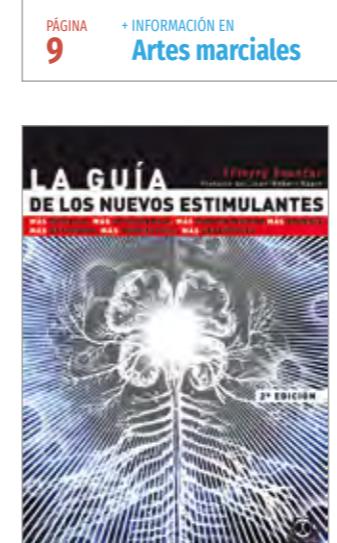
00847

FLEXIBILIDAD EXTREMA**Guía completa de estiramientos para artes marciales**

Kim, Sang H.

ARTES MARCIALES

210 x 275 mm > 304 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2012 > Rústica



00427

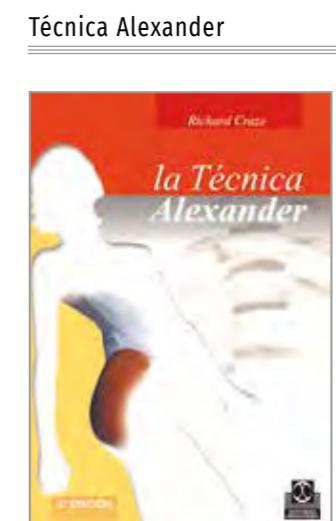
GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA

Souccar, Thierry

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 348 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica

9 788480 194112



00431

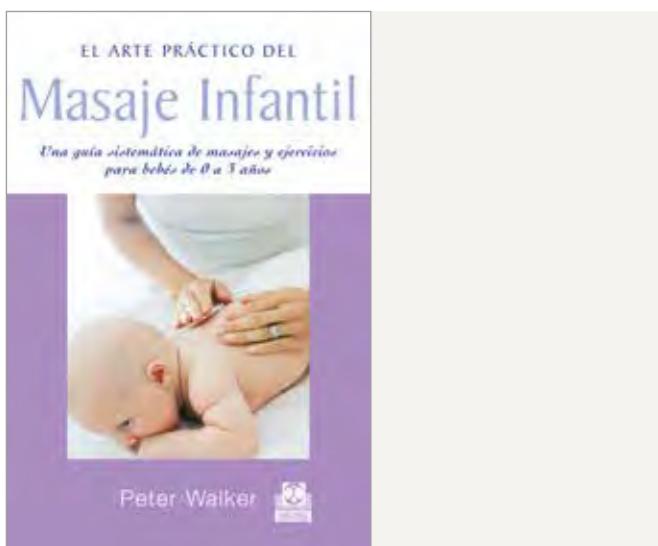
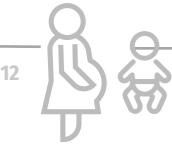
TÉCNICA ALEXANDER, LA

Craze, Richard

TÉCNICA ALEXANDER

150 x 215 mm > 164 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica

9 788480 194228



00552

MASAJE INFANTIL
Una guía sistemática de masajes
y ejercicios para bebés de 0 a 3 años
Walker, Peter

EMBARAZO/BEBÉS
185 x 265 mm > 98 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color

Los masajes son un medio excelente para los padres que quieren brindar a sus hijos el mejor comienzo en la vida. Los bebés obtienen grandes beneficios de los masajes desde el nacimiento: ayudan a aliviar el trauma del parto y les hacen entrar en un estado receptivo con el cual conseguir un desarrollo adecuado.



00861

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS
Augsburger Kuenzi, Iris Maringer-Zimmer,
Annick Ahr, Barbara



Bisutería



DH0020

BISUTERÍA PASO A PASO, LA
Más de 100 diseños de bisutería
para crear y presumir
Case, Barbara

BISUTERÍA
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

Bombones



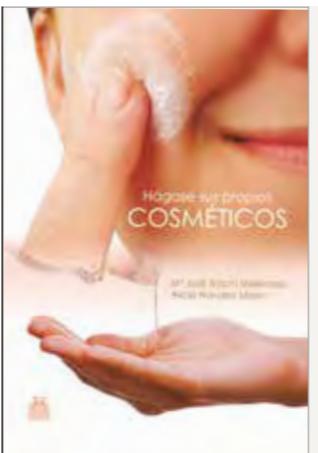
01171

LIBRO DE LA ELABORACIÓN DE BOMBONES, EL
Desde el más sencillo hasta el más espectacular
LaBau, Elizabeth

BOMBONES
203 x 254 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné flexible > Color



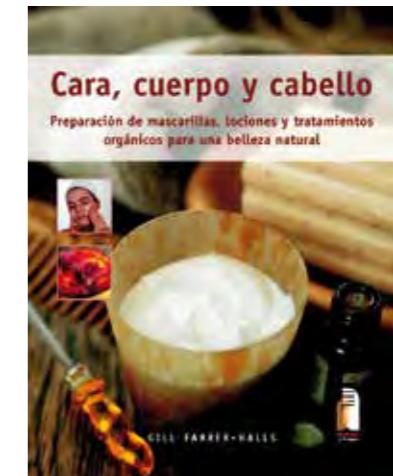
Cosmética



DH0021

HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS
Bosch Meléndez, M. José / Navarro Marín, Alicia

COSMÉTICA
210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Color

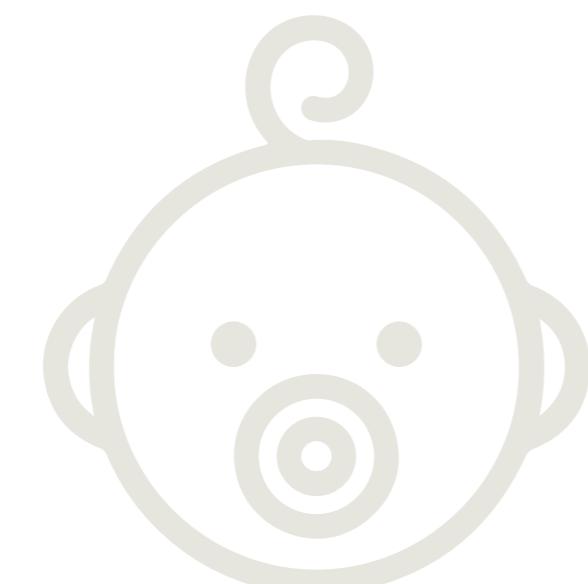


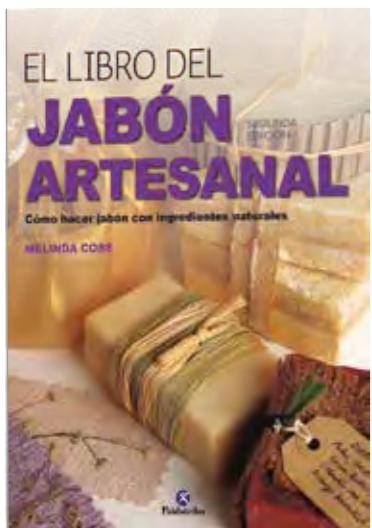
DH0019

CARA, CUERPO Y CABELLO
Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos
orgánicos para una belleza natural
Farrer-Halls, Gill



COSMÉTICA
220 x 310 mm > 128 págs > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



**01327**

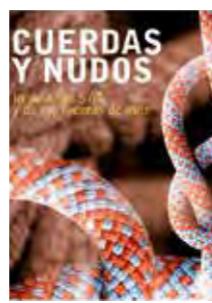
LIBRO DEL JABÓN ARTESANAL, EL
Coss, Melinda
JABONES
235 x 265 mm > 82 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color

9 788499 106489

**01207**

BIBLIA DE LOS NUDOS, LA
Guía visual para hacerlos y usarlos
Compton, Nic
NUDOS
193 x 244 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color

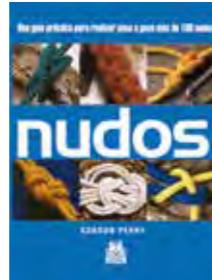
9 788499 104690

**01200**

CUERDAS Y NUDOS
La guía del SAS y de las fuerzas de élite
Stronge, Charles
NUDOS

150 x 210 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2014 >
Rústica

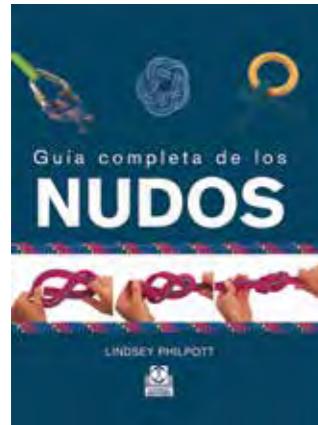
9 788499 104706

**00675**

NUDOS
Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos
Perry, Gordon
NUDOS

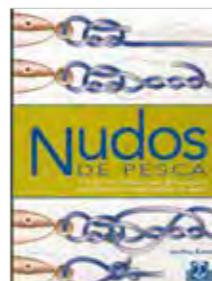
130 x 210 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

9 788480 196765

**00838**

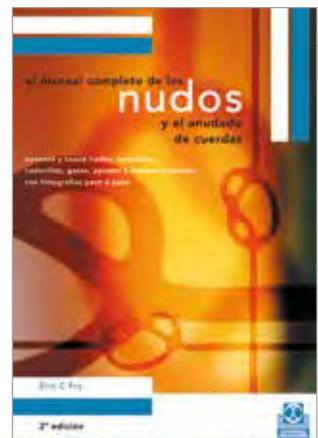
GUÍA COMPLETA DE LOS NUDOS
Philpott, Lindsey
NUDOS
230 x 290 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Color

9 788480 198554

**00523**

NUDOS DE PESCA
Budworth, Geoffrey
NUDOS
195 x 265 mm > 145 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica > Color

9 788480 194983

**00437**

MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS
Fry, Eric C.
NUDOS
150 x 215 mm > 184 págs. > 3ª edición > 2007 >
Rústica

9 788480 194327

**01142**

NUDOS ESENCIALES
Olliffe, Neville / Rowles-Olliffe, Madeleine
NUDOS
210 x 220 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color

9 788499 101743

**00790**

A TONO
Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico
Rosset i Llobet, Jaume / Fàbregas Molas, Silvia
150 x 215 mm > 334 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor

+

9 788480 198127

**01293**

UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS
Houston, Kim
ANIMALES DE COMPAÑÍA

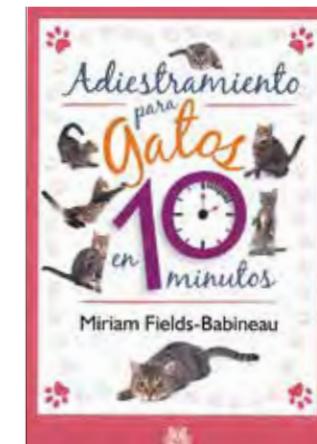
230 x 160 mm > 96 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

Manual de adiestramiento completo para tu mascota.
Este sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, prevendrá los problemas de conducta y favorecerá una futura interacción positiva para que tu mascota no deje nunca de portarse bien.

**01053**

CUERPO DEL MUSICO, EL
Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento
Rosset i Llobet, Jaume / Odam, George
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color

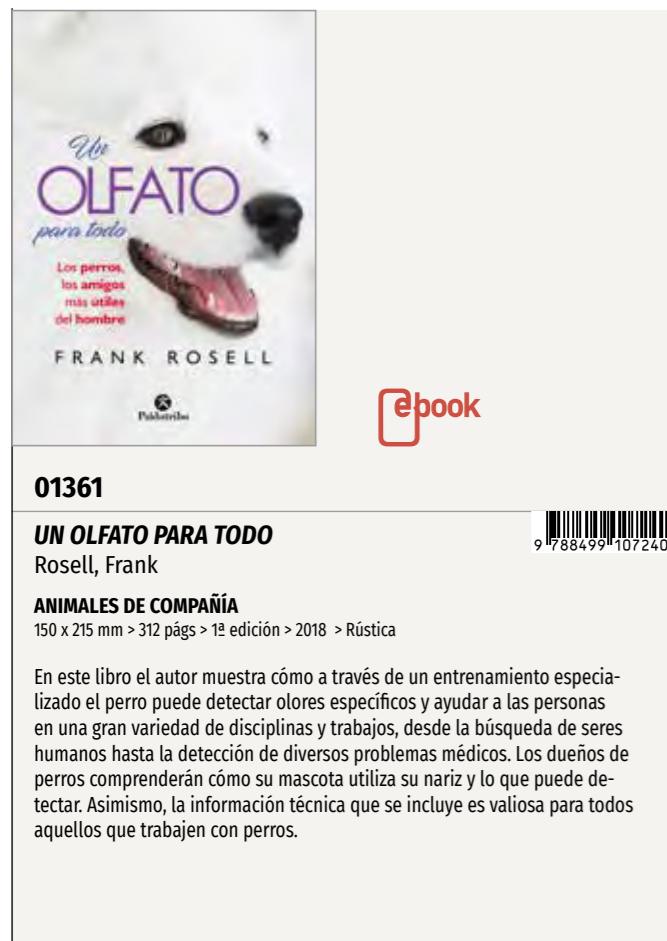
9 788499 100333

**01167**

ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS
Fields-Babineau, Miriam
ANIMALES DE COMPAÑÍA

155 x 235 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Color

9 788499 102436


01361**UN OLFAZO PARA TODO**

Rosell, Frank

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 312 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

En este libro el autor muestra cómo a través de un entrenamiento especializado el perro pueda detectar olores específicos y ayudar a las personas en una gran variedad de disciplinas y trabajos, desde la búsqueda de seres humanos hasta la detección de diversos problemas médicos. Los dueños de perros comprenderán cómo su mascota utiliza su nariz y lo que puede detectar. Asimismo, la información técnica que se incluye es valiosa para todos aquellos que trabajen con perros.


