

PAIDOTRIBO 2020


EDITORIAL PAIDOTRIBO 2020

www.paidotribo.com

¡Ya puede leer los libros de Paidotribo en el iPad y los dispositivos e-readers!

Puede comprar nuestros libros entrando directamente en **la nueva web** de Paidotribo:

www.paidotribo.com

Eligiendo la opción de comprar  o en las tiendas habituales de libros electrónicos.

Los siguientes iconos de nuestro catálogo le dan más información:

NOVEDAD

Nuevos títulos



Títulos que han sido reimpresos durante 2019



Disponibles para su compra en formato electrónico



Libro + CD Rom



Más contenido mediante la aplicación (app)



Contenido adicional online

SUMARIO

DEPORTES



Aeróbic	4
Manuales deportes	4
Ajedrez	4
Aperturas	4
Ejercicios ajedrez	4
Infantil	5
Iniciación al ajedrez	6
Monografías de jugadores	6
Preparación ajedrecística	7
Artes marciales	8
Aikido	8
Artes marciales	9
Bushido	10
Judo	10
Defensa personal	11
Entrenamiento personal artes marciales	11
Karate	11
Tai-Chi	13
Taekwondo	14
Wing-Chun	14
Zen	14
Atletismo	15
Atletismo	15

Duatlón	16
Running	16
Triatlón	22
Aventura	24
Aventura	24
Supervivencia	24
Biomecánica	25
Deportes acuáticos	26
Kayak	26
Natación	26
Submarinismo	28
Vela	28
Deportes colectivos	29
Baloncesto	29
Balonmano	31
Fútbol	31
Fútbol sala	40
Pádel	41
Tenis	41
Voleibol	43
Deportes individuales	44
Ciclismo	44
Danza	46
Escalada	47
Espeleología	47
Golf	47
Trekking/Orientación	49
Entrenamiento deportivo	50
Ejercicios entrenamiento	50
Entrenamiento deportivo	50
Entrenamiento personal	58
Estiramientos	59
Musculación	62
Pliometría	67
Preparación física	68
Fitness	69
Gestión y administración deportiva	71
Gimnasia	73
Náutica	73
Práctica deportiva	73
Sociología deportiva	73

MEDICINA/SALUD



Fisioterapia y rehabilitación	74
Cinesioterapia	74
Escoliosis	74
Fisioterapia manual	75
Técnicas y métodos	77
Masaje	81
Masaje	81
Reflexología	82
Shiatsu	82
Medicina	83
Anatomía	83
Diagnóstico por la imagen	89
Fisiología	89
Homeopatía	90
Logopedia	90
Medicina deportiva	92
Osteopatía	94
Podología	96
Terapia manual	97
Medicina energética	100
Acupuntura	100
Digitopuntura	101
Medicina energética	102
Nutrición	103
Psicología deportiva	106
Relajación	108
Salud	108
Ejercicios salud	108
Espalda	110
Mente y cuerpo	110
Técnica de Alexander	111

EMBARAZO/BEBÉS



Bebés	112
Disfruto y hago	113
Bisutería	113
Bombones	113
Cosmética	113

LIBRO PRÁCTICO



Jabones	114
Nudos	114
MÚSICA	
Música	115
ANIMALES/VETERINARIA	
Animales de compañía	115
Gatos	115
Perros	116
Reptiles	120
Tortugas	120
Veterinaria	120
PEDAGOGÍA/EDUCACIÓN FÍSICA	
Actividad física adaptada	121
Educación Física	122
Educación Infantil	122
Educación Secundaria	122
Juegos	123
Libros de texto	125
Pedagogías	127
YOGA/PILATES	
Pilates	128
Yoga	131
TERCERA EDAD	
Animación	133
Mente	133
Motricidad	134
Índices	
Autores	137
Títulos	149
Ebook	155
APP FIT+ PAIDOTRIBO	159



Aerobic



00925

**MANUAL DE
HIP-HOP
Y FUNK**

Marco, Eva

AERÓBIC210 x 275 mm > 92 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color

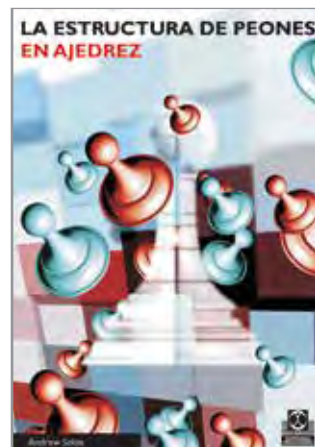
Aperturas



00591

**APERTURA EN
EL AJEDREZ PARA
TODOS, LA**

Coudari, Camille

APERTURAS150 x 215 mm > 206 págs. > 1ª edición > 2003 >
Rústica

00852

ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA

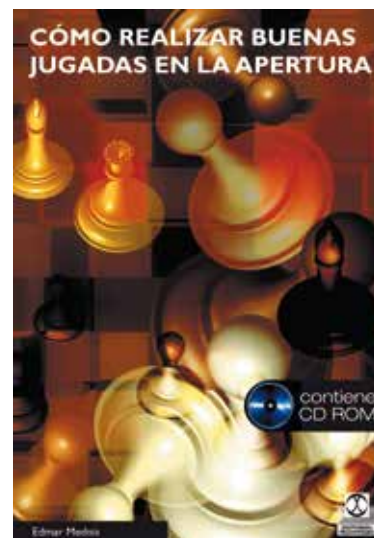
Soltis, Andrew

APERTURAS

150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición 2006 > Rústica



Aperturas



00797

**CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA
APERTURA**

Mednis, Edmar

APERTURAS

150 x 215 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica



Ejercicios



00966

MATES TÍPICOS

Crusi Moré, Ramón

APERTURAS Y FINALES

150 x 215 mm > 122 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica



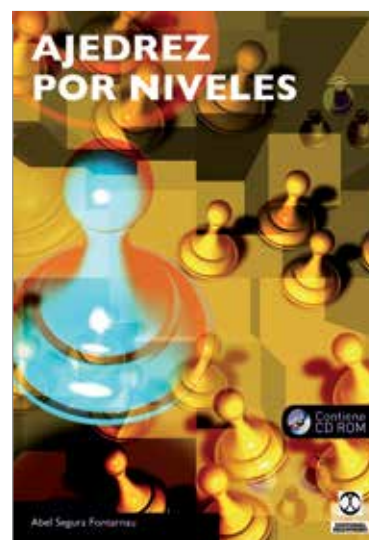
00260

**COMPRUEBE SU NIVEL
DE AJEDREZ**

Lohéac-Ammoun, Frank

APERTURAS Y FINALES

150 x 215 mm > 312 págs. > 4ª edición > 2002 > Rústica



01128

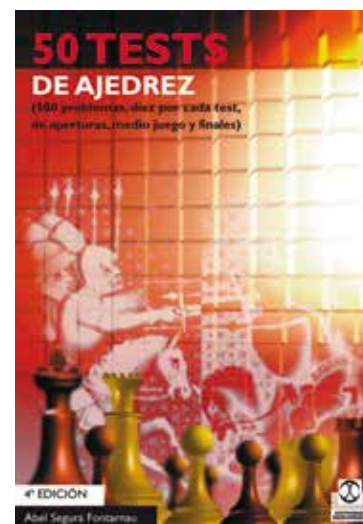
AJEDREZ POR NIVELES

Segura Fontarnau, Abel

APERTURAS Y FINALES

150 x 215 mm > 307 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

Con Ajedrez por niveles, el lector adquiere conocimientos básicos en profundidad de las tres fases de la partida –apertura, táctica y finales– mientras se divierte resolviendo los problemas que se presentan.



00355

CINCUENTA TESTS DE AJEDREZ

Segura Fontarnau, Abel

APERTURAS Y FINALES

150 x 215 mm > 248 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica

El libro test que tiene en sus manos pretende conseguir como objetivo divertir aprendiendo, a la vez que, con la realización de cada uno de los 50 tests que lo componen, sirva al lector para que pueda auto-evaluarse.



Infantil



00998

CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO

Filguth, Rubens

AJEDREZ INFANTIL

210 x 275 mm > 52 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color

A través de ejemplos extraídos de partidas llevadas a cabo entre grandes ajedrecistas, el autor continúa con las enseñanzas del ajedrez iniciadas en el libro *Cuento de ajedrez*, obra que marca un nuevo enfoque en la enseñanza del ajedrez.



00888

CUENTO DE AJEDREZ

Filguth, Rubens

AJEDREZ INFANTIL

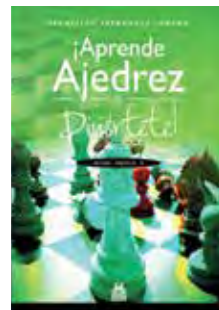
210 x 275 mm > 42 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Color

Los más pequeños podrán iniciarse en este juego de mesa siguiendo las aventuras del viajante Ajedrez. Aprenderán lo más básico: las figuras, sus posiciones y movimientos, el desarrollo de la partida, las jugadas más conocidas y el “jaque mate” final, siguiendo las aventuras de los personajes acompañados de dibujos de fácil comprensión.





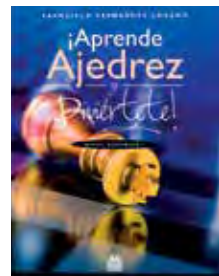
Iniciación al ajedrez



01190

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!**Nivel medio II
Fernández Lozano, Francisco**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



01193

**¡APRENDE AJEDREZ Y
DIVIÉRTETE!**Nivel superior I
Fernández Lozano, Francisco**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



01349

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!**Nivel superior II
Fernández Lozano, Francisco**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color



01145

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!**Nivel iniciación
Fernández Lozano, Francisco**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

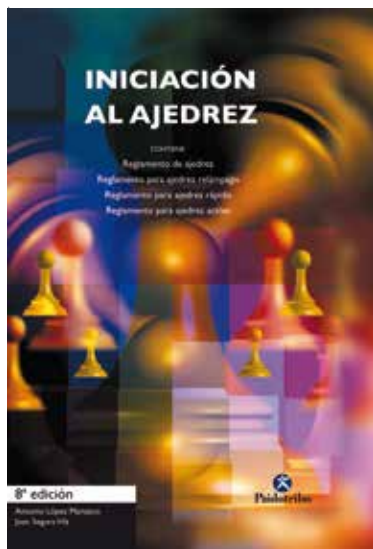
210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



01146

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!**Nivel medio I
Fernández Lozano, Francisco**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



8ª edición

Segura Vila, Joan / López Manzano, Antonio

00240

INICIACIÓN AL AJEDREZ

Segura Vila, Joan / López Manzano, Antonio

INICIACIÓN AL AJEDREZ

150 x 215 mm > 190 págs. > 4ª reimpresión de la 8ª edición > 2019 > Cartoné

El ajedrez representa una lucha de ideas, una batalla intelectual entre dos bandos que pueden crear con sus jugadas verdaderas obras de arte. El primer objetivo de este libro de ajedrez para principiantes ha sido dotar de una herramienta básica a todos aquellos que se dediquen a la enseñanza del ajedrez. Sin embargo, gracias a la sencillez del método utilizado y a la gran cantidad de ejemplos (propuestos y solucionados) es también ideal en el auto-aprendizaje del ajedrez para cualquier persona que desee adquirir unas bases firmes en la iniciación de este juego.



00612

AJEDREZ LÓGICOJugada a jugada
Chernev, Irving**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

150 x 215 mm > 300 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018



00332

APRENDIZ DE BRUJOBronstein, David /
Fürstenberg, Tom**INICIACIÓN AL AJEDREZ**

150 x 215 mm > 448 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica



Monografías de jugadores



00446

AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL
Kasparov, Garri / Wade, Bob / Speelman, Jon**MONOGRAFÍAS DE JUGADORES**

150 x 215 mm > 380 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica



Preparación ajedrecística



00853

**ARTE DE LA
DEFENSA EN AJEDREZ, EL**
Soltis, Andrew**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica



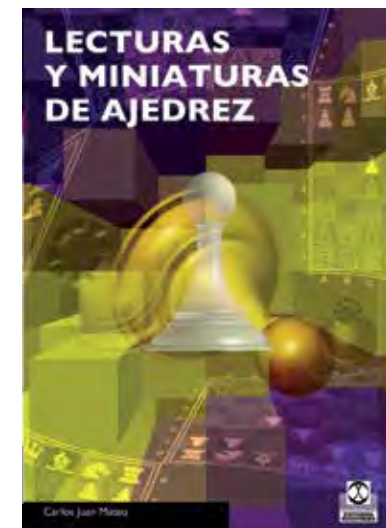
00865

**QUINIENTAS
COMBINACIONES DEL SIGLO XIX**
Guerrero, Richard**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

150 x 215 mm > 316 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



Preparación ajedrecística



01109

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ

Juan Mateu, Carlos

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



00943

CÓMO ENSEÑAR AJEDREZEl entrenamiento en ajedrez
Manual metódico para la enseñanza
y el estudio
Bönsch, Ernst / Bönsch, Uwe**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**

170 x 240 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné

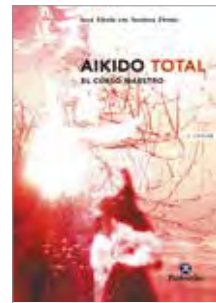




00024

AIKIDO, EL
Santos Nalda, José**AIKIDO**
150 x 215 mm > 256 págs. > 7ª edición > 2009 > Rústica

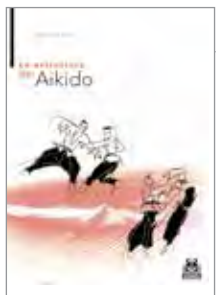
00205

AIKIDO
La armonía universal
Santos Nalda, José**AIKIDO**
150 x 215 mm > 280 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica

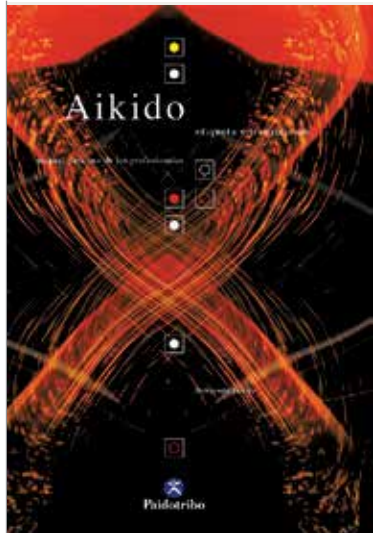
00457

AIKIDO TOTAL
El curso maestro
Shioda, Gozo / Shioda, Yasuhisa**AIKIDO**
150 x 215 mm > 216 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición
> 2019 > Rústica

00455

**ENTRENAMIENTO
DEL BUDO EN EL AIKIDO**
Ueshiba, Morihei**AIKIDO**
150 x 215 mm > 220 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica

00503

**ESTRUCTURA
DEL AIKIDO, LA**
Homma, Gaku**AIKIDO**
210 x 275 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

00645

AIKIDO
Etiqueta y transmisión
Tamura, Nobuyoshi**AIKIDO**
150 x 215 mm > 160 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

Nobuyoshi Tamura era 8º Dan de aikido, el grado más alto otorgado por el Aikikai de Tokio, centro mundial del aikido, donde estudió durante numerosos años bajo la dirección de O Sensei Morihei Ueshiba, el fundador de este arte.

N. Tamura ocupaba un lugar preeminente en el pequeño grupo de uchi-deshi (alumnos cercanos al fundador) que posteriormente debería diseminarse por Europa y Estados Unidos.

Durante más de un cuarto de siglo consagró su vida al desarrollo del aikido en Europa y particularmente en Francia, donde residió.

.



00671

KI AIKIDO
**Unificación de la mente
y el cuerpo**
Ruglioni, Giuseppe**AIKIDO**
150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición
> 2010 > Rústica

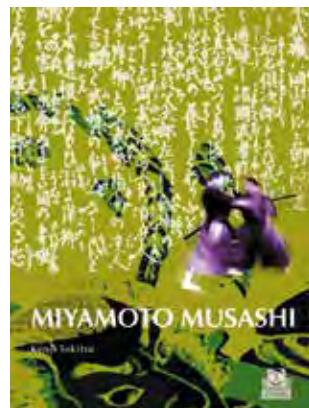
01103

SECRETO DEL AIKIDO, EL
Ueshiba, Morihei**AIKIDO**
210 x 275 mm > 150 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné

00496

**ARTE DE
LA GUERRA, EL**
Sun Tzu**ARTES MARCIALES**
150 x 215 mm > 94 págs. > 3ª edición >
2007 > Rústica

00862

**BÚSQUEDA
DEL KI, LA**
Tokitsu, Kenji**ARTES MARCIALES**
150 x 215 mm > 176 págs. > 2ª reimpresión de
la 1ª edición > 2018 > Rústica

00951

**MIYAMOTO
MUSASHI**
Tokitsu, Kenji**ARTES MARCIALES**
210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica

00987

**TÉCNICAS
DE COMBATE**
de Taiji, Xingyi y Bagua
Shengli, Lu**ARTES MARCIALES**
210 x 275 mm > 306 págs. > 1ª
edición > 2009 > Rústica

01099

BAGUAZHANG
Teoría y aplicaciones
Jwing-Ming, Dr. Yang / Shou-Yu,
Maestro Liang**ARTES MARCIALES**
210 x 275 mm > 556 págs. > 1ª edición > 2011
> Rústica

00847

FLEXIBILIDAD EXTREMA
**Guía completa de estira-
mientos para artes marciales**
Kim, Sang H.**ARTES MARCIALES**
210 x 275 mm > 304 págs. > 2ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2012 > Rústica

01148

**PODER DE LAS ARTES
MARCIALES INTERNAS Y
EL QI, EL**
**Secretos de combate y
energía de Bagua, Tai Chi y
Xing Yi**
Frantzis, Bruce**ARTES MARCIALES**
210 x 275 mm > 320 págs. > 1ª edición >
2013 > Rústica

01058

**TEORÍA Y PRÁCTICA
DEL TAIJI QIGONG**
Jarmey, Chris**ARTES MARCIALES**
150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª
edición > 2010 > Rústica

01147

YI JIN JING
**Ejercicios tradicionales para el estira-
miento del músculo-tendón en la antigua China**
Jiménez Martín, Pedro Jesús / Menchén
Rodríguez, Teresa**ARTES MARCIALES**
150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
> Bicolor



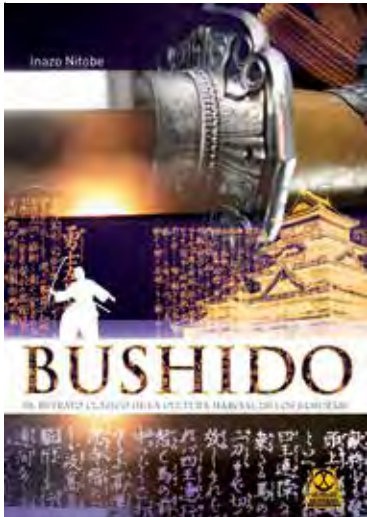
00809

BUSHIDO
El camino del samurái
Yamamoto, Tsunetomo



ARTES MARCIALES
150 x 215 mm > 112 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

Bushido. El camino del samurái se basa en el Hagakure, recopilación de los pensamientos de Tsunetomo Yamamoto, poderoso samurái del siglo XVIII, acerca de los valores y conducta de los samuráis: la justicia, el coraje, la benevolencia, la lealtad, el honor, el autocontrol y la sinceridad.



01087

BUSHIDO
El retrato clásico de la cultura
marcial de los samuráis
Nitobe, Inazo



ARTES MARCIALES
150 x 215 mm > 116 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor

El bushido era el código de conducta de los samuráis, la clase guerrera aristocrática que surgió durante las guerras del siglo XII, que a través de sus siete preceptos –justicia, coraje, benevolencia, cortesía, sinceridad, honor y lealtad– conforma un sistema de creencias que es único en la cultura japonesa y que permanecen vivos aún hoy en día. Este libro, a modo de guía, permite comprender, con ejemplos paralelos de la historia y la literatura europeas, porqué ciertas ideas y costumbres prevalecen en el Japón actual.



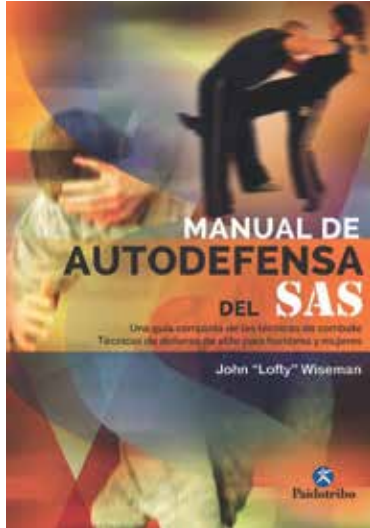
01311

**MANUAL DE SUPERVIVENCIA
DEL SAS, EL**
Wiseman, John “Lofty”



DEFENSA PERSONAL
135 x 210 mm > 640 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición revisada y aumentada > 2017 > Rústica

Esta completa obra se ha convertido en el manual de referencia para todos aquellos amantes de la aventura. En ella, John Lofty Wiseman, que trabajó durante 26 años en el SAS (Special Air Services), nos enseña a sobrevivir en cualquier parte del mundo, sean cuales las condiciones meteorológicas.



01240

**MANUAL DE AUTODEFENSA
DEL SAS**
Wiseman, John “Lofty”



DEFENSA PERSONAL
150 x 215 mm > 172 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

La autodefensa no sólo implica técnicas de aprendizaje, sino también adoptar una actitud mental positiva y unas cuantas precauciones sencillas para anticipar y evitar potenciales peligros. La autodefensa consiste en escapar del peligro, pero para hacerlo con éxito usted debe ser consciente de todas las situaciones y circunstancias en las que es probable que surjan problemas.

Judo



00231

JUDO
Iniciación y
perfeccionamiento
Marwood, Des



JUDO
150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica



00815

JUDO
Juegos para
la mejora
del aprendizaje
de las técnicas
García García, José M. / Del Valle
Díaz, Sagrario / Díaz González, Paz
/ Velázquez Velázquez, Remedios



JUDO
150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica



Entrenamiento personal artes marciales



01358

MUTENG
Entrenamiento personal basado en artes marciales
Calenti, Luis Manuel



ENTRENAMIENTO PERSONAL
150 x 215 mm > 100 págs. > 1ª edición> 2018 > Rústica

Karate



01007

KARATE
Técnica, entrenamiento
y competición
Thompson, Chris



KARATE
210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color



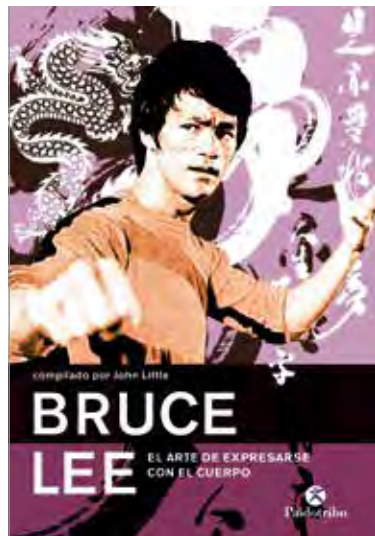
01149

**330 JUEGOS Y
ACTIVIDADES
PARA EL TATAMI**
Aprender Karate jugando.
Aplicable a otras artes marciales
Fuentes Navarro, Simón Pedro



KARATE
150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019> Rústica





00886

BRUCE LEE
El arte de expresarse con el cuerpo
Bruce Lee

KARATE
150 x 215 mm > 362 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00366

KARATE-DO TRADICIONAL
Técnicas básicas
Higaonna, Morio

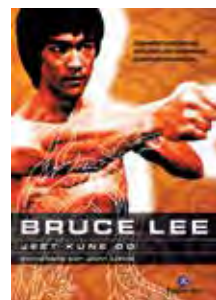
KARATE
150 x 215 mm > 328 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00368

KARATE-DO TRADICIONAL
Aplicaciones del kata 1
Higaonna, Morio

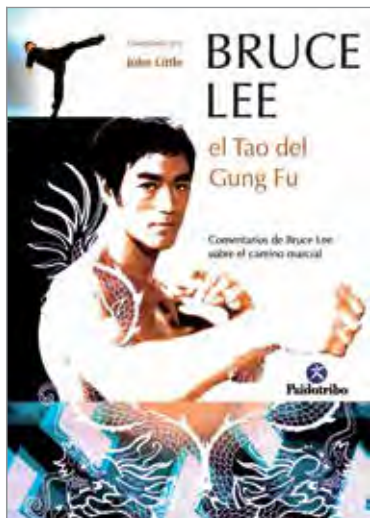
KARATE
150 x 215 mm > 216 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica



00829

BRUCE LEE
JEET KUNE DO
BRUCE LEE

KARATE
150 x 215 mm > 456 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00866

BRUCE LEE
El Tao del Gung Fu
Bruce Lee

KARATE
150 x 215 mm > 224 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00367

KARATE-DO TRADICIONAL
Ejecuciones del kata
Higaonna, Morio

KARATE
150 x 215 mm > 234 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00369

KARATE-DO TRADICIONAL
Aplicaciones del kata 2
Higaonna, Morio

KARATE
150 x 215 mm > 252 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica



01111

KATAS, LAS
Tokitsu, Kenji

KARATE
150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor



01088

VÍA DEL KATA SANCHIN, LA
La aplicación de la energía
Wilder, Kris

KARATE
150 x 215 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



Tai-Chi



00251

TAI-CHI CHUAN
Los ejercicios básicos
Shing Yen-Ling

TAI-CHI
150 x 215 mm > 260 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica



00253

ESTILO CHEN DE TAI-CHI CHUAN
36 y 56 Movimientos
Shing Yen-Ling

TAI-CHI
150 x 215mm > 334 págs. > 2ª edición > 2004 > Rústica



00252

TAI-CHI CON ESPADA
La palma de los ocho diagramas
Shing Yen-Ling

TAI-CHI
150 x 215 mm > 259 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica



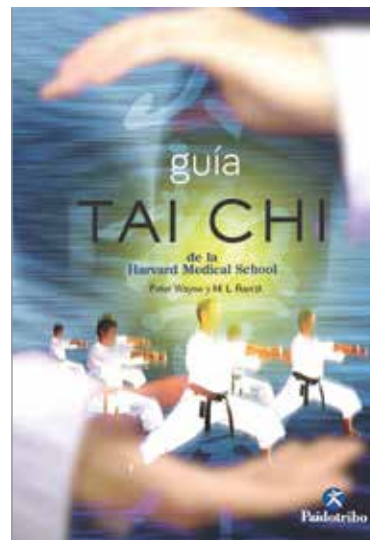
Tai-Chi



01321

ANATOMÍA Y TAI CHI
Romero Albiol, Isabel/Curto Secanella,
David/Coral i Ferrer, Núria

TAI-CHI
210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color



01251

GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL
Wayne, p. M. / Fuerst, M. L.

TAI-CHI / MEDICINA ENERGÉTICA
150 x 215 mm > 360 págs > 1a edición > 2016 > Rústica





01378 **NOVEDAD**

TAEKWONDO

La competición olímpica

Barrientos, Mercé / Elías, Jesús

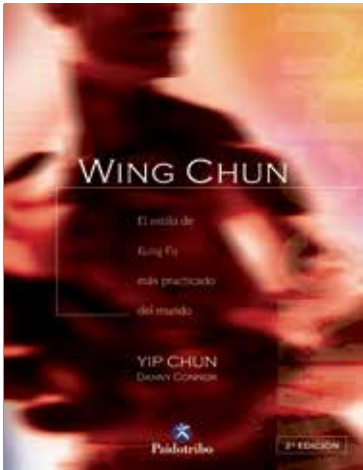
TAEKWONDO

150 x 215 mm > 92 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro no es un manual de autodefensa o de aprendizaje de un arte marcial, sino que pretende aportar nuestro pequeño grano de arena divulgando conocimientos y experiencias adquiridos a lo largo de años de práctica y de competición deportiva. En él se resumen el producto de horas de visionado de combates en directo, en grabaciones Beta, VHS, con cámaras digitales, con tabletas y, finalmente, a partir de retransmisiones por internet. También se recoge el producto de nuestra evolución personal desde las primeras experiencias empíricas de entrenamiento con las que tratábamos de ir más allá de la práctica tradicional; el producto de la preparación de cursos y stages impartidos en múltiples lugares, de conversaciones con tantos y tantos entrenadores amigos; de horas observando en el gimnasio y el tapiz y de la lectura de manuales y artículos publicados por otros compañeros y colegas.



Wing-Chun



00228

WING CHUN

Yip Chun / Connor, Danny

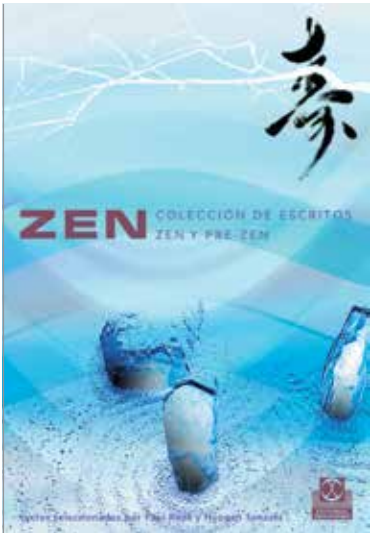
WING-CHUN

150 x 215 mm > 162 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica

Fue el difunto Yip Man, maestro y mentor de Bruce Lee entre otros, quien llevó el Wing-Chun desde sus orígenes en el siglo diecisiete a alcanzar una gran popularidad tanto en China como en Occidente. Actualmente, el Wing-Chun, es el estilo de Kung Fu más practicado en el mundo. En este libro, Yip Chun, explica los principios y las técnicas del Wing-Chun. Ideal para practicantes de todos los niveles, explora no solamente las técnicas que intervienen en la práctica, sino también, la teoría Confuciana que subyace bajo el Wing Chun y la importancia de la relación entre el maestro y el estudiante. Éste es, sin duda, el texto más importante sobre Wing Chun que se ha escrito en los últimos tiempos.



Zen



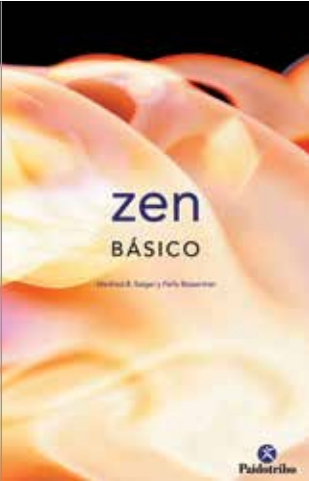
00840

ZEN

Colección de escritos Zen y pre-Zen
Reps, Paul / Senzaki, Nyogen

ZEN

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor



00674

ZEN BÁSICO

Steger, Manfred B. /
Besserman, Perle

ZEN

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica



00413

ZEN COTIDIANO

Santos Nalda, José

ZEN

130 x 210 mm > 238 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2016 > Rústica



Atletismo



00805

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO

Rius Sant, Joan

ATLETISMO

210 x 275 mm > 480 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

Una metodología del atletismo que pone particular énfasis en la enseñanza de la técnica y las estrategias de promoción para captar y mantener nuevos adeptos. A través de los trece capítulos que conforman la obra, el lector obtendrá una visión completa de la práctica y enseñanza del atletismo.