01338**ADIESTRE A SU PERRO**

Stasiewicz, Kay

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Crear una relación de confianza con su perro es la mejor forma de criarlo. Por ello, en el adiestramiento canino las técnicas de refuerzo positivo funcionan. En este libro encontrará el galardonado programa de adiestramiento de Dawn Sylvia-Stasiewicz, quien durante más de 20 años dirigió clases de adiestramiento canino y llegó a convertirse en la adiestrador de los perros del presidente Obama.


01069**CACHORRO PERFECTO, EL**

Bailey, Gwen

ANIMALES DE COMPAÑÍA

160 x 230 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

El cachorro perfecto es una guía completa que te enseñará paso a paso como criar a tu cachorro. Desde enseñarle a no hacer sus necesidades en casa hasta practicar juegos, aprenderás a enseñar a tu cachorro normas de educación y a que crezca en confianza. Hay planes metódicos de adiestramiento y socialización, así como directrices para prevenir que muerda, mordisqueo o que cause otros problemas.


01059**ADIESTRAMIENTO CANINO**

Bielakiewicz, Gerilyn J.

ANIMALES DE COMPAÑÍA

210 x 275 mm > 259 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica

Adiestrar a su perro es una forma de establecer una vía de comunicación, un lenguaje común, que utilizará para comunicarse con él durante toda su vida. Si destina un poco de tiempo para enseñar al perro órdenes simples de obediencia o trucos complicados, reforzará la relación con él y creará una sólida base de confianza. Asimismo, los problemas de conducta pueden ser perjudiciales para establecer una relación con su perro y mantenerla fuerte, en este libro se tratan algunos de los más difíciles.

**01382****JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS**

Arrowsmith, Claire

ANIMALES DE COMPAÑÍA

165 x 220 mm > 96 págs > 1ª edición > 2018 >

Rústica > Color

**01185****ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL**

Los Monjes de New Skete

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2013 >

Rústica

**01075****CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO**

Fisher, Sarah / Miller, Marie

ANIMALES DE COMPAÑÍA

210 x 276 mm > 144 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

**01256****JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS**

Arrowsmith, Claire

ANIMALES DE COMPAÑÍA

165 x 220 mm > 160 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

**01205****CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO**

Los Monjes de New Skete

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica

**01076****CIEN TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO**

Fisher, Sarah / Miller, Marie

ANIMALES DE COMPAÑÍA

210 x 276 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color


01292**UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS**

Wild, Karen

ANIMALES DE COMPAÑÍA

230 x 160 mm > 96 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

Este libro contiene un sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, que te ayudará a enseñar a tu perro buena conducta y a reforzar sus nuevas destrezas para que tengan un efecto duradero. La primera sección ayuda a evaluar los problemas principales y a diseñar un programa a medida que cubra tus necesidades.

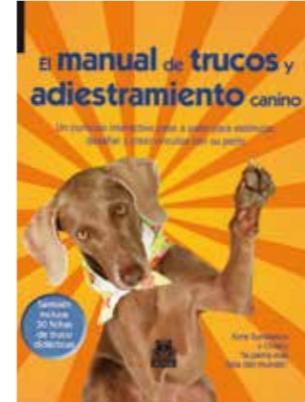
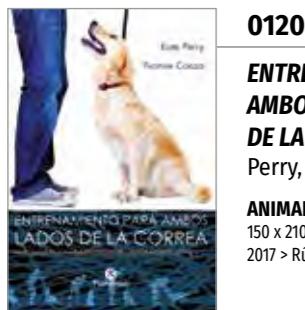


**01368****101 EJERCICIOS
DE ADIESTRAMIENTO
CANINO**Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado
Sundance, Kyra**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
175 x 240 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2018 >
Rústica**01068****CINCUENTA
Y 1 TRUCOS
PARA CACHORROS**

Sundance, Kyra / Jadie

ANIMALES DE COMPAÑÍA
178 x 229 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2010 >
Rústica > Color**01006****101 TRUCOS
CANINOS**

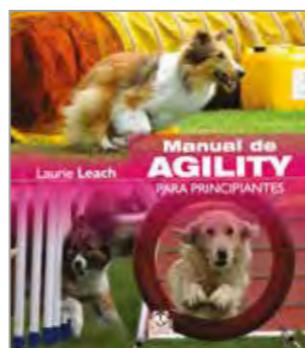
Sundance, Kyra; Chalcy

ANIMALES DE COMPAÑÍA
175 x 240 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor**01143****MANUAL DE
TRUCOS Y
ADIESTRAMIENTO
CANINO, EL**(30 fichas de trucos)
Sundance, Kyra**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
162 x 210 mm > 158 págs. > 1ª edición > 2012 >
Cartón > Color**01277****CÓMO
APRENDEN
LOS PERROS**Adiestramiento para la respuesta
en cachorros y perros adultos
Mattinson, Pippa**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2015 >
Rústica > Bicolor**ebook****01045****ENTRENAMIENTO
CANINO PARA
PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**Fernández Foruny, Alicia / Pardo
Granados, Iván**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
180 x 230 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2010 >
Rústica > Bicolor**ebook****01206****ENTRENAMIENTO PARA
AMBOS LADOS
DE LA CORREA**

Perry, Kate/Conza, Yvonne

ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 210 mm > 384 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición >
2017 > Rústica**01334****LENGUAJE SECRETO
DE LOS PERROS, EL**

Collins, Sophie

ANIMALES DE COMPAÑÍA
195 x 145 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color**01124****MANUAL DE
AGILITY PARA
PRINCIPIANTES**

Leach, Laurie

ANIMALES DE COMPAÑÍA
185 x 265 mm > 264 págs. > 1ª edición >
2011 > Rústica > Color**01046****MANUAL
COMPLETO
DEL DR. PITCAIRN
DE MEDICINA NATURAL
PARA EL PERRO Y EL GATO**Pitcairn, Richard H. / Pit-
cairn, Susan H.**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
180 x 230 mm > 474 págs. > 1ª edición >
2010 > Rústica**01192****PERROS SOLDADO**La historia nunca antes contada de los héroes caninos
Googavage, María**ANIMALES DE COMPAÑÍA**

150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

**01170****ENTENDER
A NUESTRO
PERRO**

Bradshaw, John

ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 >
Rústica**01183****TU PERRO**
Cómo conocerlo,
educarlo y construir juntos
una relación perfecta
Vaira, Angelo**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición >
2013 > Rústica > Bicolor



Reptiles



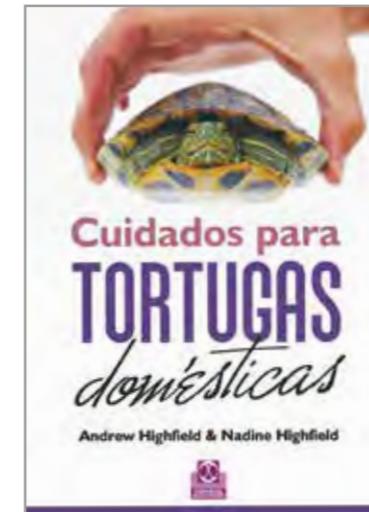
01250

GUÍA DE REPTILES

Mattison, Chris

ANIMALES DE COMPAÑÍA
185 x 157 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2015 >
Rústica > Color

Tortugas



01166

CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS

Highfield, Andrew / Highfield, Nadine

ANIMALES DE COMPAÑÍA
147 x 210 mm > 64 págs. > 1ª edición >
2012 > Cartoné > Color

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

PEDAGOGÍA/EDUCACIÓN FÍSICA • *Actividad física adaptada* • Actividad física adaptada



Manuales veterinaria



01105

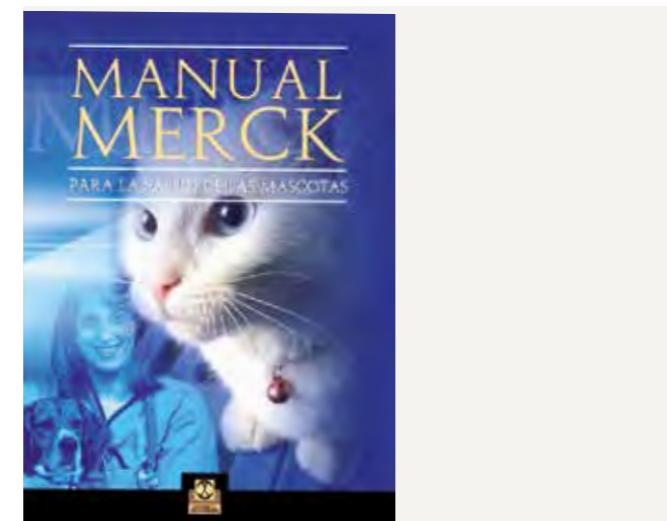
MANUAL COMPLETO DE LA ENFERMERÍA VETERINARIA

Aspinall, Victoria

VETERINARIA

210 x 275 mm > 872 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

El *Manual completo de la enfermería veterinaria* es una herramienta indispensable para el enfermero veterinario y todo aquel que desempeñe tareas de enfermería veterinaria. Este libro cubre de forma única las especies, desde el gato y el perro, pasando por los animales exóticos, hasta el caballo y las aves. Explica los cuidados y tratamientos necesarios en todos los animales, tanto mascotas como fauna salvaje.



01093

MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS

Merck/Merial

VETERINARIA

165 x 235 mm > 1368 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Cartoné flexible > Bicolor

El *Manual Merck para la salud de las mascotas* proporciona información médica detallada y al mismo tiempo fácil de comprender sobre todos los aspectos de la salud del animal. Exhaustivamente basado en The Merck Veterinary Manual, un libro de referencia que ha sido la fuente de información sobre sanidad animal más detallada y fiable con la que han contado los veterinarios, el lector obtendrá información exhaustiva y fiable sobre las enfermedades que pueden afectar a las mascotas y aprenderá a prevenirlas.



01126

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Sanz Rivas, David / Reina Vaíllo, Raúl

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

150 x 215 mm > 344 págs. > 5ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica



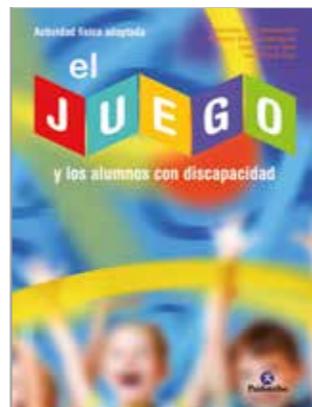
01179

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA

La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos VV.AA.

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor



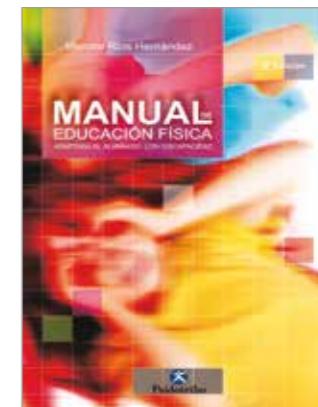
00405

JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL

Ríos Hernández, Mercedes / Blanco Rodríguez, Antonio / Carol Gres, Neus / Bonany, Tate

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

210 x 275 mm 184 págs. > 10ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00677

MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD

Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

150 x 215 mm > 392 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



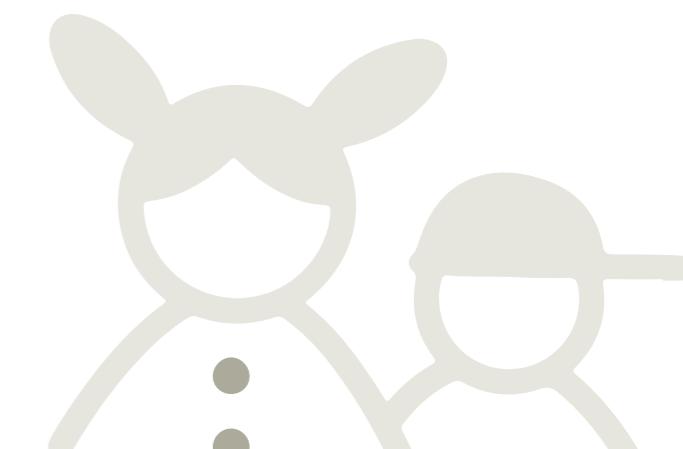
01044

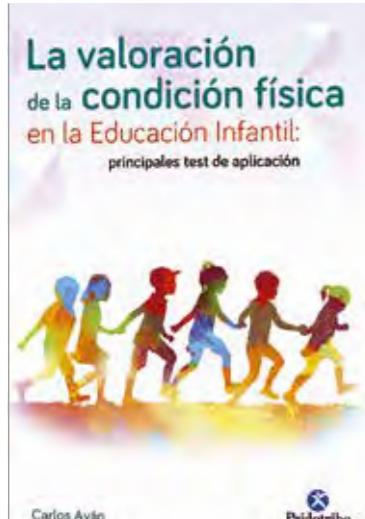
565 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

210 x 275 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica





ebook

01307

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, LA

Ayán Pérez, Carlos

EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica

En los últimos años, la obesidad infantil se ha incrementado considerablemente a causa de la progresiva reducción de la actividad física y de una alimentación incorrecta.

La valoración física se erige como un fiable indicador del nivel de actividad física que presentan los niños, aunque en el marco de la Educación Infantil esta valoración ha sido poco explorada y muchos profesionales carecen de formación adecuada a este sector.

9 788499 106076



00152

CUENTOS MOTORES

(2 vols.)

Conde Caveda, José Luis

EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 706 págs. > 3ª edición > 2008 > Rústica

9 788480 191029



9 788480 194716

9 788480 194723

9 788480 193009

00493/00494/00323

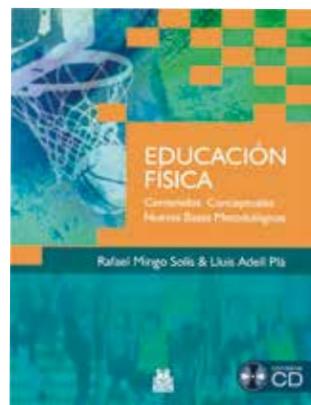
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES

FICHERO

Godall Castell, Teresa / Hospital, Anna

EDUCACIÓN INFANTIL

160 x 230 mm > 65 págs. > 1ª edición > 2007 > Estuchado



01159

EDUCACIÓN FÍSICA

9 788499 100500

Contenidos conceptuales, nuevas bases

metodológicas

Mingo Solís, Rafael / Adell Plà, Lluís

EDUCACIÓN SECUNDARIA

210 x 275 mm > 348 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor



00531

EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA

Martínez López, Emilio J.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

150 x 215 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica

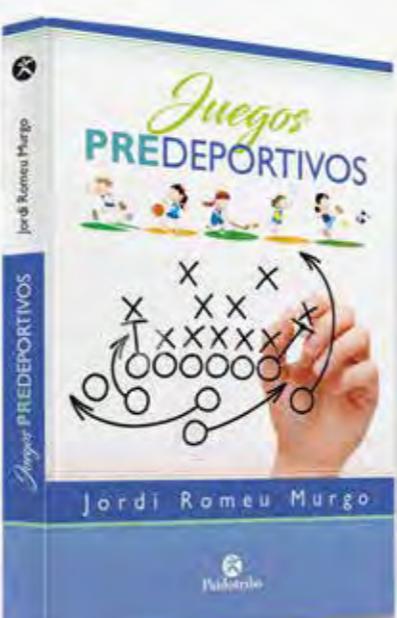


2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com



01384 NOVEDAD

JUEGOS PREDEPORTIVOS

Romeu Murgó, Jordi

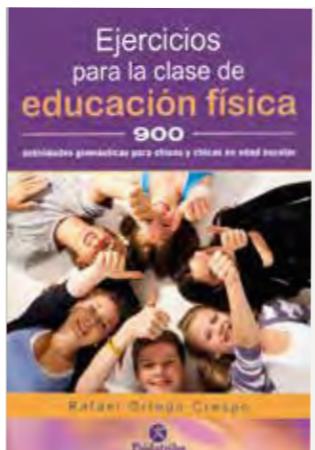
PEDAGOGÍA/JUEGOS

150 x 215 mm > 240 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

Las propuestas didácticas de este libro, organizadas en sesiones, se basan – sobre todo – en el trabajo mediante juegos predeportivos. El juego deportivo introduce, a la definición de juego, un deporte y las características que lo definen. Por lo tanto, mediante el juego predeportivo podemos aprender la técnica de un deporte sin necesidad de realizar actividades muy cerradas que estén orientadas estrictamente a la optimización de un gesto técnico. No todas las actividades y tareas de este libro son juegos, pero, sí que lo son la gran mayoría. Mediante el juego predeportivo podemos organizar al grupo, distribuir el espacio y escoger el material para alcanzar los objetivos planteados de la manera más lúdica posible.

ebook

9 788499 107639



ebook

01324

EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar
Ortega Crespo, Rafael

PEDAGOGÍA/JUEGOS

210 x 275 mm > 209 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica

Rafael Ortega Crespo nos ofrece, en este libro, una amplia selección de ejercicios gimnásticos para ser puestos en práctica en las clases de Educación Física de colegios e institutos. Esta selección, fruto del largo recorrido del autor como educador, las divide en siete bloques temáticos: resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, colchonetas, bancos sucos y plintos. Los distintos ejercicios, además de una explicación detallada del procedimiento que se debe seguir, están acompañados de unos dibujos que facilitan la comprensión de las actividades y su dinámica y que han sido realizados especialmente para esta obra por el ilustrador Sergio Calmaestra Madero.

9 788499 106458



ebook

01340

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA

303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años
Curbelo Machado, Alejandro

PEDAGOGÍA/JUEGOS

150x215 mm > 328 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Este libro tiene como objetivo ofrecer juegos indicados para la iniciación y formación deportiva en niños de edades comprendidas entre los 4 y los 7 años. Se trata de ejercicios que han sido concebidos mediante un proceso metodológico en el que se contemplan las edades distintas de los niños y sus características diferenciales, con el fin de que puedan mejorar sus propias condiciones y dificultades. La inclusión de esquemas que ilustran cada uno de los ejercicios facilita la comprensión de estos y permite visualizar rápidamente los movimientos que se deben realizar, en qué dirección, los materiales que se requieren, la interacción entre los grupos, etc.

9 788499 106793



124

00654
JUEGOS MULTICULTURALES 9 788480 196697
225 juegos tradicionales para un mundo global
Bantulá Janot, Jaume/Mora Verdeny, Josep Maria
JUEGOS
150 x 215 mm > 336 págs. > 4^a reimpresión de la 2^a edición > 2016 > Rústica
Este libro rescata 225 juegos pertenecientes a la tradición oral de diferentes culturas de la tierra. El criterio para la recogida y posterior selección de los mismos se fundamenta en su destacado componente motriz; luego, se han recogido aquellos juegos que en un sincretismo lúdico recrean desde la corporeidad, al unísono, el gesto, la acción y el texto.

01106
JUEGO GLOBALIZADO, EL 9 788499 100845
Gambero Muñiz, Juan
JUEGOS
150 x 215 mm > 286 págs. > 1^a edición > 2011 > Rústica > Color
ebook

00300
JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS 9 788480 192781
Fusté Masuet, Xavier
JUEGOS
150 x 215 mm > 180 págs. > 5^a reimpresión de la 5^a edición > 2019 > Rústica
ebook ↑R↓

00339
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS 9 788480 192835
Más de 1000 juegos para el desarrollo motor
Méndez Giménez, A. / Méndez Giménez, C.
JUEGOS
150 x 215 mm > 420 págs. > 8^a reimpresión de la 5^a edición > 2019 > Rústica
ebook ↑R↓

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

00044
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN 9 788486 475338
Castañer Balcells, Marta / Camerino Foguet, Oleguer
JUEGOS
150 x 215 mm > 392 págs. > 3^a reimpresión de la 6^a edición > 2018 > Rústica

00420
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES 9 788480 194013
Olaso Climent, Salvador / Lavega Burgues, Pere
JUEGOS
210 x 275 mm > 392 págs. > 2^a edición > 2007 > Rústica

00262
JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL 9 788480 192347
Lleixà Arribas, Teresa
JUEGOS
150 x 215 mm > 246 págs. > 3^a reimpresión de la 5^a edición > 2017 > Rústica
ebook

00691
NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA 9 788480 196994
Méndez Giménez, Antonio
JUEGOS
150 x 215 mm > 568 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2018 > Rústica
ebook

00912
RECICLAJUEGO 9 788480 199261
Cómo dar juego al material de desecho
Martín Martínez, Francesc
JUEGOS
150 x 215 mm > 206 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica
ebook

Libros de texto

01234
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1 9 788499 105215
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel
LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color

01236
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3 9 788499 105239
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel
LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color

01238
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5 9 788499 105253
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel
LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color



126



127



01228

LA EDUCACIÓN FÍSICA 9 788499 105154

EN EL AULA 1
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01230

LA EDUCACIÓN FÍSICA 9 788499 105178

EN EL AULA 3
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

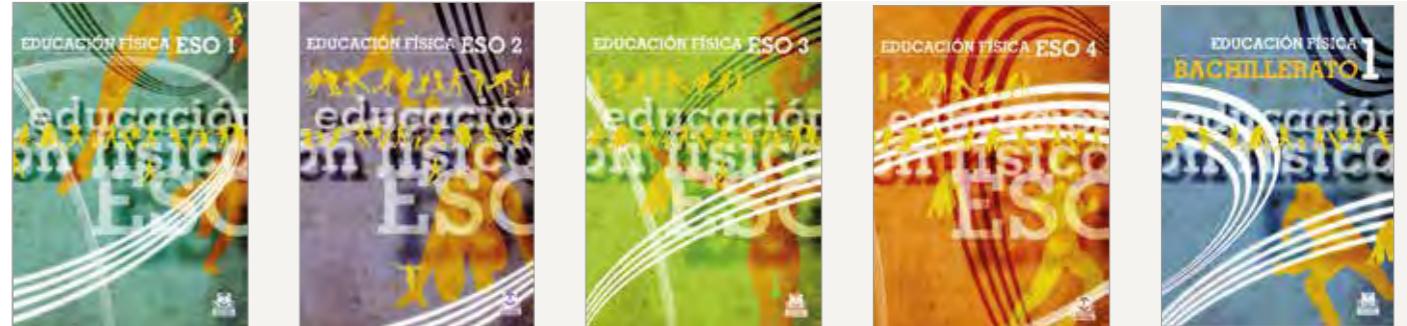


01232

LA EDUCACIÓN FÍSICA 9 788499 105192

EN EL AULA 5
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01061

EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 1

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01062

EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 2

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01063

EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 3

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01064

EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 4

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01065

EDUCACIÓN
FÍSICA
BACHILLERATO 1

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01229

LA EDUCACIÓN FÍSICA 9 788499 105161

EN EL AULA 2
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01231

LA EDUCACIÓN FÍSICA 9 788499 105185

EN EL AULA 4
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 72 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01233

LA EDUCACIÓN FÍSICA 9 788499 105208

EN EL AULA 6
Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 68 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

Pedagogías



00567

JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES

Léxico de praxiolología motriz
Parlebas, Pierre



9 788480 195508

PEDAGOGÍAS

175 x 240 mm > 502 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica





130

YOGA/PILATES • Pilates

01057

PILATES REFORMER
Herman, Ellie

PILATES
210 x 275 mm > 202 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica

Es probable que el Reformer sea la máquina más conocida dentro del equipamiento de Pilates. Además de ser divertido de usar, su repertorio de ejercicios es el más amplio y el más versátil. Este libro está destinado tanto a los entrenadores y profesionales del mundo del fitness como a los aficionados que quieran obtener mayor comprensión de los ejercicios que practican.

01035

PILATES Y GOLF
Movimiento esencial para la columna vertebral
Pedregal Canga, Manuel

PILATES
210 x 275 mm > 220 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Bicolor

2020
www.paidotribo.com

01188

PILATES Y REHABILITACIÓN
Para síndromes y artroplastias
Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

PILATES
210 x 275 mm > 388 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica

2020
www.paidotribo.com

01339

ANATOMÍA & YOGA
Patiño Coll, Mireia

YOGA
210 x 275 mm > 144 págs > 1^a edición > 2018 > Flexibook > Color

Anatomía & yoga es una obra completa que presenta la tradición del yoga desde un punto de vista práctico y científico. Se explica brevemente la historia del yoga a partir de sus textos clásicos y su tradición, y después, capítulo a capítulo, nos vamos adentrando de manera rigurosa en la anatomía implicada. Ciencia y tradición quedan, así, interconectadas a lo largo de todo el libro.