00318

ATLETISMO

Iniciación y
perfeccionamiento
Polischuk, Vitaliy

ATLETISMO

150 x 215 mm > 268 págs. > 4ª edición > 2015 > Rústica





Duatlón



00370

ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL
Hottenrott, Kuno**DUATLÓN**

150 x 215 mm > 212 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica

Running



01300

CORRER.
LA EXPERIENCIA TOTAL
Sheehan, George**RUNNING**

150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 >Cartoné

ebook

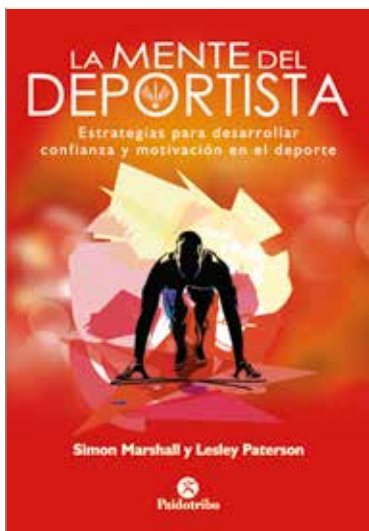


00915

ULTRAMARATÓN
(Solo disponible
en formato E-book)
Karnazes, Dean**RUNNING**

ebook

Running



01371

MENTE DEL DEPORTISTA, LA
Estrategias para desarrollar
confianza y motivación en el deporte
Marshall, Simon / Paterson, Leslie**RUNNING**

150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

ebook



01248

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA RUNNING
Seijas Albir, Guillermo**RUNNING**

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2015 >Cartoné > Color

Este volumen ha sido creado pensando en las necesidades de los corredores e incluye toda la información de los últimos estudios sobre el trabajo de la flexibilidad en el *running*. Es una obra imprescindible para cualquier corredor, desde el velocista más puro hasta los corredores de fondo más extremos, así como triatletas, maratonianos o practicantes de *trail running*.

ebook

01389 **NOVEDAD****CORRER CON EFICACIA****Reinventa tu forma de correr para mejorar tu**
estabilidad, fuerza y velocidad

Dicharry, Jay

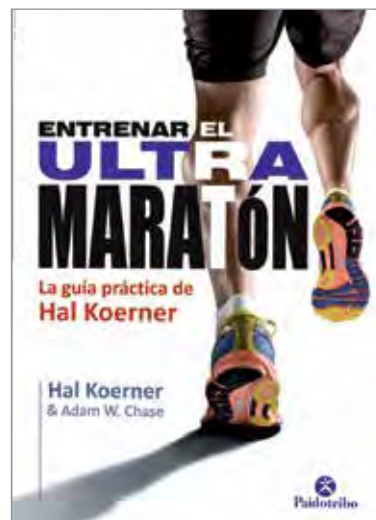
RUNNING

150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

Para bien o para mal, tu cuerpo determina tu forma de correr. Viejas lesiones, problemas de movilidad, el cansancio y el desgaste se manifiestan en el modo en que te mueves al correr. El programa *Correr con eficacia* aborda tales aspectos, te vuelve más fuerte y te entrena para correr mejor los kilómetros que tienes por delante.

El autor, el fisiólogo del deporte y especialista en biomecánica Jay Dicharry, adaptará tu cuerpo y cerebro para que corras mejor. En el libro se presentan 15 sesiones de entrenamiento para ponerse en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.

ebook

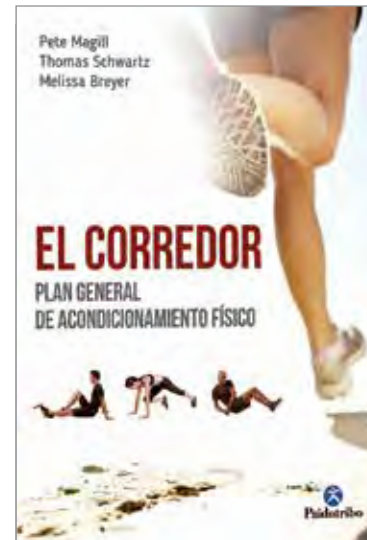


01296

ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN
La guía práctica de Hal Koerner
Koerner, Hal**RUNNING**

150 x 215 mm > 202 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Prepararse para un ultramaratón no tiene tanto que ver con el número de kilómetros como con la resistencia mental: decidir qué distancia afrontar y centrarse en ella. Conseguir terminar un ultramaratón conlleva un gran sentimiento de logro. En esta guía, Hal Koerner, uno de los mayores corredores de ultradistancias, proporciona conocimientos esenciales y muy prácticos para afrontar el reto de superar un ultramaratón.



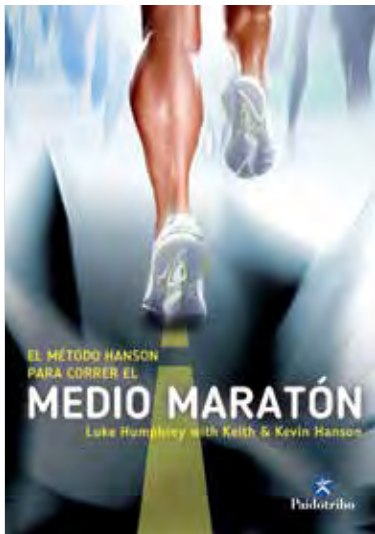
01325

CORREDOR, EL
Plan general de acondicionamiento físico
Magill, Peter / Schwartz, Thomas / Breyer, Melissa**RUNNING**

210 x 275 mm > 448 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Si quieres correr más lejos, más rápido y sin lesiones, existe una forma mejor de entrenar que sumar kilómetros. Este práctico manual presenta las últimas investigaciones sobre fisiología del atletismo para abordar todos los componentes que intervienen en cada zancada, como los músculos, el tejido conjuntivo, la capacidad cardiovascular, la producción de energía, el sistema nervioso, las hormonas y el cerebro.

ebook



01242

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL
Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin



RUNNING
150 x 215 mm > 358 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica



01288

CARRERA, LA
Postura, biomecánica y rendimiento
Bréaud, F.



BIOMECÁNICA / RUNNING
150 x 215 mm > 172 págs. > 1a edición > 2016 > Rústica > Bicolor



01226

YOGA PARA CORREDORES
Williamson, L.

PÁGINA
123

+ INFORMACIÓN EN
Yoga



01259

¿CÓMO CORRER?
Un nuevo paradigma para correr
Romanov, Nicholas / Robson, John



RUNNING
150 x 215 mm > 388 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica



01329

LISTOS PARA CORRER
Manual para correr de forma natural
Starrett, Kelly



RUNNING
150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

¿Se puede vivir de verdad corriendo sin tener lesiones? ¿Se puede correr más rápido, más lejos y con más eficacia? Dando una respuesta directa a las necesidades del corredor moderno, el doctor Kelly Starrett ha centrado su revolucionaria filosofía del movimiento y la movilidad en el mundo del corredor.



01272

NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA
Ryan, Monique



RUNNING/NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas.

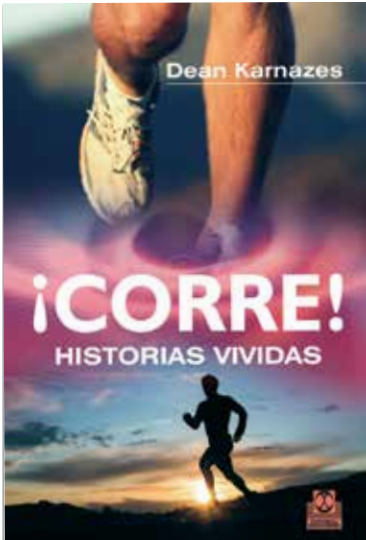


01225

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN
Fink, Don



RUNNING
150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica



01158

¡CORRE!
Historias vividas
Karnazes, Dean



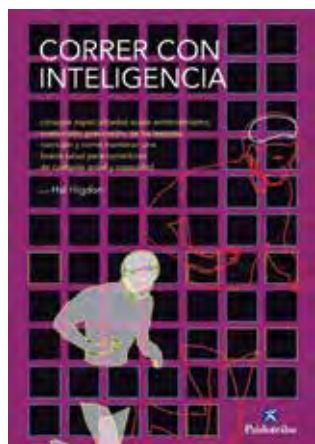
RUNNING
150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica



01281

**CORRER
AL MÁXIMO
NIVEL**

Lydiard, Arthur

RUNNING150 x 215 mm · 240 págs > 1ª edición >
2015 > Rústica > Color

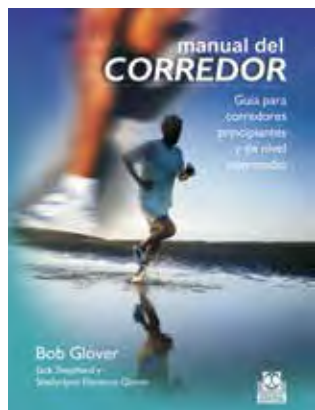
00564

**CORRER CON
INTELIGENCIA**

Higdon, Hal

RUNNING150 x 215 mm > 298 págs. > 6ª reimpresión
de la 1ª edición > 2016 > Rústica

00873

**ENTRENAMIENTO
DE MARATÓN
PARA
PRINCIPIANTES**Whitsett, David A. /
Dolgener, Forrest A. /
Mabon Kole, Tanjala**RUNNING**150 x 215 mm > 380 págs. > 1ª
reimpresión de la 1ª edición >
2009 > Rústica

01024

**MANUAL
DEL CORREDOR**Guía para corredores
principiantes y de nivel
intermedio
Glover, Bob / Shepherd,
Jack / Glover, Shelly-Lynn
Florence**RUNNING**150 x 215 mm > 778 págs. > 1ª edición >
2010 > Rústica

00319

COSAS DEL CORRER, LAS
El camino hacia el maratón

Ordás, Aurora

RUNNING150 x 215 mm > 112 págs. > 6ª edición >
2008 > Rústica

01197

CORRER DESCALZO
La ciencia de correr
descalzo y con calzado
minimalista

Robillard, Jason

RUNNING150 x 215 mm > 240 págs > 1ª edición
> 2014 > Rústica

00798

**MANUAL DEL CORREDOR
DE COMPETICIÓN**Glover, Bob / Glover,
Shelly-Lynn
Florence**RUNNING**150 x 215 mm > 614 págs. > 1ª edición
> 2005 > Rústica

00547

**MANUAL DEL CORREDOR
PRINCIPIANTE, EL**

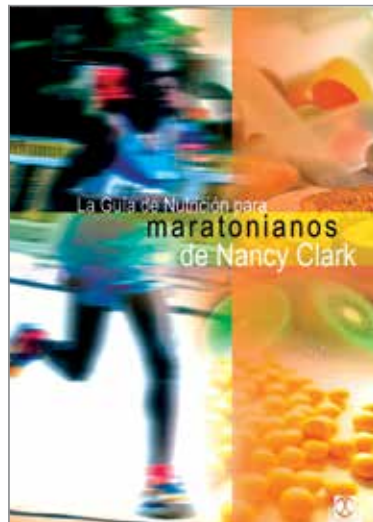
McNeill, Ian

RUNNING150 x 215 mm > 196 págs. > 4ª reimpresión de
la 2ª edición > 2016 > Rústica

00735

MARATÓN, EL
¿Puedes hacerlo!

Galloway, Jeff

RUNNING150 x 215 mm > 280 págs. > 1ª edición >
2008 > Rústica

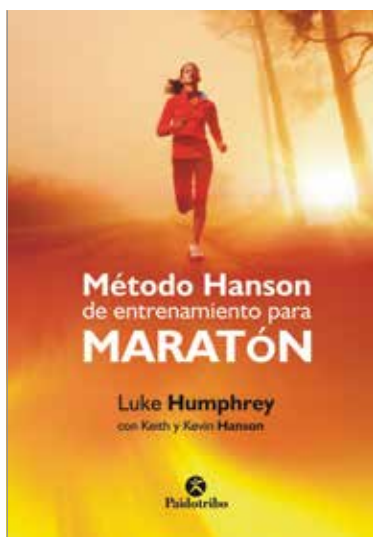
00863

**GUÍA DE NUTRICIÓN PARA
MARATONIANOS DE NANCY CLARK,
LA**

Clark, Nancy

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica



01274

**MÉTODO HANSON
DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN**

Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

RUNNING

150 x 215 mm > 272 págs > 1ª edición · 2015 > Rústica



00573

GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR

Bakoulis, Gordon / Karu, Candace

RUNNING

150 x 215 mm > 476 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



01291

SUPERAR LOS LÍMITES

Roll, Rich

RUNNING

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica





01379 **NOVEDAD**

TRIATLÓN

Plan de entrenamiento de 14 semanas

Dixon, Matt

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro te ofrece un programa de entrenamiento a tu medida, así como todo lo que necesitas saber para tomar decisiones importantes respecto al volumen e intensidad del entrenamiento diario y semanal. El autor nos abre la caja fuerte de sus entrenamientos, compartiendo sesiones clave para la postemporada y la pretemporada, y nos revela un plan completo de entrenamiento para las 14 semanas previas a tu carrera más importante. Gozarás de un acceso sin precedentes al método ganador de este entrenador de deportistas de clase mundial, a saber:

- Planes generales de entrenamiento de 14 semanas para la preparación progresiva de carreras de Ironman y medio Ironman.
- 10 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la postemporada.
- 14 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la pretemporada.
- Instrucciones para el escalonamiento de las sesiones atendiendo al tiempo disponible y al cansancio.
- Protocolos de viaje para entrenar y competir.
- Un programa de fuerza y acondicionamiento específico.



9 788499 107516



01178

ATLETAS DE HIERRO

Preparación para el ironman
Fink, Don

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 352 págs. > 2ª edición > 2013 > Rústica



9 788499 104287



01285

ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL

Dixon, Matt

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica



9 788499 105697



01347

BIBLIA DEL TRIATLETA, LA

Friel, Joe

TRIATLÓN

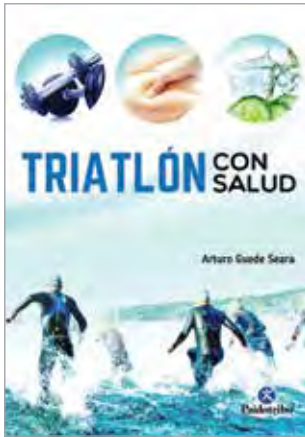
210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

La Biblia del triatleta es la guía más vendida y más completa para triatletas aspirantes y experimentados. Joe Friel es el entrenador de más confianza en el mundo y su probado programa de entrenamiento de triatlón ha ayudado a cientos de miles de deportistas a encontrar el éxito en el deporte del triatlón. Con esta nueva edición, Joe te guiará para desarrollar tu propio programa personalizado de entrenamiento de triatlón.

¿Qué hay de nuevo en la cuarta edición de *La Biblia del triatleta*? El entrenador Joe Friel comenzó a escribir la cuarta edición de *The Triathlete's Training Bible* con una página en blanco: todo el libro es nuevo. La ciencia y el deporte del triatlón han cambiado mucho desde la edición anterior.



9 788499 107011



01330

TRIATLÓN

CON SALUD

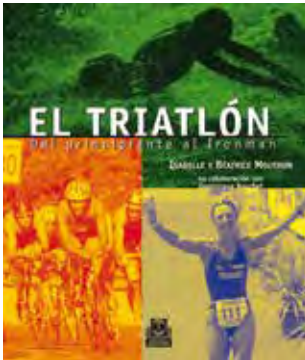
Guede Seara, Arturo

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 200 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica



9 788499 106557



00624

TRIATLÓN, EL

Del principiante

al ironman

Mouthon, Isabelle / Mouthon, Béatrice

TRIATLÓN

230 x 290 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica > Color



9 788480 196147



01320

TODO TRIATLÓN:

DE 0:00 A FINISHER

Fernández, Jordi

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 576 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

¿Qué es el triatlón? ¿Hace falta mucha dedicación para practicarlo? ¿En qué consiste entrenar? ¿Cuáles son las particularidades de cada disciplina? ¿Cómo llegar a ser *finisher*? ¿Es posible mejorar los tiempos previniendo las lesiones y evitando el sobreentrenamiento? ¿Hay que cuidar la alimentación? ¿Qué son los suplementos nutricionales? *En Todo Triatlón. De 0:00 a finisher*, el lector encontrará las respuestas a éstas y a muchas otras preguntas.



9 788499 106304



00521

TRIATLÓN

Deporte para todos

Torres Navarro, Miguel Ángel

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 248 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica



9 788480 194990





01125

ROYAL MARINES FITNESS
Manual de
entrenamiento físico
Lerwill, Sean

AVENTURA
210 x 275 mm > 204 págs > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Bicolor



01048

**EN FORMA
PARA EL COMBATE**
Guía completa de la preparación física
del SAS
Weale, Adrian

AVENTURA
150 x 215 mm > 214 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª
edición > 2015 > Rústica > Bicolor



01150

**GUÍA
COMPLETA DE RASTREO**
Enmascaramiento, avance nocturno y todas las
formas de persecución siguiendo pistas, rastros
y señales, según las técnicas del SAS británico
Carss, Bob

AVENTURA
150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica



Supervivencia



01214

**TÉCNICAS DE
SUPERVIVENCIA
DE LAS FUERZAS
ESPECIALES**
Stilwell, Alexander

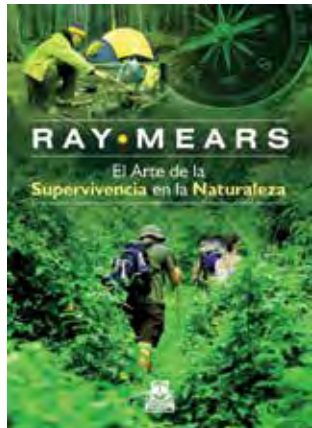
AVENTURA
145 x 195 mm > 192 págs >
1ª edición > 2015



01344

**TRUCOS
DE SUPERVIVENCIA**
Stewart, Creek

AVENTURA
150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica



01091

**ARTE DE LA
SUPERVIVENCIA
EN LA NATURALEZA, EL**
Mears, Ray

AVENTURA
150 x 215 mm > 230 págs. > 1ª edición >
2011 > Rústica > Color



01194

**GUÍA DE
SUPERVIVENCIA**
Su kit de supervivencia ante
desastres
Stewart, Creek

AVENTURA
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición >
2014 > Rústica



01278

**GUÍA PARA SOBREVIVIR
EN LA NATURALEZA**
Las habilidades de supervivencia
del SAS y de las unidades
militares de elite
Mcnab, Chris

AVENTURA
150 x 215 mm > 321 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica



01311

**MANUAL DE SUPERVIVENCIA
DEL SAS, EL**
Wiseman, John “Lofty”



PÁGINA
11 + INFORMACIÓN EN
Defensa personal

Biomecánica



01172

BIOMECÁNICA BÁSICA
Aplicada a la actividad física y el deporte
Pérez Soriano, Pedro / Llana Belloch, Salvador

BIOMECÁNICA
210 x 275 mm > 702 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color



01275

**MANUAL DE
SUPERVIVENCIA
DE LOS BOINAS VERDES
DE HAWKE**
Hawke, Mykel

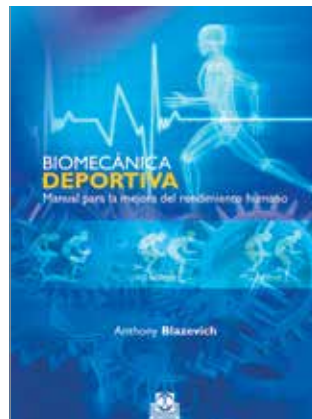
AVENTURA
150 x 215 mm > 504 págs > 1ª edición >
2015 > Rústica



01220

TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA
Stilwell, Alexander

AVENTURA
150 x 215 mm > 324 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica



01092

BIOMECÁNICA DEPORTIVA
Manual para la mejora del rendimiento humano
Blazevich, Anthony

BIOMECÁNICA
150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica





01288

CARRERA, LA
Postura, biomecánica y rendimiento
Brigaud, F.



PÁGINA
18

+ INFORMACIÓN EN
Atletismo



01348

**METODOLOGÍA Y APLICACIÓN
PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA
EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**
Pérez-Soriano, Pedro



BIOMECÁNICA
150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



Kayak

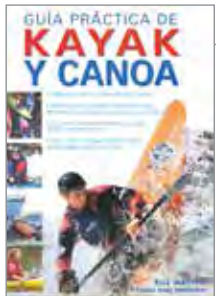


00532

KAYAK DE MAR
Guía esencial sobre las
técnicas y el equipamiento
Loots, Johan



KAYAK
195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica
> Color



00909

**GUÍA PRÁCTICA
DE KAYAK Y CANOA**
Mattos, Bill



KAYAK
220 x 300 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné
> Color



00836

KAYAKISTA DE MAR, EL
Guía completa para
el palista en mar abierto
Seidman, David



KAYAK
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

Natación



00897

BEBÉS EN EL AGUA, LOS
Una experiencia fascinante
Barbany Grau, Gemma



NATACIÓN
150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color



01286

**100 MEJORES EJERCICIOS
DE NATACIÓN, LOS**
Lucero, Blythe



NATACIÓN
150 x 215 mm > 280 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica >
Bicolor

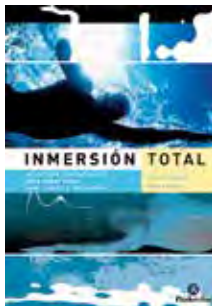


00599

**CÓMO VENCER
EL MIEDO AL AGUA
Y APRENDER A NADAR**
Zumbrennen, Roger / Fouace, Jean



NATACIÓN
150 x 215 mm > 158 págs. > 3ª reimpresión
de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00858

IMMERSIÓN TOTAL
Un método revolucionario
para nadar mejor, más rápido y
fácilmente
Laughlin, Terry / Delves, John



NATACIÓN
150 x 215 mm > 326 págs. > 9ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00039

**MIL 60 EJERCICIOS
Y JUEGOS DE NATACIÓN**
Torres Beltrán, Antonio / Lanuza Arús,
Francesc de



NATACIÓN
150 x 215 mm > 428 págs. > 5ª reimpresión de la 10ª
edición > 2019 > Rústica



00297

MOVERNOS EN EL AGUA
Jardí Pinyol, Carles



NATACIÓN
150 x 215 mm > 152 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica



00861

**NADAR CON BEBÉS
Y NIÑOS PEQUEÑOS**
Augsburger Kuenzi, Iris /
Maringer-Zimmer/ Annick/
Ahr, Barbara



NATACIÓN
150 x 215 mm > 120 págs. > 1ª reimpresión
de la 6ª edición > 2010 > Cartoné > Color



01021

NATACIÓN PARA TODOS
Una guía para nadar mejor
de lo que nunca había imaginado
Laughlin, Terry



NATACIÓN
150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición
> 2019 > Rústica



00964

NATACIÓN
Técnica,
entrenamiento y competición
Maglischo, Ernest W.

NATACIÓN
210 x 275 mm > 816 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné



00597

**PROFESIONAL DEL
RESCATE ACUÁTICO, EL**
Ellis & Associates



NATACIÓN
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica >
Bicolor



00984

TRATADO DE NATACIÓN
De la iniciación al perfeccionamiento
Cancela Carral, José Mª / Pariente Baglietto,
Sonia / Camiña Fernández, Francisco / Lorenzo
Blanco, Ricardo



NATACIÓN
150 x 215 mm > 362 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición >
2018 > Rústica



00985

TRATADO DE NATACIÓN
Del perfeccionamiento
al alto rendimiento
Cancela Carral, José Mª / Pariente Baglietto,
Sonia
Camiña Fernández, Francisco / Lorenzo Blanco,
Ricardo



NATACIÓN
150 x 215 mm > 260 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición >
2018 > Rústica





Submarinismo



01056

**ATRÉVETE
A BUCEAR**

Pinyol Martínez, Jaume / Arróniz
Pla, David

SUBMARINISMO

210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 >
Rústica > Color



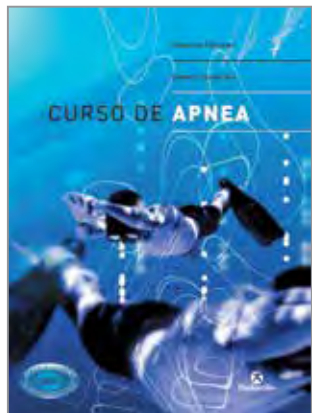
00416

**MANUAL DEL
SUBMARINISTA, EL**

Mountain, Alan

SUBMARINISMO

220 x 300 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2007 >
Cartoné > Color



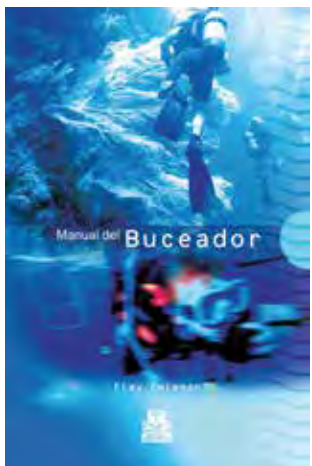
00792

**CURSO
DE APNEA**

Pelizzari, Umberto /
Tovaglieri, Stefano

SUBMARINISMO

210 x 275 mm > 332 págs. > 4ª reimpresión de la
1ª edición > 2017 > Rústica > Bicolor



00948

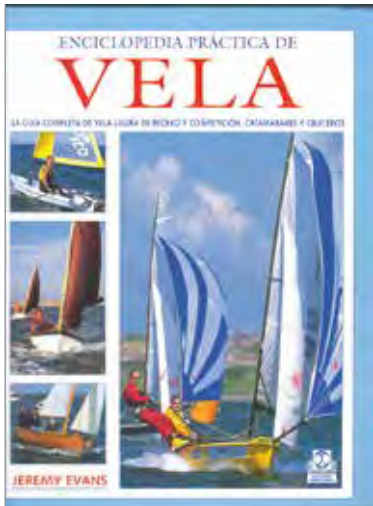
**MANUAL DEL
BUCEADOR**

Coleman, Clay

SUBMARINISMO

150 x 215 mm > 470 págs. > 1ª edición > 2008
Rústica > Bicolor

Vela



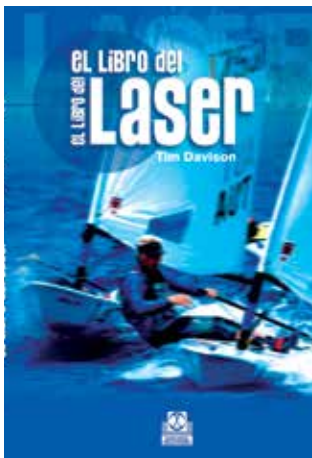
00910

ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA

Guía completa de vela ligera de recreo
y competición
Evans, Jeremy

VELA

230 x 290 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color



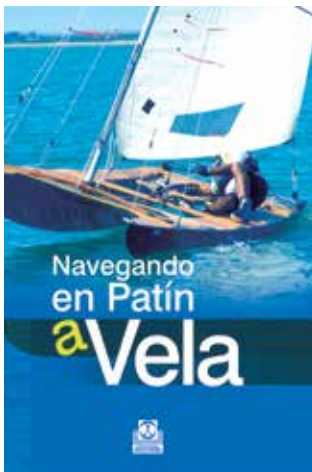
00883

**LIBRO DEL
LASER, EL**

Davison, Tim

VELA

150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color



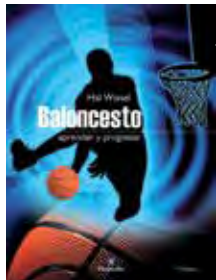
00902

**NAVEGANDO
EN PATÍN A VELA**

Pedreira Font, Ricard

VELA

150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica



00296

BALONCESTO

Aprender y progresar
Wissel, Hal

BALONCESTO

210 x 275 mm > 232 págs. > 5ª reimpresión
de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00649

**BIBLIA DEL ENTRENADOR
DE BALONCESTO, LA**

Una guía sistemática y exhaustiva del
entrenamiento
Goldstein, Sidney

BALONCESTO

210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª
edición > 2011 > Rústica



00736

**CIENTO 1 EJERCICIOS
DE JUEGO INTERIOR**

Brown, Bruce Eamon / Callero, Joe

BALONCESTO

150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



00594

**CIENTO 1 EJERCICIOS
DEFENSIVOS
DE BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson,
Price

BALONCESTO

150 x 215 mm > 142 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición
> 2019 > Rústica



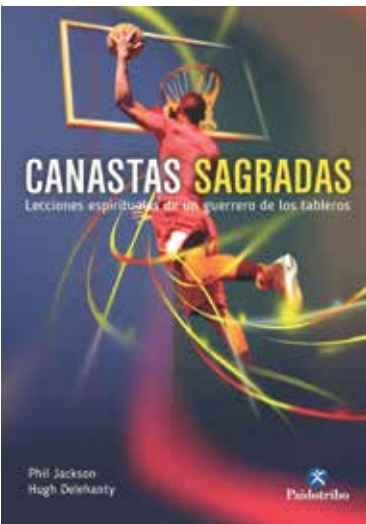
00617

**CIENTO 1 EJERCICIOS
PARA EL ATAQUE
EN BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry
Johnson, Price

BALONCESTO

150 x 215 mm > 146 págs. > 8ª reimpresión de
la 1ª edición > 2018 > Rústica



00628

CANASTAS SAGRADAS

Lecciones espirituales de un guerrero de los
tablero
Jackson, Phil/Delehanty, Hugh

PÁGINA
106

+ INFORMACIÓN EN
Psicología deportiva



01051

**DIDÁCTICA
DEL BALONCESTO**

Montero Seoane, Antonio

BALONCESTO

150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición >
2015 > Rústica



00593

**CIENTO 1 JUGADAS
PARA SACAR DE FONDO
Y BANDA EN BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO

150 x 215 mm > 130 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2008 > Rústica





00961

**FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO
Y MEDICINA DEL BALONCESTO**Terrados Cepeda, Nicolás/ Calleja
González, Julio**BALONCESTO**210 x 275 mm > 510 págs. > 1ª edición > 2008 >
Cartoné > Bicolor

00623

**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL BALONCESTO, LA**
Cometti, Gilles**BALONCESTO**150 x 215 mm > 228 págs. > 2ª reimpresión
de la 2ª edición > 2018 > Rústica

01086

ENTRENAR BALONCESTOFormar jugadores ganadores
con espíritu de equipo
Crean, Tom / Pim, Ralph**BALONCESTO**

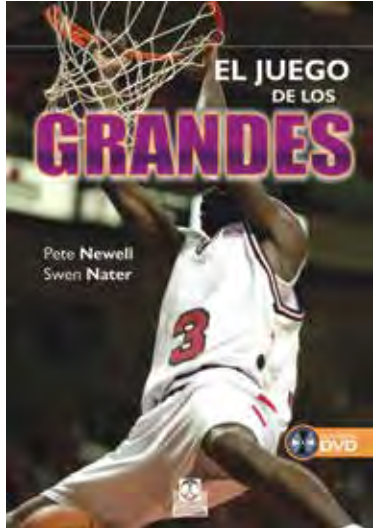
150 x 215 mm > 250 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



00762

**ENTRENAR EL
CONTRAATAQUE**
Murrey, Bob**BALONCESTO**

150 x 215 mm > 118 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica



01112

JUEGO DE LOS GRANDES, EL
Newell, Pete / Nater, Swen**BALONCESTO**

150 x 215 mm > 308 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica

El deporte del baloncesto puede cambiar, pero el equipo que controle el me-
jor juego interior siempre dominará el partido. Los jugadores que aprendan
a hacer uso de su tamaño, su fuerza y sus conocimientos técnicos y tácticos
contra su oponente siempre tendrán ventaja.

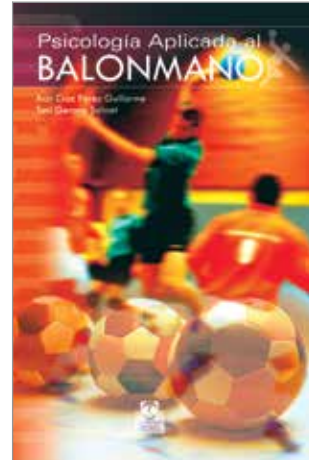
00967

**ENTRENADOR Y
EL EQUIPO, EL**Aprendiendo a ser un buen entrenador de
formación
Valenciano Oller, Mauro**BALONCESTO**150 x 215 mm > 220 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2009 > Rústica

00737

**ROMPER LAS DEFENSAS
PRESIONANTES**
Huggins, Bob**BALONCESTO**

150 x 215 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica



00931

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO

Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

BALONMANO

150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



Fútbol



01354

FÚTBOL VIVOEntrenar desde el modelo de juego del partido
Brueggemann, D.**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

El fútbol es un juego que requiere que el jugador sea rápido no sólo en
movimiento, sino también en la toma de decisiones. El entrenamiento diario
del fútbol se centra en mejorar habilidades técnicas y tácticas y casi descuida
completamente practicar la capacidad de leer el juego y de tomar la decisión
correcta rápidamente.*Fútbol vivo. Entrenar desde el modelo de juego del partido* ofrece una nueva
filosofía de formación. Presenta el nuevo enfoque didáctico del uso de situa-
ciones de juego para mejorar los movimientos y comportamientos particulares
que se utilizan con mayor frecuencia en el juego.

00074

**MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS
APLICADOS AL BALONMANO**

(2 vols.)