00867

TU PILATES
Los primeros pasos
Pedregal Canga, Manuel

PILATES
210 x 275 mm > 168 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica

01328

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA
Keil, David

YOGA
210 x 275 mm > 384 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica > Color

01331

ANATOMÍA & YOGA
para la salud y la postura
Jenkins, Nicola / Brandon, Leigh

YOGA
210 x 265 mm > 144 págs > 1^a edición > 2016 > Cartoné > Color

9 788499 106618

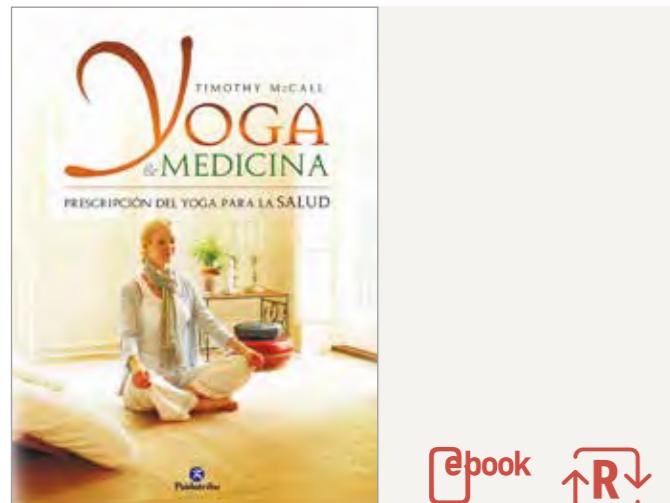


131



132

YOGA/PILATES • Yoga



01023

YOGA & MEDICINA
Prescripción del yoga para la salud
McCall, Timothy**YOGA**
210 x 275 mm > 526 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

En el yoga la ausencia de síntomas no es sinónimo de salud. El yoga busca optimizar la función de todos los sistemas del cuerpo, desde los músculos hasta la digestión, la circulación y el sistema inmune, junto con un bienestar emocional y una sensación de optimismo. El yoga enseña que solo cuando estos elementos se alinean se puede maximizar la oportunidad de gozar de una buena salud y alcanzar la curación.

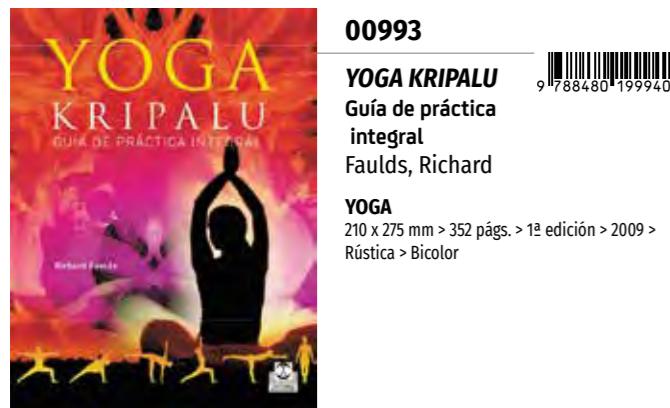
9 788499 100135



01226

YOGA PARA CORREDORES
Williamson, L.**YOGA**
234 x 156 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

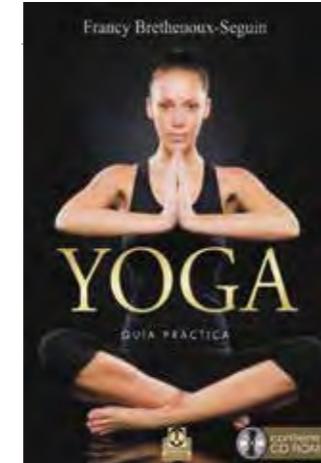
9 788499 105130



00993

YOGA KRIPALU
Guía de práctica integral
Faulds, Richard**YOGA**
210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor

9 788480 199940



01204

YOGA
Guía práctica
Brethenoux-Seguin, Francy**YOGA**
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

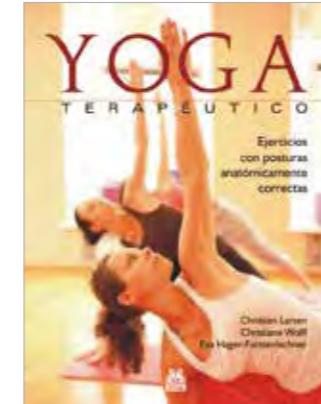
9 788499 104621



00946

OBRA COMPLETA SOBRE EL VINYASA YOGA, LA
Ramaswami, Srivatsa**YOGA**
150 x 215 mm > 432 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color

9 788480 199704



01282

YOGA TERAPEUTICO
Ejercicios con posturas anatómicamente correctas
Larsen, Christian / Wolff, Christiane / Hager Forstenlechner, Eva**YOGA**
210 x 275 mm > 162 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

9 788499 105666

Animación



01337

100 FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES
Allègre, E./Gassier, J.**TERCERA EDAD**
210 x 275 mm > 230 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica

9 788499 106731

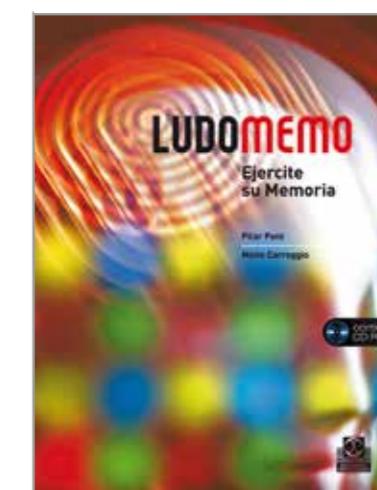
Esta obra constituye una herramienta imprescindible para los profesionales que trabajan con personas mayores en estructuras de acogida o a domicilio, auxiliares de enfermería, animadores, acompañantes, educadores, y también sirve como valiosa fuente de inspiración para los formadores que preparan a los estudiantes en estas especialidades, así como los familiares y ayudantes.



00764

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD
Choque, Stella / Choque, Jacques**TERCERA EDAD**
150 x 215 mm > 242 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

9 788480 197946



00926

LUDOMEMO
Ejercite su memoria
Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar**TERCERA EDAD**
210 x 275 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

9 788480 199681

Mente

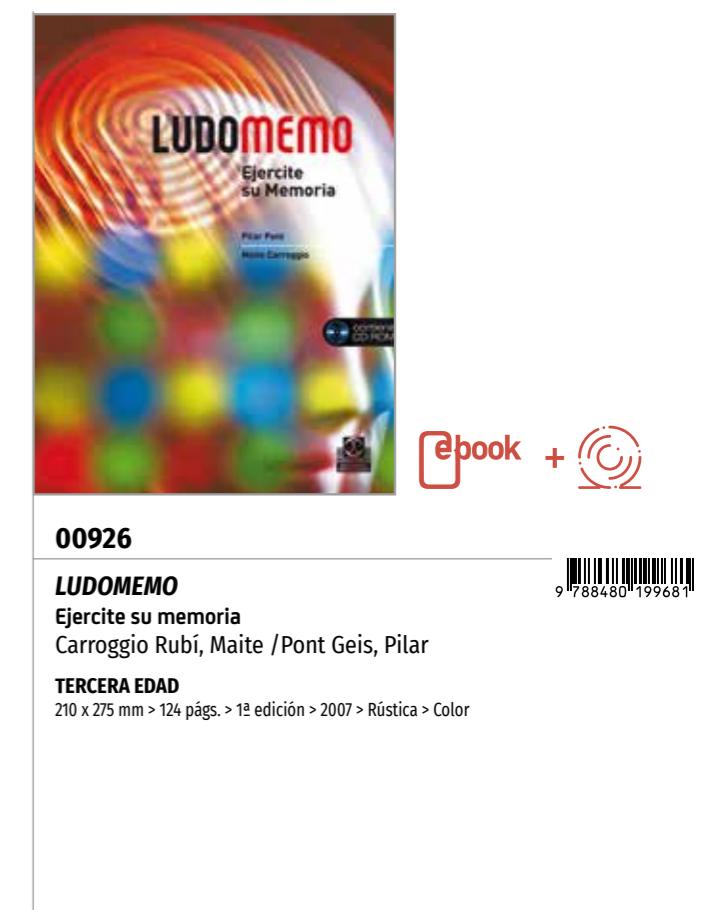


01369

EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN
Salas Baena, Francisca**TERCERA EDAD**
210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

9 788499 107549

El objetivo que persigue este libro es potenciar la atención. La falta de atención es un motivo fundamental de "mala memoria". La persona que no tiene una buena atención difícilmente puede retener conceptos o contenidos, recordar detalles, fechas, números, caras, etc. Los 60 ejercicios que se presentan en este libro están diseñados para estimular la atención en los detalles y así retenerlos.



00926

LUDOMEMO
Ejercite su memoria
Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar**TERCERA EDAD**
210 x 275 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

9 788480 199681

**01217****ATENCIÓN,
MEMORIA
Y MOTRICIDAD.**

Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores

Maite Ibarra, Ana I Cañales Lacruz, Alfonso Gutiérrez Santiago, Iván Prieto Lage

**TERCERA EDAD**

150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica

**ebook****01113****PROGRAMA
ANUAL DE
MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA
PERSONAS MAYORES**

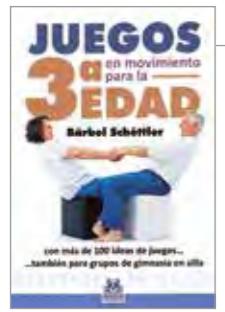
Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color

**Motricidad****01203****EQUILIBRIO Y MOVILIDAD
CON PERSONAS MAYORES**

Rose, Debra J.

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición revisada y ampliada > 2014 > Rústica**ebook****01177****JUEGOS EN MOVIMIENTO
PARA LA TERCERA EDAD**

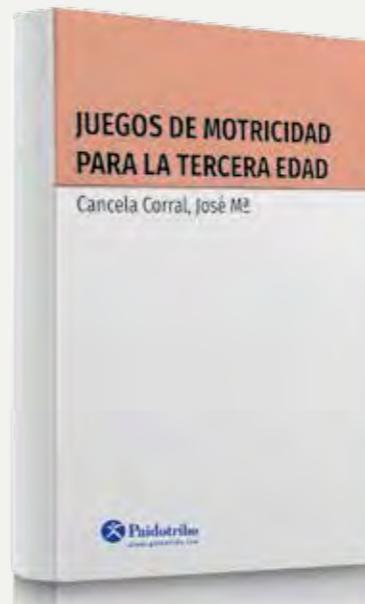
Schöttler, Bärbel

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica**01392 NOVEDAD****JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA
LA TERCERA EDAD**

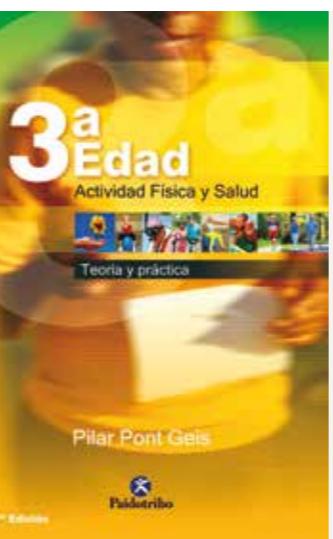
Cancela Corral, José Mª

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

**ebook**

9 788499 107790

00201**ebook**

9 788480 195089

TERCERA EDAD**Actividad física y salud**
Pont Geis, Pilar**TERCERA EDAD**

150 x 215 mm > 318 págs. > 7ª reimpresión de la 7ª edición > 2019 > Rústica

La actividad física para la tercera edad es un tema relevante, incluso estratégico, tanto desde el punto de vista personal e individual como desde una visión global de la sociedad. Así, el hecho de que una persona adulta se plantee iniciar, continuar o potenciar una actividad física, puede suponerle por una parte un cambio sustancial en su vida interior, ya que le ayudará a aumentar su equilibrio personal, mejorar su estado de ánimo y su salud, potenciar sus reflejos y proporcionarle una agilidad que podría tener estancada o mermada y, en definitiva, mejorar su calidad de vida.

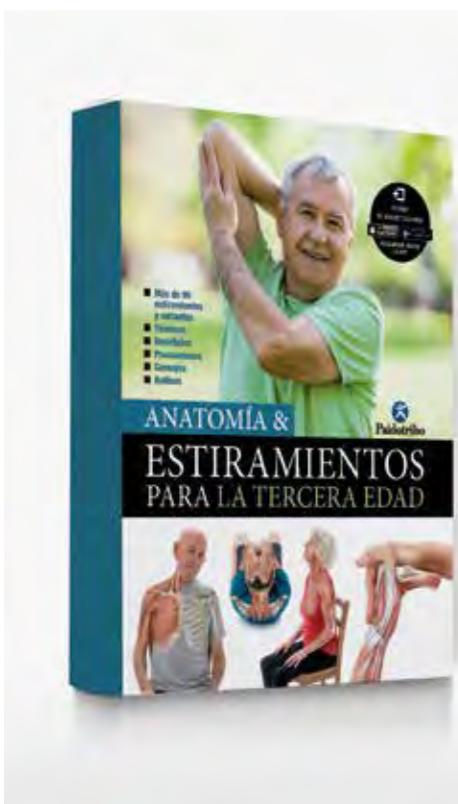
00526**MOVIMIENTO CREATIVO
CON PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Mª del Carmen / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 199 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

En esta obra encontrará una serie de recursos didácticos para fomentar la creatividad tanto del profesor como del grupo al que se dirige. Las tareas que propone huyen de lo cotidiano y tradicional y se basan en diferentes técnicas corporales que van desde propuestas de juegos, bailes, aeróbic, gimnasia suave, hasta masajes, ejercicios de respiración, relajaciones, entrelazándose unas técnicas con otras y proponiendo montajes creativos de interés.



01365 NOVEDAD

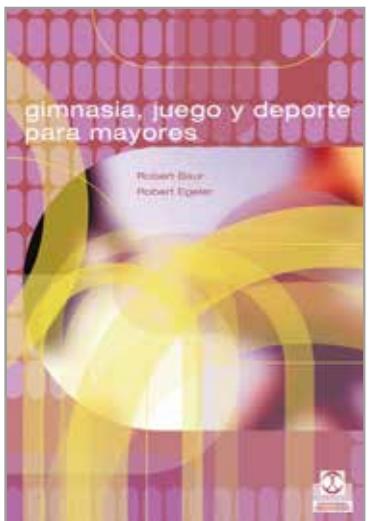
ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 144 págs > 12 edición > 2019 > Flexibook

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes. El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo. Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

**00551****GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES**

Baur, Robert / Egeler, Robert

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

**01169****RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES**

Regelin, Petra / Wrinkler, Jörg

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor

9 788480 195324

9 788499 103958

ÍNDICE | AUTORES**A**

- Acosta Hernández, Rubén**
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 72
PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 129
- Adell Plà, Lluís**
EDUCACIÓN FÍSICA. CONTENIDOS CONCEPTUALES, NUEVAS BASES METODOLÓGICAS (Libro + CD), 122
- Ahr, Barbara**
MASAJE PARA BEBÉS, 112
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112
- Albrecht, Karin**
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61
- Alfano, Juan Manuel**
FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33
- Allègre, Evelyne**
CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133
- Allen, Hunter**
ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45
- Alstedter, Nikki**
MANUAL DE LA POSTURA. 40 Ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108
- Alter, Michael J.**
ESTIRAMIENTOS, LOS, 61
- Álvarez Calero, Alberto**
EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 91
- Álvarez, Guillermo**
ECOGRAFÍA MUSCULoesquelética, 89
- American College Of Sports Medicine**
MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 59
- Anderson, Dawn E.**
MANUAL DE CONSULTA PARA EL CONTROL Y LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 93
- Anderson, Dawn E.**
NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 104
- Andrisani, John**
SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 48
- Andueza Azcona, Juan A.**
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50
- Angulo Fernández, Javier**
ENTRENAMIENTO ABDOMINAL, 65
- Anton Koert, Arie-Wim**
ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104
- Applewhaite, Charles**
MEJORA TU TENIS, 41
- Arasa Gil, Manuel**
MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 104
- Araújo, Carlos**
MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 73
- Arbonés Cobos, Nieves**
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49
- Ardá Suárez, Antonio**
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37
- Ares Ikarán, Aitor**
MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36
- Armengol Nart, María**
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134
- Arróniz Pla, David**
ATRÉVETE A BUCEAR, 28
- Arrowsmith, Claire**
JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 116
JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 116
- Asensio García, Manuel**
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125
- Ashwell, Ken**
DICIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 88
- Ashey, Kalym**
MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 66
- Aspinall, Victoria**
MANUAL COMPLETO DE LA ENFERMERÍA VETERINARIA, 120
- Astrand, D.**
RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 90
- Astrand, Per-Olof**
MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 90
- Augsburger Kuenzi, Iris**
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112
- Ayán Pérez, Carlos**
VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 122
- Azmani, M.**
MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 101
MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 101
MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 101
MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 100
- B**
- Bacchetta, Colette**
TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 102
- Bailey, Gwen**
CACHORRO PERFECTO, EL, 117
- Baker, Julian**
TÉCNICA BOWEN, LA, 99
- Baker, Tim**
CONSEJOS DE GOLF DE LOS PROFESIONALES, 48
- Bakoulis, Gordon**
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21
- Balius, Ramón**
ECOGRAFÍA MUSCULoesquelética, 89
- Bangsbo, Jens**
FÚTBOL. Jugar en ataque, 34
FÚTBOL. Jugar en defensa, 34
- Bantulá Janot, Jaume**
JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 124
- Barbado Villalba, Carlos**
MANUAL DE CICLO INDOOR, 70
- Barbany, Joan Ramón**
MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 70
- Barbany Grau, Gemma**
BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26
- Barbany, Joan Ramón**
ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 103
- Barranco Gil, David**
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 54, 90
- Barret, Steve**
MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 70
- Barrientos, Mercé**
ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 36
- Barta Perego, Ana**
TAEKWONDO. La competición olímpica, 14
- Baur, Robert**
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73
- Bazán, Nelio Eduardo**
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 136
- Bean, Anita**
BÁSIS FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 90
- Beauchamp, M.R.**
GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 104
- Begur Calafat, Caritat**
DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 106
- Belz, Valentín**
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD, 109
- Benedek, Endré**
AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69
- FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33**
- FÚTBOL INFANTIL, 33**
- SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38**
- Bertrán Moreno, Jordi**
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS.
- Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70**
- Besserman, Perle**
ZEN BÁSICO, 15
- Béthoux, F.**
EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 79
- Biel, Andrew**
GUÍA TOPOGRÁFICA DEL CUERPO HUMANO.
Cómo localizar huesos, músculos y otros tejidos blandos, 99
- Bielakiewicz, Gerilyn J.**
ADIESTRAMIENTO CANINO, 117
- Bienfait, Marcel**
BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 94
- BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 94**
- REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 98**
- Binda Cañarete, Ernesto Ángel**
FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34
- Billemaier, Susanne**
ACUPUNTURA, LA, 100



Birukov, Anatoliy Andreevich
MASAJE DEPORTIVO, EL, 81
MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 81

Black, Madeleine
PATRONES DE MOVIMIENTO, 74, 128

Blain, Hubert
PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96

Blanco, Eduardo
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Blanco López, Jesús
INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 73

Blanco Nespereira, Alfonso
MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA. (2 vols.), 68

Blanco Rodríguez, Antonio
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

Blay Llinares, Gonzalo
ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104

Blazevich, Anthony
BIOMECÁNICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25

Böhlander, Alexander
MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 129

Bompa, Tudor O.
ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 52

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Bonany, Tate
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

Bonneaux, Jérôme
ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 49

Bönsch, Ernst
CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7

Bönsch, Uwe
CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7

Boon, Broke
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131

Bosch Meléndez, Mª José
HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113

Boscheti, Giampaolo
¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN?

Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 55

Bouratinos, Ilaria

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101

Bradshaw, John
ENTENDER A NUESTRO PERRO, 119

Brandon, Leigh
ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 52, 86

ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 86, 131

Brethenoux-Seguin, Francy
YOGA. Guía práctica, 132

Breyer, Melissa
CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17

Bridges, Clint

KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

Bridges, Thuy
KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

Brigaud, Frederic

GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO.

Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 77

Carrera, La
Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26

Briones Pérez de la Blanca, Enrique

EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Brody, Lori Thein
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional, 79

Bronstein, David

APRENDIZ DE BRUJO, 7

Brooks, Douglas

LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 58

Broome, Raymond T.
TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 78

Brotherton, Lyle

MANUAL DE ORIENTACIÓN, 49

Brown, Bruce Eamon

CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29

Brown, Lee E.
ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 54

Bruce Lee

El arte de expresarse con el cuerpo, 12

BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12

BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12

Brüeggemann, Detlev

FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 34

FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

Brungardt, Kurt

LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL, 64

Budworth, Geoffrey
NUDOS DE PESCA, 114

Bulatova, Marina
PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68

Burriel i Paloma, Joan Carles
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Busquet, Léopold
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I). Tronco, columna cervical y miembro superior, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). La cadena visceral. Abdomen-Pelvis. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 100

OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 95

OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95

Busquet-Vanderheyden, Michèle

BEBÉ EN TUS MANOS, EL. Método de las cadenas fisiológicas, 97

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI).

La cadena visceral. Abdomen-Pelvis. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII).

La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100

Bustos Sánchez, Inés

VOZ, LA. La técnica y la expresión, 91

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 91

Butler, David S.

MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 99

Buzichelli, Carlo

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Byl, John

CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 71

C |

Calder, Nigel

CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS, 73

Calenti, Luis Manuel

MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11

Calleja González, Julio

FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90

Callero, Joe

CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29

Calmels, P.

EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 79

Camerino Foguet, Oleguer

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124

Camiña Fernández, Francisco

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

Campbell, Adam

HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 65

Campos Granell, José

TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15

TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56

Camps Povill, Andreu

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 72

Carcer, La

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Cancela Carral, José María

JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 135

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

Cancer Pomar, Luis

MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Cánovas Linares, Ricardo

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 64

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 64

Cañasas Guerrero, Cristina

EQUINOTERAPIA, 77

Cañales Lacruz, Inma

ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

Cárceles Moreno, Rocío

MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELTO, 129

Carl, Klaus

MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Carmichael, Chris

ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

Carol Gres, Neus

JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

Carpentier, Maurice

FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

Carretero Lestón, José Luis

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Carroggio Rubí, Mª del Carmen
MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 135

Carroggio Rubí, Maite
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

LUDOMEMO. Ejercítate su memoria, 133

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

Cars, Bob
GUÍA COMPLETA DE RASTREO. Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas del SAS británico, 24

Carter, Mildred
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO.



Díaz González, Paz
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10

Díaz Valenzuela, Othón
ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71

Dierlmeier, Daniel
SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 94

Díez García, María Dolores
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 72

Díaz Valenzuela, Othón
ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71

Dituro, Daniel
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131

Dixon, Matt
ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22

TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22

Döbler, Hugo
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33

Dolgener Forrest, A.
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20

Dorado García, Cecilia
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

Dorado García, Nuria
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

Dosil, Joaquín
GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107

Dreyer, Danny
CÁMINAR CHI, EL, 49

Dreyer, Katherine
CÁMINAR CHI, EL, 49

Dufour, M
MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 83

Durán Delgado, Conxita
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73

Dutton, Mark
ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 76, 77, 99

E

Earls, James
INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99

Egeler, Robert
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 136

Eggers, Hendrick

FLOSSING, 75

Eisingbach, Th.
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 92

Ejárque, Aida Cristina
ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 108

Elias, Jesús
TAEKWONDO. La competición olímpica, 14

Ellis & Associates

PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL, 27

Ellsworth, Abigail
ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 87

Epler, Marcia E.

FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 78

Esnauld, Michèle
COLUMNIA VERTEBRAL Y STRETCHING, 77

Evans, Jeremy
ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA. Guía completa de vela ligera de recreo y competición, 28

Everett, Greg
HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 63

F

Fábregas Molas, Silvia
ATO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115

Faller, Adolf
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 88

Fardy, Paul S.
REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 93

Farrer-Halls, Gill
CARA, CUERPO Y CABEZA.
Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos orgánicos para una belleza natural, 113

Faulds, Richard
YOGA KRIPALU. Guía de práctica integral, 132

Fernández Foruny, Alicia
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118

Fernández Carmona, Jordi
TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23

Fernández Lozano, Francisco
¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6

G

Gabarel, Bernard

OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95

Gadet, Philippe
FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

Gago Fuentes, Carolina
TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Gallach Lazcorreta, José Enrique
TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15

Gallego Jiménez de Z., Antonio Luis
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40

Galloway, Jeff
MARATÓN, EL. ¡Puedes hacerlo!, 20

Gambau i Pinasa, Vicente
MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

Gamero Muñiz, Juan
JUEGO GLOBALIZADO, EL, 124

G

García García, José M.
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10

García Molina, Antonio J.
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40

García-Naveira Vaamonte, Alejo
AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107

García Ocaña, Francisco
DOSCINTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32

García Verdugo Delmas, Mariano
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL. El modelo DIPER, 50

PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 55

RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica, 54

García Vilanova, Nati
TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56

Garratt, Ted
EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 106

Garity, John
TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 47

Garten, Hans
MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 89, 98

Gassier, Jackeline.
CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133

Géhin, Alain
TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL, 96

Geiger, Urs
ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 69

Geoffroy, Christophe
GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 61

Strapping & Taping. Guía práctica de las contenciones elásticas, 99

TENER UNA ESPALDA SANA, 110

George, James D.
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56

Gerona Salaet, Toni
PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107

Gestoso García, Mario
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110

Geweniger, Verena
MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 129

Gibbons, John
TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 77, 89

Gimeno Pérez, Ferran
ANATOMÍA DE LA VOZ, 91

Girardin, Max
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 96

Glover, Bob
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20

MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20

Glover, Shelly-Lynn Florence
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20

MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20

Godall Castell, Teresa
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -3/4 años- FICHERO, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -4/5 años- FICHERO, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -5/6 años- FICHERO, 122

Goldstein, Sidney
BIBLIA DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO, LA. Una guía sistemática y exhaustiva del entrenamiento, 29

Gomá Olivá, Antonio
MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 37

González González, Juan Carlos
AYUDAS ERGONÓMICAS Y NUTRICIONALES, 103

González Revé, José María
CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69

Goodavage, Maria
PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 119

Gottlob, Axel
ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 53

Gowitzke, Barbara A.
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 92

Green, Howard J.
EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89

Grotkasten, Silke
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110

Gude Seara, Arturo
TRIATLÓN CON SALUD, 23

Guerrero, Richard
QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7

Gundill, Michael
GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 103

Gutiérrez Hidalgo, Francisco
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Gutiérrez Sáinz, A.
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53

Gutiérrez Santiago, Alfonso
ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

Guyard, Jean-Claude
MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 74

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Gutiérrez Sáinz, A.
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53

Gutiérrez Santiago, Alfonso
ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. T