Ponz Callen, José María / Lasiera Aguila, Gerard
De Andrés Asín, Fernando**BALONMANO**

150 x 215 mm > 666 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 4ª edición > 2010



00560

**CIENTO 50
EJERCICIOS DE
ENTRENAMIENTO PARA
EL PORTERO DE FÚTBOL**

Taelman, René

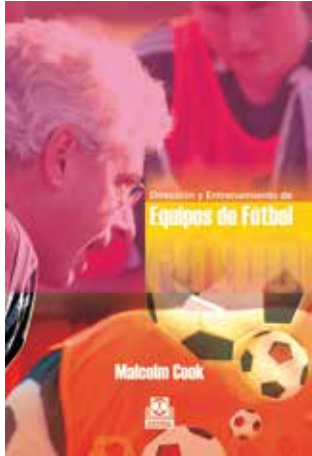
FÚTBOL150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión
de la 2ª edición > 2017 > Rústica

00483

**CUADERNO DEL
ENTRENADOR
DE FÚTBOL**

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª reimpresión de
la 2ª edición > 2009 > Rústica



00530

DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL

Cook, Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm > 180 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica



00294

DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA

García Ocaña, Francisco

FÚTBOL

150 x 215 mm > 290 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica



00109

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

Programa anual

Vanierschot, M.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 184 págs. > 6ª edición > 2017 > Rústica



00676

ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LAUn juego de iniciación al fútbol 11
Pacheco, Rui**FÚTBOL**

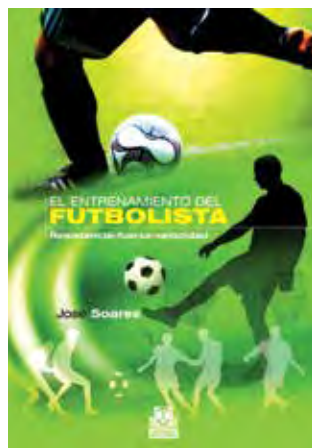
150 x 215 mm > 208 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00106

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOLJuegos, adiestramientos y prácticas
Whitehead, Nick / Cook, Malcolm**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 140 págs. > 6ª edición > 2015 > Rústica



01102

ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL
Resistencia-Fuerza-Velocidad
Soares, José**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 214 págs > 1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor



00131

ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASEFrattarola Alcaraz, C. /
Sans Torrelles, Á.**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 416 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00244

ENTRENARSE JUGANDO
Un sistema completo de ejercicios

Konzag, Irmgard / Döbler, Hugo / Herzog, Hans-Dieter

FÚTBOL

150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica



01223

FÚTBOLAnálisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol
Mason, Michelangelo / Seno, Maurizio**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 472 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor



00286

FÚTBOL BASE (12-13 AÑOS)Programas de entrenamiento
VVAA**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 264 págs. > 3ª edición > 2006 > Rústica



01090

FÚTBOL
¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?

Alfano, Juan Manuel

FÚTBOL

150 x 215 mm > 217 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



00130

FÚTBOL
Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento
Benedek, Endre**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 142 págs. > 2ª reimpresión de la 5ª edición > 2016 > Rústica



00758

FÚTBOLDoscientos 52 ejercicios de portero
Curbelo Machado, Alejandro /
Viñales Durán, Gerardo**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 252 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00203

FÚTBOL INFANTIL

Benedek, Endre

FÚTBOL

150 x 215 mm > 396 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 5ª edición > 2010



00209

FÚTBOL TOTALEntrenamiento físico del futbolista (2 vols.)
Weineck, Jürgen**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 840 págs. > 2ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica



Incluso las personas más partidarias de la práctica, que se vanaglorian de no haber abierto nunca un libro, tienen su propia teoría. Una teoría que se ha desarrollado a través de la experiencia y que refleja su propia manera de ver el fútbol “puro”. En este libro se intentará extraer las consecuencias prácticas que pueden aplicarse al entrenamiento del fútbol en todas las edades y todas las clases de rendimiento según los últimos conocimientos científicos sobre el entrenamiento y la medicina deportiva. Siempre se indicará que deben tenerse en cuenta las relaciones interfactoriales y los efectos recíprocos, y que el entrenamiento del fútbol debe entenderse como un proceso unitario en el cual los factores determinantes de la optimización del juego y de la capacidad de juego del equipo deberán ejecutarse de forma integrada. El propósito de este manual de entrenamiento es presentar la relación entre los objetivos, los medios y los métodos y, basándose en éstos, ofrecer soluciones para el entrenamiento y el juego de competición.





00720

FÚTBOL
Entrenamiento
para niños y jóvenes
Brüggemann, Detlev

FÚTBOL
150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2004 >
Rústica



00642

FÚTBOL
Jugar en defensa
Bangsbo, Jens / Peitersen, Birger

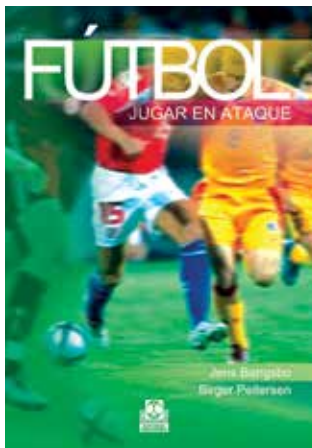
FÚTBOL
150 x 215 mm > 248 págs. >
2ª edición > 2007 > Rústica



00979

FÚTBOL
Las reglas
del juego para todos
Binda, Ernesto Ángel / Coerezza,
Ángel Norberto

FÚTBOL
150 x 215 mm > 234 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2011 > Rústica



00680

FÚTBOL
Jugar en ataque
Bangsbo, Jens / Peitersen, Birger

FÚTBOL
150 x 215 mm > 326 págs. >
2ª reimpresión de la 1ª edición >
2018 > Rústica



01224

FÚTBOL
La construcción de un modelo de juego
Monteleone, Marco /
Ortega Jiménez, Miguel Ángel

FÚTBOL
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición >
2019 > Rústica > Bicolor



01283

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL
Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica
y traumatología en el fútbol
López Martínez, Juan José

PÁGINA
94 + INFORMACIÓN EN
Medicina deportiva



00978

GANAR CON LA CABEZA
Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol
Srebro, Rafi / Dosil, Joaquín

PÁGINA
107 + INFORMACIÓN EN
Psicología deportiva

PROGRAMACIÓN ANUAL



01019

FÚTBOL
Programación anual del
entrenamiento de benjamines
Marseillou, Patrice

FÚTBOL
150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica



01037

FÚTBOL
Programa anual del
entrenamiento de 12 a
15 años
Marseillou, Patrice

FÚTBOL
150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª
reimpresión de la 1ª edición >
2016 > Rústica



01022

FÚTBOL
Programación anual del
entrenamiento de alevines
Marseillou, Patrice

FÚTBOL
150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª
reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica



00874

FÚTBOL
Programación anual
del entrenamiento
(para 18 años y
séniores)
Marseillou, Patrice

FÚTBOL
150 x 215 mm > 522 págs.
> 5ª reimpresión de la 1ª
edición > 2019 > Rústica



00831

FÚTBOL
Recursos y
consignas para
el entrenamiento
técnico-táctico
Molina Caballero, Francisco J.

FÚTBOL
150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª edición > 2008
> Rústica



00729

**GUÍA DE
SUPERVIVENCIA
DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOL**
Warren, William E. / Danner,
George D.

FÚTBOL
150 x 215 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2004
> Rústica



00492

MAGIA DEL FÚTBOL, LA
Habilidades técnicas
Smith, David

FÚTBOL
210 x 275 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2000 > Cartóné > Color



00825

**MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO
DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE**
Ares Ikarán, Aitor / Chicharro
Lezcano, Francisco Tomás

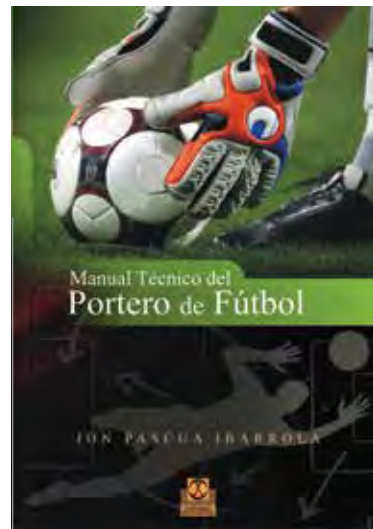
FÚTBOL
150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión
de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00164

**MANUAL DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOL MODERNO**
Gomá Oliva, Antonio

FÚTBOL
150 x 215 mm > 212 págs. > 4ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica



01098

**MANUAL TÉCNICO DEL
PORTERO DE FÚTBOL**
Pascua Ibarrola, Jon

FÚTBOL
150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



00204

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL
144 programas de entrenamiento
Zeeb, Gerhard

FÚTBOL
150 x 215 mm > 370 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2014 > Rústica



00280

**MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y
EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL**
Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.

FÚTBOL
150 x 215 mm > 204 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica



01032

**MANUAL DIDÁCTICO
DE REGLAS DE FÚTBOL**
Clavellinas Delgado, Rafael

FÚTBOL
210 x 275 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color

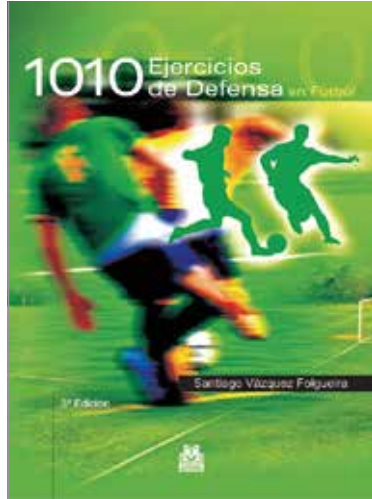


00682

**METODOLOGÍA DE LA
ENSEÑANZA DEL FÚTBOL**
Ardá Suárez, Antonio / Casal Sanjurjo, Claudio Alberto

FÚTBOL
150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica





00275

MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL
Vázquez Folgueira, Santiago**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 290 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica



00037

MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL
Segura Rius, José**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 352 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 9ª edición > 2009



00595

MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL
Vázquez Folgueira, Santiago**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 396 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica



00846

501 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL
Vázquez Folgueira, Santiago**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica



00199

PORTERO DE FÚTBOL, EL
García Ocaña, Francisco**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 288 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica



00110

SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL
Benedek, Endre / Pálfi, János**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 492 págs. > 5ª edición > 2008 > Rústica



00664

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA
Cometti, Gilles**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 176 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica



00698

TÉCNICA DEL FÚTBOL EL ABC del entrenamiento juvenil
Peitersen, Birger**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 212 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



01297

TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA
Sarasa Planes, Jaume**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 232 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

La técnica del fútbol para el entrenador del siglo XXI, de Jaume Sarasa Planes, expone las principales características del área técnica para el fútbol moderno, propone una moderna clasificación y definición de las acciones técnicas, desarrolla una interesante planificación y programación, y presenta un amplio abanico de ejercicios prácticos para realizar en los entrenamientos.



00268

TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL
Freo, Alessandro del**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica



01001

TRATADO GENERAL DE FÚTBOL
Guía práctica de ejercicios de entrenamiento
Castelo, Jorge**FÚTBOL**

210 x 275 mm > 1012 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartóné



01047

TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL
Le Gall, Franck**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor





00839

FÚTBOL SALA

Táctica defensiva

García Molina, Antonio J. / Gallego Jiménez de Z., Antonio L.

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 160 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

Este libro presenta un análisis profundo de los conceptos y de los contenidos específicos del fútbol sala, al mismo tiempo que unifica y aclara la terminología específica de este deporte. El lector encontrará que la comprensión práctica de las situaciones tácticas le resulta fácil gracias a la redacción sencilla que se acompaña con numerosos gráficos y fotografías.



00666

**ENTRENAMIENTO DE BASE
EN FÚTBOL SALA**

Velasco Tejada, Jesús / Lorente Peñas, Javier

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 296 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



01221

**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL FÚTBOL SALA**Entrenamiento integral del jugador
Parada López, Andrés**FÚTBOL SALA**

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

El auge del fútbol sala en nuestro país (hoy es el deporte con mayor número de licencias federativas y uno de los más practicados), apoyado por los éxitos cosechados por las selecciones españolas masculina y femenina y por los clubes, donde los españoles son una referencia internacional, ha contribuido a la profesionalización de este deporte en todos los niveles.



01196

FÚTBOL SALADe la iniciación al alto rendimiento
Cuadrado, Víctor**FÚTBOL SALA**

150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica



01265

**FUNDAMENTOS
DEL PÁDEL**Los secretos de un entrenamiento eficaz
para deportistas
Navarro, Sergio (coord.)**PÁDEL**

150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor



Tenis



00425

**FUNDAMENTOS
PRÁCTICOS DE LA
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS**

Vila Gómez, Carlos

TENIS210 x 275 mm > 190 págs. > 3ª reimpresión
de la 2ª edición > 2017 > Rústica

00911

**INICIACIÓN A LOS
DEPORTES DE RAQUETA**

Contreras Jordán, Onofre R. (coord.)

TENIS

150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



01289

**MANIFESTACIÓN DE
LA VELOCIDAD DE
DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA**

Suárez Rodríguez, David

TENIS

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica



01003

MEJORA TU TENIS

Applewhaite, Charles

TENIS

190 x 245 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color



Tenis



01299

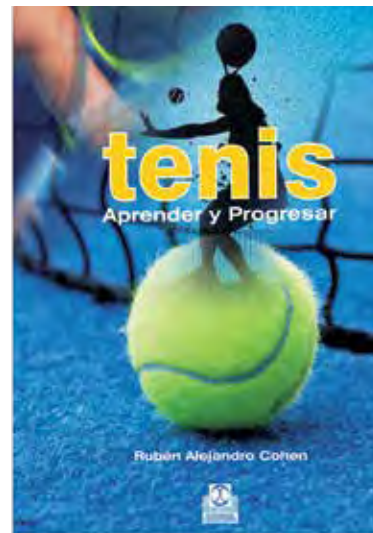
**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

TENIS

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Fexibook > Color

Conocer la ejecución de los golpes básicos, saber qué estructuras anatómicas intervienen en los mismos o identificar las lesiones comunes en cada disciplina y las sensaciones que pueden precederlas, le ayudará sin duda a ser un mejor jugador y a disfrutar más y durante más tiempo de su deporte. Esta obra le aporta un conjunto de recursos para mejorar su experiencia deportiva, expuestos de forma amena, intuitiva y visual.



01163

TENIS

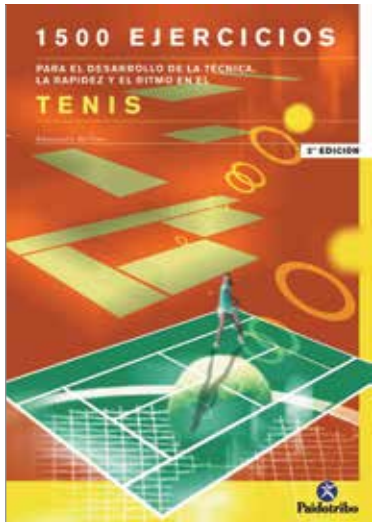
Aprender y progresar

Cohen, Rubèn Alejandro

TENIS

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor





00391

MIL 500 EJERCICIOS

Para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis
Freo, Alessandro del

TENIS
150 x 215 mm > 328 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

El tenis es un deporte accesible a todo el mundo desde el nivel de competitivo de los grandes clubes hasta los amateurs, para quienes es un simple pasatiempo. Debido a este interés universal por el juego se consigue una renovada visión de los aspectos técnicos de este deporte.



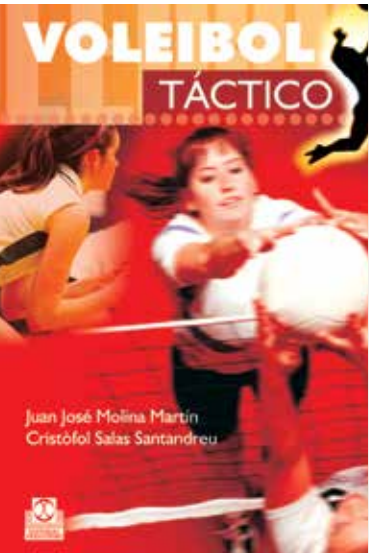
00630

TENIS INTELIGENTE

Cómo jugar y ganar el partido mental
Murray, John F.

TENIS / PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 232 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.



00980

VOLEIBOL TÁCTICO

Molina Martín, Juan José / Salas Santandreu, Cristófol

VOLEIBOL
150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica



00027

VOLEIBOL, EL

Iniciación y perfeccionamiento
Lucas, Jeff

VOLEIBOL
150 x 215 mm > 198 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 7ª edición > 2009



01161

TENIS

Ejercicios progresivos
Torres Luque, Gema / Sánchez Pay, Alejandro / Gago Fuentes, Carolina / Ros García, Juan Manuel

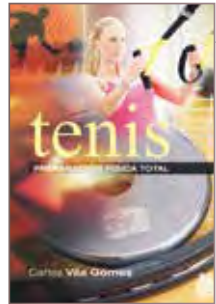
TENIS
150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor



00757

TENIS EN LA ESCUELA, EL
Sanz Rivas, David

TENIS
150 x 215 mm > 238 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color

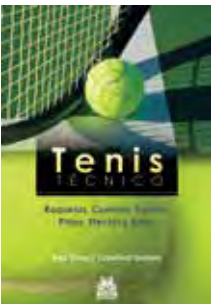


01208

TENIS

La preparación física total
Vila Gómez, Carlos

TENIS
150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



01029

TENIS TÉCNICO

Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes
Cross, Rod / Lindsey, Crawford

TENIS
150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica



00222

VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES

Entrenamiento, técnica y práctica
Hensing, Walter

VOLEIBOL
150 x 215 mm > 140 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica



00361

VOLEIBOL

Aprender y progresar
Pimenor, Mikhail Paulovich

VOLEIBOL
Solo disponible en

01375 **NOVEDAD****PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO
PARA CICLISTAS**

DeVore, Jacques / M. Wallack, Roy

CICLISMO

150 x 215 mm > 274 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro desarrolla un programa radical de entrenamiento para ciclistas basado en la fuerza. El programa de sobrecarga máxima utiliza el levantamiento de pesas para crear potencia y mejorar la velocidad mientras reduce drásticamente el tiempo de entrenamiento y elimina el temido deterioro que a menudo se produce durante la segunda mitad de un paseo. Un entrenamiento de sobrecarga máxima de 40 minutos, realizado una o dos veces por semana, puede reemplazar un largo día montado en el sillín y obtener mejores resultados. Este programa integral incluye tomas únicas en la dieta, entrenamiento a intervalos, entrenamiento de fuerza máxima, entre otros. Este entrenamiento cuenta con el respaldo de las mejores profesionales de la disciplina.



9 788499 107509



01370

SECRETO DEL CICLISMO, EL

Van Dijk, Hans/Van Megen, Ron/Vroemen, Guido

CICLISMO

210 x 275 mm > 384 págs. > 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

En este libro se explican, paso a paso, todos los factores que determinan el rendimiento en el ciclismo: entrenamiento, nutrición, peso corporal, peso de la bicicleta, ruedas, cuadro, manillares aerodinámicos, potenciómetros, viento, cuestas, temperatura, récord de la hora y mucho más. Esta obra también contiene ideas novedosas sobre cómo el equilibrio entre la potencia de nuestro motor humano y la potencia necesaria para correr en bicicleta en diferentes condiciones determinan nuestro rendimiento. Muestra cómo podemos utilizar los potenciómetros para optimizar nuestro entrenamiento y nuestros resultados en las competiciones. ¡Conseguirás mejorar en un 20% tu condición física, tu salud y tu velocidad!



9 788499 107451



01254

**ANATOMÍA & 100
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
PARA CYCLING**

Seijas Albir, Guillermo

CICLISMO

210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

Esta obra reúne las directrices básicas y los mejores consejos para una práctica ciclista segura, sin olvidar la mejora del rendimiento. Desde el practicante ocasional hasta el ciclista de alto rendimiento, todos pueden obtener beneficios notables con la aplicación de los conocimientos sobre biomecánica, lesiones, reglajes y técnicas de entrenamiento y recuperación muscular.



9 788499 105437



01211

**ENTRENAMIENTO
DEL CICLISTA**

Rutberg, Jim / Carmichael, Chris

CICLISMO

150 x 215 mm > 272 págs > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



9 788499 104584



01152

**INFIERNO SOBRE
DOS RUEDAS**La carrera de resistencia más extrema del mundo
Snyder, Amy**CICLISMO**

150 x 215 mm > 320 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



9 788499 101880



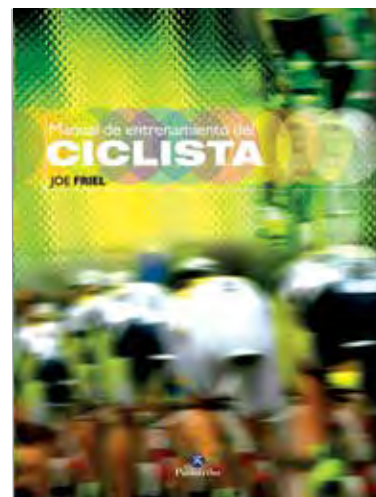
00940

CICLISMO DE POR VIDA
Montar en bicicleta
hasta los cien años
Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill**CICLISMO**

210 x 275 mm > 356 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



9 788480 199612



01094

**MANUAL DE ENTRENAMIENTO
DEL CICLISTA**

Friel, Joe

CICLISMO

210 x 275 mm > 366 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor



9 788499 100739



01155

**ADELGAZA
SOBRE RUEDAS**El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta
Yeager, Selene / Editores de Bicycling

01186

ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO

Allen, Hunter / Coggan, Andrew

CICLISMO

150 x 210 mm > 462 págs > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



9 788499 104591





01351

DANZA, LA
El entrenamiento total del bailarín
Wilmerding, Virginia/Krasnow, Donna H.



DANZA
210 x 275 mm > 216 págs > 2017 > Rústica > Bicolor

Este libro ayudará a los bailarines que quieren sacar el máximo provecho de su experiencia de baile a aprender y aplicar importantes conceptos de bien-estar presentados a través de la investigación realizada por la Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) y sus expertos de todo el mundo.

La Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) fue formada en 1990 por un grupo internacional de practicantes de medicina de baile, educadores de danza, científicos de danza y bailarines.



01253

PRÁCTICA DE LA DANZA, LA
Simmel, Liane



DANZA
210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

Bailar es algo más que aprender unos pasos. La danza no se reduce únicamente a aspectos físicos y, sin embargo, el cuerpo es el instrumento del bailarín. Conservarlo sano, reconocer a tiempo las sobrecargas y prevenir las lesiones son condiciones imprescindibles para bailar durante mucho tiempo y sin molestias.



01085

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA
Clippinger, Karen



DANZA
210 x 275 mm > 548 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné

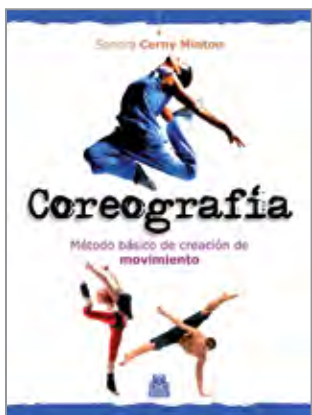


01117

CUERPO EN LA DANZA, EL
Postura, movimiento y patología
Massó Ortigosa, Núria



DANZA
150 x 215 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



01084

COREOGRAFÍA
Método básico de creación de movimiento
Cerny Minton, Sandra



DANZA
210 x 275 mm > 172 págs. > 2ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



01017

GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX
Serres, Gilbert



DANZA
210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color

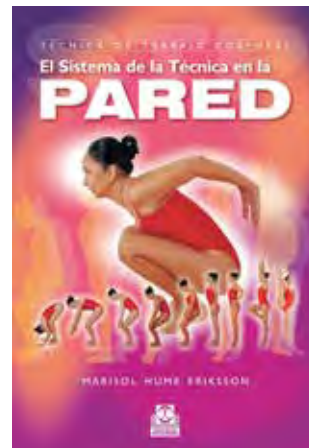


01095

TÉCNICA DE LA DANZA
Anatomía y prevención de lesiones
Howse, Justin / McCormack, Moira



DANZA
210 x 275 mm > 256 págs. > 2011 > 2ª edición revisada y aumentada > Cartoné



00982

TÉCNICA DE TRABAJO CORPORAL
El sistema de la técnica en la pared
Hume Eriksson, Marisol



DANZA
150 x 215 mm > 410 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color



Escalada



00533

ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES
Hattingh, Garth



ESCALADA
195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica > Color

Espeleología



01127

DESCENSO A CIEGAS
La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra
Tabor, James M.



ESPELEOLOGÍA
150 x 215 mm > 423 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



01005

GUÍA COMPLETA DE ESCALADA
Hill, Pete



ESCALADA
220 x 300 mm > 246 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color

Golf



00941

TOUR TEMPO
El gran secreto del golf finalmente revelado
Novosel, John / Garrity, John



GOLF
150 x 215 mm > 182 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné

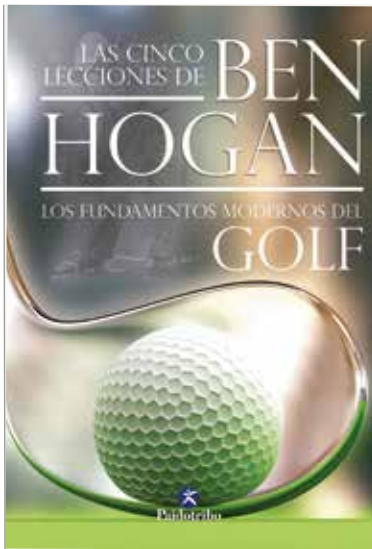


00859

GOLF INTELIGENTE
Cómo simplificar y puntuar tu juego mental
Owens, DeDe / Kirschenbaum, Dan



GOLF
150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

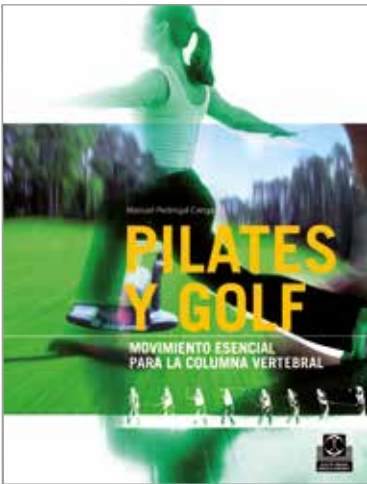


01026

CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS
Los fundamentos modernos del golf
Hogan, Ben



GOLF
150 x 215 mm > 138 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



01035

PILATES Y GOLF
Movimiento esencial para la columna vertebral
Pedregal Canga, Manuel

PÁGINA
130

+ INFORMACIÓN EN
Pilates



01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA GOLF
Seijas Albir, Guillermo



GOLF
210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2018 > flexibook



00879

CONSEJOS DE
GOLF DE LOS
PROFESIONALES
Baker, Tim



GOLF
110 x 185 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color



00898

SWING DE GOLF
Análisis del swing
de uno y de dos
planos para descubrir
el mejor para ti
Hardy, Jim / Andrisani, John



GOLF
150 x 215 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



Trekking/Orientación

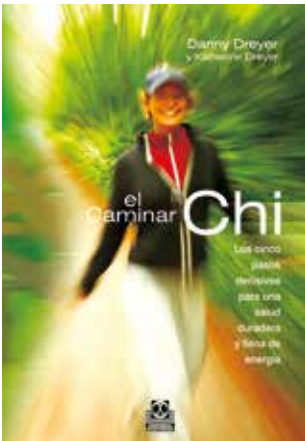


00976

ALTA RUTA PIRENAICA
La HRP por Georges Véron
Véron, Georges / Bonneaux, Jérôme



TREKKING/ORIENTACIÓN
135 x 210 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné flexible > Color



01010

CAMINAR CHI, EL
Dreyer, Danny /
Dreyer, Katherine



TREKKING/ORIENTACIÓN
150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2009 >
Rústica



00812

CARRERAS
DE ORIENTACIÓN
Guía de aprendizaje
McNeill, Carol / Cory-Wright, Jean
/ Renfrew, Tom



TREKKING/ORIENTACIÓN
210 x 275 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 >
Rústica > Color



01138

MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA
E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA
Melendo Soler, Javier A. / Arbonés Cobos, Nieves /
Cancer Pomar, Luis / Maza Rodríguez, Pilar /
Lampre Vitaller, Fernando



TREKKING/ORIENTACIÓN
160 x 235 mm > 324 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor



01151

MANUAL DE ORIENTACIÓN
Brotherton, Lyle



TREKKING/ORIENTACIÓN
135 x 210 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



01121

**MIL 40
EJERCICIOS
DE FUERZA
EXPLOSIVA**Rius Sant, Joan / Padullés Riu,
Josep Maria**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
210 x 275 mm > 480 págs > 1ª edición > 2013 >
Rústica

00475

**MIL 1 EJERCICIOS
Y JUEGOS DE
CALENTAMIENTO**Serrabona Mas, Manuel /
Andueza Azcona, Juan A. / Sancho
Olivera, Rubén**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
210 x 275 mm > 329 págs. > 7ª reimpresión de la
3ª edición > 2018 > Rústica

00087

**MIL 88
EJERCICIOS
EN CIRCUITO**Solé Cases, Rosa / Saura Aranda,
Jeroni**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 314 págs. > 2ª reimpresión de la
7ª edición > 2012 > Rústica

00290

**TESTS Y
PRUEBAS
FÍSICAS**George, James D. / Fisher, A. Garth /
Verhs, Pat R.**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 310 págs. > 4ª edición > 2007 >
Rústica

Entrenamiento deportivo



01357

**ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA
BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL
MÉTODO DIPER, EL**
García-Verdugo, Mariano**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

01133

COACH, EL
Running, musculación
y forma física
Longuèvre, Renaud**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

01333

**PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO
DE LA FUERZA Y DEL
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**NSCA (National Strenght and Conditioning Association)
Half, G. Gregory / Triplett, N. Travis**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
210 x 275 mm > 752 págs > 1ª edición > 2017 > Cartoné > ColorLa obra completa para el entrenamiento de la fuerza, proporciona los contenidos para obtener el Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS). Incluye ejercicios, pruebas, entrenamientos adaptados y diseño de programas, así como diversas pruebas para valorar aspectos de *fitness*, fuerza máxima, potencia y capacidad aeróbica; asimismo, proporciona ejercicios de flexibilidad, pliométricos, para el desarrollo de la resistencia.

01080

**COORDINACIÓN Y EL
ENTRENAMIENTO
PROPIOCEPTIVO, LA**
Häfeliinger, Ulla / Schuba, Violetta**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor

01264

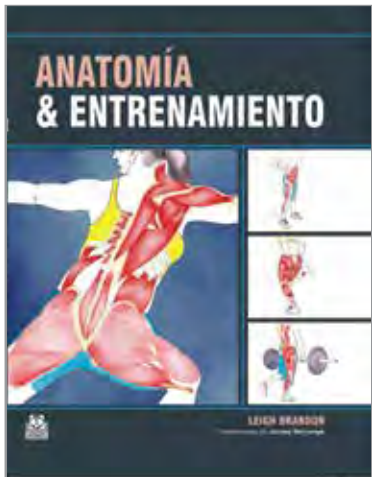
**DESARROLLO DE LA AGILIDAD
Y LA VELOCIDAD**NSCA (National Strenght and
Conditioning Association)**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Desarrollo de la agilidad y la velocidad ayuda a los deportistas a superar esos obstáculos de la mano de la mayor autoridad del mundo en el acondicionamiento físico, la National Strength and Conditioning Association. Contiene valiosísimos consejos sobre el entrenamiento, así como los conocimientos que los expertos colaboradores de este libro han adquirido a lo largo de su vida.



00695

**ANÁLISIS Y CONTROL DEL
RENDIMIENTO DEPORTIVO**
Viru, Atko / Viru, Mehisi**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
210 x 275 mm > 300 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné



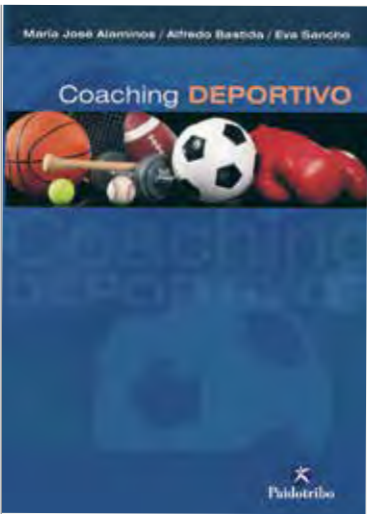
01070

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO
Brandon, Leigh



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Color

Una mirada fascinante a lo que hacen tus músculos cuando te ejercitas, con descripción de actividades específicamente pensadas para aumentar tu fuerza y condición física para la velocidad y el deporte. Aprende las técnicas correctas y la posición inicial de los ejercicios para un entrenamiento más eficaz.