Hing, Wayne
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

Hogan, Ben
CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 48

Homma, Gaku
ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA, 8

Höppner, Jean-Paul
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 96

Horn, Hans-George
ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 78

Hospital, Anna
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -3/4 años- FICHERO, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -4/5 años- FICHERO, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -5/6 años- FICHERO, 122

Hottenrott, Kuno
ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL, 16

Houston, K
UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 115

Howley, Edward T.
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 54, 89

House, Justin
TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 47

Hubert, Kienzlerle
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110

Huey, Lynda
MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 78

Huggins, Bob
ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30

Hume Eriksson, Marisol
TÉCNICA DE TRABAJO CORPORAL. El sistema de la técnica en la pared, 47

Humphrey, Luke
MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, 18

Hüter-Becker, A.
FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 96

FIOSIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 78

TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 80

I
Isacowitz, Rael
MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 128

Isidro, Felipe
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

Issurin, Vladimir
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 53

Ivy, John
PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 105

J
Jackson, Phil
CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 106

Jackson, Susan A.
FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107

Jacomet Carrasco, Arturo
ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO, 81, 84

Jaffe, William L.
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

Jardi Piñol, Carles
MOVERNOS EN EL AGUA, 27

Jarmey, Chris
ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 87

LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 88

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101

SHIATSU. Guía completa, 82

TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9

Jeandel, Claude
PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96

Jenkins, Nicola
ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 91, 129

jiménez, Fernando
ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89

jiménez Martín, Pedro Jesús
YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9

Johnson, Price
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

Joselovsky, Arie
CINESIOLOGÍA. Alteraciones tóricas, 74

Juan Mateu, Carlos
LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7

IMMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27

NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27

K
Kaplanek, Beth A.
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

Kapner, Arne
PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 103

Karl, George
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

Karnazes, Dean
¡CORRE! Historias vividas, 19

ULTRAMARATÓN, 16

Karu, Candace
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21

Kasparov, Garri
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7

Katovsky, Bill
CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 45, 109

Kay, Larry
ADIÉSTRE A SU PERRO, 116

Keil, David
ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 131

Kent, Michael
DICIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 92

Kienzlerle, Hubert
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110

Kim, Sang H.
FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 9, 111

Kirk, Martin
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131

Kirschenbaum, Dan
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 47

Klee, Andreas
MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62

Koerner, Hal
ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17

Kolster, Bernard C.
FLOSSING, 75

Konzag, Irmgard
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33

Kovacs, Francisco M.
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110

Krasnow, Donna H.
DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 46

Kreutzer, Roland
FLOSSING, 75

Kuhn, Cynthia
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62

Kumbrik, Birgit
GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos – Técnicas – Indicaciones, 76

L
LaBau, Elizabeth
LIBRO DE LA ELABORACIÓN DE BOMBONES, EL. Desde el más sencillo hasta el más espectacular, 113

Lampre Vitalier, Fernando
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Landaberea, Juan Antonio
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Landeweer, Gert Groot
TERAPIA CRANEOESACRAL. Autoaplicación, 77

Lanuza Arús, Francesc de
MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27

Larkan, Elizabeth
FASCIA EN MOVIMIENTO, 128

Larsen, Christian
PIES SANOS, 109

YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132

Lasierra Águila, Gerard
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31

MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.), 73

Laughlin, Terry
IMMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27

NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27

Lauren, Mark
MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 66

Lavega Burgues, Pere
MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.), 73

MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 125

Le Gall, Franck
TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 39

Le Vay, David
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 87

Leach, Laurie
MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES, 119

Legaz Arrese, Alejandro
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Lehner-Schroth, Christa
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 75

Lehnertz, Klaus
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Lerwill, Sean
ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24

Levine, Brett
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

Liebenson, Craig
MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 56

MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL, 79

Liebman, Hollis Lance
ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 87

Liem, Torsten
OSTEOPATÍA CRANEOESACRAL, LA, 95

Praxis de la OSTEOPATÍA CRANEOESACRAL, 95

Lindgren, Roger
ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA EL ENTRENAMIENTO. Nutrición desde una perspectiva integral, 105

Lindsey, Crawford
TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 42

Lippert, Lynn S.
ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 74

Llana Belloch, Salvador
BIOMEÁTRICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25

Lleixà Arribas, Teresa
JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 125

Lloret Riera, María
ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 86

NATACIÓN TERAPÉUTICA, 93

Locatelli Dalimier, Luz
AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107

Lohéac-Ammoun, Frank
COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ, 4

Loigerot, Daniel
PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 120

Longuévre, Renaud
COACH, EL. Running, musculación y forma física, 50

Loots, Johan
KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26

López Manzano, Antonio
INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6

López Martínez, Juan José
TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumología en fútbol, 34, 94

López Mora, Andrés
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1, LA. 1.er Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126



McNab, Chris
GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA.
Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite, 25

McNeill, Carol
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49

McNeill, Ian
MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20

Mears, Ray
ARTE DE LA SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA, EL, 24

Medina Jiménez, Eduardo
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 109

Medina Porqueres, Iván
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 78

Tendón. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 79

Mednis, Edmar
CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4

Melchor, Enrique
CICLO INDOOR, 70

Melendo Soler, Javier A.
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Menchén Rodríguez, Teresa
YI JIN JING. EJERCICIOS TRADICIONALES PARA EL ESTIRAMIENTO DEL MÚSCULO-TENDÓN EN LA ANTIGUA CHINA, 9

Méndez Giménez, Antonio
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS.
Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124

Méndez Giménez, Carlos
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124

Merck/Merial
MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 120

Metz, Jordan M.
CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS.
Guía práctica para deportistas, 92

Meyer, Stephan
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61

Miller, Marie
CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 117
CIEN TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO, 117

Miller, Todd
GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 57

Minler, Morris
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 92

Mingo Solís, Rafael
EDUCACIÓN FÍSICA. CONTENIDOS CONCEPTUALES, NUEVAS BASES METODOLÓGICAS (Libro + CD), 113

Minano Vigo, Juan Gonzalo
PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 88, 99, 101

Mirella, Riccardo
NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 55

Mojay, Gabriel
SHIATSU. Guía completa, 82

Molina Caballero, Francisco J.
FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 35

Molina Martín, Juan José
VOLEIBOL TÁCTICO, 43

Monasterio Uria, Álex
COLUMNAS SANA, 78

Monjes De New Ske
CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 116
ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 116

Monteleone, Marco
FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34

Montes Flores, Vicente
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Montero Seoane, Antonio
DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29

Montilla Reina, Mª José
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70

Mora Verdely, Josep María
JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124

Moral González, Susana
MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS, 70

Manual de Pilates
Suelo con implementos, 129

TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 70

Moreno Merelo, Marian
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

Mountain, Alan
MANUAL DEL SUBMARINISTA, EL, 28

Mouthon, Béatrice
TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23

Mouthon, Isabelle
TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23

Mulligan, Brian
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

SEISCENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38

Munné Ramos, Antoni
MICROGINNASIA. LA. Amar el cuerpo, 109

Murray, John F.
TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 42, 106

Murrey, Bob
ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30

Muscolino, Joseph E.
ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 99

Myer, Gregory D.
PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 67

Myers, Thomas
INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99

M. Wallack, Roy
PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 44

N |

Nardi, Marco
MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

Nater, Swen
JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30

Navarro Marín, Alicia
HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113

Navarro, Sergio
FUNDAMENTOS DEL PÁDEL.
Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41

Newell, Pete
JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30

Niel-Asher, Simeon
LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 86

Nitobe, Inao
BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 10

Norkin, Cynthia
MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97

Norris, Christopher M.
GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 62

Noss Whitney, Eleonor
TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 104

Novosei, John
TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 47

NSCA (National Strength and Conditioning Association)
DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 51

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51

O |

Ocio, Aitor
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 58

Odám, George
CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 115

Ohl, Fabien
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 71

Olaso Climent, Salvador
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 125

Oliffe, Neville
NUDOS ESENCIALES, 114

Oméñaca Cilla, Raul
JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124

Ordás, Aurora
COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20

Orlick, Terry
ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental, 106

Ortega Crespo, Rafael
EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA.

900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 123

Ortega Jiménez, Miguel Angel
FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34

O'Sullivan, Susan B.
REHABILITACIÓN FÍSICA, 77, 92

Overmyer, Luann
ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 103

Owens, DeDe
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 47

P |

Pacheco, Rui
ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32

Padullés Riu, Josep María
MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 50

Paoletti, Serge
FASCIAS, LAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, 88

Pátfai, János
SEISCENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38

Palmer, M. Lynn
FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOSQUELÉTICA, 78

Parada López, Andrés
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 40

Pardo Granados, Iván
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118

Paredes Ortiz, Pablo
MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 129

Pariente Baglietto, Sonia
MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129

París Roche, Fernando
PLANIFICACIÓN ESTRÁTICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 71

Parlebas, Pierr
JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 127

Pascua Ibarrola, Jon
MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 37

Pasternak, Harley
FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 103

Paterson, Leslie
MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 106

Patíño Coll, Mireia
ANATOMÍA & YOGA, 84, 131

Pavillack, Lora
MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108

Payne, Rosemary A.
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. Guía práctica para el profesional de la salud, 108

Pearl, Bill
TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN, 67

Pedregal Canga, Manuel
PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 48, 129, 130

TU PILATES. Los primeros pasos, 130

Pedreira Font, Ricard
NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28

Petersen, Birger
FÚTBOL. Jugar en ataque, 34

FÚTBOL. Jugar en defensa, 34

TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil, 38

Pelizzari, Umberto
CURSO DE APNEA, 28

Pérez Guillorme, Ana Cruz
PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107

Pérez Ordás, Raquel
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Pérez Soriano, Pedro
BIOMEcánICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25

METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMEcánICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26

Perreaut-Pierre, Édith
SOFOLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO, 108

Perry, Gordon
NUDOS. Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos, 114



Robson, John
¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19

Roca, Josep
AUTOMOTIVACIÓN, 106

Rodahl, Kaare
MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 90

Roll, Rich
SUPERAR LOS LÍMITES, 21

Romanov, Nicholas

¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19

Romero Albiol, Isabel
ANATOMÍA Y TAI CHI, 13, 60

Romeu Murgó, Jordi
JUEGOS PRÉDEPORTIVOS, 123

Ros García, Juan Manuel
TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Rose, Debra J.
EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 134

Rosell, Frank
UN OLFATO PARA TODO, 116

Rosset i Llobet, Jaume
A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115

Roth, Reinhold
CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 115

Rowles-Olliffe, Madeleine
NUDOS ESENCIALES, 114

Roylance, David
ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81

Rueda Sánchez, Martín

PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 96

Rugliani, Giuseppe
KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8

Ruiz Franco, Juan Carlos

DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutrientes y fármacos para potenciar el intelecto, 111

Ruiz Omenáca, Jesús Vicente

JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124

Rutberg, Jim

ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

Ryan, Monique
NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 105

Ryffel, Marcus
AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69

S |

Sala, Xavier
ECOGRAFÍA MUSCULoesquelética, 89

Salas Baena, Francisca

EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 133

Salas Santandreu, Cristófol

VOLEIBOL TÁCTICO, 43

Salguero, Pierce

ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81

Salinas, Nerea

MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 70

Samper Márquez, Manuel

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Samaniego Navarro, José Jaime

INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 73

Sánchez Pay, Alejandro

TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Sanchís Moysi, Joaquín

ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

Sancho Olivera, Rubén

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50

Sans Torrelles, Àlex

ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32

MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 36

Santos Nalda, José

AIKIDO, EL, 8

AIKIDO. La armonía universal, 9

ZEN COTIDIANO, 15

Sanz Rivas, David

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121



- Velázquez Velázquez, Remedios**
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10
- Vella, Mark**
ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 62
- MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 67
- Verhs, Pat R.**
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56
- Verkhoshansky, Yury**
SUPERENTRENAMIENTO, 56
- TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56
- TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 67
- Véron, Georges**
ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 49
- Vicenzino, Bill**
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97
- Vidal, José**
TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 70
- Vila Gómez, Carlos**
FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41
- TENIS. La preparación física total, 42
- Villalba, Nacho**
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 58
- Viales Durán, Gerardo**
FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 38
- Vinuela, Iñaki**
CICLO INDOOR, 70
- Viru, Atko**
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51
- Viru, Mehis**
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51
- Volf, Nadia**
MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 101
- Vredewoogd, Jon D.**
TERAPIA CRANEO SACRA I, 80
- Vroemen, Guido**
SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44
- VVAAs**
ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 52
- FÚTBOL BASE (12-13 años). Programas de entrenamiento, 33
- INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 121
- KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA, 88
- TRATADO DE HOMEOPATÍA, 90

W

- Wade, Bob**
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7
- Walker, Brad**
ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 92
- ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 61, 86
- Walker, Peter**
MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 112
- Wallack, Roy M.**
CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 45, 109
- PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 44
- Wagner, Franz**
MASAJE REFLEXOLÓGICO, 82
- Wardlaw, Gordon M.**
PERPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 105
- Warren, William E.**
GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 35
- Wayne, Peter. M**
GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102
- Waymel, Thierry**
DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 61
- Weale, Adrian**
EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24
- Weber, Tammy**
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 82
- Weineck, Jürgen**
ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 86

- ENTRENAMIENTO TOTAL, 53
- FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 33
- SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 109
- Weiss, Daniel**
TAPING. Guía para su autoaplicación, 76
- Weiss, Hans-Rudolf**
FIOSIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75
- Wessinghage, Thomas**
AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69
- GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 92
- Westlake, Lisa**
ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 70
- TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 69
- White, D. Joyce**
MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97
- Whitehead, Nick**
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32
- Whitsett, David A.**
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20
- Wiemann, Klaus**
MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62
- Wild, Karen.**
UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS, 117
- Wilder, Kris**
VÍA DEL KATA SANCHIN, LA. La aplicación de la energía, 13
- Williamson, Lexie.**
YOGA PARA CORREDORES, 19, 123, 132
- Williams, Melvin E.**
NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 104
- Wimmerding, Virginia**
DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 46
- Wilson, Stephan F.**
MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 93
- Wilson, Wilkie**
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62
- Winsor, Mari**
PILATES. El centro de energía, 129
- Wiseman, John "Lofty"**
MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 11
- MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11
- Wissel, Hal**
BALONCESTO. Aprender y progresar, 29
- Wittham, Clive**
LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL. Acupresión - masaje - tapping 103
- Wolff, Christiane**
YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132
- Wrinkler, Jörg**
RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 136

Y

- Yamamoto, Tsunetomo**
BUSHIDO. El camino del samurái, 10
- Yanowitz, Frank G.**
REHABILITACIÓN CARDIACAS. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 93
- Yeager, Selene**
ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 45,
- Yip Chun**
WING CHUN, 14
- Z**
- Zeck, Robbi**
AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 108
- Zeeb, Gerhard**
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 36
- Zhelyazkov, Tsvetan**
BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 52
- Zumbrunnen, Roger**
CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 27

- ÍNDICE | TÍTULOS
- A**
- ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64
- ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 109
- ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 133
- ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121
- ACUPUNTURA, LA. Manual. Atlas. Guía práctica, 100
- ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 45
- ADESTRAMIENTO CANINO, 117
- ADESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS, 115
- ADIESTRE A SU PERRO, 116
- ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71
- AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8
- AIKIDO, EL, 8
- AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8
- AIKIDO. La armonía universal, 8
- AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7
- AJEDREZ LÓGICO. Jugada a jugada, 6
- AJEDREZ POR NIVELES, 5
- ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA EL ENTRENAMIENTO. Nutrición desde una perspectiva integral, 105
- ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 103
- ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 49
- AMPLIUD DE MOVIMIENTO, 60ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62
- ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51
- ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 86
- ANATOMÍA DE LA VOZ, 91
- ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 92
- ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 86
- ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 87
- ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 131
- ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 60, 85
- ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 44, 60, 85
- ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF, 48, 59, 84
- ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 60, 85
- ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 41, 59, 85
- ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 74
- ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 46
- ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 52, 86
- ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE.
- GUÍA DE EJERCICIOS PARA UN TORSO PERFECTO, 87
- ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 61, 86
- ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 59, 136
- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 87
- ANATOMÍA Y MASAJE DEPORTIVO, 81, 84
- ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 64, 85
- ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 62
- ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 62, 83
- ANATOMÍA & PILATES, 86, 129
- ANATOMÍA & TAI CHI, 13, 60, 85
- ANATOMÍA & YOGA, 84, 131
- ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 86, 131
- APERTURA EN EL AJEDREZ PARA TODOS, LA, 5
- APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6
- APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6
- APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6
- APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior I, 6
- APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior II, 6
- APRENDIZ DE BRUJO, 6
- AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69
- AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 108
- ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 116
- ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL, 7
- ARTE DE LA GUERRA, EL, 9
- ARTE DE LA SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA, EL, 24
- ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 108
- ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134
- ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 87
- ATLAS DE ACUPUNTURA, 101
- ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES, 103

- ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 99
- ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman, 22
- ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15
- A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115
- ATRÉVETE A BUCEAR, 28
- AUTOMOTIVACIÓN, 106
- AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107
- AYUDAS ERGONÓMICAS Y NUTRICIONALES, 103
- B**
- BALONCESTO. Aprender y progresar, 29
- BAGUAZHANG. Teoría y aplicaciones, 9
- BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 52
- BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 94
- BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 94
- BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 90, 96
- BEBÉ EN TUS MANOS, EL. Método de las cadenas fisiológicas, 97
- BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26
- BIBLIA DE LOS NUDOS, LA. Guía visual para hacerlos y usarlos, 114
- BIBLIA DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO, LA. Una guía sistemática y exhaustiva del entrenamiento, 29
- BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23
- BIOMEcánICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25
- BIOMEcánICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25
- BISUTERÍA PASO A PASO, LA. Más de 100 diseños de bisutería para crear y presumir, 113
- BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12
- BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12
- BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12
- BUSHIDO. El camino del samurái, 10
- BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 10
- BÚSQUEDA DEL KI, LA, 9
- C**
- CACHORRO PERFECTO, EL, 117
- CADERAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 100
- CADERAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 100
- CADERAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). Tratamiento del cráneo, 100
- CADERAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral. Abdomen-pélvis. Descripción y tratamiento, 100
- CADERAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 100
- CAMINAR CHI, EL, 49
- CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 106
- CANTAR Y HABLAR, 90
- CARA, CUERPO Y CABELO. Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos orgánicos para una belleza natural, 113
- CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26
- CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49
- CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 45, 109
- CICLO INDOOR, 70
- CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133
- CIEN MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26
- CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 117
- CIEN TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO, 117
- CIENTO 1 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO. Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado, 118
- CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29
- CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29
- CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29
- CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29
- CIENTO 1 TRUCOS CANINOS, 118
- CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO, 61
- CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31
- CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 48
- CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -3/4 años- Fichero, 122
- CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -4/5 años- Fichero, 122
- CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -5/6 años- Fichero, 122
- CINCUENTA TESTS DE AJEDREZ, 5
- CINCUENTA Y 1 TRUCOS PARA CACHORROS, 118
- CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 74
- COACH, EL. Running, musculación y forma física, 50
- COACHING DEPORTIVO, 52
- COLUMNA SANA, 78
- COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING, 77



CÓMO APRENDE LOS PERROS. Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos, 118
 ¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19
 CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110
 CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19
 CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7
 CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS, 73
 CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 71
 CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS. Guía práctica para deportistas, 92
 CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4
 CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 116
 CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 27
 COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL, 99
 COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ, 4
 CONCEPTO MULLIGAN EN TERAPIA MANUAL, EL, 97
 CONSEJOS DE GOLF DE LOS PROFESIONALES, 48
 COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 51
 COREOGRAFIA. Método básico de creación de movimiento, 46
 CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69
 ¡CORRE! Historias vividas, 19
 CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17
 CORRER AL MÁXIMO NIVEL, 20
 CORRER CON EFICACIA. Reinvienta tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17
 CORRER CON INTELIGENCIA, 20
 CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL, 16
 COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20
 CORRER DESCALZO. La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista, 20
 CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 31
 CUENTO DE AJEDREZ, 5
 CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO, 5
 CUENTOS MOTORES (2 vols.), 122
 CUERDAS Y NUDOS. La guía del SAS y de las fuerzas de élite, 114
 CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 46
 CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 115
 CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 92
 CUIDADO DE LA ESPALDA, EL, 110
 CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 120
 CURSO DE APNEA, 28

D

DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 46
 DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 51
 DESCENSO A CIEGAS. La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra, 47
 DICTIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 92
 DICIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 88
 DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29
 DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 106
 DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 72
 DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL, 32
 DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROLÍACA Y SÍNDROME DEL PIRIFORME, 75
 DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32
 DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 61
 DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutrientes y fármacos para potenciar el intelecto, 111

E

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89
 EDUCACIÓN FÍSICA. Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas, 122
 EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4, LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127
 EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 91
 EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional, 79
 EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 133
 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

EJERCICIOS DE STALLONE, LOS, 65
 EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. 900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 123
 ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 52
 ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 87
 ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotoras del sistema muscular, 88, 106
 ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81
 ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA. 381 ejercicios y 116 programas de entrenamiento de la fuerza, 63
 ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA. Guía completa de vela ligera de recreo y competición, 28
 ENCICLOPEDIA VISUAL DE LOS DEPORTES, 73
 EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24
 ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32
 ENTENDER A NUESTRO PERRO, 119
 ENTRENADOR DE ÉXITO, EL, 52
 ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 30
 ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45
 ENTRENAMIENTO ABDOMINAL, 65
 ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118
 ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 70
 ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 69
 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 53
 ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 64
 ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 40
 ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 52
 ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32
 ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Programa anual, 32
 ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 53
 ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 53
 ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20
 ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 54
 ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES. Método DIPER, EL, 50
 ENTRENAMIENTO DEL BUDO EN EL AIKIDO, 8
 ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 20, 45
 ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL, 16
 ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL. Resistencia-Fuerza-Velocidad, 32
 ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22
 ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32
 ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53
 ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 78
 ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental, 106
 ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 69
 ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 53
 ENTRENAMIENTO PARA AMBOS LADOS DE LA CORREA, 118
 ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 58
 ENTRENAMIENTO TOTAL, 53
 ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 69
 ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30
 ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30
 ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17
 ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33
 ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45
 EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 134
 EQUINOTERAPIA, 77
 ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES, 47
 ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES, 54
 ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104
 ESTILO CHEN DE TAI-CHI CHUAN. 36 y 56 movimientos, 13
 ESTIRAMIENTOS, LOS, 61
 ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61
 ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 71
 ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA, 4
 ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA, 8
 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 88
 EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89
 EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA, 122
 EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 79
 EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 106

F

FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 103
 FASCIA EN MOVIMIENTO, 128
 FASCIAS, LAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, 88
 FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 54, 89
 FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 54, 90
 FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90
 FISIOLOGÍA, Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 90
 FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 78
 FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75
 FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 78
 FITNESS TERAPÉUTICO, 92
 FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 111
 FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 75
 FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107
 FONIATRÍA. El oído y la voz, 91
 FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 55
 FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 78
 FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41
 FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41
 FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33
 FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrena la resistencia del futbolista?, 33
 FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33
 FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 33
 FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 34
 FÚTBOL. Jugar en ataque, 34
 FÚTBOL. Jugar en defensa, 34
 FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34
 FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniors), 35
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de 12 a 15 años, 35
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de alevines, 35
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de benjamines, 35
 FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 35
 FÚTBOL BASE (12-13 años). Programas de entrenamiento, 33
 FÚTBOL INFANTIL, 33
 FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 40
 FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40
 FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 33
 FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

G

GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107
 GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 72
 GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 72
 GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO. Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 77
 GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 92
 GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110
 GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 136
 GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 47
 GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 46
 GUÍA COMPLETA DE ESCALADA, 47
 GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 104
 GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 62
 GUÍA COMPLETA DE LOS NUDOS, 114
 GUÍA COMPLETA DE RASTREO. Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas del SAS británico, 24
 GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 103
 GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. Descripción anatómica, 65
 GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA, 111
 GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 104
 GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 104
 GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 57
 GUÍA DE REPTILES, 120
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA. Su kit de supervivencia ante desastres, 25
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 35
 GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102
 GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos - Técnicas - Indicaciones, 76
 GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21
 GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA. Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite, 25
 GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 61
 GUÍA PRÁCTICA DE KAYAK Y CANOA, 26
 GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101
 GUÍA TOPOGRÁFICA DEL CUERPO HUMANO. Cómo localizar huesos, músculos y otros tejidos blandos, 99

H

HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113
 HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 63
 HATHA YOGA ILUSTRADO, 131
 HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 65

I

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 121
 INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99
 INFIERNO SOBRE DOS RUEDAS. La carrera de resistencia más extrema del mundo, 45
 INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6
 INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41
 INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27
 INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 73
 INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 91
 INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 73

J

JUDO. Iniciación y perfeccionamiento, 10
 JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10
 JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30
 JUEGO GLOBALIZADO, EL, 124
 JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121
 JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124
 JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 124
 JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 123
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 116
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 116
 JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124
 JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 134
 JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 124
 JUEGOS MOTRICES DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 135
 JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124
 JUEGOS PREDEPORTIVOS, 123
 JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 125
 JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 127

K

KARATE. Técnica, entrenamiento y competición, 11
 KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del kata 1, 12
 KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del kata 2, 12
 KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del kata, 12
 KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas básicas, 12
 KATAS, LAS, 12
 KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26
 KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto, 26
 KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8
 KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA, 88
 KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

L

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7
 LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL, 118
 LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 92
 LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL, 80
 LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL, 98, 102
 LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL, 64
 LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 86
 LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 88
 LIBRO DE LA ELABORACIÓN DE BOMBONES, EL. Desde el más sencillo hasta el más espectacular, 113
 LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL. Acupresión - masaje - tapping, 103
 LIBRO DEL JABÓN ARTESANAL, EL, 114
 LIBRO DEL LASER, EL, 28
 LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 58
 LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18
 LUDOMEMO. Ejercítate su memoria, 133