01153

COACHING DEPORTIVO
Valcarce Torrente, Manel



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

El “coaching” deportivo es una potente herramienta que genera un fuerte impulso para mejorar el rendimiento deportivo como fin último. Está plenamente enfocado a la acción eficaz y a optimizar el rendimiento con logros reales.



00357

ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN

Delgado Fernández, M. / Gutiérrez Saínz, A. / Castillo Garzón, M.J.



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 268 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2016 > Rústica

La alimentación debería ser un proceso de autorregulación basado en las necesidades nutritivas del individuo. Consecuentemente, la alimentación debería ser sana, equilibrada y variada.



01108

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Periodización en bloques
Issurin, Vladimir



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 434 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00644

ENTRENADOR DE ÉXITO, EL
Martens, Rainer



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 216 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica > Bicolor



01000

ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS
Bompá, Tudor O.



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor



00616

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL
Cometti, Gilles



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 200 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



01243

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE
Collins, Paul



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



00755

ELECTRO-ESTIMULACIÓN, LA
Entrenamiento y periodización
VV.AA.



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 179 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

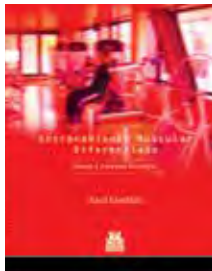


00562

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Zhelyazkov, Tsvetan



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 424 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00882

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO
Tronco y columna vertebral
Gottlob, Axel



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor



00779

ENTRENAMIENTO TOTAL
Weineck, Jürgen



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 688 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Cartoné





00872

RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO

Una metodología práctica

García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 656 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



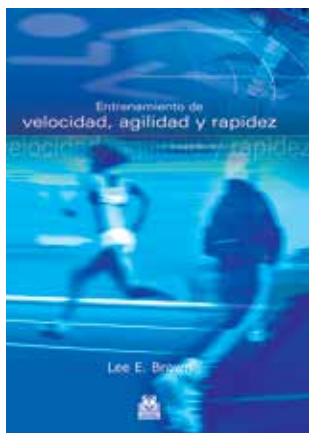
00629

PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

Martínez López, Emilio J.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 360 págs. > 6ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



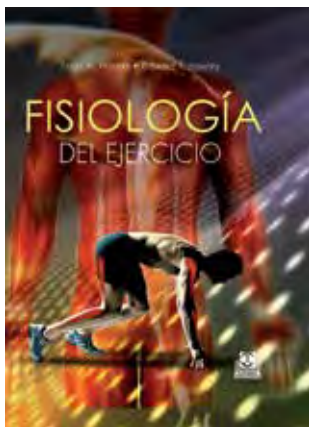
00933

ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ

Brown, Lee E.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 264 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



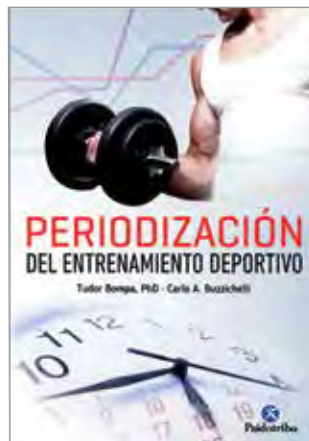
01202

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Powers, Scott K. / Howley, Edward T.

FISIOLOGÍA/ ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 672 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartóné > Color



01309

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Bompá Tudor, O./Buzzichelli, Carlo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 358 págs > 1ª reimpresión de la 4ª edición revisada y ampliada > 2019 > Rústica



El entrenamiento de la fuerza es fundamental en el desarrollo de los deportistas, y sus programas de entrenamiento deben estar perfectamente estructurados en fases. La periodización designa el tipo de fuerza que se debe desarrollar en cada fase para garantizar que se alcancen niveles máximos de potencia o resistencia muscular.



00540

MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Martin, Dietrich / Carl, Klaus / Lehnertz, Klaus

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 406 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica



00981

PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA

Software de entrenamiento

García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 146 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor > Software de entrenamiento



00602

¿QUÉ ES LA ELECTRO-ESTIMULACIÓN?

Teoría, práctica y metodología Boscheti, Gianpaolo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 266 págs. > 2ª edición > 2004 > Rústica > Color



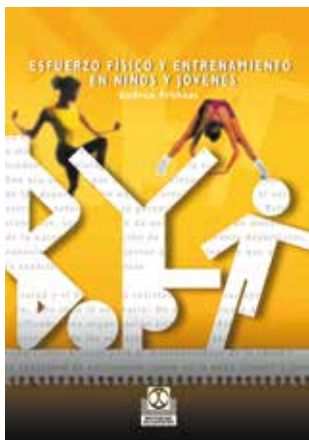
00822

FUERZA, LA Entrenamiento para jóvenes

Vasconcelos Raposo, Antonio

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 244 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica



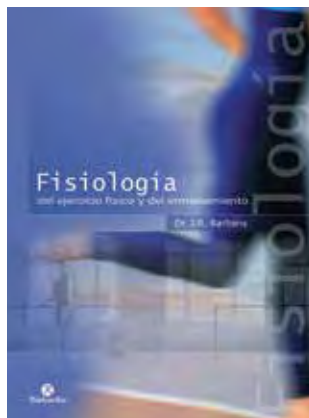
00670

ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES

Fröhner, Gudrun

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica



00601

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



00590

NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS

Mirella, Riccardo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 258 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2011



01123

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Legaz Arrese, Alejandro

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 1008 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartóné > Bicolor





00490

**SUPER-
ENTRENAMIENTO**

Verkhoshansky, Yury / Siff, Mel C.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 564 págs. > 9ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00290

**TESTS Y
PRUEBAS
FÍSICAS**

George, James D. / Fisher, A. Garth / Verhs, Pat R.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 310 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica



00613

**TEORÍA Y
METODOLOGÍA DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Verkhoshansky, Yury

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 350 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00429

**TONIFICACIÓN
MUSCULAR, LA**Teoría y práctica
García Vilanova, Nati / Martínez, Antoni / Tabuenca Monge, Alfred**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

210 x 275 mm > 272 págs. > 7ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica



01077

**TEORÍA Y
PLANIFICACIÓN DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Campos Granell, José / Ramón Cervera, Víctor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 134 págs. > 3ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Rústica



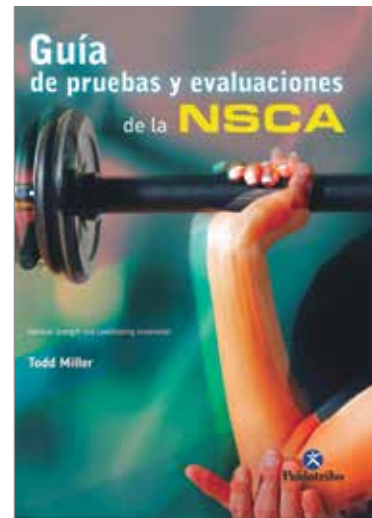
01359

MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Liebenson, Craig

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 472 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color



01270

GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA

Miller, Todd

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné

Los principios y técnicas del entrenamiento de fuerza y acondicionamiento se van haciendo cada vez más complejos, al igual que los planteamientos del diseño, la aplicación y la puesta a prueba de los correspondientes programas. Un programa de entrenamiento que no cuente con el adecuado sistema de seguimiento de los progresos con él conseguidos resulta incompleto de manera manifiesta.



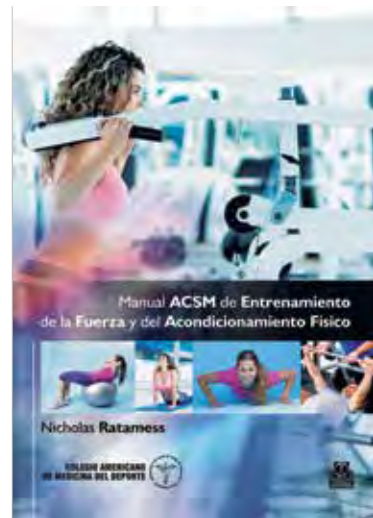
01362

**PROGRAMA COMPLETO
DE ENTRENAMIENTO**

Matthews, Michael

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

PÁGINA
63+ INFORMACIÓN EN
Musculación

01215

**MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA
FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

Ratamess, Nicholas

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 512 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color

Manual ACSM de entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico proporciona la información más relevante y actualizada sobre entrenamiento y pruebas para deportistas, además de los principios básicos de fisiología y cinesiología.



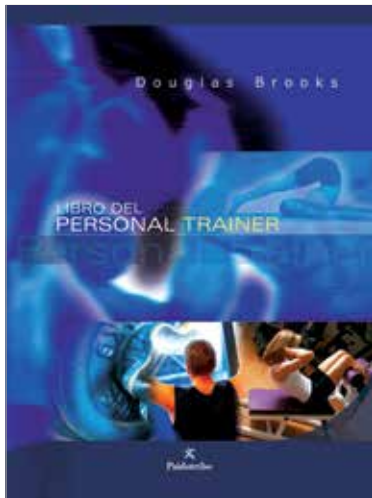
01261/01262/01263

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR

3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

PÁGINA
68+ INFORMACIÓN EN
Preparación física



00574

LIBRO DEL PERSONAL TRAINER
Brooks, Douglas



ENTRENAMIENTO PERSONAL
210 x 275 mm > 282 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

¿Le gustaría conseguir la fórmula eficaz y rápida que mejore sus ejercicios y le ayude a alcanzar niveles superiores de fuerza muscular, condición cardiovascular y flexibilidad? ¿Le gustaría disponer de un plan nutricional especial para deportistas que pudiera seguir fácilmente y que se adaptara a su estilo de vida activo?



01212

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN
Método de entrenamiento NAVOCB
Villalba, Nacho / Ocio, Aitor



ENTRENAMIENTO PERSONAL
210 x 275 mm > 208 págs > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

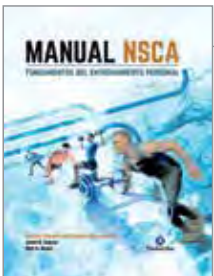


00864

MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL
Del fitness al wellness
Isidro, F. / Heredia, J.R. / Pinsach, P. / Ramón Costa, M.



ENTRENAMIENTO PERSONAL
150 x 215 mm > 584 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color

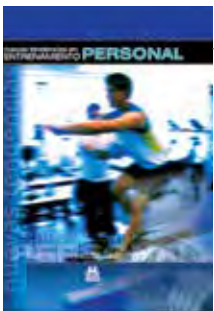


01269

MANUAL NSCA
Fundamentos del entrenamiento personal
Coburn, Jared W. / Malek, Moh H.



ENTRENAMIENTO PERSONAL
210 x 275 mm > 696 págs > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Cartoné > Color

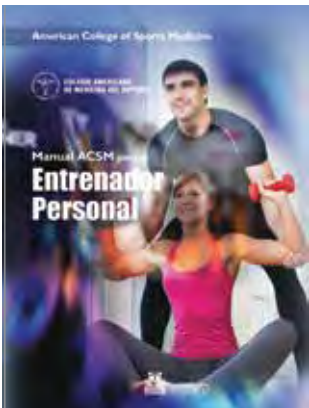


00989

NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL
Hernando Castañeda, Gabriel (coord.)



ENTRENAMIENTO PERSONAL
210 x 275 mm > 768 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color



01213

MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL
American College of Sports Medicine



ENTRENAMIENTO PERSONAL
210 x 275 mm > 648 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color



01365 **NOVEDAD**

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD



Portal Torices, María José

ESTIRAMIENTOS
210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes. El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo. Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.



01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF
Seijas Albir, Guillermo



01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS
Seijas Albir, Guillermo





01321

ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel/Curto Secanella,
David/Coral i Ferrer, Núria

PÁGINA
13

+ INFORMACIÓN EN
Tai-chi



01210

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES

Seijas Albir, Guillermo

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 1ª edición > 2015 > Flexibook > Color



01104

AMPLITUD DE MOVIMIENTO

Di Santo, Mario César

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 406 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



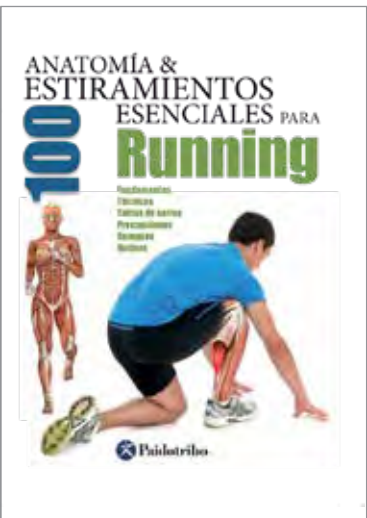
01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

Seijas Albir, Guillermo

PÁGINA
44

+ INFORMACIÓN EN
Ciclismo



01248

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING

Seijas Albir, Guillermo

PÁGINA
16

+ INFORMACIÓN EN
Running



01302

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD

Un manual para expertos

Albrecht, Karin/Meyer, Stephan

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Este manual consta de tres partes: la teoría, donde se ofrecen las bases anatómicas y fisiológicas de la musculatura esquelética, y se definen los conceptos y las características de la distensión; la práctica, con los aspectos básicos de la distensión y sus aplicaciones en el entrenamiento, y los ejercicios, que incluye más de 120 ejercicios de distensión con recomendaciones en cuanto al tiempo, la intensidad y las variantes.



01011

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS

Guía de estiramientos. Descripción anatómica

Walker, Brad

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 168 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



00804

CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO

Raisin, Lydie

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



01055

GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS

Geoffroy, Christophe

ESTIRAMIENTOS

170 x 220 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

Guía práctica de los estiramientos da respuesta a las preguntas más frecuentes sobre los estiramientos y proporciona datos anatómicos y fisiológicos concretos sobre los efectos de los estiramientos. También propone 150 ejercicios para realizar en el marco de una sesión de estiramientos específica o durante una actividad deportiva concreta, explicando de forma detallada las diferentes técnicas de ejecución.



00485

DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR

Waymel, Thierry / Choque, Jacques

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 176 págs. > Rústica > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018



00004

ESTIRAMIENTOS, LOS

Alter, Michael J.

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 252 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2004





01079

**MOVILIDAD
Y FLEXIBILIDAD**

Método práctico de estiramientos
Klee, Andreas / Wiemann, Klaus

ESTIRAMIENTOS
150 x 215 mm > 240 págs. > 1ª edición > 2010 >
Rústica > Bicolor



00555

**GUÍA COMPLETA
DE LOS**

ESTIRAMIENTOS, LA
Norris, Christopher M.

ESTIRAMIENTOS
150 x 215 mm > 282 págs. > 3ª reimpresión de la
2ª edición > 2015 > Rústica



Musculación



01364NOVEDAD

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Seijas Albir, Guillermo



PÁGINA
83

+ INFORMACIÓN EN
Anatomía



00673

**ANABOLIZANTES,
ESTIMULANTES
Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

Kuhn, Cynthia / Swartzwelder, Scott /
Wilson, Wilkie

MUSCULACIÓN
150 x 215 mm > 213 págs. > 2ª edición > 2009 > Rústica



00903

**ANATOMÍA &
MUSCULACIÓN**

para el entrenamiento de la fuerza
y la condición física
Vella, Mark

MUSCULACIÓN
210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartóné > Color



01385NOVEDAD

ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA

**381 ejercicios y 116 programas de
entrenamiento de la fuerza**

Stoppani, Jim

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 580 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Un manual de referencia en su disciplina, ya que abarca todas las facetas del desarrollo de la musculatura y la fuerza.

Fruto de una rigurosa investigación, en este libro encontrará:

- Definiciones de los términos y conceptos más importantes.
 - Evaluaciones de las opciones de equipamiento, como TRX, BOSU y pesas rusas.
 - Explicaciones detalladas y la importancia de todos los grupos musculares.
 - Información nutricional para perder grasa y aumentar la masa muscular.
 - Presentación de los mejores ejercicios para ganar fuerza y masa muscular, incluyendo aquellos que se practican con el peso del cuerpo.
 - Descripciones y ejemplos de muchos tipos de entrenamiento y programas, así como de sus resultados.
- Jim Stoppani fue redactor científico de la revista Muscle & Fitness, ha escrito miles de artículos sobre ejercicio, nutrición y salud, y es coautor de obras de referencia en la disciplina, así como creador de exitosos programas de entrenamiento y nutrición.



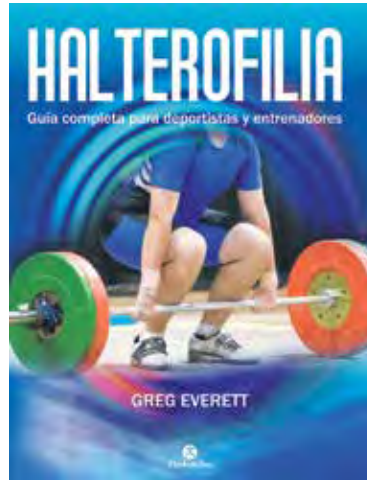
01362

PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO
Matthews, Michael

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

Este libro pretende ser una herramienta completa y de fácil manejo para alcanzar los objetivos de crecimiento muscular y aumento de fuerza que todo practicante de musculación desea. Esta especialmente ideado para aquellos deportistas que no pueden o no quieren emplear el equipamiento tradicional de musculación. Por ello responderá a las necesidades de aquellos que puntualmente no tienen acceso a un centro de fitness y también a las de los que prefieren ejercitarse en casa, en el trabajo, en espacios abierto e incluso en la habitación de un hotel si se encuentran de viaje.



01280

HALTEROFILIA

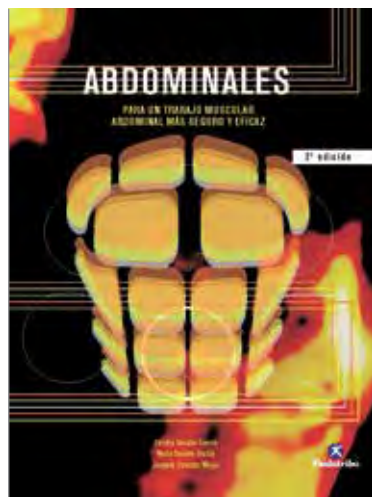
Guía completa para deportistas y entrenadores
Everett, Greg

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

Guía Completa para deportistas y entrenadores es el manual más completo y práctico para el aprendizaje y enseñanza de los levantamientos para deportistas de todas las disciplinas. Siguiendo una progresión lógica de principio a fin, el libro cubre todos los aspectos del aprendizaje y el entrenamiento con la simplicidad necesaria para los principiantes y la complejidad deseada por los levantadores de nivel más avanzado.





00596

ABDOMINALES

Para un trabajo muscular abdominal más seguro y eficaz

Dorado García, Cecilia / Dorado García, Nuria / Sanchís Moysi, Joaquín

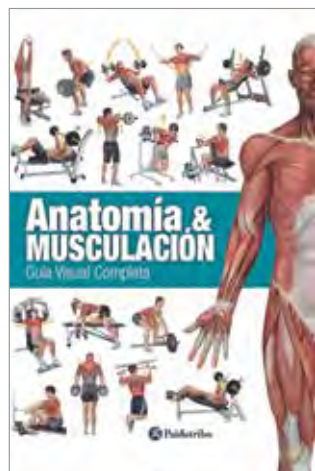
MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 130 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica

La falta de actividad física unida a los malos hábitos posturales en el trabajo lleva a una situación que favorece la aparición de desviaciones en el raquis y dolor lumbar. Ambos factores pueden determinar un desarrollo muscular insuficiente que dificulte el mantenimiento de la postura correcta.



ebook



01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
Cánovas, Ricardo**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 128 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



ebook



00991

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD

Cánovas Linares, Ricardo

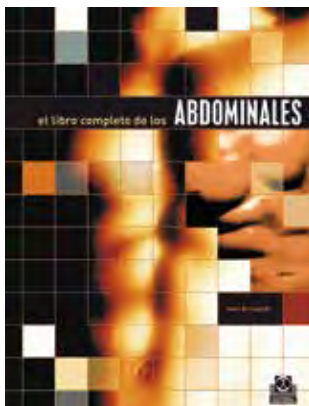
MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica

Si usted quiere iniciarse en un tipo de entrenamiento en el que podrá maximizar su potencial físico de forma natural, el entrenamiento de alta intensidad es el modo más rápido de conseguirlo. El autor le guía paso a paso para que pueda planificar un entrenamiento de calidad y adecuado a sus necesidades biomecánicas y fisiológicas. Para cada ejercicio se señalan los principales músculos implicados, la posición de partida y la realización del ejercicio.



ebook



00703

LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL
Brungardt, Kurt**MUSCULACIÓN**

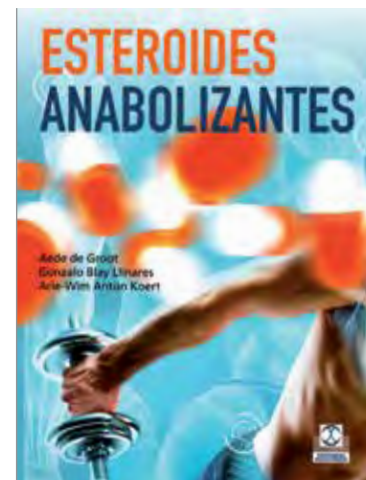
210 x 275 mm > 280 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



01261/01262/01263

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR
3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

PÁGINA
68+ INFORMACIÓN EN
Preparación física

01168

ESTEROIDES ANABOLIZANTES

de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo / Anton Koert, Arie-Wim

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 378 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica



ebook



00944

EJERCICIOS DE STALLONE, LOS
Stallone, Sylvester**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 232 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



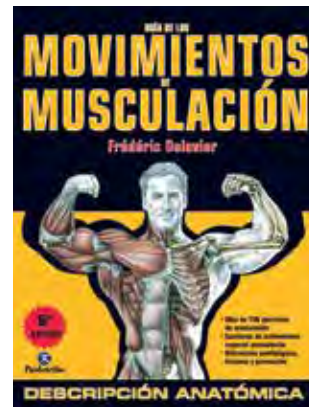
00460

ENTRENAMIENTO ABDOMINAL

Angulo Fernández, Javier

MUSCULACIÓN

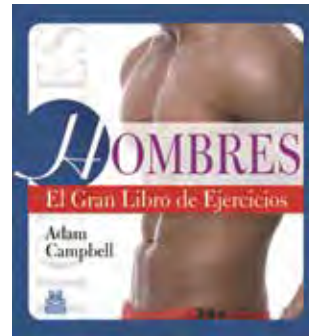
150 x 215 mm > 152 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica



01139

GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓNDescripción anatómica
Delavier, Frédéric**MUSCULACIÓN**

195 x 265 mm > 192 págs. > 4ª reimpresión de la 6ª edición > 2017 > Rústica > Color

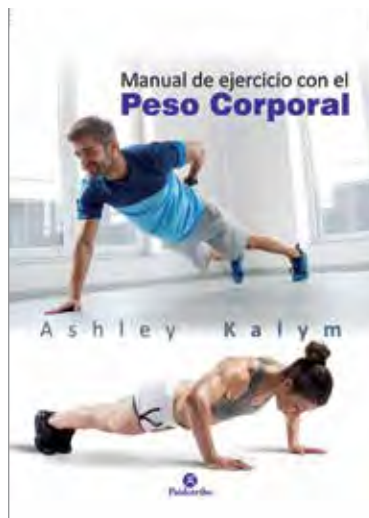


01120

HOMBRES
El gran libro de ejercicios
Campbell, Adam**MUSCULACIÓN**

210 x 220 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



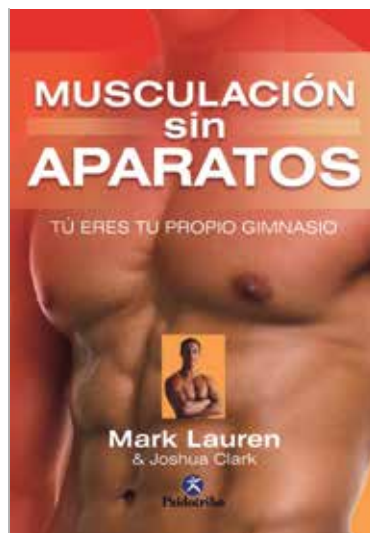


01301

MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL
Ashley, Kalyon**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica

Se explica de forma clara y detallada la ejecución de los ejercicios, sus beneficios y contraindicaciones, junto con el equipamiento necesario. Cada ejercicio se acompaña de una serie de fotografías que muestran paso a paso lo que se debe hacer. También se incluye una sección sobre la nutrición correcta.



01154

MUSCULACIÓN SIN APARATOS
Tú eres tu propio gimnasio
Lauren, Mark / Clark, Joshua**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00965

MUJERES. ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
para el entrenamiento de la fuerza y la condición física
Vella, Mark**MUSCULACIÓN**

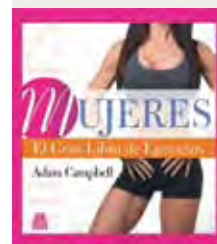
230 x 290 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



00734

MUJERES
Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica
Delavier, Frédéric**MUSCULACIÓN**

195 x 265 mm > 140 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2011 > Rústica > Color



01119

MUJERES
El gran libro de ejercicios
Campbell, Adam**MUSCULACIÓN**

205 x 215 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



00935

MUSCULACIÓN RACIONAL, LA
Bases para un entrenamiento organizado
Chiesa, Luiz Carlos**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



00067

TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN
Pearl, Bill**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 592 págs. > 4ª edición > 2008 > Rústica



01198

MANUAL DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO
Ashwell, KenPÁGINA
88+ INFORMACIÓN EN
Anatomía

00411

MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS
Cometti, Gilles**MUSCULACIÓN**

210 x 275 mm > 293 págs. > 5ª reimpresión de la 4ª edición > 2015 > Rústica



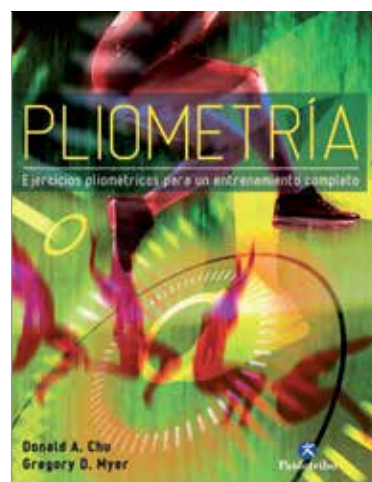
01160

MUSCULACIÓN PRÁCTICA
Schuler, Lou / Cosgrove, Alwyn**MUSCULACIÓN**

150 x 215 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



Pliometría



01319

PLIOMETRÍA
Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo
Chu, Donald A. / Myer, Gregory D.**PLIOMETRÍA**

210 x 275 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica



00928

MANUAL DE PLIOMETRÍA
Cometti, Gilles**PLIOMETRÍA**

150 x 215 mm > 362 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



00480

TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO
Verkhoshansky, Yuri**PLIOMETRÍA**

150 x 215 mm > 192 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica





01261

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 1

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA

210 x 275 mm > 600 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



01262

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 2

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA

210 x 275 mm > 496 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



01263

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 3

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA

210 x 275 mm > 664 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor



00136

PREPARACIÓN FÍSICA, LA

Platonov, Vladimir N. / Bulatova, Marina

PREPARACIÓN FÍSICA

210 x 275 mm > 408 págs. > 6ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Cartoné



00213

MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.)

Blanco Nespereira, Alfonso

PREPARACIÓN FÍSICA

150 x 215 mm > 532 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

La preparación física es una parte componente del proceso del entrenamiento deportivo que consiste en el desarrollo del potencial funcional del deportista y de sus cualidades físicas hasta los niveles más elevados posibles. Estas cualidades, o bien todas o bien algunas de ellas, se trabajan en función del deporte practicado, del sujeto que lo practica y de su grado de entrenamiento. La preparación física es el conjunto de actividades físicas que preparan al deportista para la competición. Representan el aspecto físico del entrenamiento, con un fin eminentemente competitivo (no de mantenimiento) y con un carácter específico. Su finalidad es la mejora de las cualidades físicas del sujeto para un posterior rendimiento más elevado. A la preparación física también se la conoce con los nombres de preparación condicional, porque desarrolla las capacidades condicionales, o acondicionamiento físico. Presentado en dos volúmenes, aborda la preparación física desde una perspectiva global y abierta para todos. Por un lado, abarca todas las parcelas de la moderna preparación física y las agrupa racionalmente y, por otro, da soluciones válidas a la preparación física en los diferentes deportes.



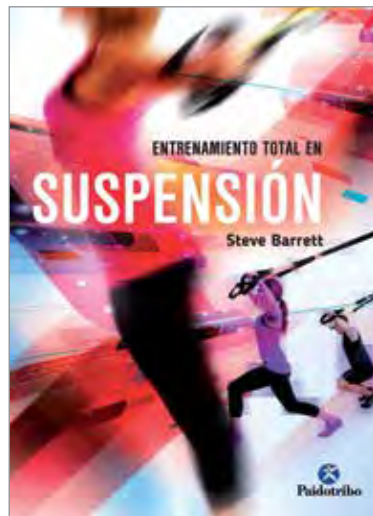
01107

PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA

Dantas, Estélio H. M.

PREPARACIÓN FÍSICA

210 x 275 mm > 469 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica



01294

ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN

Barret, Steve

FITNESS

150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

Los equipos de entrenamiento con peso corporal en suspensión son uno de los aparatos de fitness más populares, y este libro supone un completo recurso para entrenar con ellos. En él hallará una exhaustiva guía de referencia que le enseñará a obtener lo máximo de su equipo, sea cual sea su nivel de condición física.



01016

ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND

Geiger, Urs / Schmid, Caius

FITNESS

150 x 215 mm > 92 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor



01157

CORE TRAINING

De la salud al alto rendimiento
González Revé, José María /
López Rodríguez, Christian
Roberto

FITNESS

150 x 215 mm > 402 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



01156

ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL

Randolph, Dave

FITNESS

150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica



01042

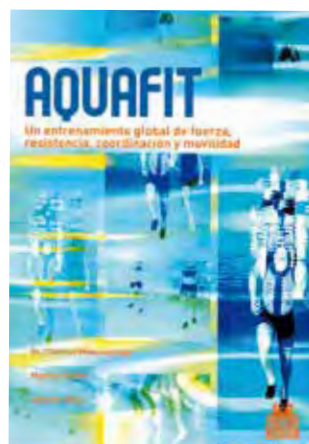
TÉCNICA DEL FITBALL, LA

Desarrollo de ejercicios

Westlake, Lisa

FITNESS

150 x 215 mm > 210 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor



00960

AQUAFIT

Entrenamiento

global de fuerza, resistencia,
coordinación y movilidad
Wessinghage, Thomas
/ Ryffel, Marcus / Belz,
Valentin

FITNESS

150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color

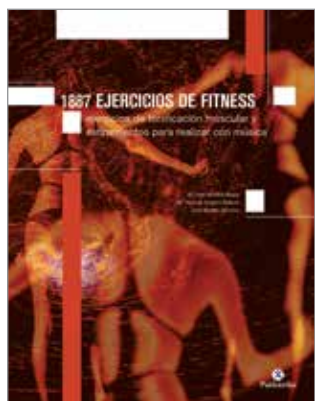




00851

**TONIFICACIÓN
DIRIGIDA**Fuerza-Resistencia
Vidal, José / Moral González,
Susana**FITNESS**

130 x 235 mm > 1ª edición > 2005



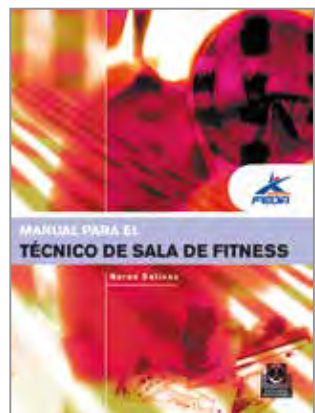
00592

**MIL 887
EJERCICIOS
DE FITNESS**Ejercicios de tonificación muscular
y estiramientos para realizar con
músicaMontilla Reina, M. J. / Junyent
Saburit, M. V. / Bertrán Moreno, J.**FITNESS**210 x 275 mm > 526 págs. > 3ª reimpresión
de la 1ª edición > 2016 > Rústica

00914

**ENTRENAMIENTO
CON BALÓN
DE EJERCICIOS**

Westlake, Lisa

FITNESS150 x 215 mm > 184 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor

00796

**MANUAL PARA
EL TÉCNICO
DE SALA DE FITNESS**

Salinas, Nerea

FITNESS210 x 275 mm > 242 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color

00900

**MANUAL DE
CICLO
INDOOR AVANZADO**Barbado Villalba, Carlos /
Barranco Gil, David**FITNESS**210 x 275 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color

01028

**MANUAL DE
CICLO INDOOR**

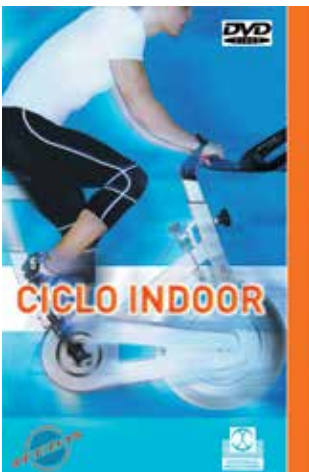
Barbado Villalba, Carlos

FITNESS210 x 275 mm > 110 págs. > 2ª reimpresión
de la 2ª edición > 2014 > Rústica > Color

00739

**MANUAL
BÁSICO DE
TÉCNICOS
DE AERÓBIC Y FITNESS**

Moral González, Susana

FITNESS210 x 275 mm > 120 págs. > 2ª edición > 2007 >
Rústica > Bicolor

00850

CICLO INDOORBarbado Villalba,
Carlos / Viñuela, Iñaki /
Melchor, Enrique**FITNESS**

130 x 235 mm > 1ª edición > 2005



01246

**CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES
DEPORTIVAS**

Bye, John

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica

El contenido de este libro describe el proceso de organización de eventos deportivos, desde la eliminatoria simple o doble hasta la liguilla o la rotación por niveles. Se analizan tanto los puntos fuertes como las limitaciones de cada sistema de competición para que el lector pueda elegir el que más se adapte a sus necesidades.



01305

**ADMINISTRACIÓN
EN EL DEPORTE**

Díaz Valenzuela, Othón

**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN
DEPORTIVA**150 x 215 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2016 >
Rústica

00321

**PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS
ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA**

Paris Roche, Fernando

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

150 x 215 mm > 172 págs. > 7ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Rústica

Todas las entidades y organizaciones, y por supuesto también las deportivas, se ven sometidas hoy en día a un cambio permanente en su entorno, en sus objetivos, en su forma de actuar, en sus expectativas, en la disponibilidad de recursos. Por todo ello, las organizaciones -y también los individuos- se ven obligados, cada vez con más frecuencia, a reflexionar sobre el camino a abordar en el futuro, sobre qué hacer, por dónde ir.



00559

**ESTRATEGIAS
DEL MARKETING
DEPORTIVO**Análisis del consumo deportivo
Desbordes, Michel / Ohl, Fabien /
Tribou, Gary**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**150 x 215 mm > 554 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2015 > Rústica



01173

DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS

Principales funciones y habilidades del director deportivo
Quesada Rettschlag, Sergio / Díez García, María Dolores

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 272 págs. > 2ª edición > 2015 > Rústica



01118

MARKETING EN EL FITNESS

Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes
Nardi, Marco / Gambau i Pinasa, Vicente / Ferrand, Alain Claude

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
210 x 275 mm > 254 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor



00719

MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA

Araújo, Carlos

GIMNASIA
150 x 215 mm > 216 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor



00309

MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

Barta Peregot, Ana / Duran Delgado, Conxita

GIMNASIA
210 x 275 mm > 360 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica



00826

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

Acosta Hernández, Rubén

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 394 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica



00776

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO

Fernández Vázquez, Jorge J.

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 188 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2011 > Rústica



00997

CÓMO LEER CARTAS NAÚTICAS

Calder, Nigel

NAÚTICA
210 x 275 mm > 246 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color



01033

INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA

Cómo superarla con éxito

Blanco López, Jesús / Samaniego Navarro, José Jaime

NAÚTICA
150 x 215 mm > 251 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor



Práctica deportiva



00482

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS

Ticó Camí, Jordi

PRÁCTICA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 494 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica



00953

ENCICLOPEDIA VISUAL DE LOS DEPORTES

Fortin, Jacques

PRÁCTICA DEPORTIVA
220 x 310 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color



00129

MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.)

Lavega Burgues, Pere / Lasierra Aguila, Gerard

PRÁCTICA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 684 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica



Sociología deportiva



00672

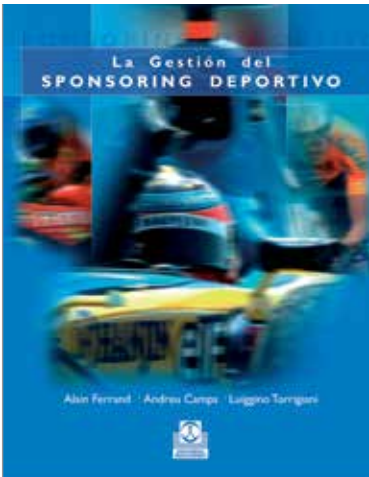
INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE

Heinemann, Klaus

SOCIOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 284 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica



Este libro está dirigido a todas aquellas personas interesadas en las Ciencias Sociales, en especial los estudiantes y profesorado en Ciencias del Deporte, que quieren realizar una investigación empírica o bien analizar correctamente los datos procedentes de otras investigaciones. Por tanto, no es un libro científico sino un libro de recursos centrado en las necesidades de las personas que necesitan apoyo práctico para realizar una investigación empírica.



00871

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA

Ferrand, Alain Claude / Torrigiani, Luigino / Camps Povill, Andreu

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 526 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica



00471

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE

Burriel i Paloma, Joan Carles / Landaberea, Juan Antonio / Montes Flores, Vicente / Carretero Leston, José Luis / Blanco, Eduardo / Camps Povill, Andreu

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 376 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica





01363

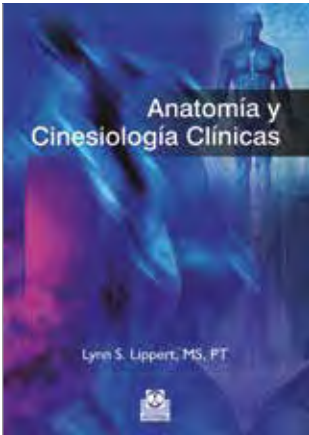
PATRONES DE MOVIMIENTO

Black, Madeleine

CINESIOLOGÍA / PILATES

210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018> Rústica

Patrones de movimiento nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación. Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada, fuentes para las diferentes técnicas descritas y consejos útiles para llevar la práctica a un nivel superior.



01175

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS

Lippert, Lynn S.

CINESIOLOGÍA

210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



00977

CINESIOLOGÍA

Alteraciones tónicas
Joselovsky, Ariel

CINESIOLOGÍA

150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color



00949

MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL
Floyd, R. T.

CINESIOLOGÍA

210 x 275 mm > 420 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor



00975

MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA
Guyard, Jean-Claude

CINESIOLOGÍA

210 x 275 mm > 204 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor



00705

FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO
Weiss, Hans-Rudolf / Rigo, Manuel

ESCOLIOSIS

150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica



00772

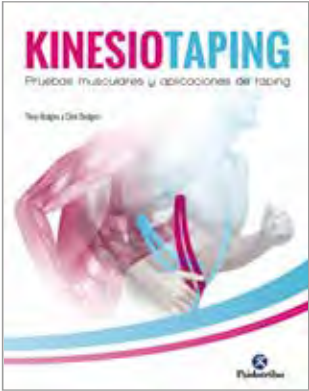
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS
Lehnert-Schroth, Christa

ESCOLIOSIS

150 x 215 mm > 458 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



Fisioterapia manual

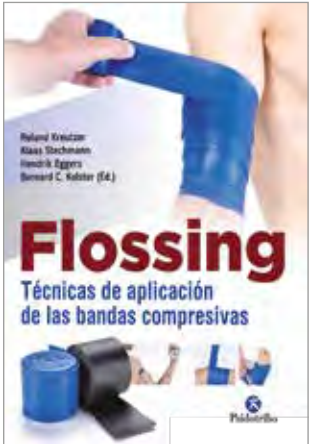


01355

KINESIOTAPING
Pruebas musculares y aplicaciones de taping
Bridges, Clint

FISIOTERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018> Cartoné > Color



01346

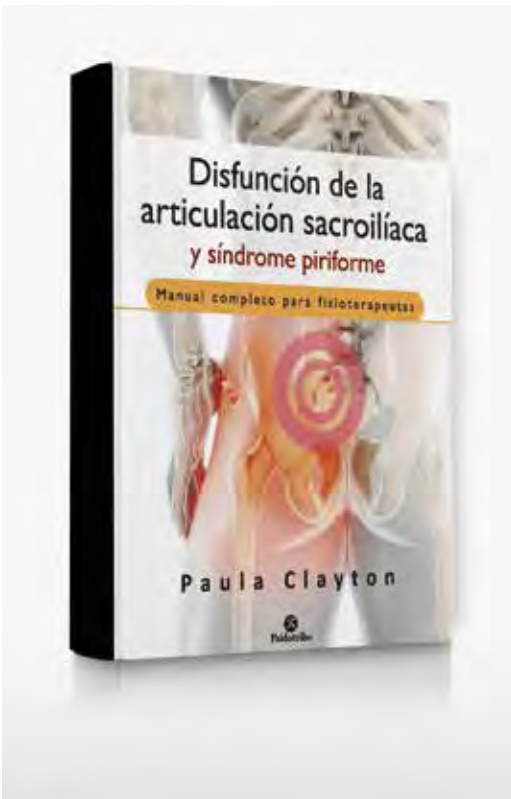
FLOSSING
Kreutzer, Roland / Stechmann, Klass / Eggers, Hendrick / Kolster, Bernard C.

FISIOTERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 104 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



Fisioterapia manual



01376 **NOVEDAD**

DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA Y SÍNDROME PIRIFORME

Manual completo para fisioterapeutas
Clayton, Paula

FISIOTERAPIA

210 x 275 mm > 192 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

Esta guía completa para el tratamiento de pacientes con disfunción de la articulación sacroilíaca o síndrome del piriforme combina múltiples técnicas que permiten obtener resultados más rápidos y más resistentes. Centrándose en la aplicación práctica de las habilidades adquiridas en veinte años de tratamiento de deportistas de elite, Paula Clayton proporciona una guía completa basada en las últimas investigaciones sobre el manejo terapéutico del tejido fascial, punción seca, manipulación de tejidos blandos asistida por instrumentos y grabación dinámica. Al presentar material que antes no estaba disponible en un solo volumen, este libro proporciona información basada en la evidencia sobre principios fundamentales que permiten a los profesionales diseñar un enfoque de la disfunción y las lesiones antes de intentar tratamientos prácticos. Magníficamente diseñado para facilitar su uso y respaldado con ilustraciones a todo color que aclaran y complementan el texto, este libro pone al alcance de los lectores décadas de experiencia e investigación, ampliando su capacidad tanto para mejorar su práctica como para educar a sus pacientes.





01188

PILATES Y REHABILITACIÓN

Para síndromes
y artroplastias
Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

PÁGINA
130+ INFORMACIÓN EN
Pilates

01326

TAPING
Guía para su
autoaplicación
Weiss, Daniel

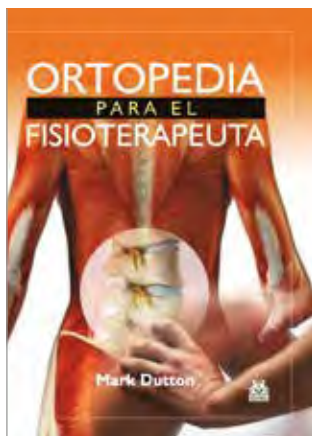
FISIOTERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 136 págs > 1ª edición > 2017 >
Rústica > Color



01332

SENSO-TAPING®
Fundamentos.
Técnica. Aplicación
Roth, Reinhold

FISIOTERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 168 págs > 1ª edición > 2017 >
Rústica > Color



01266

ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA

Dutton, Mark

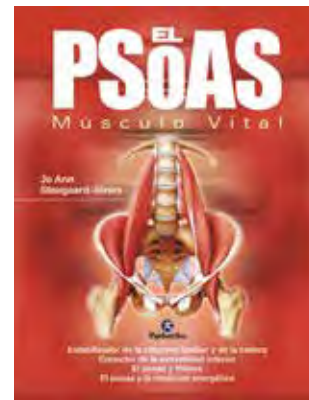
PÁGINA
77+ INFORMACIÓN EN
Técnicas y métodos

01260

GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA
Principios básicos - Técnicas - Indicaciones
Kumbrik, Birgit

FISIOTERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 224 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

Birgit Kumbrik, directora de la K-Taping Academy desde el año 2000, nos presenta esta guía práctica del método K-Taping, una eficaz herramienta para médicos y fisioterapeutas que puede complementar gran variedad de tratamientos.



01227

PSOAS, EL Músculo vital

Staugaard-Jones, Jo Ann

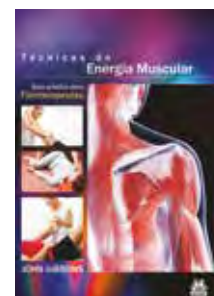
PÁGINA
84+ INFORMACIÓN EN
Anatomía

01258

EQUINOTERAPIA

Cañadas Guerrero, Cristina
Ilustraciones: Ferrón, Myriam

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2018 > Flexibook > Color



01276

TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR

Guía práctica para fisioterapeutas
Gibbons, John

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01266

ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA
Dutton, Mark

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Bicolor



01132

REHABILITACIÓN FÍSICA
O'Sullivan, Susan B.

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 1456 págs. >
1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor



01165

TERAPIA CRANEOSACRAL
Autoaplicación
Landeweer, Gert Groot

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color




01097

GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO

Prevenir las lesiones, optimizar
el rendimiento
Brigaud, Frédéric

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 203 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



00990

COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING
Esnault, Michèle

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 114 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica





00930

COLUMNA SANA
Monasterio Uría, Álex

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 386 págs.
> 1ª edición > 2008 > Rústica > Color


00934

FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR
Reichel, Hilde-Sabine / Ploke, Claudia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 864 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartóné


00924

REEDUCACIÓN DEL HOMBRO
Forthomme, Bénédicte

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 190 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

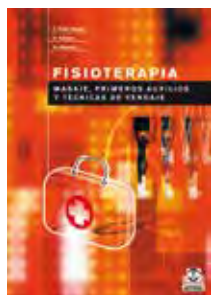

00780

ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN
Horn, Hans-George / Steinmann, Hans-Jürgen

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor

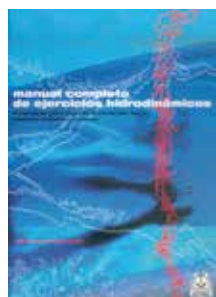

00788

TÉCNICA QUIROPRACTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS
Broome, Raymond T.

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2005 > Cartóné


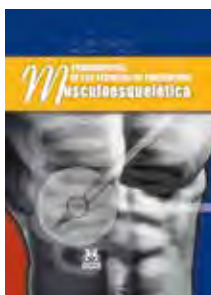
00732

FISIOTERAPIA
Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje
Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor


00647

MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS
Huey, Lynda / Forster, Robert

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica


00634

FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA
Palmer, M. Lynn / Epler, Marcia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 488 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartóné > Bicolor


00487

MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA
Freres, Michel / Mairlot, Marie Bernadette

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 242 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica


00937

MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
Traumatología y ortopedia
Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 324 págs. > 6ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica


00834

EJERCICIO TERAPÉUTICO
Recuperación funcional
Hall, Carrie M. / Brody, Lori Thein

TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 720 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartóné > Bicolor


00430

MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL
Liebenson, Craig

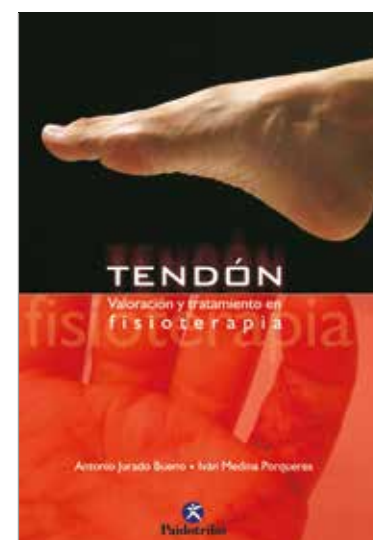
TÉCNICAS Y MÉTODOS
210 x 275 mm > 522 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Cartóné


Diversos estudios y terapias tratan con seguridad y eficacia las enfermedades graves de la columna vertebral y los problemas neurológicos importantes. El problema real es el dolor no específico de la zona lumbar: el síntoma corporal cotidiano que nos afecta a la mayoría de nosotros alguna vez en nuestra vida adulta.



00939

EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN
Guía de recursos

 Calmels, P. / Béthoux, F.
TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 544 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica


00929

TENDÓN
Valoración y tratamiento en fisioterapia
Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

TÉCNICAS Y MÉTODOS
150 x 215 mm > 598 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica


Un estudio detallado y exhaustivo sobre la valoración y tratamiento del tendón en fisioterapia. Los autores, expertos en el tema y con años de experiencia clínica, introducen al lector, a lo largo de los siete primeros capítulos, en el estudio anatómico y biomecánico del tendón, el diagnóstico y su tratamiento.





00310

**STRETCHING GLOBAL
ACTIVO I**

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 134 págs. > 9ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00404

**STRETCHING GLOBAL
ACTIVO II**

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 104 págs. > 10ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Rústica



00799

RPGPrincipios de la reeducación postural global
Souchard, Philippe E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 84 págs. > 10ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00754

TERAPIA FÍSICATermoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación
Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica



01082

**LIBERACIÓN
SOMATOEMOCIONAL**

Upledger, John E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 378 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00768

TERAPIA CRANEOSACRA I
Upledger, John E. /
Vredevoogd, Jon D.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 476 págs. > 11ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00769

**TERAPIA
CRANEOSACRA II**
Más allá de la duramadre
Upledger, John E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 308 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00381

**MANUAL DEL
MEZIERISTA, EL
(tomo I)**

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 206 págs. > 4ª reimpresión de la 3ª edición > 2017 > Rústica



00382

**MANUAL DEL
MEZIERISTA, EL
(tomo II)**

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 174 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica



01244

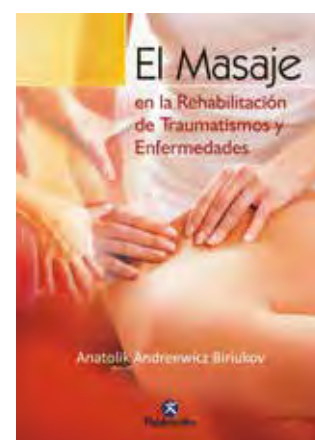
ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS

Salguero, P. / Roylance, D.

MASAJE

210 x 275 mm > 280 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

Este es el libro más instructivo y completo jamás publicado sobre el masaje terapéutico tradicional en Tailandia. Se ha elaborado recurriendo a la historia de Tailandia, a las prácticas del yoga, al budismo y a los estudios culturales.



00316

**MASAJE EN LA
REHABILITACIÓN
DE TRAUMATISMOS
Y ENFERMEDADES, EL**

Biriukov, Anatolik Andreewicz

MASAJE

150 x 215 mm > 176 págs. > 8ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica



01020

**MASAJE DE
LOS TEJIDOS
PROFUNDOS**
Guía visual de las técnicas
Riggs, Art**MASAJE**

210 x 275 mm > 260 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica



00137

MASAJE DEPORTIVO, EL

Biriukov, Anatolik Andreewicz

MASAJE

210 x 275 mm > 292 págs. > 6ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica

El masaje es un importante método terapéutico y un medio eficaz de entrenamiento que adquiere cada vez más mayor importancia tanto en el ámbito de la educación física como en el campo del deporte de alto rendimiento.



01298

**ANATOMÍA &
MASAJE
DEPORTIVO**
Mármol, Josep/ Jacomet Carrasco,
Arturo/ Seijas Albir, Guillermo**MASAJE /ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color



01012

**MANUAL
PROFESIONAL
DEL MASAJE**

Vázquez Gallego, Jesús

MASAJE

210 x 275 mm > 656 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica





01350

MASAJE REFLEXOLÓGICO
Wagner, Franz



REFLEXOLOGÍA
150 x 215 mm > 128 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

El masaje reflexológico se fundamenta en el concepto de que la energía vital del cuerpo transcurre por determinadas vías y de que, a través de estas conexiones energéticas, se puede influir en determinadas partes del cuerpo y en determinados órganos. En esta obra se muestran las bases teóricas y prácticas del masaje reflexológico, que activa las fuerzas de autocuración de manera natural y puede aliviar, e incluso hacer desaparecer, muchos tipos de dolor. En ella encontrará: Descripciones detalladas de todas las zonas reflejas en las manos y en los pies para aprender las maniobras más eficaces contra las molestias cotidianas más frecuentes.

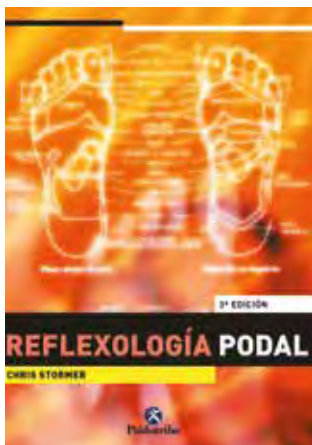


00751

REFLEXOLOGÍA DE LA MANO
Clave para una salud perfecta
Carter, Mildred / Weber, Tammy



REFLEXOLOGÍA
150 x 215 > 392 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica



00398

REFLEXOLOGÍA PODAL
Stormer, Chris



REFLEXOLOGÍA
150 x 215 mm > 269 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica



Shiatsu

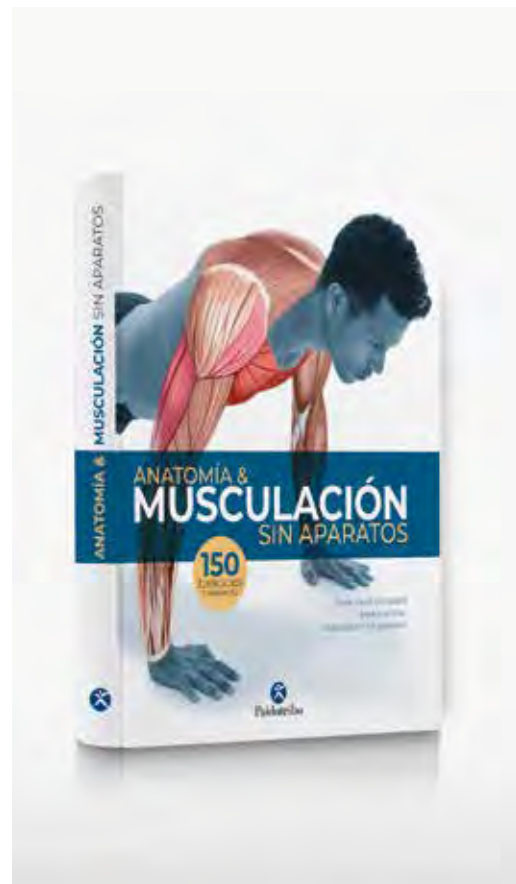


00622

SHIATSU
Guía completa
Jarmey, Chris / Mojay, Gabriel



SHIATSU
150 x 215 mm > 396 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



01364NOVEDAD

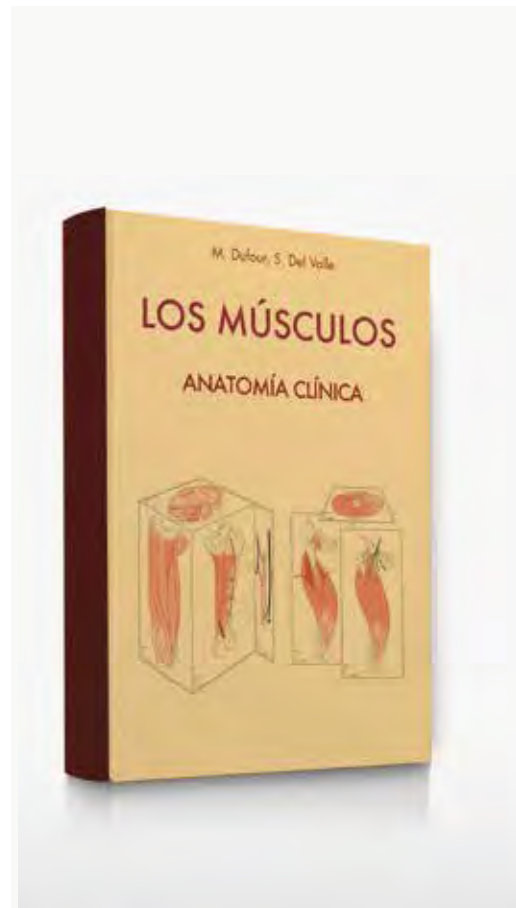
ANATOMÍA Y MUSCULACIÓN SIN APARATOS



Seijas Albir, Guillermo

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook

Mantenerse en forma y lucir una musculatura trabajada no es solo una ventaja estética, sino un requisito básico para gozar de buena salud y una total independencia física, y para ello no es estrictamente necesario ir al gimnasio. Cada día aparecen nuevas tendencias deportivas que demuestran que el estar en forma ya nunca más será patrimonio exclusivo de los centros de fitness. La musculación no es una excepción, y aunque no cabe duda de que el equipamiento tradicional que hay en los gimnasios puede ser muy efectivo, también resulta evidente que la práctica continuada de la calistenia o el crossfit proporciona a sus practicantes cuerpos estéticos y musculados. Eso se debe a que hay unos principios básicos del entrenamiento y de la musculación que se emplean en disciplinas muy dispares y, a pesar de las diferencias entre ellas, esa base común permite que los resultados se hagan visibles en todas



01383NOVEDAD

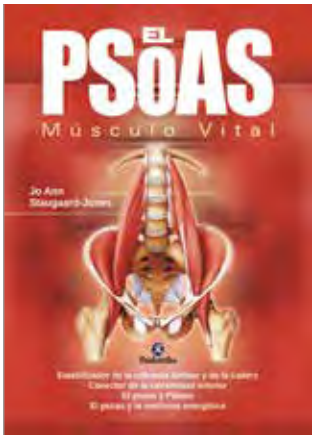
MÚSCULOS, LOS
Anatomía clínica



Dufour, M. / Del Valle, S

ANATOMÍA
150 x 215 mm > 224 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica > Bicolor

Esta guía de consulta rápida de anatomía es una herramienta eficaz para estudiantes y profesionales. Se presentan los músculos con la información detallada y sistematizada en tablas que integran las bases anatómicas. También se detallan los puntos fuertes de la biomecánica, de la palpación y las patologías de cada músculo. Las ilustraciones, realizadas en "3D", facilitan la comprensión y la memorización.



01227

PSOAS, EL Músculo vital
Staugaard-Jones, Jo Ann



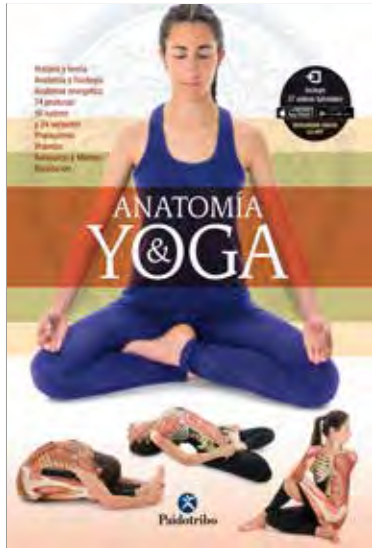
ANATOMÍA
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición - 2019 > Rústica > Color



01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF
Seijas Albir, Guillermo

PÁGINA **48** + INFORMACIÓN EN **Golf**



01339

ANATOMÍA & YOGA
Patiño Coll, Mireia

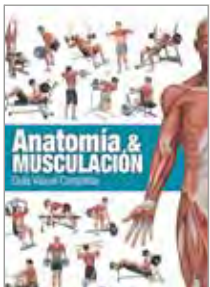
PÁGINA **131** + INFORMACIÓN EN **Yoga**



01298

ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO
Mârmol, Josep/ Jacomet Carrasco, Arturo/ Seijas Albir, Guillermo

PÁGINA **81** + INFORMACIÓN EN **Masaje**



01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN

PÁGINA **64** + INFORMACIÓN EN **Musculación**



01210

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES

PÁGINA **60** + INFORMACIÓN EN **Estiramientos**



01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

PÁGINA **44** + INFORMACIÓN EN **Ciclismo**



01248

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING

PÁGINA **16** + INFORMACIÓN EN **Running**



01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS
Seijas Albir, Guillermo

PÁGINA **41** + INFORMACIÓN EN **Tenis**



01321

ANATOMÍA Y TAI CHI
Romero Albiol, Isabel/Curto Secanella, David/Coral i Ferrer, Núria

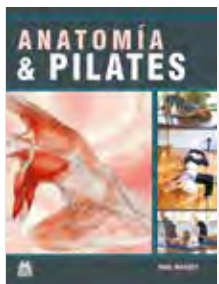
PÁGINA **13** + INFORMACIÓN EN **Tai-chi**



01011

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS

Guía de estiramientos. Descripción anatómica

PÁGINA
61+ INFORMACIÓN EN
Estiramientos

01039

ANATOMÍA & PILATESPÁGINA
129+ INFORMACIÓN EN
Pilates

01303

**LIBRO CONCISO DE
LOS PUNTOS GATILLO, EL**
Niel-Asher, Simeon**ANATOMÍA**
210 x 275 mm > 240 págs > 1ª edición (nueva edición revisada y
aumentada) > 2017 > Rústica > Color

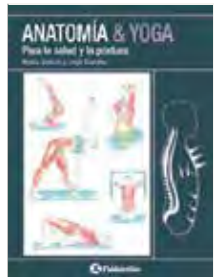
00491

**ANATOMÍA APLICADA
A LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEPORTIVA**

Lloret Riera, Mario

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 170 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición >
2019 > Rústica

01070

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTOPÁGINA
52+ INFORMACIÓN EN
Entrenamiento deportivo

01331

ANATOMÍA & YOGA
para la salud y la posturaPÁGINA
131+ INFORMACIÓN EN
Yoga

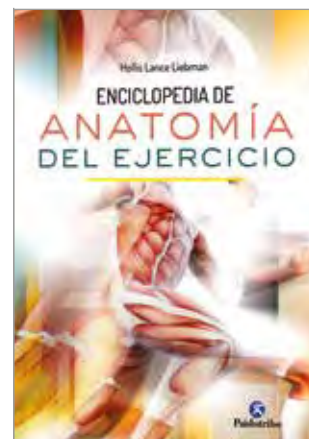
01176

ANATOMÍA DEPORTIVA, LA
Weineck, Jürgen**ANATOMÍA**
150 x 215 mm > 552 págs. > 5ª edición revisada y aumentada > 2013 > Rústica >
Bicolor

01306

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE
Guía de ejercicios para un torso perfecto
Ellsworth, Abigail**ANATOMÍA**
210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > ColorTodos los movimientos dependen del apoyo estructural de los músculos de la
parte central del cuerpo (o core), encargados de estabilizar el tronco y la pelvis,
mantener el equilibrio y facilitar los movimientos de brazos y piernas según sea
la actividad realizada.*Anatomía del entrenamiento del core. Guía de ejercicios para un torso perfecto,*
de Abigail Ellsworth, ofrece más de setenta ejercicios comentados paso a paso y
profusamente ilustrados con fotografías y láminas anatómicas, además de tres
programas de entrenamiento para tonificar y equilibrar los músculos del core.

01304

ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS
(N. ED.)
Jarmey, Chris**ANATOMÍA**
210 x 275 mm > 312 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

01287

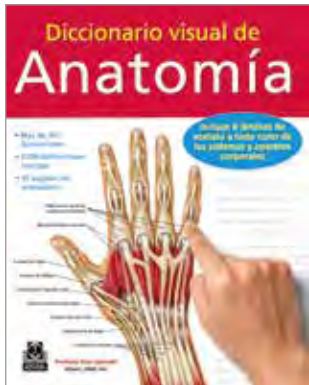
ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO
Liebman, H.L.**ANATOMÍA**
210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > ColorUna completa guía de referencia y consulta sobre ejercicio y forma física, con
instrucciones precisas y profusamente ilustrada con fotografías y dibujos
anatómicos.Presenta 125 ejercicios y estiramientos, reseñados paso a paso, con explica-
ciones claras, fotografías en acción e ilustraciones anatómicas detalladas que
señalan los músculos implicados en cada ejercicio. Así, es posible realizarlos
con un estilo perfecto, y lograr los mayores beneficios.

00452

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA
Le Vay, David**ANATOMÍA**
150 x 215 mm > 344 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica

01181

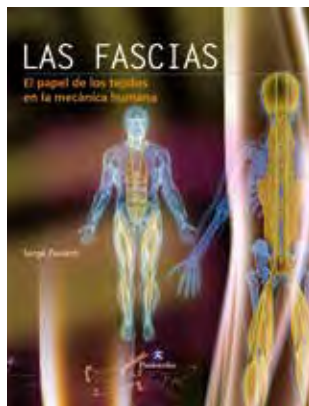
**ANATOMÍA DEL EJERCICIO
Y EL MOVIMIENTO**
Staugaard-Jones, Jo Ann**ANATOMÍA**
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



01180

DICCIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA
Ashwell, Ken

ANATOMÍA
230 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2013 >
Wire con solapas > Color



00733

FASCIAS, LAS
El papel de los tejidos en la mecánica humana
Paoletti, Serge

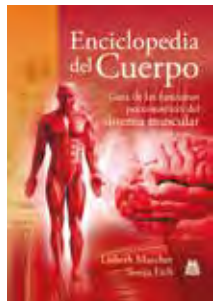
ANATOMÍA
210 x 275 mm > 296 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



00996

LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL
Jarmey, Chris

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Color



01129

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO
Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular

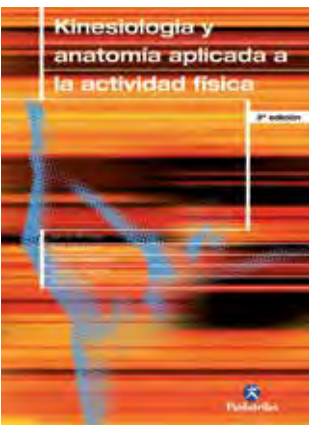
PÁGINA **106** + INFORMACIÓN EN **Psicología deportiva**



01198

MANUAL DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO
Ashwell, Ken

ANATOMÍA
275 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2013 >
Rústica > Color



00337

KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA
VVAA

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 277 págs. > 6ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica > Color



00811

ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO
Faller, Adolf / Schünke, Michael

ANATOMÍA
130 x 210 mm > 752 págs. > 1ª edición > 2006 >
Cartoné > Color



01189

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

PÁGINA **99** + INFORMACIÓN EN **Terapia manual**



01201

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES

PÁGINA **98** + INFORMACIÓN EN **Terapia manual**

Diagnóstico por la imagen



00927

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA
Balus, Ramón / Sala, Xavier Álvarez, Guillermo / Jiménez, Fernando

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN
150 x 215 mm > 338 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



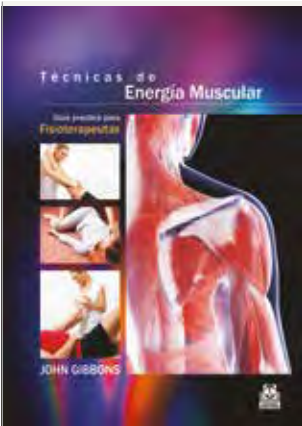
Fisiología



01202

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
POWERS, SCOTT K. / HOWLEY, EDWARD T.

PÁGINA **54** + INFORMACIÓN EN **Entrenamiento deportivo**



01276

TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR
Guía práctica para fisioterapeutas
Gibbons, John

ANATOMÍA
210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

Técnicas de energía muscular es un libro esencial para los estudiantes del campo de la fisioterapia del deporte, osteopatía, fisioterapia, quiropráctica y anatomía funcional, y también puede resultar de interés para cualquier persona cualificada en terapias físicas. Las técnicas de energía muscular (TEM) son una forma de tratamiento osteopático en la que el paciente contrae activamente músculos concretos contra resistencia aplicada por el terapeuta



00265

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA
Mac Dougall, Duncan J. / Wenger, Howard A. / Green, Howard J.

FISIOLOGÍA
150 x 215 mm > 508 págs. > 4ª reimpresión de la 3ª edición > 2016 > Rústica





01100

BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO

Bazán, Nelio Eduardo

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 1040 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné



00726

FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. Heipertz, W.

FISIOLOGÍA

150 x 215 mm > 322 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor



00301

RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA

Shephard, R.J. / Åstrand, D.

FISIOLOGÍA

160 x 235 mm > 668 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica



Homeopatía



00459

TRATADO DE HOMEOPATÍA
VVAA**HOMEOPATÍA**

210 x 275 mm > 676 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00601

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



01036

MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

Åstrand, Per-Olof / Rodahl, Kaare / Dahl, Hans A. / Strømme, Sigmund B.

FISIOLOGÍA

210 x 275 mm > 755 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Bicolor



00961

FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO

Terrados Cepeda, Nicolás / Calleja González, Julio

PÁGINA
30+ INFORMACIÓN EN
Baloncesto

Logopedia



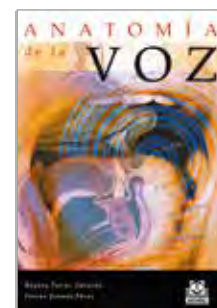
00778

CANTAR Y HABLAR

Tulon Arfelis, Carme

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 256 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica



00986

ANATOMÍA DE LA VOZ

Torres Gallardo, Begoña / Gimeno Pérez, Ferran

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



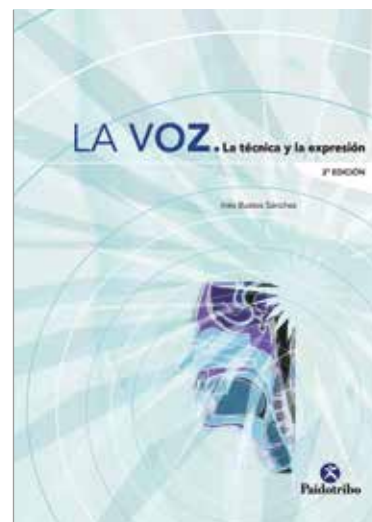
01052

FONIATRÍA**El oído y la voz**

Tomatis, Dr. Alfred

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica



00707

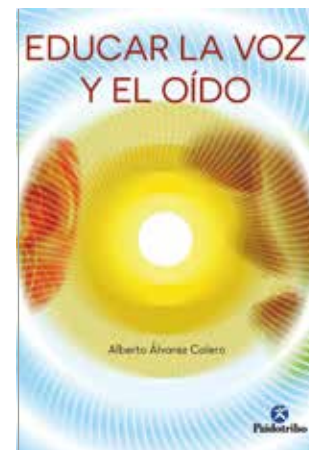
VOZ, LA

La técnica y la expresión

Bustos Sánchez, Inés

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 432 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



01295

EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO

Álvarez Calero, Alberto

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 264 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica



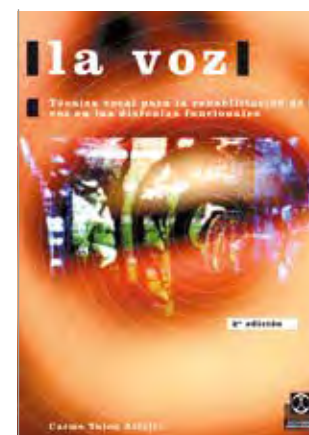
01162

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ

Bustos, Inés

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



00518

VOZ, LA

Técnica vocal para la rehabilitación

Tulon Arfelis, Carme

LOGOPEDIA

150 x 215 mm > 234 págs. > 2ª edición > 2009 > Rústica





01031

ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA

Walker, Brad

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 259 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color



00837

FITNESS TERAPÉUTICO

Freese, Jens

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor



1195

CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVASGuía práctica para deportistas
Metzl, Jordan M.**MEDICINA DEPORTIVA**

210 x 275 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



00224

GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL

Eisingbach, Th. / Wessinghage, Thomas

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 134 págs. > 3ª edición > 2006 > Rústica



00451

CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL

Bases científicas

Gowitzke, Barbara A. / Milner, Morris

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 342 págs. > 1ª edición > 1999 > Cartoné



00890

LESIONES DEPORTIVAS, LAS

Pfeiffer, Ronald P. / Mangus, Brent C.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 426 págs. > 2ª edición > 2007 > Cartoné > Bicolor



00655

DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Kent, Michael

MEDICINA DEPORTIVA

130 x 210 mm 840 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné



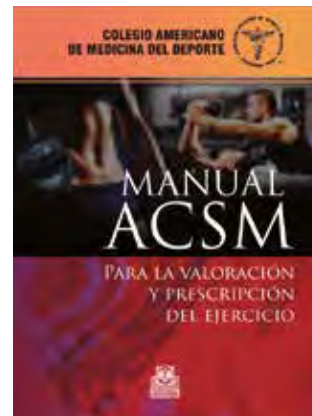
01132

REHABILITACIÓN FÍSICA

O'Sullivan, Susan B.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 1456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor



01245

MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

American College of Sports Medicine

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 400 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica



Este libro, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física. Este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades.



00230

NATACIÓN TERAPÉUTICA

Lloret Riera, Mario

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 288 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, heiperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta.



00638

MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA

Sherry, Eugene / Wilson, Stephan F.

MEDICINA DEPORTIVA

110 x 185 mm > 772 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné



00699

REHABILITACIÓN CARDÍACA

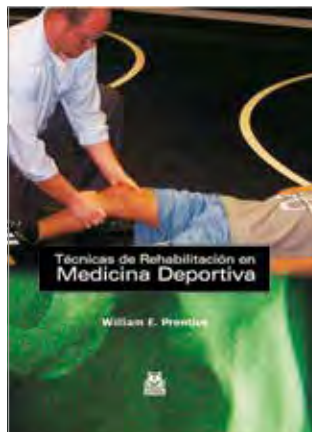
La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo

Fardy, Paul S. / Yanowitz, Frank G.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné





01004

**TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN
EN MEDICINA DEPORTIVA**

Prentice, William E.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 682 págs. > 4ª edición > 2009 > Cartoné

Esta obra es una guía para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación para lesiones deportivas. Está dirigida a los estudiantes que estén interesados en profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las técnicas de rehabilitación usadas en el marco de la medicina del deporte.



01283

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL

Actualizaciones en medicina del deporte,
cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol
López Martínez, Juan José

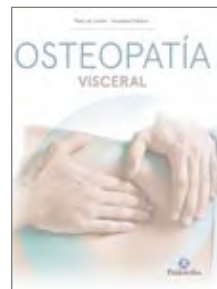
MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 300 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica

El libro se estructura en dos partes. La primera presenta apartados sobre la preparación física del futbolista, la alimentación, el reconocimiento médico y el dopaje en el fútbol. La segunda parte aborda de lleno cuestiones de traumatología y cirugía ortopédica, como son las lesiones musculares.



Osteopatía



01345

OSTEOPATÍA VISCERAL

(Nueva edición)

De Coster, Marc / Pollaris, Annemie

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 262 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



01335

**SISTEMA NERVIOSO
Y OSTEOPATÍA**

Dierlmeier, Daniel

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 312 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color



00326

**BASES ELEMENTALES
TÉCNICAS
DE LA TERAPIA MANUAL
Y LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 260 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica



00330

**BASES FISIOLÓGICAS
DE LA TERAPIA MANUAL
Y DE LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 254 págs. > 4ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica



00419

OSTEOPATÍA CRANEAL, LA
Busquet, Léopold
OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 450 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

Esta nueva obra de Léopold Busquet nos introduce en el tratamiento osteopático craneal, a través del conocimiento del mecanismo de respiración primaria y de la movilidad de cráneo, para, a continuación, enseñarnos cómo tratar las lesiones de la sínfisis esfenobasilar, y cómo aprovechar la movilidad del occipital, esfenoides, etmoides, temporal, frontal, vómer, maxilares, huesos de la nariz, unguis, palatino, malar y parietal.



01191

**MANUAL DE DIAGNÓSTICO
EN OSTEOPATÍA**

Corts, Magga

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 168 págs > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor



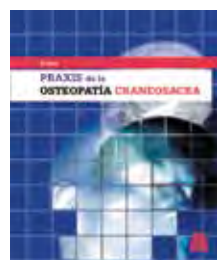
00681

OSTEOPATÍA

Una terapia por descubrir
Tricot, Pierre

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica



00610

**PRAXIS DE LA
OSTEOPATÍA
CRANEOSACRA**

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 626 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné



01336

**FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA
PALPATORIA EN OSTEOPATÍA**

Gadet, Philippe / Carpentieri, Maurice

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 344 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Cada palpación se detalla en una ficha, compuesta por una imagen que muestra la posición de las manos, y por un texto explicativo sucinto, completado en ocasiones con notas explicativas. Una valiosa ayuda para el conocimiento y el aprendizaje del estudiante de osteopatía y, por extensión, para todas las personas interesadas en las terapias manuales.



01008

**OSTEOPATÍA
CRANEOSACRA, LA**

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 724 págs. > 4ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor



00942

**OSTEOPATÍA Y
OFTALMOLOGÍA**

Gabarel, Bernard / Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 648 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



00514

**OSTEOPATÍA
PRÁCTICA, LA**

Cloet, E. / Ranson, G. / Schallier, F.

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 244 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica





01184

**PUNTOS GATILLO
Y CADENAS MUSCULARES**

Funcionales en osteopatía y terapias manuales
Richter, Philipp / Hebgen, Eric

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 332 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición
revisada y aumentada > 2019 > Rústica > Bicolor



00908

**TÉCNICA DE OSTEOPATÍA
CRANEAL**

Géhin, Alain

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica >
Bicolor



00402

**TERAPIA MANUAL DE
LA DISFUNCIÓN
NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR**

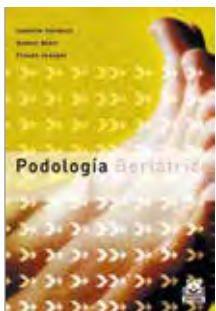
Girardin, Max / Höppner, Jean-Paul

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 192 págs.m > 1ª reimpresión de la
2ª edición > 2019 > Rústica



Podología



00938

PODOLOGÍA GERIÁTRICA

Herbaux, Isabelle / Blain, Hubert / Jeandel, Claude

PODOLOGÍA

150 x 215 mm > 382 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



00749

PODOLOGÍA

Los desequilibrios del pie
Rueda Sánchez, Martín

PODOLOGÍA

150 x 215 mm > 286 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



01360 **NOVEDAD**

**CONCEPTO MULLIGAN
DE TERAPIA MANUAL, EL**

Hing, Wayne/Hall, Toby/Rivett, Darren/Vicenzino, Bill/Mulligan, Brian

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 508 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color

El concepto Mulligan de terapia manual. Libro de técnicas es un manual práctico y completo para terapeutas e investigadores. Presenta más de 160 técnicas del concepto Mulligan, que incluye técnicas terapéuticas, ejercicios y técnicas de vendaje neuromuscular. Las técnicas del concepto Mulligan son eficaces y seguras cuando se aplican siguiendo unas pautas sencillas y unos principios claramente identificados. Estas técnicas comprenden la movilización con movimiento (MCM), entre otras, como el fenómeno de liberación del dolor (PRP). Las técnicas MCM descritas se emplean solo cuando su aplicación no genera dolor, y –si están indicadas– cuando son inmediatamente eficaces. Todas se basan en la recolocación de las superficies articulares, o de los músculos y sus tendones, con el fin de lograr la resolución indolora de problemas musculoesqueléticos.



01356

MANUAL DE GONIOMETRÍA

C. Norkin, Cynthia/White, D. Joyce

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 592 págs > 1ª edición > 2018> Cartoné > Color

La evaluación de la movilidad articular es un aspecto importante de la exploración física de las extremidades y la columna vertebral, mediante la cual los profesionales de la salud establecen la función, identifican alteraciones y evalúan el grado de rehabilitación. Esta obra es una guía de aprendizaje de la evaluación de la movilidad articular y de la longitud de los músculos. El amplio uso de fotografías, ilustraciones y citas bibliográficas proporciona al terapeuta una referencia permanente de visualización de los procedimientos.



00999

**BEBÉ EN TUS
MANOS, EL**

Método de las cadenas fisiológicas
Busquet-Vanderheyden, Michèle

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 182 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Color



01187

**PUNTOS
GATILLO**

Tratamiento para aliviar el dolor
DeLaune, Valerie

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2013 >
Cartoné > Color





01380NOVEDAD

LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales

Sharkey, John

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 260 págs. > 1ª Edición > 2019 > Rústica

El dolor crónico es una patología eminentemente tratable, y la punción seca ha demostrado ser eficaz en su tratamiento.

El libro conciso de la punción seca constituye un manual de referencia indispensable para los terapeutas con formación en esta técnica. Profesionales como los osteópatas, los quiroprácticos, los terapeutas neuro-musculares, los terapeutas de tejidos blandos, los fisioterapeutas y los masajistas deportivos, encontrarán en ella una guía perfecta con los criterios esenciales para la identificación y posterior tratamiento de los puntos gatillo miofasciales.

En el libro, ampliamente complementado con imágenes de un gran número de músculos corporales para realizar una correcta aplicación/inserción de las agujas, se describe el origen, la etiología y la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales, se exponen las indicaciones y contraindicaciones de la punción seca en ellos y se presentan los estándares y las directrices fundamentales.

John Sharkey posee más de 30 años de experiencia en trabajo corporal y terapia del movimiento, y es una autoridad internacional en puntos gatillo miofasciales, dolor miofascial y punción seca de los puntos gatillo miofasciales.



9 788499 107578



01201

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES Función - puntos gatillo - acupuntura

Garten, Hans

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor

La prueba muscular manual como neurología funcional constituye un enriquecimiento en todos los campos clínicos y es esencial especialmente para la definición de las inhibiciones. Dentro de este ámbito también se engloban los exámenes de las tensiones y el estiramiento de músculos potencialmente acortados.



9 788499 104317



00258

REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA

Bienfait, Marcel

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 154 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica

La evaluación y la corrección de la estética humana interesa a los artistas, a los antropólogos y a los deportistas desde hace miles de años. De todos modos, en el curso de los últimos 30 años, nuevas interpretaciones han modificado la intervención de los educadores físicos y de los fisioterapeutas.



9 788480 192309



01182

ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS

Fijaciones, acciones y palpaciones

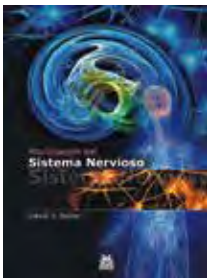
Muscolino, Joseph E.

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color



9 788499 104409



01013

MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO

Butler, David S.

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 268 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica



9 788480 199988



01266

ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA

Dutton, Mark

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Bicolor



9 788499 105505



00832

COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL

Heimann, D.

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Bicolor



9 788480 198257



01137

GUÍA TOPOGRÁFICA DEL CUERPO HUMANO

Cómo localizar huesos, músculos y otros tejidos blandos

Biel, Andrew

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 440 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica > Bicolor



9 788499 101590



01101

TÉCNICA BOWEN, LA

Baker, Julian

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica



9 788499 100784



01189

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



9 788499 104485



01025

TERAPIA MANUAL Método Dorn

Raslan, Gamal

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 186 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor



9 788480 198165



01164

INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL

Earls, James / Myers, Thomas

MASAJE

210 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



9 788499 102405



01268

STRAPPING & TAPING

Guía práctica de las contenciones elásticas

Geoffroy, Christophe

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



9 788499 105529





00257

CADENAS MUSCULARES, LAS

(tomo III)
La pubalgia
Busquet, Léopold

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 218 págs. > 7ª reimpresión de la 5ª edición
> 2018 > Rústica



01078

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS
(tomo V)
Tratamiento del cráneo

Busquet, Léopold

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 336 págs. > 2ª edición revisada y aumentada > 2010 > Rústica > Color



01308

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS
(tomo I)

Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden, Michèle

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 448 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color



01141

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS
(tomo VI) La cadena visceral. Abdomen-Pelvis.

Descripción y tratamiento
Busquet-Vanderheyden, Michèle

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



01140

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS
(tomo II) La cintura pélvica y el miembro inferior

Busquet, Léopold

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



01322

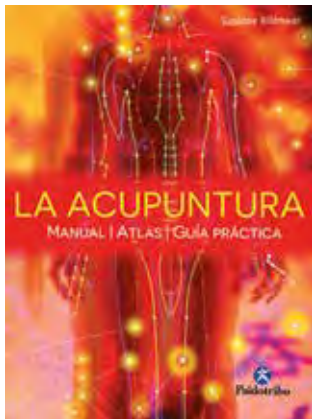
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS
(Tomo VII) La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento

Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden, Michèle

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color



Acupuntura



01218

ACUPUNTURA, LA

Manual. Atlas. Guía práctica
Bihlmaier, Susanne

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 352 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color



00763

MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE

Azmani, M.

ACUPUNTURA
150 x 215 mm > 192 págs.
> 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



01034

ATLAS DE ACUPUNTURA

Hempten, Dr. Carl-Hermann

ACUPUNTURA
150 x 215 mm > 306 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné flexible > Color

Atlas de acupuntura ofrece una visión general de la historia de la acupuntura en China y en Europa y describe los fundamentos de la medicina china, sus diferencias con la medicina occidental y los enfoques occidentales para explicar el modo de acción de la acupuntura.



01219

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA

Jarmey, C. / Bouratinos, I.

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 360 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color

Conocer la localización y las funciones de los puntos de acupuntura es crucial para los acupuntores, así como para los profesionales del shiatsu, los masajistas y el resto de terapeutas corporales. Un manual con magníficas ilustraciones y de fácil comprensión.



00945

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 1.
Bases fundamentales
Azmani, M.

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



00954

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 2.
Circuitos energéticos principales
Azmani, M.

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 232 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



00955

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 3. Circuitos energéticos secundarios
Azmani, M.

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 180 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



01189

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

ACUPUNTURA
210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



Digitopuntura



00327

MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA

Volf, Nadia

DIGITOPUNTURA
150 x 215 mm > 234 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica





01380 **NOVEDAD**

LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales

Sharkey, John

PÁGINA **98** + INFORMACIÓN EN **Terapia manual**



01184

PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES
Funcionales en osteopatía y terapias manuales
Richter, Philipp / Hebgen, Eric

MEDICINA ENERGÉTICA
210 x 275 mm > 332 págs. > 2ª edición revisada y aumentada > 2014 > Rústica > Bicolor



01343

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM)
Bacchetta, Colette

MEDICINA ENERGÉTICA
150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



01355

KINESIOTAPING
Pruebas musculares y aplicaciones de taping
Bridges, Clint

MEDICINA ENERGÉTICA
210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018> Cartóné > Color



01251

GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL
Wayne, P. M. / Fuerst, M. L.

PÁGINA **13** + INFORMACIÓN EN **Tai Chi**



01279

ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES
Hebgen, Eric

MEDICINA ENERGÉTICA
150 x 215 mm > 480 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor



Este libro le proporcionará una visión general práctica sobre los músculos desencadenantes de los síntomas del dolor miofascial. La guía del dolor, establecida para las distintas zonas corporales, le mostrará rápidamente los posibles músculos causantes de los síntomas con los puntos gatillo desencadenantes.

Nutrición



01110

ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD
Barbany, J.R.

NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 321 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00814

AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES
González González, Juan Carlos

NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 128 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



01049

GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS
Delavier, Frédéric / Gundill, Michael

NUTRICIÓN
220 x 255 mm > 160 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartóné > Color

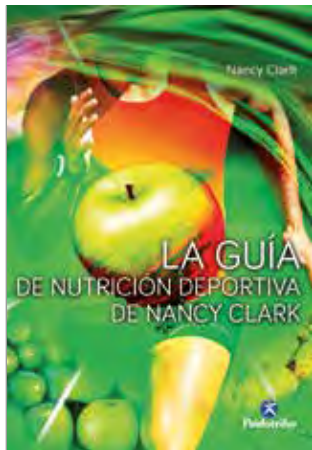


00913

FACTOR FITNESS 5
Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood
Pasternak, Harly

NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 181 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica





01284

**GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA
DE NANCY CLARK, LA**
Clark, Nancy



NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 548 págs. > 3a edición > 2016 > Rústica

Dirigida tanto al deportista de elite como a la persona que realiza actividad física de forma esporádica pero desea alimentarse correctamente, proporciona soluciones prácticas para comer y sentirse bien, controlar el peso, disponer de energía durante toda la jornada y disfrutar con la comida aunque se lleve un estilo de vida estresante.



01312

**GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN
DEL DEPORTISTA, LA**
Bean, Anita



NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 464 págs > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

Una buena nutrición es fundamental para conseguir un óptimo rendimiento deportivo, tanto para los deportistas profesionales como para aquellos que deseen mantener la condición física y la salud. Esta nueva edición de *La guía completa de la nutrición del deportista*, revisada y actualizada con las investigaciones más recientes sobre nutrición para el deporte, es el manual práctico definitivo para cualquiera que desee mejorar su rendimiento.



01168

ESTEROIDES ANABOLIZANTES
de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo /
Anton Koert, Arie-Wim



PÁGINA
65

+ INFORMACIÓN EN
Musculación



01241

**NUTRICIÓN
PARA LA SALUD,
LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**
Williams, Melvin H./Anderson, Dawn E./
Rawson, Eric S.



NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 846 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color

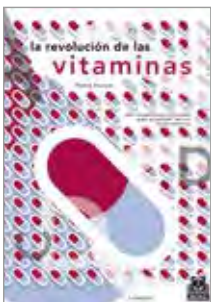


01050

**TRATADO
GENERAL DE LA NUTRICIÓN**
Noss Whitney, Eleonor / Rady Rolfes,
Sharon



NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 850 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné > Color



00863

**GUÍA DE NUTRICIÓN
PARA MARATONIANOS
DE NANCY CLARK, LA**
Clark, Nancy



NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

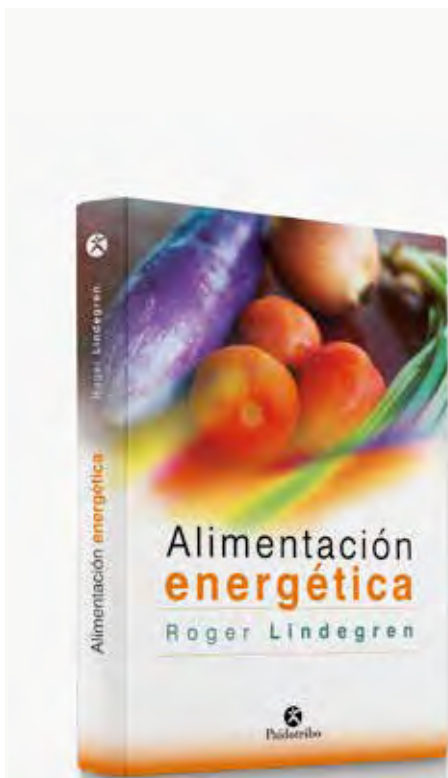


00803

**MANUAL DE NUTRICIÓN
DEPORTIVA**
Arasa Gil, Manuel



NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 160 págs. > 8ª reimpresión de la 1ª edición
> 2018 > Rústica > Color



01352 **NOVEDAD**

**ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA
PARA EL ENTRENAMIENTO**
Nutrición desde una perspectiva integral



Lindegren, Roger

NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 274 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica

El objetivo de esta obra es proporcionar las herramientas científicas para que puedas responder a estas y otras muchas preguntas. Es adecuada como una introducción a la nutrición y especialmente como libro de texto para cursos básicos de nutrición en el deporte o para personas que muestran un especial interés en la comida y la salud.

¿Qué y cuándo debo comer para hacer más efectivo mi entrenamiento?

Cada tipo de entrenamiento conlleva demandas nutricionales diferentes. Así pues, hay que analizar el entrenamiento en detalle. Las investigaciones en el campo de nutrición del deporte se enfocan cada vez más hacia la relación temporal entre comida y entrenamiento. Hoy en día, una estrategia nutricional debe tener en cuenta ese aspecto temporal de los procesos de almacenamiento de energía y reparación de estructuras musculares.



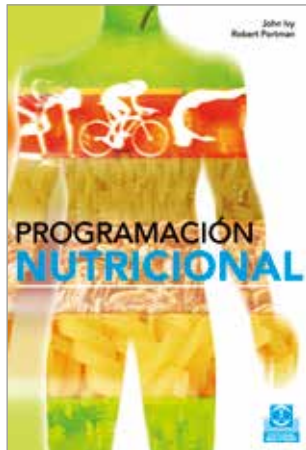
01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**
Ryan, Monique



NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas. Sus pautas también incluyen observaciones dietéticas para circunstancias especiales, como son la enfermedad celíaca, la diabetes y el embarazo.

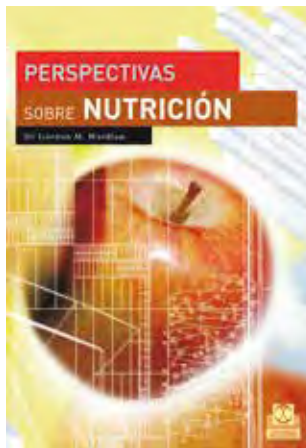


01041

**PROGRAMACIÓN
NUTRICIONAL**
Ivy, John / Portman, Robert



NUTRICIÓN
150 x 215 mm > 276 págs. > 2ª reimpresión
de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00880

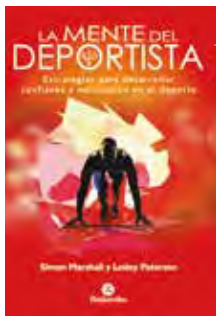
**PERSPECTIVAS
SOBRE
NUTRICIÓN**
Wardlaw, Gordon M.



NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 904 págs. > 3ª reimpresión de la
1ª edición > 2008 > Cartoné > Color



Psicología deportiva



01371

MENTE DEL DEPORTISTA, LA

Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte
Marshall, Simon / Paterson, Leslie

PSICOLOGÍA DEPORTIVA/RUNNING
150 x 215 mm > 370 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica



00843

AUTOMOTIVACIÓN

Roca, Josep

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica



01129

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO

Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular
Marcher, Lisbeth / Fich, Sonja

ANATOMÍA/ PSICOLOGÍA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 568 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



00628

CANASTAS SAGRADAS

Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros
Jackson, Phil / Delehanty, Hugh

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 230 págs. > 12ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



01249

DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Beauchamp, M. R. / Eys, M. A.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartóné



00727

EXCELENCIA DEPORTIVA

Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL
Garratt, Ted

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 184 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00630

TENIS INTELIGENTE

Cómo jugar y ganar el partido mental
Murray, John F.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



00721

NEUROCIENCIAS Y DEPORTE

Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta
Tamorri, Stefano

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 328 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartóné



01216

AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

García-Naveira Vaamonte, Alejo / Locatelli Dalimier, Luz

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 432 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.



00978

GANAR CON LA CABEZA

Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol
Srebro, Rafi / Dosil, Joaquín

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



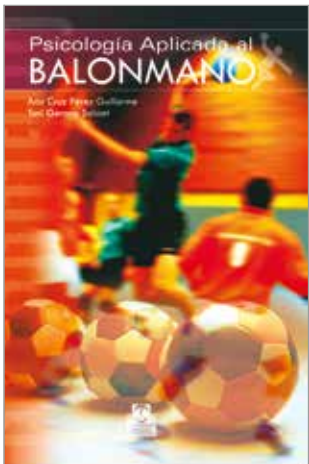
00588

FLUIR EN EL DEPORTE

Claves para las experiencias y actuaciones óptimas
Jackson, Susan A. / Csikszentmihalyi, Mihaly

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 256 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

Fluir en el deporte narra cómo puedes entrar en esta mentalidad positiva y ganadora. “*Fluir en el deporte*” es una lectura fascinante. Al fin alguien ha puesto sobre el papel lo que yo siempre exijo cuando trabajo y compito. Para atletas que están buscando un libro que muestre cómo maximizar su sensación de disfrute y desatar su verdadero potencial, éste es una mina de oro en información” Jimmy Johnson



00931

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO

Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica





Relajación



00501

**SOFROLOGÍA Y
ÉXITO DEPORTIVO**
Perreaut-Pierre, Édith

RELAJACIÓN
150 x 215 > 206 págs. > 1ª edición > 2000 > Rústica



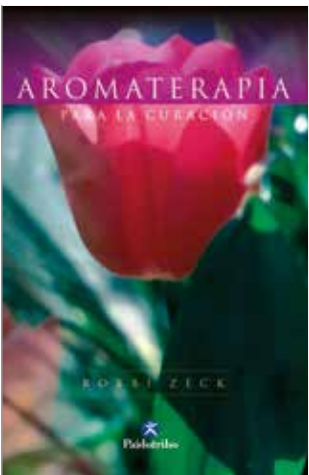
01009

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
Guía práctica para
el profesional de la salud
Payne, Rosemary A.

RELAJACIÓN
210 x 275 mm > 292 págs > 5ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor



Salud



00869

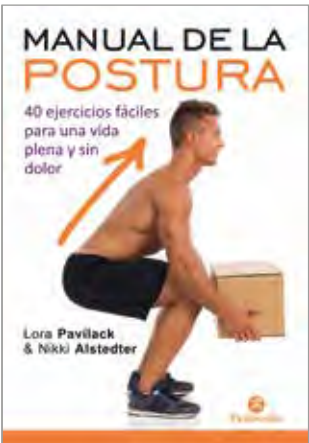
**AROMATERAPIA PARA
LA CURACIÓN**
Zeck, Robbi

SALUD
150 x 215 mm > 180 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor

El vínculo entre el olfato y las emociones es muy profundo. Ningún otro sentido tiene capacidad para actuar tan directamente sobre el ámbito más primitivo de la mente, que es la sede atemporal de nuestros estados de ánimo y nuestras emociones. Los aceites esenciales se han empleado desde la antigüedad y su popularidad sigue creciendo.



Ejercicios salud

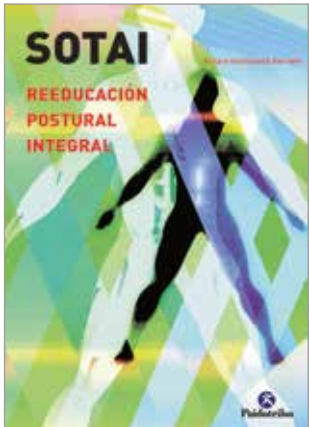


01353

MANUAL DE LA POSTURA
40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor
Pavilack, Lora / Alstedter, Nikki

SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 164 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

Esta guía presenta ejercicios y actividades para ayudarle a desarrollar una columna vertebral sana y aliviar su dolor. Con ella comprenderá cómo la postura le afecta física y emocionalmente. También descubrirá métodos activos para mejorar su alineación, reducir el dolor de cuello y espalda, y encontrar su propia postura natural.



00868

SOTAI
Reeducación
postural integral
Valenzuela Serrano, Arturo

SALUD
150 x 215 mm > 210 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica



00962

**ARTROSIS
& ARTRITIS**
Prevención, postura, reeducación
y ejercicios
Ejarque, Aida Cristina

SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor



00632

**MICROGIMNASIA, LA
Amar el cuerpo**
Munné Ramos, Antoni

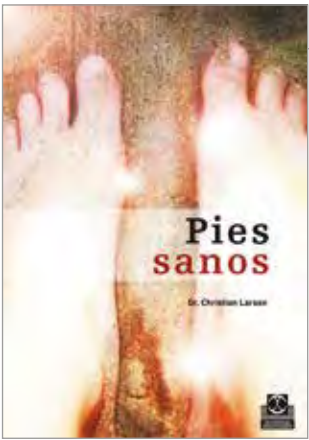
SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica



00940

CICLISMO DE POR VIDA
Montar en bicicleta hasta
los cien años
Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

PÁGINA
45 + INFORMACIÓN EN
Ciclismo



00917

PIES SANOS
Larsen, Christian

SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor



00534

**SALUD,
EJERCICIO
Y DEPORTE**
Weineck, Jürgen

SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 149 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



00761

**PRESCRIPCIÓN
DE EJERCICIO
FÍSICO PARA LA SALUD**
Serra Grima, José Ricardo/ Begur
Calafat, Caritat

SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 488 págs. > 1ª edición > 2004 > Cartoné



00657

**ACTIVIDAD
FÍSICA Y SALUD
INTEGRAL**
Medina Jimenez, Eduardo

SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica





00479

CÓMO CUIDAR SU ESPALDA

Kovacs, Francisco M. / Gestoso
García, Mario / Vecchierini Dirat, Nicole M.

ESPALDA
150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica



01030

CUIDADO DE LA ESPALDA, EL
Pullig Schatz, Mary

ESPALDA
210 x 275 mm > 265 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica



00093

GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL

Grotkasten, Silke /
Kienzerle, Hubert

ESPALDA
150 x 215 mm > 286 págs. > 8ª edición > 2007 > Rústica



01267

TENER UNA ESPALDA SANA
Geoffroy, Christophe

ESPALDA
150 x 215 mm > 294 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica



Mente y cuerpo



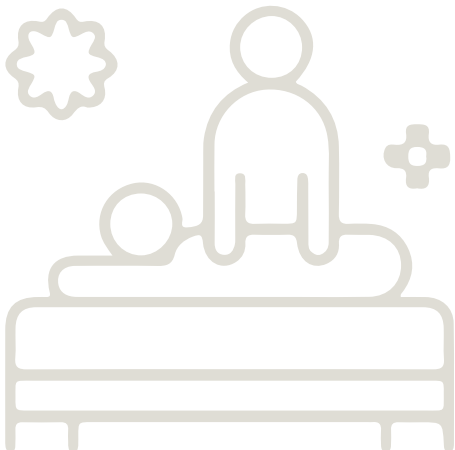
01217

ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD.

Tareas motrices de estimulación
cognitiva para personas mayores

Rey Cao, Ana I Cañales Lacruz,
Inma / Gutiérrez Santiago, Alfon-
so / Prieto Lage, Iván

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica



Mente y cuerpo



00877

EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA

PARA PERSONAS MAYORES
Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 374 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



01113

PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA

PARA PERSONAS MAYORES
Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color



00847

FLEXIBILIDAD EXTREMA

Guía completa de estiramientos
para artes marciales
Kim, Sang H.

ARTES MARCIALES
210 x 275 mm > 304 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2012 > Rústica



PÁGINA 9 + INFORMACIÓN EN **Artes marciales**



00791

DROGAS INTELIGENTES

Plantas nutritivas y
fármacos para potenciar el
intelecto
Ruiz Franco, Juan Carlos

MENTE Y CUERPO
150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



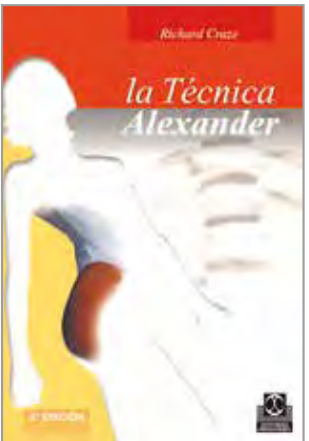
Técnica Alexander



00427

GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA
Souccar, Thierry

MENTE Y CUERPO
150 x 215 mm > 348 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica

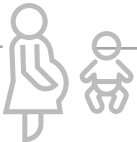


00431

TÉCNICA ALEXANDER, LA
Craze, Richard

TÉCNICA ALEXANDER
150 x 215 mm > 164 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica





Bebés



00552

MASAJE INFANTIL
Una guía sistemática de masajes
y ejercicios para bebés de 0 a 3 años
Walker, Peter

EMBARAZO/BEBÉS
185 x 265 mm > 98 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color

Los masajes son un medio excelente para los padres que quieren brindar a sus hijos el mejor comienzo en la vida. Los bebés obtienen grandes beneficios de los masajes desde el nacimiento: ayudan a aliviar el trauma del parto y les hacen entrar en un estado receptivo con el cual conseguir un desarrollo adecuado.



00861

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS
Augsburger Kuenzi, Iris Maringer-Zimmer,
Annick Ahr, Barbara



00195

MASAJE PARA BEBÉS
Contiene póster
Ahr, Barbara

EMBARAZO/BEBÉS
150 x 215 mm > 128 págs. > 3ª edición > 2002 > Cartoné > Color > Póster

Acariciar a su bebé lo hacen todos los padres sin pensar en una metodología o en una forma de tratamiento. Todo lo que se puede conseguir con movimientos y maniobras sencillas lo ha expuesto fundamentalmente el médico francés Frederick Leboyer, contribuyendo notablemente a que el masaje de bebés ampliara sus círculos en Europa.



Bisutería



DH0020

BISUTERÍA PASO A PASO, LA
Más de 100 diseños de bisutería
para crear y presumir
Case, Barbara

BISUTERÍA
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



Bombones



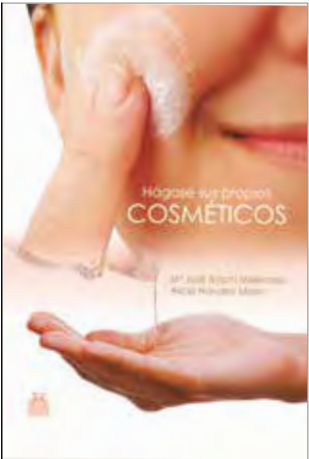
01171

LIBRO DE LA ELABORACIÓN DE BOMBONES, EL
Desde el más sencillo hasta el más espectacular
LaBau, Elizabeth

BOMBONES
203 x 254 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné flexible > Color



Cosmética



DH0021

HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS
Bosch Meléndez, Mª José / Navarro Marín, Alicia

COSMÉTICA
210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Color



DH0019

CARA, CUERPO Y CABELLO
Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos
orgánicos para una belleza natural
Farrer-Halls, Gill

COSMÉTICA
220 x 310 mm > 128 págs > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color





Jabones



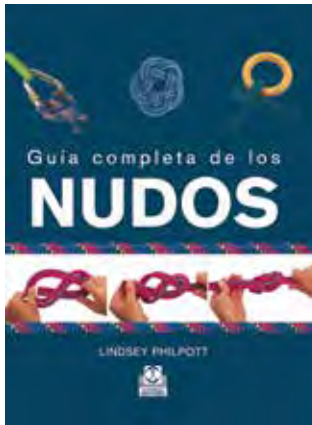
01327

LIBRO DEL JABÓN ARTESANAL, EL
Coss, Melinda



JABONES
235 x 265 mm > 82 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color

Nudos



00838

GUÍA COMPLETA DE LOS NUDOS
Philpott, Lindsey



NUDOS
230 x 290 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Color



00437

MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS
Fry, Eric C.



NUDOS
150 x 215 mm > 184 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica

Nudos

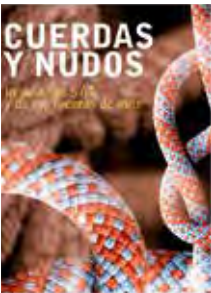


01207

BIBLIA DE LOS NUDOS, LA
Guía visual para hacerlos y usarlos
Compton, Nic



NUDOS
193 x 244 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color

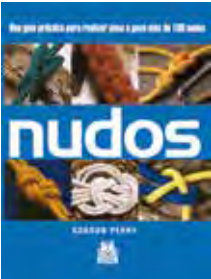


01200

CUERDAS Y NUDOS
La guía del SAS y de las fuerzas de elite
Stronge, Charles



NUDOS
150 x 210 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica

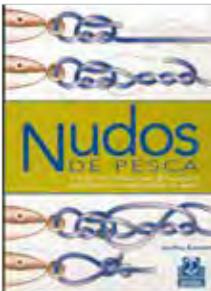


00675

NUDOS
Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos
Perry, Gordon



NUDOS
130 x 210 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



00523

NUDOS DE PESCA
Budworth, Geoffrey



NUDOS
195 x 265 mm > 145 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica > Color



01142

NUDOS ESENCIALES
Olliffe, Neville / Rowles-Olliffe, Madeleine



NUDOS
210 x 220 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color



00790

A TONO
Ejercicios para mejorar el rendimiento del música
Rosset i Llobet, Jaume Fàbregas Molas, Silvia



150 x 215 mm > 334 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor

El músico encontrará los ejercicios más indicados para sus necesidades, agrupados por zonas del cuerpo y por instrumentos. En cada caso se incluyen los ejercicios flexibilizantes, los estiramientos y los tonificantes. Se describe su utilidad, cómo se deben hacer y qué aspectos deben tenerse en cuenta para sacar de ellos un máximo rendimiento evitando que su realización resulte perjudicial.



01053

CUERPO DEL MÚSICO, EL
Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento
Rosset i Llobet, Jaume / Odam, George



210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color

Este libro se dirige por igual a estudiantes, músicos profesionales, y profesores de canto e instrumentales, y su finalidad es dar a conocer el cómo y porqué del funcionamiento del cuerpo durante la ejecución de piezas musicales y cómo evitar patologías a nivel profesional y lograr, así, niveles óptimos de interpretación.

Gatos



01293

UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS
Houston, Kim



ANIMALES DE COMPAÑÍA
230 x 160 mm > 96 págs. > 1ª reimpresión de la 1a edición > 2017 > Rústica > Color

Manual de adiestramiento completo para tu mascota. Este sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, prevendrá los problemas de conducta y favorecerá una futura interacción positiva para que tu mascota no deje nunca de portarse bien.



01167

ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS
Fields-Babineau, Miriam



ANIMALES DE COMPAÑÍA
155 x 235 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Color



01361

UN OLFATO PARA TODO
Rosell, Frank



ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 312 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

En este libro el autor muestra cómo a través de un entrenamiento especializado el perro puede detectar olores específicos y ayudar a las personas en una gran variedad de disciplinas y trabajos, desde la búsqueda de seres humanos hasta la detección de diversos problemas médicos. Los dueños de perros comprenderán cómo su mascota utiliza su nariz y lo que puede detectar. Asimismo, la información técnica que se incluye es valiosa para todos aquellos que trabajen con perros.



01338

ADIESTRE A SU PERRO
Stasiewicz, Kay



ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Crear una relación de confianza con su perro es la mejor forma de criarlo. Por ello, en el adiestramiento canino las técnicas de refuerzo positivo funcionan. En este libro encontrará el galardonado programa de adiestramiento de Dawn Sylvia-Stasiewicz, quien durante más de 20 años dirigió clases de adiestramiento canino y llegó a convertirse en la adiestradora de los perros del presidente Obama.



01069

CACHORRO PERFECTO, EL
Bailey, Gwen



ANIMALES DE COMPAÑÍA
160 x 230 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

El cachorro perfecto es una guía completa que te enseñará paso a paso como criar a tu cachorro. Desde enseñarle a no hacer sus necesidades en casa hasta practicar juegos, aprenderás a enseñar a tu cachorro normas de educación y a que crezca en confianza. Hay planes metódicos de adiestramiento y socialización, así como directrices para prevenir que muerda, mordisque o que cause otros problemas.



01059

ADIESTRAMIENTO CANINO
Bielakiewicz, Gerilyn J.



ANIMALES DE COMPAÑÍA
210 x 275 mm > 259 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica

Adiestrar a su perro es una forma de establecer una vía de comunicación, un lenguaje común, que utilizará para comunicarse con él durante toda su vida. Si destina un poco de tiempo para enseñar al perro órdenes simples de obediencia o trucos complicados, reforzará la relación con él y creará una sólida base de confianza. Asimismo, los problemas de conducta pueden ser perjudiciales para establecer una relación con su perro y mantenerla fuerte, en este libro se tratan algunos de los más difíciles.



01382

JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS
Arrowsmith, Claire



ANIMALES DE COMPAÑÍA
165 x 220 mm > 96 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color



01185

ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL
Los Monjes de New Skete



ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



01075

CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO
Fisher, Sarah / Miller, Marie



ANIMALES DE COMPAÑÍA
210 x 276 mm > 144 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color



01292

UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS
Wild, Karen



ANIMALES DE COMPAÑÍA
230 x 160 mm > 96 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

Este libro contiene un sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, que te ayudará a enseñar a tu perro buena conducta y a reforzar sus nuevas destrezas para que tengan un efecto duradero. La primera sección ayuda a evaluar los problemas principales y a diseñar un programa a medida que cubra tus necesidades.



01256

JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS
Arrowsmith, Claire



ANIMALES DE COMPAÑÍA
165 x 220 mm > 160 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color



01205

CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO
El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro
Los Monjes de New Skete



ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica



01076

CIEN TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO
Fisher, Sarah / Miller, Marie



ANIMALES DE COMPAÑÍA
210 x 276 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



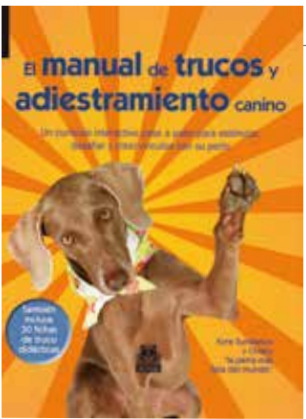
01368
101 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO
Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado
Sundance, Kyra
ANIMALES DE COMPAÑÍA
175 x 240 mm > 176 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica



01068
CINCUENTA Y 1 TRUCOS PARA CACHORROS
Sundance, Kyra / Jadie
ANIMALES DE COMPAÑÍA
178 x 229 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01006
101 TRUCOS CANINOS
Sundance, Kyra; Chalcy
ANIMALES DE COMPAÑÍA
175 x 240 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor



01143
MANUAL DE TRUCOS Y ADIESTRAMIENTO CANINO, EL (30 fichas de trucos)
Sundance, Kyra
ANIMALES DE COMPAÑÍA
162 x 210 mm > 158 págs > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color



01277
CÓMO APRENDEN LOS PERROS
Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos
Mattinson, Pippa
ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 292 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor



01045
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Fernández Foruny, Alicia / Pardo Granados, Iván
ANIMALES DE COMPAÑÍA
180 x 230 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor



01206
ENTRENAMIENTO PARA AMBOS LADOS DE LA CORREA
Perry, Kate/Conza, Yvonne
ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 210 mm > 384 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica



01334
LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL
Collins, Sophie
ANIMALES DE COMPAÑÍA
195 x 145 mm > 128 págs. > 1a edición > 2016 > Rústica > Color



01144
MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS
McGreevy, Paul
ANIMALES DE COMPAÑÍA
140 x 220 mm > 456 págs > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



01192
PERROS SOLDADO
La historia nunca antes contada de los héroes caninos
Googavage, Maria
ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



01124
MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES
Leach, Laurie
ANIMALES DE COMPAÑÍA
185 x 265 mm > 264 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color



01170
ENTENDER A NUESTRO PERRO
Bradshaw, John
ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



01046
MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO
Pitcairn, Richard H. / Pitcairn, Susan H.
ANIMALES DE COMPAÑÍA
180 x 230 mm > 474 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica



01183
TU PERRO
Cómo conocerlo, educarlo y construir juntos una relación perfecta
Vaira, Angelo
ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor



Reptiles



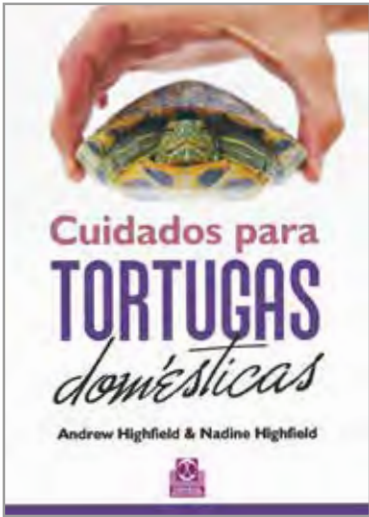
01250

GUÍA DE REPTILES
Mattison, Chris

ANIMALES DE COMPAÑÍA
185 x 157 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



Tortugas



01166

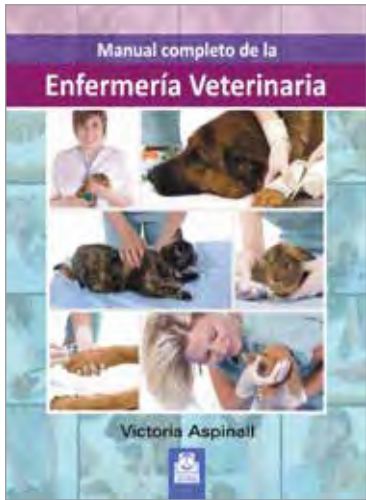
CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS

Highfield, Andrew / Highfield, Nadine

ANIMALES DE COMPAÑÍA
147 x 210 mm > 64 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color



Manuales veterinaria



01105

MANUAL COMPLETO DE LA ENFERMERÍA VETERINARIA

Aspinall, Victoria

VETERINARIA
210 x 275 mm > 872 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color



El *Manual completo de la enfermería veterinaria* es una herramienta indispensable para el enfermero veterinario y todo aquel que desempeñe tareas de enfermería veterinaria. Este libro cubre de forma única las especies, desde el gato y el perro, pasando por los animales exóticos, hasta el caballo y las aves. Explica los cuidados y tratamientos necesarios en todos los animales, tanto mascotas como fauna salvaje.



01093

MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS

Merck/Merial

VETERINARIA
165 x 235 mm > 1368 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Cartoné flexible > Bicolor



El *Manual Merck para la salud de las mascotas* proporciona información médica detallada y al mismo tiempo fácil de comprender sobre todos los aspectos de la salud del animal. Exhaustivamente basado en The Merck Veterinary Manual, un libro de referencia que ha sido la fuente de información sobre sanidad animal más detallada y fiable con la que han contado los veterinarios, el lector obtendrá información exhaustiva y fiable sobre las enfermedades que pueden afectar a las mascotas y aprenderá a prevenirlas.



01126

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Sanz Rivas, David / Reina Vaíllo, Raúl

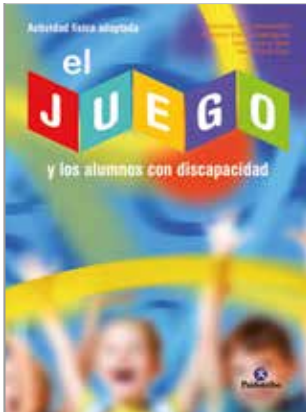
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
150 x 215 mm > 344 págs > 5ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica



01179

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA
La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos VV.AA.

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor



00405

JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL

Ríos Hernández, Mercedes / Blanco Rodríguez, Antonio / Carol Gres, Neus / Bonany, Tate

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
210 x 275 mm 184 págs. > 10ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00677

MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD

Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
150 x 215 mm > 392 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

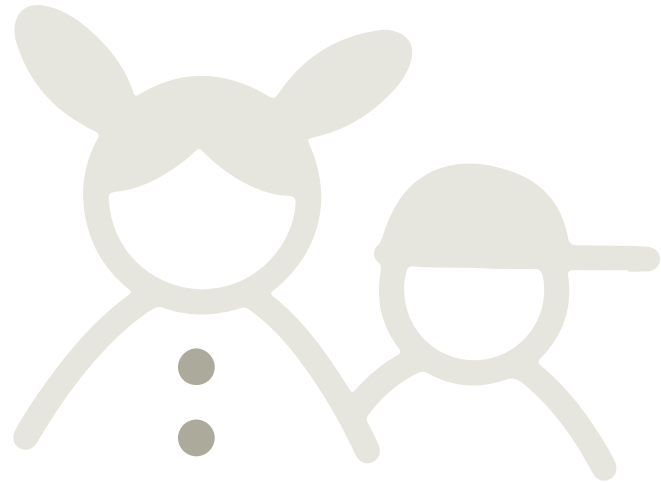


01044

565 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
210 x 275 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica





Educación Infantil



01307

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, LA
Ayán Pérez, Carlos



EDUCACIÓN INFANTIL
150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

En los últimos años, la obesidad infantil se ha incrementado considerablemente a causa de la progresiva reducción de la actividad física y de una alimentación incorrecta. La valoración física se erige como un fiable indicador del nivel de actividad física que presentan los niños, aunque en el marco de la Educación Infantil esta valoración ha sido poco explorada y muchos profesionales carecen de formación adecuada a este sector.



00152

CUENTOS MOTORES
(2 vols.)
Conde Caveda, José Luis



EDUCACIÓN INFANTIL
150 x 215 mm > 706 págs. > 3ª edición > 2008 > Rústica



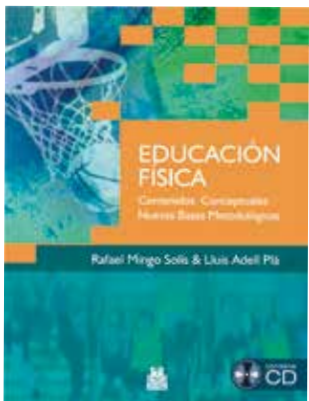
00493/00494/00323

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES

FICHERO
Godall Castell, Teresa / Hospital, Anna

EDUCACIÓN INFANTIL
160 x 230 mm > 65 págs. > 1ª edición > 2007 > Estuchado

Educación Secundaria



01159

EDUCACIÓN FÍSICA
Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas
Mingo Solís, Rafael / Adell Plà, Lluís



EDUCACIÓN SECUNDARIA
210 x 275 mm > 348 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor



00531

EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA
Martínez López, Emilio J.



EDUCACIÓN SECUNDARIA
150 x 215 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica



01384 **NOVEDAD**

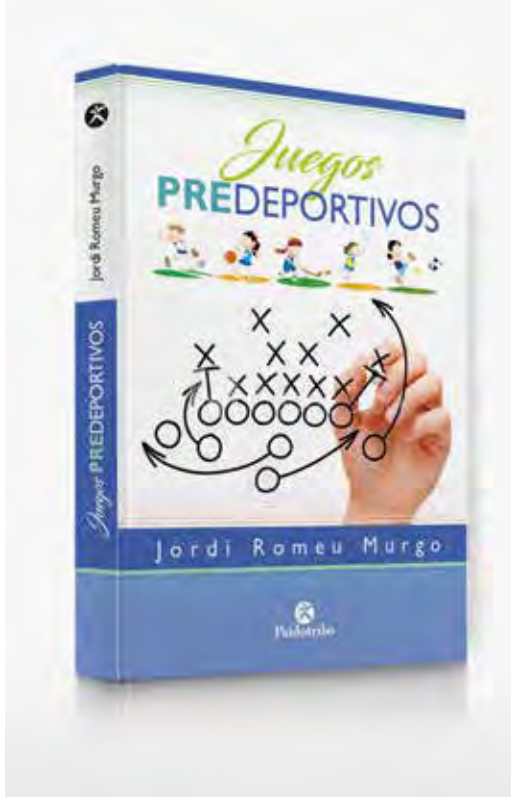


JUEGOS PREDEPORTIVOS

Romeu Murgó, Jordi

PEDAGOGÍA/JUEGOS
150 x 215 mm > 240 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

Las propuestas didácticas de este libro, organizadas en sesiones, se basan – sobre todo – en el trabajo mediante juegos predeportivos. El juego deportivo introduce, a la definición de juego, un deporte y las características que lo definen. Por lo tanto, mediante el juego predeportivo podemos aprender la técnica de un deporte sin necesidad de realizar actividades muy cerradas que estén orientadas estrictamente a la optimización de un gesto técnico. No todas las actividades y tareas de este libro son juegos, pero, sí que lo son la gran mayoría. Mediante el juego predeportivo podemos organizar al grupo, distribuir el espacio y escoger el material para alcanzar los objetivos planteados de la manera más lúdica posible.



01324

EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA
900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar
Ortega Crespo, Rafael



PEDAGOGÍA/JUEGOS
210 x 275 mm > 209 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Rafael Ortega Crespo nos ofrece, en este libro, una amplia selección de ejercicios gimnásticos para ser puestos en práctica en las clases de Educación Física de colegios e institutos. Esta selección, fruto del largo recorrido del autor como educador, las divide en siete bloques temáticos: resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, colchonetas, bancos suecos y plintos. Los distintos ejercicios, además de una explicación detallada del procedimiento que se debe seguir, están acompañados de unos dibujos que facilitan la comprensión de las actividades y su dinámica y que han realizados especialmente para esta obra por el ilustrador Sergio Calmaestra Madero.



01340

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA
303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años
Curbelo Machado, Alejandro



PEDAGOGÍA/JUEGOS
150x215 mm > 328 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Este libro tiene como objetivo ofrecer juegos indicados para la iniciación y formación deportiva en niños de edades comprendidas entre los 4 y los 7 años. Se trata de ejercicios que han sido concebidos mediante un proceso metodológico en el que se contemplan las edades distintas de los niños y sus características diferenciales, con el fin de que puedan mejorar sus propias condiciones y dificultades. La inclusión de esquemas que ilustran cada uno de los ejercicios facilita la comprensión de estos y permite visualizar rápidamente los movimientos que se deben realizar, en qué dirección, los materiales que se requieren, la interacción entre los grupos, etc.



00654

JUEGOS MULTICULTURALES

225 juegos tradicionales para un mundo global

Bantulá Janot, Jaume/Mora Verdeny, Josep Maria

JUEGOS

150 x 215 mm > 336 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

Este libro rescata 225 juegos pertenecientes a la tradición oral de diferentes culturas de la tierra. El criterio para la recogida y posterior selección de los mismos se fundamenta en su destacado componente motriz; luego, se han recogido aquellos juegos que en un sincretismo lúdico recrean desde la corporeidad, al unísono, el gesto, la acción y el texto.



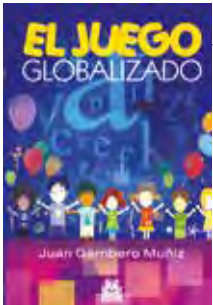
00044

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN

Castañer Balcells, Marta / Camerino Foguet, Oleguer

JUEGOS

150 x 215 mm > 392 págs. > 3 reimpresión de la 6ª edición > 2018 > Rústica



01106

JUEGO GLOBALIZADO, EL

Gambero Muñoz, Juan

JUEGOS

150 x 215 mm > 286 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color



00300

JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS

Fusté Masuet, Xavier

JUEGOS

150 x 215 mm > 180 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00339

JUEGOS EN EL CURRÍCULO DE LA E.F., LOS

Más de 1000 juegos para el desarrollo motor
Méndez Giménez, A. / Méndez Giménez, C.

JUEGOS

150 x 215 mm > 420 págs. > 8ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica



00385

JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS

Bantulá Janot, Jaume

JUEGOS

150 x 215 mm > 262 págs. > 8ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica



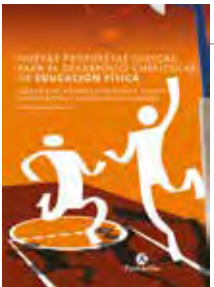
00262

JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL

Lleixà Arribas, Teresa

JUEGOS

150 x 215 mm > 246 págs. > 3ª reimpresión de la 5ª edición > 2017 > Rústica



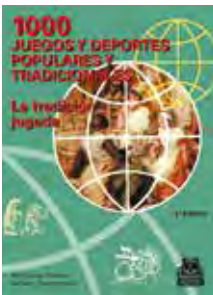
00691

NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA

Méndez Giménez, Antonio

JUEGOS

150 x 215 mm > 568 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00420

MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES

Olaso Climent, Salvador / Lavega Burgues, Pere

JUEGOS

210 x 275 mm > 392 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica



00912

RECICLAJUEGO

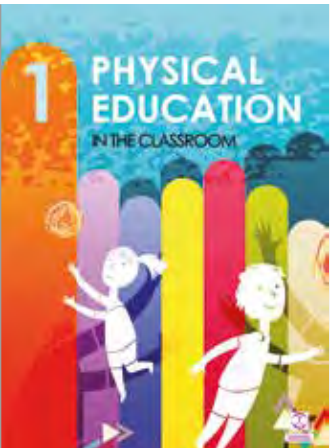
Cómo dar juego al material de desecho
Martín Martínez, Francesc

JUEGOS

150 x 215 mm > 206 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



Libros de texto



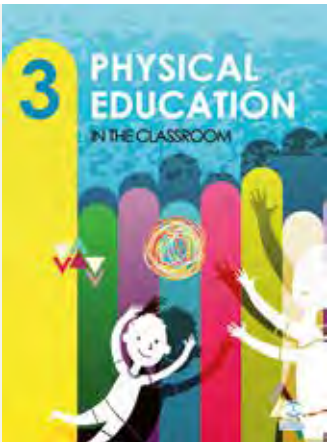
01234

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



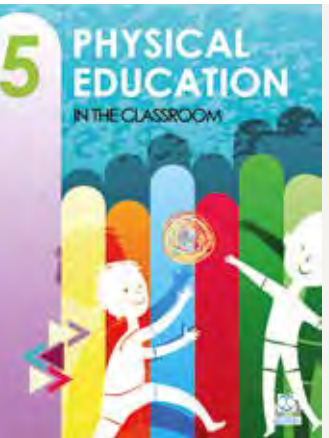
01236

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01238

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color





01228

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 1**



Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01230

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 3**



Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01232

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 5**



Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01229

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 2**



Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01231

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 4**



Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 72 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01233

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 6**



Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 68 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



01061

**EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 1**

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01062

**EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 2**

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01063

**EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 3**

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01064

**EDUCACIÓN
FÍSICA ESO 4**

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



01065

**EDUCACIÓN
FÍSICA
BACHILLERATO 1**

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



Pedagogías



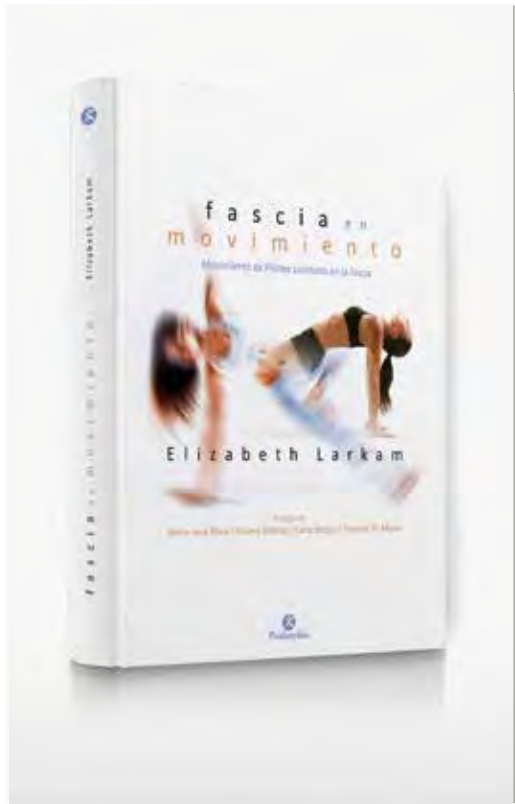
00567

JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES
Léxico de praxiología motriz
Parlebas, Pierre



PEDAGOGÍAS
175 x 240 mm > 502 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica





01386 **NOVEDAD**

FASCIA EN MOVIMIENTO

Larkam, Elizabeth

PILATES

210 x 275 mm > 376 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

Fascia en movimiento es una guía completa del movimiento de Pilates centrado en la fascia y un libro revolucionario que se inspira en las publicaciones más significativas de la investigación de la fascia. Los criterios de movimiento centrado en la fascia se interrelacionan con los principios de Pilates para proporcionar una perspectiva exclusiva y en profundidad del repertorio de ejercicios de suelo (esterilla) desarrollado por el equipo de Joseph H. Pilates. En el Apartado 1, "Teoría y práctica", se explora el órgano de comunicación neuromiofascial que ilumina los ejercicios de suelo de J. H. Pilates y los ejercicios con los aparatos: Reformer, silla, trapecio y barril. Además, a partir de la intersección entre investigación y la práctica del movimiento germina un sistema integral de ejercicios centrados en la fascia, realizados en el suelo y en aparatos. El Apartado 2 incluye las aplicaciones especializadas que proporcionan las perspectivas del movimiento a partir de la fascia en el buen envejecimiento, las adaptaciones de la postura en las interconexiones de bloqueo, el reemplazo de cadera y rodilla y la marcha eficiente. Los 14 capítulos están ampliamente ilustrados con fotografías a todo color y tablas que presentan este contenido nuevo y complejo en un formato claro y estéticamente atractivo.



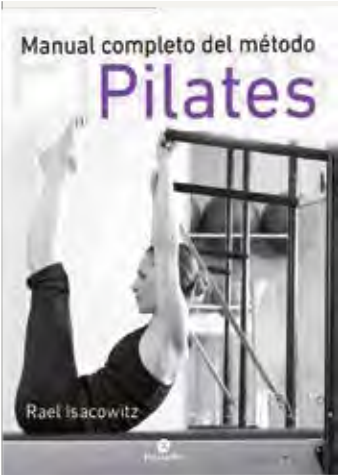
01363

PATRONES DE MOVIMIENTO
Black, Madeleine

PILATES

210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

Patrones de movimiento nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación. Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada.



01247

MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES
Isacowitz, Rael

PILATES

210 x 275 mm > 432 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

El método Pilates se ha incorporado a la corriente dominante del mundo del fitness, del entrenamiento deportivo e incluso de los tratamientos terapéuticos al ofrecer un sistema que puede mejorar cualquier aspecto de la vida, ya que aporta soluciones adaptadas a todas las necesidades, desde las de personas con movilidad limitada hasta las de deportistas de elite. Dirigido tanto a aquellos que enseñan Pilates como a los que lo practican, esta segunda edición del *Manual completo del método Pilates* aborda el método en su totalidad, haciendo hincapié en el repertorio y en la forma de acometer los ejercicios por medio de su presentación, descripción y análisis. El autor, Rael Isacowitz, es el fundador de BASI, una organización internacional dedicada a la enseñanza del método Pilates.



01252

MANUAL DE PILATES

Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación
Geweniger, V. / Bohlander, A.

PILATES

210 x 275 mm > 328 págs. > 1a edición > 2016 > Cartoné



01039

ANATOMÍA & PILATES

Massey, Paul

PILATES

210 x 275 mm > 156 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



00835

PILATES

Una guía para la mejora del rendimiento
Adamany, Karrie / Loigerot, Daniel

PILATES

150 x 215 mm > 324 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica



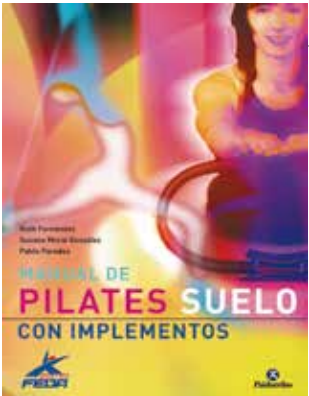
00952

PILATES COMPLETO PARA HOMBRES

Lyon, Daniel

PILATES

210 x 275 mm > 298 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



00974

MANUAL DE PILATES

Suelo con implementos
Fernández, Ruth / Moral González, Susana / Paredes, Pablo

PILATES

210 x 275 mm > 266 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color



00992

MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELO

Cárceles Moreno, Rocío / Cos Morera, Francesc

PILATES

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color



00876

MANUAL DE PILATES

Suelo básico
Paredes Ortiz, Pablo

PILATES

210 x 275 mm > 208 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2010 > Rústica > Color



00885

PILATES CON ACCESORIOS

Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota
Herman, Ellie

PILATES

210 x 275 mm > 140 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica



00619

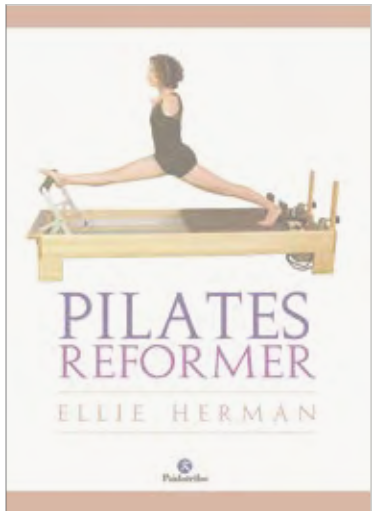
PILATES

El centro de energía
Winsor, Mari

PILATES

150 x 215 mm > 184 págs. > 3ª edición > 2005 > Rústica





01057

PILATES REFORMER
Herman, Ellie



PILATES
210 x 275 mm > 202 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

Es probable que el Reformer sea la máquina más conocida dentro del equipamiento de Pilates. Además de ser divertido de usar, su repertorio de ejercicios es el más amplio y el más versátil. Este libro está destinado tanto a los entrenadores y profesionales del mundo del fitness como a los aficionados que quieran obtener mayor comprensión de los ejercicios que practican.



01188

PILATES Y REHABILITACIÓN
Para síndromes y artroplastias
Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.



PILATES
210 x 275 mm > 388 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica



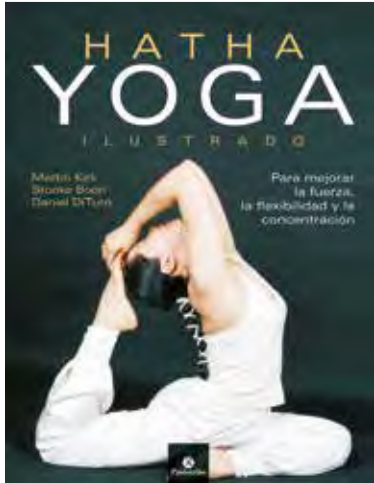
01339

ANATOMÍA & YOGA
Patiño Coll, Mireia



YOGA
210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2018 > Flexibook > Color

Anatomía & yoga es una obra completa que presenta la tradición del yoga desde un punto de vista práctico y científico. Se explica brevemente la historia del yoga a partir de sus textos clásicos y su tradición, y después, capítulo a capítulo, nos vamos adentrando de manera rigurosa en la anatomía implicada. Ciencia y tradición quedan, así, interconectadas a lo largo de todo el libro.



01040

HATHA YOGA ILUSTRADO
Para mejorar la fuerza, la flexibilidad y la concentración
Kirk, Martin / Boon, Brooke / DiTuro, Daniel



YOGA
210 x 275 mm > 248 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

El hatha yoga puede calmar la mente, aportar un ejercicio físico suave o hacernos sudar. Puede reducir la frecuencia cardíaca cuando estamos estresados o aumentarla ofreciendo un vigoroso ejercicio físico.

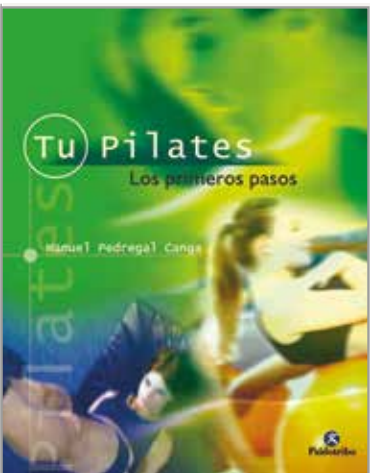


01035

PILATES Y GOLF
Movimiento esencial para la columna vertebral
Pedregal Canga, Manuel



PILATES
210 x 275 mm > 220 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor

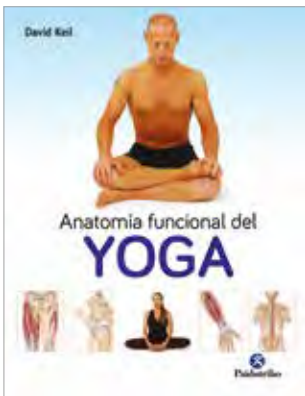


00867

TU PILATES
Los primeros pasos
Pedregal Canga, Manuel



PILATES
210 x 275 mm > 168 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica



01328

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA
Keil, David



YOGA
210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

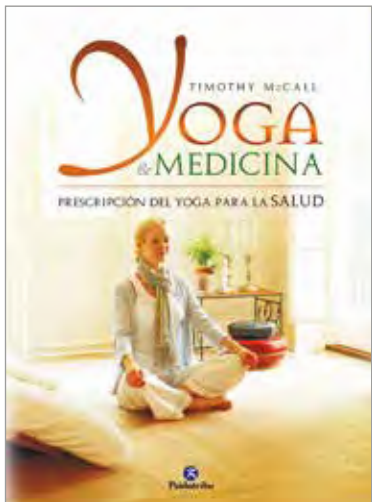


01331

ANATOMÍA & YOGA
para la salud y la postura
Jenkins, Nicola / Brandon, Leigh



YOGA
210 x 265 mm > 144 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color



01023

YOGA & MEDICINA
Prescripción del yoga para la salud
McCall, Timothy



YOGA
210 x 275 mm > 526 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

En el yoga la ausencia de síntomas no es sinónimo de salud. El yoga busca optimizar la función de todos los sistemas del cuerpo, desde los músculos hasta la digestión, la circulación y el sistema inmune, junto con un bienestar emocional y una sensación de optimismo. El yoga enseña que solo cuando estos elementos se alinean se puede maximizar la oportunidad de gozar de una buena salud y alcanzar la curación.

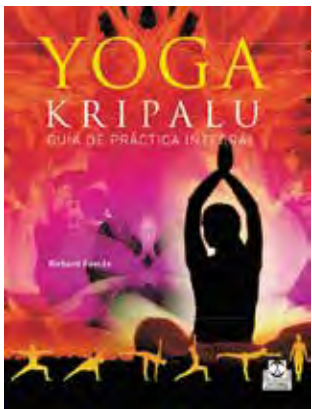


01226

YOGA PARA CORREDORES
Williamson, L.



YOGA
234 x 156 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

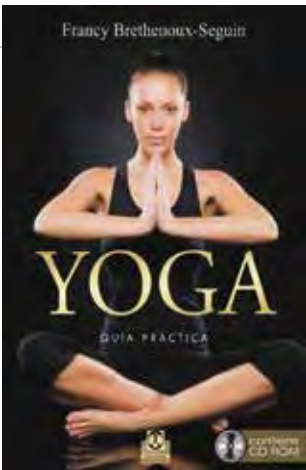


00993

YOGA KRIPALU
Guía de práctica
integral
Faulds, Richard



YOGA
210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor

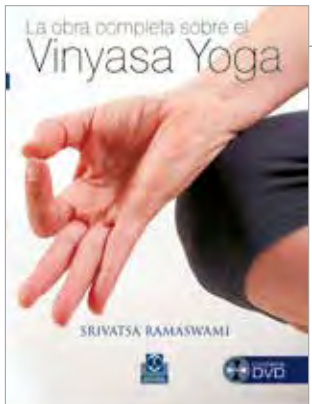


01204

YOGA
Guía práctica
Brethenoux-Seguin, Francy



YOGA
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica



00946

OBRA COMPLETA
SOBRE EL VINYASA YOGA, LA
Ramaswami, Srivatsa



YOGA
150 x 215 mm > 432 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



01282

YOGA TERAPÉUTICO
Ejercicios con posturas anatómica-
mente correctas
Larsen, Christian / Wolff, Christiane
/ Hager Forstenlechner, Eva



YOGA
210 x 275 mm > 162 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color



Animación



01337

100 FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES
Allègre, E/Gassier, J.



TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 230 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

Esta obra constituye una herramienta imprescindible para los profesionales que trabajan con personas mayores en estructuras de acogida o a domicilio, auxiliares de enfermería, animadores, acompañantes, educadores. y también sirve como valiosa fuente de inspiración para los formadores que preparan a los estudiantes en estas especialidades, así como los familiares y ayudantes.



00764

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD
Choque, Stella / Choque, Jacques



TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 242 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

Mente



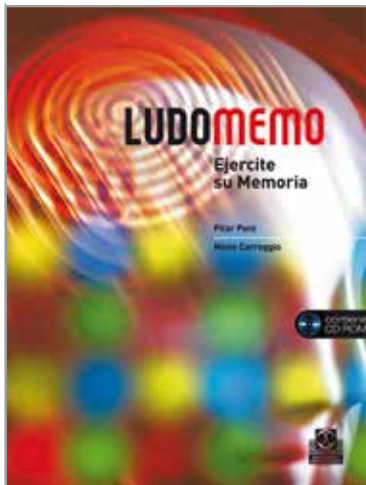
01369

EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN
Salas Baena, Francisca



TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 120 págs > 1ª edición > 2019> Rústica > Color

El objetivo que persigue este libro es potenciar la atención. La falta de atención es un motivo fundamental de “mala memoria”. La persona que no tiene una buena atención difícilmente puede retener conceptos o contenidos, recordar detalles, fechas, números, caras, etc. Los 60 ejercicios que se presentan en este libro están diseñados para estimular la atención en los detalles y así retenerlos.



00926

LUDOMEMO
Ejercite su memoria
Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar



TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color



01217

**ATENCIÓN,
MEMORIA
Y MOTRICIDAD.**

Tareas motrices de estimulación
cognitiva para personas mayores

Rey Cao, Ana I Cañales Lacruz,
Inma / Gutiérrez Santiago, Alfon-
so / Prieto Lage, Iván

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 >
Rústica



01113

**PROGRAMA
ANUAL DE
MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA
PERSONAS MAYORES**

Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí,
Maite

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 >
Rústica > Color



00877

**EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA
PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 374 págs. > 1ª reimpresió de la 1ª edición > 2008 > Rústica > Color



01392 **NOVEDAD**

**JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA
LA TERCERA EDAD**

Cancela Corral, José Mª

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

Este libro es una herramienta de trabajo para los profesionales del ejercicio físico que trabajan con personas mayores. En él encontrarán una novedosa propuesta de intervención física que se basa en el juego motriz y en la dinámica de grupos. Las propuestas prácticas se articulan en cuatro apartados, en los cuales se presentan diferentes propuestas de juegos para la desinhibición, calentamiento y activación y desarrollo de las capacidades físicas y coordinativas. Cada actividad se presenta en forma de ficha con la información vinculada a objetivos, material, ejecución, coste económico, variantes y anécdotas que han surgido durante el desarrollo de los juegos con las personas mayores.



Motricidad



01203

**EQUILIBRIO Y MOVILIDAD
CON PERSONAS MAYORES**

Rose, Debra J.

TERCERA EDAD
210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición revisada y ampliada >
2014 > Rústica



01177

**JUEGOS EN MOVIMIENTO
PARA LA TERCERA EDAD**

Schöttler, Bärbel

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición >
2013 > Rústica



00694

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR

Armengol Nart, Maria / Moreno Merelo, Marian / Ca-
rroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica



00201

TERCERA EDAD
Actividad física y salud
Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 318 págs. > 7ª reimpresión de la 7ª edición > 2019 > Rústica

La actividad física para la tercera edad es un tema relevante, incluso es-
tratégico, tanto desde el punto de vista personal e individual como desde
una visión global de la sociedad. Así, el hecho de que una persona adulta
se plantee iniciar, continuar o potenciar una actividad física, puede su-
ponerle por una parte un cambio sustancial en su vida interior, ya que le
ayudará a aumentar su equilibrio personal, mejorar su estado de ánimo
y su salud, potenciar sus reflejos y proporcionarle una agilidad que podía
tener estancada o mermada y, en definitiva, mejorar su calidad de vida.



00526

**MOVIMIENTO CREATIVO
CON PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Mª del Carmen / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD
150 x 215 mm > 199 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

En esta obra encontrará una serie de recursos didácticos para fomentar
la creatividad tanto del profesor como del grupo al que se dirige. Las
tareas que propone huyen de lo cotidiano y tradicional y se basan en
diferentes técnicas corporales que van desde propuestas de juegos,
bailes, aeróbic, gimnasia suave, hasta masajes, ejercicios de respiración,
relajaciones, entrelazándose unas técnicas con otras y proponiendo
montajes creativos de interés.





01365NOVEDAD

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes. El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo. Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.



9 786480 107301



00551

GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES

Baur, Robert / Egeler, Robert

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica



9 788480 195324



01169

RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES

Regelin, Petra / Wrinkler, Jörg

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor



9 788499 103938



ÍNDICE | AUTORES

A |

Acosta Hernández, Rubén

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 72

PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 129

Adell Plà, Lluís

EDUCACIÓN FÍSICA. CONTENIDOS CONCEPTUALES, NUEVAS BASES METODOLÓGICAS (Libro + CD), 122

Ahr, Barbara

MASAJE PARA BEBÉS, 112

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112

Albrecht, Karin

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61

Alfano, Juan Manuel

FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33

Allègre, Evelynne

CIENT FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133

Allen, Hunter

ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45

Alstedter, Nikki

MANUAL DE LA POSTURA. 40 Ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108

Alter, Michael J.

ESTIRAMIENTOS, LOS, 61

Álvarez Calero, Alberto

EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 91

Álvarez, Guillermo

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89

American College Of Sports Medicine

MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 59

MANUAL DE CONSULTA PARA EL CONTROL Y LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 93

Anderson, Dawn E.

NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 104

Andrisani, John

SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 48

Andueza Azcona, Juan A.

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50

Angulo Fernández, Javier

ENTRENAMIENTO ABDOMINAL, 65

Anton Koert, Arie-Wim

ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104

Applewhaite, Charles

MEJORA TU TENIS, 41

Arasa Gil, Manuel

MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 104

Araújo, Carlos

MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 73

Arbonés Cobos, Nieves

MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Ardá Suárez, Antonio

METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37

Ares Ikarán, Aitor

MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36

Armengol Nart, María

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

Arróniz Pla, David

ATRÉVETE A BUCEAR, 28

Arrowsmith, Claire

JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 116

JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 116

Asensio García, Manuel

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Ashwell, Ken

DICCIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 88

MANUAL DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 66, 88

Ashley, Kalym

MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 66

Aspinall, Victoria

MANUAL COMPLETO DE LA ENFERMERÍA VETERINARIA, 120

Astrand, D.

RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 90

Astrand, Per-Olof

MANUAL DE FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO, 90

Augsburger Kuenzi, Iris

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112

Ayán Pérez, Carlos

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 122

Azmani, M.

MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 101

MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 101

MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 101

MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 100

B |

Bacchetta, Colette

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 102

Bailey, Gwen

CACHORRO PERFECTO, EL, 117

Baker, Julian

TÉCNICA BOWEN, LA, 99

Baker, Tim

CONSEJOS DE GOLF DE LOS PROFESIONALES, 48

Bakoulis, Gordon

GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21

Balius, Ramón

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89

Bangsbo, Jens

FÚTBOL. Jugar en ataque, 34

FÚTBOL. Jugar en defensa, 34

Bantulá Janot, Jaume

JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 124

JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124

Barbado Villalba, Carlos

MANUAL DE CICLO INDOOR, 70

MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 70

CICLO INDOOR, 70

Barbany Grau, Gemma

BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26

Barbany, Joan Ramón

ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 103

FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 54, 90

Barranco Gil, David

MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 70

Barret, Steve

ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 36

Barrientos, Mercè

TAEKWONDO. La competición olímpica, 14

Barta Peregot, Ana

MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73

Baur, Robert

GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 136

Bazán, Nello Eduardo

BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 90

Bean, Anita

GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 104

Beauchamp, M.R.

DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 106

Begur Calafat, Caritat

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD, 109

Belz, Valentin

AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69

Benedek, Endré

FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33

FÚTBOL INFANTIL, 33

SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38

Bertrán Moreno, Jordi

MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS.

Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70

Besserman, Perle

ZEN BÁSICO, 15

Béthoux, F.

EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 79

Biel, Andrew

GUÍA TOPOGRÁFICA DEL CUERPO HUMANO.

Cómo localizar huesos, músculos y otros tejidos blandos, 99

Bielakiewicz, Gerilyn J.

ADIESTRAMIENTO CANINO, 117

Bienfait, Marcel

BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 94

BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 94

REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 98

Binda Cañarete, Ernesto Ángel

FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34

Billmaier, Susanne

ACUPUNTURA, LA, 100



Biriukov, Anatolik Andreewicz
MASAJE DEPORTIVO, EL, 81

MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 81

Black, Madeleine
PATRONES DE MOVIMIENTO, 74, 128

Blain, Hubert
PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96

Blanco, Eduardo
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Blanco López, Jesús
INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 73

Blanco Nespereira, Alfonso
MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA. (2 vols.), 68

Blanco Rodríguez, Antonio
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

Blay Llinares, Gonzalo
ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104

Blazevich, Anthony
BIOMECÁNICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25

Bohlander, Alexander
MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 129

Bompa, Tudor O.
ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 52

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Bonany, Tate
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

Bonneaux, Jérôme
ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 49

Bönsch, Ernst
CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7

Bönsch, Uwe
CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7

Boon, Broke
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131

Bosch Meléndez, M^a José
HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113

Boscheti, Gianpaolo
¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN?
Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 55

Bouratinos, Ilaria
GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101

Bradshaw, John
ENTENDER A NUESTRO PERRO, 119

Brandon, Leigh
ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 52, 86

ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 86, 131

Brethenoux-Seguín, Francy
YOGA. Guía práctica, 132

Breyer, Melissa
CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17

Bridges, Clint
KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

Bridges, Thuy
KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

Brigaud, Frédéric
GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO.
Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 77

CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26

Briones Pérez de la Blanca, Enrique
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Brody, Lori Thein
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional, 79

Bronstein, David
APRENDIZ DE BRUJO, 7

Brooks, Douglas
LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 58

Broome, Raymond T.
TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 78

Brotherton, Lyle
MANUAL DE ORIENTACIÓN, 49

Brown, Bruce Eamon
CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29

Brown, Lee E.
ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 54

Bruce Lee
BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12

BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12

BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12

Brüeggemann, Detlev
FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 34

FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

Brungardt, Kurt
LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL, 64

Budworth, Geoffrey
NUDOS DE PESCA, 114

Bulatova, Marina
PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68

Burriel i Paloma, Joan Carles
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Busquet, Léopold
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I). Tronco, columna cervical y miembro superior, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). La cadena visceral. Abdomen-Pelvis. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 100

OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 95

OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95

Busquet-Vanderheyden, Michèle
BEBÉ EN TUS MANOS, EL. Método de las cadenas fisiológicas, 97

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI).
La cadena visceral. Abdomen-Pelvis. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII).
La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100

Bustos Sánchez, Inés
VOZ, LA. La técnica y la expresión, 91

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 91

Butler, David S.
MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 99

Buzzichelli, Carlo
PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Byl, John
CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 71

C|

Calder, Nigel
CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS, 73

Calenti, Luis Manuel
MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11

Calleja González, Julio
FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90

Callero, Joe
CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29

Calmels, P.
EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 79

Camerino Foguet, Oleguer
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124

Camiña Fernández, Francisco
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

Campbell, Adam
HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 65

MUJERES. El gran libro de ejercicios, 67

Campos Granell, José
TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15

TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56

Camps Povill, Andreu
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 72

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Cancela Carral, José María
JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 135

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

Cancer Pomar, Luis
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Cánovas Linares, Ricardo
ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 64

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 64

Cañadas Guerrero, Cristina
EQUINOTERAPIA,77

Cañales Lacruz, Inma
ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

Cárceles Moreno, Rocio
MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELO, 129

Carl, Klaus
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Carmichael, Chris
ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

Carol Gres, Neus
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

Carpentieri, Maurice
FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

Carretero Leston, José Luis
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Carroggio Rubí, M^a del Carmen
MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 135

Carroggio Rubí, Maite
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

LUDOMEMO. Ejercíte su memoria, 133

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

Carss, Bob
GUÍA COMPLETA DE RASTREO. Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas des SAS británico, 24

Carter, Mildred
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 82

Casal Sanjurjo, Claudio Alberto
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37

Case, Barbara
BISUTERÍA PASO A PASO, LA. Más de 100 diseños de bisutería para crear y presumir, 173

Castañer Balcells, Marta
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124

Castelo, Jorge
TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 39

Castillo Garzón, M.J.
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53

Cerny Minton, Sandra
COREOGRAFÍA. Método básico de creación de movimiento, 46

Chernev, Irving
AJEDREZ LÓGICO. Jugada a jugada, 6

Chiesa, Luiz Carlos
MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 67

Chicharro Lezcano, Francisco Tomás
MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36

Choque, Jacques
ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 133

DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 61

Choque, Stella
ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 133

Chu, Donald A.
PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 67

Clayton, Paula
DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILIÁCA Y SÍNDROME DEL PIRIFORME, 75

Clark, Joshua
MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 66

Clark, Nancy
GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 104

GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 104

Clavellinas Delgado, Rafael
MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 37

Clippinger, Karen
ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 46

Cloet, E.
OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 95

Coburn, Jared W.
MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 57

Coerezza, Ángel Norberto
FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34

Coggan, Andrew
ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45

Cohen, Rubèn Alejandro
TENIS. Aprender y Progresar, 41

Coleman, Clay
MANUAL DEL BUCEADOR, 28

Collins, Paul
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 53

Collins, Sophie
LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL, 118

Cometti, Gilles
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 53

MANUAL DE PLIOMETRÍA, 67

MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 66

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 38

Compton, Nic
BIBLIA DE LOS NUDOS, LA. Guía visual para hacerlos y usarlos, 114

Conde Caveda, José Luis
CUENTOS MOTORES (2 vols.), 122

Connor, Danny
WING CHUN, 14

Contreras Jordán, Onofre
INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41

Conza, Yvonne
ENTRENAMIENTO PARA AMBOS LADOS DE LA CORREA, 118

Cook, Malcolm
DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL, 32

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32

Coral i Ferrer, Núria
ANATOMÍA Y TAI CHI, 13, 60

Corts, Magga
MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 95

Cory-Wright, Jean
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49

Cos Morera, Francesc
MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELO, 129

Cosgrove, Alwyn
MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 66

Coss, Melinda
LIBRO DEL JABÓN ARTESANAL, EL, 114

Coudari, Camile
APERTURA EN EL AJEDREZ PARA TODOS, LA, 4

Craze, Richard
TÉCNICA ALEXANDER, LA, 111

Crean, Tom
ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30

Crompton, Nic
BIBLIA DE LOS NUDOS, LA. Guía visual para hacerlos y usarlos, 114

Cross, Rod
TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 42

Crusi Moré, Ramón
MATES TÍPICOS, 4

Csikszentmihalyi, Mihaly
FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107

Cuadrado, Víctor
FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 40

Curbelo Machado, Alejandro
FÚTBOL. Dscientos 52 ejercicios de portero, 33

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 123

Curtill, Philippe
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 96

Curto Secanella, David
ANATOMÍA Y TAI CHI, 13, 60

D|

Dahl, Hans A.
MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 90

Danner, George D.
GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 35

Dantas, Estêlio H.M.
PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68

Davison, Tim
LIBRO DEL LASER, EL, 28

Dawes, Jay
DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 51, 56

De Andrés Asín, Fernando
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31

De Coster, Marc
OSTEOPATÍA VISCERAL, 94

De Coux, Gilles
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 96

De Groot, Aede
ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104

DeLaune, Valerie
PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 97

Del Valle, S.
MÚSCULOS, LOS, 83

Del Valle Díaz, Sagrario
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10

Delavier, Frédéric
GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 103

GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. Descripción anatómica, 65

MUJERES. Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica, 97

Delehanty, Hugh
CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 106

Delgado Fernández, M.
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53

Delves, John
INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27

Denys-Struyf, Godelieve
MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I), 80

MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II), 80

Desbordes, Michel
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 71

DeVore, Jacques
PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS,44

Dicharry, Jay
CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17

Di Santo, Mario César
AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 60





Díaz González, Paz
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10

Díaz Valenzuela, Othón
ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71

Dierlmeier, Daniel
SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 94

Díez García, María Dolores
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 72

Díaz Valenzuela, Othón
ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71

DíTuro, Daniel
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131

Dixon, Matt
ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22

TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22

Döbler, Hugo
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33

Dolgener Forrest, A.
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20

Dorado García, Cecilia
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

Dorado García, Nuria
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

Dosil, Joaquín
GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107

Dreyer, Danny
CAMINAR CHI, EL, 49

Dreyer, Katherine
CAMINAR CHI, EL, 49

Dufour, M
MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 83

Duran Delgado, Conxita
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73

Dutton, Mark
ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 76, 77, 99

E

Earls, James
INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99

Egeler, Robert
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 136

Eggers, Hendrick
FLOSSING, 75

Eisingbach, Th.
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 92

Ejarque, Aída Cristina
ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 108

Eliás, Jesús
TAEKWONDO. La competición olímpica, 14

Ellis & Associates
PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL, 27

Ellsworth, Abigail
ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 87

Epler, Marcia E.
FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 78

Esnault, Michèle
COLUMNNA VERTEBRAL Y STRETCHING, 77

Evans, Jeremy
ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA. Guía completa de vela ligera de recreo y competición, 28

Everett, Greg
HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 63

F

Fábregas Molas, Silvia
A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115

Faller, Adolf
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 88

Fardy, Paul S.
REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 93

Farrer-Halls, Gill
CARA, CUERPO Y CABELLO.
Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos orgánicos para una belleza natural, 113

Faulds, Richard
YOGA KRIPALU. Guía de práctica integral, 132

Fernández Foruny, Alicia
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118

Fernández Carmona, Jordi
TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23

Fernández