**M**

MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 78
MAGIA DEL FÚTBOL, LA. Habilidades técnicas, 36
MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 41
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134
MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 57
MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 59
MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 93
MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 101
MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS, 70
MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 78
MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS, 114
MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELO, 128
MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 119
MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 128
MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 100
MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES, 119
MANUAL DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 66, 88
MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11
MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 73
MANUAL DE CICLO INDOOR, 70
MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 70
MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL, 74
MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 95
MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 121
MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 66
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 36
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45
MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 56
MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 90
MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97
MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK, 4
MANUAL DE HOMEOPATÍA, 90
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72
MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108
MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 89, 98
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55
MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 104
MANUAL DE ORIENTACIÓN, 49
MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 129
MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 129
MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129
MANUAL DE PLIOMETRÍA, 67
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 78
MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNAS VERTEBRAL, 79
MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE, 25
MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 11, 25
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49
MANUAL DE TRUCOS Y ADIESTRAMIENTO CANINO, EL (30 fichas de trucos), 118
MANUAL DEL BUCEADOR, 28
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20
MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20
MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20
MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 37
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58
MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I), 80
MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II), 80
MANUAL DEL SUBMARINISTA, EL, 28
MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 37
MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 120
MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 57
MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 93
MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36
MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 70
MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 36
MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 74
MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS, 119
MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 81
MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 37
MARATÓN, EL. ¡Puedes hacerlo!, 20

MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 73
MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 81
MASAJE DEPORTIVO, EL, 81
MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 81
MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 112
MASAJE PARA BEBÉS, 112
MASAJE REFLEXOLÓGICO, 82
MATES TÍPICOS, 4
MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 101
MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 101
MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 101
MEJORA TÚ TENIS, 41
MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 106
MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21
MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37
METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26
METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15
MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 66
MICROGINNASIA, LA. Amar el cuerpo, 109
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124
MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL, 38
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 73
MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vol.), 73
MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 38
MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 50
MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO EN EL TENIS, 42
MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27
MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 50
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70
MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 38
MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.), 68
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 125
MIYAMOTO MUSASHI, 9
MOVERNOS EN EL AGUA, 55
MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62
MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 99
MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 135
MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 67
MUJERES. El gran libro de ejercicios, 67
MUJERES. Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica, 67
MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 66
MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 67
MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 66
MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 83
MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11

N

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112
NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27
NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27
NATACIÓN TERAPÉUTICA, 93
NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28
NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta, 106
NUDOS DE PESCA, 114
NUDOS ESPECIALES, 114
NUDOS. Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos, 114
NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 55
NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA, 125
NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 58
NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 105
NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 104

O

OBRA COMPLETA SOBRE EL VINYASA YOGA, LA, 132
ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 103
OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 95

OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA, 95
ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 76, 77, 99
OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir, 95
OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95
OSTEOPATÍA VISCERAL, 94
OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 95

P

PATRONES DE MOVIMIENTO, 74, 128
PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55
PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 119
PERSPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 105
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125
PIES SANOS, 109
PILATES. El centro de energía, 129
PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 129
PILATES COMPLETO PARA HOMBRES, 129
PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota, 129
PILATES REFORMER, 130
PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 48, 129, 130
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastías, 76, 130
PLANIFICACIÓN ESTRÁTÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 71
PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 55
PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 67
PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL.
Secretos de combate y energía de Bagua, Tai Chi y Xing Yi, 9
PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96
PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 96
PORTERO DE FÚTBOL, EL, 38
PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 46
PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68
PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 103
PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, 95
PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 38
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 40
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, LA, 68
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD, 109
PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51
PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL, 27
PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134
PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO, 57, 63
PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 44
PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 105
PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 54
PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107
PSOAS, EL. Músculo vital, 77, 84
PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 97
PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 96, 102
PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 88, 99, 101

Q

¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN? Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 55
QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7
QUINIENTOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 38
QUINIENTOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

R

RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 125
REEDUCACIÓN DEL HOMBRO, 78
REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 98
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 82
REFLEXOLOGÍA PODAL, 82
REHABILITACIÓN CARDIACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 93
REHABILITACIÓN FÍSICA, 77, 92
RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 90
RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica, 54
RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 135

REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA, 104
ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30
ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24
RPG. Principios de la reeducación postural global, 80

S

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 109
SECRETO DEL AIKIDO, EL, 8
SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44
SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38
SENSO-TAPING, 76
SHIATSU. Guía completa, 82
SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 94
SOFROLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO, 108
SOTAI. Reeducación postural integral, 108
STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 99
STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 80
STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 80
SUPERAR LOS LÍMITES, 21
SUPERENTRENAMIENTO, 56
SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y dos planos para descubrir el mejor para ti, 48

T

TAEKWONDO. La competición olímpica, 14
TAI-CHI CHUAN. Los ejercicios básicos, 13
TAI-CHI CON ESPADA. La palma de los ocho diagramas, 13
TAPING. Guía para su autoaplicación, 76
TÉCNICA ALEXANDER, LA, 111
TÉCNICA BOWEN, LA, 99
TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 47
TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL, 96
TÉCNICA DE TRABAJO CORPORAL. El sistema de la técnica en la pared, 47
TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 69
TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil, 38
TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA, 39
TÉCNICA QUIRÚRGICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 78
TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL, 39
TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15
TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 9
TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 77, 89
TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, 94
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. Guía práctica para el profesional de la salud, 108
TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA, 25
TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES, 24
TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 79
TENER UNA ESPALDA SANA, 110
TENIS. Aprender y progresar, 41
TENIS. Ejercicios progresivos, 42
TENIS. La preparación física total, 42
TENIS EN LA ESCUELA, EL, 42
TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 42, 106
TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 42
TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56
TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9
TERAPIA CRANEOSACRA I, 80
TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre, 80
TERAPIA CRANEOSACRAL. Autoaplicación, 77
TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 80
TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 99
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 96
TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 135
TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 39
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56
TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 67
TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23
TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 70
TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56
TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 47
TRATADO DE HOMEOPATÍA, 90
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27



TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27
TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 39

TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN, 67

TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 104

TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 96

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 102

TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 75

TRATAMIENTO Y TERAPIAS DE LA MEDICINA DEPORTIVA CHINA, 100

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol, 34, 94

TRES CIENTOS 30 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 1, 57, 65, 68

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 2, 57, 65, 68

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 3, 57, 65, 68

TRIATLÓN CON SALUD, 23

TRIATLÓN. El. Del principiante al ironman, 23

TRIATLÓN. Deporte para todos, 23

TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22

TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24

TU PERRO. Cómo conocerlo, educarlo y construir juntos una relación perfecta, 119

TU PILATES. Los primeros pasos, 130

U

UN OLFAZO PARA TODO, 116

UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 115

UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS, 117

V

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 72

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 122

VÍA DEL KATA SANCHIN, LA. La aplicación de la energía, 13

VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES. Entrenamiento, técnica y práctica, 43

VOLEIBOL TÁCTICO, 43

VOLEIBOL. EL. Iniciación y perfeccionamiento, 43

VOZ, LA. La técnica y la expresión, 91

VOZ, LA. Técnica vocal para la rehabilitación, 91

W

WING CHUN, 14

Y

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9

YOGA. Guía práctica, 132

YOGA & MEDICINA. Prescripción del yoga para la salud, 132

YOGA KRIPALU. Guía de práctica integral, 132

YOGA PARA CORREDORES, 19, 123

YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132

Z

ZEN BÁSICO, 15

ZEN COTIDIANO, 15

ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 14

ÍNDICE | EBOOKS

A

A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115

ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 109

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 133

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACUPUNTURA, LA. Manual. Atlas. Guía práctica, 100

ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 45

ADEISTRE A SU PERRO, 116

ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71

AIKIDO, EL, 8

AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8

AJEDREZ POR NIVELES, 5

ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA EL ENTRENAMIENTO. Nutrición desde una perspectiva integral, 105

ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 103

AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 60

ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 44, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 41, 59, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS PARA GOLF, 48, 59

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 59, 136

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 87

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 61, 86

ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO, 81, 84

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 62, 83

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN. Guía visual completa, 62, 85

ANATOMÍA & TAI-CHI, 13, 60, 85

ANATOMÍA & YOGA, 84, 131

ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 86, 131

ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 86

ANATOMÍA DE LA VOZ, 91

ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 92

ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 87

ANATOMÍA DEPORTIVA, 86

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 131

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 46

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 87

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel iniciación, 6

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel medio I, 6

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel medio II, 6

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel superior I, 6

APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel superior II, 6

AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 108

ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 108

ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 87

ATLAS DE ACUPUNTURA, 101

ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15

ATRÉVETE A BUCEAR, 28

AUTOMOTIVACIÓN, 106

AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107

AYUDAS ERGONÓMICAS Y NUTRICIONALES, 103

B

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 52

BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 90

BEBÉ EN TUS MANOS, EL. Método de las cadenas fisiológicas, 97

BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23

BIOMEÁTRICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25

BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12

BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12

BRUCE LEE. Jeet kune do, 12

BUSHIDO El camino del samurái, 9

BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 9

C

CACHORRO PERFECTO, EL, 117

CADERNAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 100

CADERNAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 100

CADERNAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 100

CADERNAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). La cadena visceral. Abdomen - pelvis. Descripción y tratamiento, 100

CADERNAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral. tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100

CADERNAS MUSCULARES, LAS (tomo III) La pubalgia, 100

CANTAR Y HABLAR, 90

CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26

CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49

CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133

CIEN MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26

CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31

CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 74

COACH, EL. Running, musculación y forma física, 50

COACHING DEPORTIVO, 52

CÓMO APRENDEN LOS PERROS, 118

¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19

CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19

CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7

CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 71

CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS, 92

CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 51

CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69

CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17

¡CORRE! Historias vividas, 19

CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17



ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental, 106

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 53

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOBC, 58

ENTRENAMIENTO TOTAL, 53

ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 69

ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17

ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45

EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 134

EQUINOTERAPIA, 77

ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89

FASCIA EN MOVIMIENTO, 128

FASCIAS, LAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, 88

FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 90

FISIOLÓGIA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90

FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75

FITNESS TERAPÉUTICO, 92

FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 75

FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107

FONIATRÍA. El oído y la voz, 91

FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 55

FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41

FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41

FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33

FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33

FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 33

FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 34

FÚTBOL INFANTIL, 33

FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34

FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34

FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 35

FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 40

FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40

FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista, 33

FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

G

GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, 72

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 72

GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTES PARA MAYORES, 136

GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 46

GUÍA COMPLETA DE RASTREO. Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas del SAS británico, 24

GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 104

GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 104

GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 57

GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21

GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 61

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101

GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102

H

HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113

I

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 121

INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99

INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41

INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRANSTORNOS DE LA VOZ, 91

INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 73

J

JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje en las técnicas, 10

JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30

JUEGO GLOBALIZADO, EL, 124

JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124

JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 124

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 123

JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F. LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124

JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 134

JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 124

JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124

JUEGOS PREDEPORTIVOS, 123

JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 125

K

KATAS, LAS, 12

KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8

KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

L

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7

LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 86

LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 88

LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL, 103

LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 58

LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18

LUDOMEMO. Ejercítate su memoria, 133

M

MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 41

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AÉROBIC Y FITNESS, 70

MANUAL COMPLETO DE MÉTODO PILATES, 128

MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELTO, 129

MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 100

MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 73

MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 95

MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 121

MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 66

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 36

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES. Función. Puntos gatillo. Acupuntura, 98

MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 104

MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos, como forma de prevención y rehabilitación, 129

MANUAL DE PILOMETRÍA, 67

MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS Traumatología y ortopedia, 78

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, 11, 25

MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 36

MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 36

MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 57

MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36

MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 70

MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 81

MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 37

MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 81

MASAJE DEPORTIVO, EL, 81

MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 81

MASAJE REFLEXOLÓGICO, 82

MATES TÍPICOS, 4

MEDICINA ENERGÉTICA. Acupuntura 1. Bases fundamentales, 101

MEDICINA ENERGÉTICA. Acupuntura 2. Circuitos energéticos principales, 101

MEDICINA ENERGÉTICA. Acupuntura 3. Circuitos energéticos secundarios, 101

MENTE DEL DEPORTISTA, LA, 16, 106

MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18

METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37

METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMEÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15

MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 66

MICROGINNASIA, LA. Amar el cuerpo, 109

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BÁSQUETMANO, 31

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 73

MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 38

MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27

MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 50



VOLEIBOL. Aprender y progresar, 43
VOLEIBOL TÁCTICO, 43
VOZ, LA. La técnica y la expresión, 91
VOZ, LA. Técnica vocal para la rehabilitación, 91

Y |

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 10
YOGA & MEDICINA. Prescripción del yoga para la salud, 132

Z |

ZEN COTIDIANO, 14

Fit Plus

f+

Explora

Entrena

Cuídate

- Más de 450 ejercicios y 120 entrenamientos disponibles
- Crea tus propios entrenamientos
- Los entrenamientos se adaptan a tu perfil de salud
- Con sistema de lesiones y aviso de sobreesfuerzo

www.appfitplus.com

Available on the iPhone
App Store



Argentina

Jerez Editores
 Pte. Luis Saenz Peña, 1823
 C1135ABM-Buenos Aires-Buenos Aires
 Tel. 011 43 05 06 34
distribucion@jerezeditores.com.ar
www.paidotribo.com.ar

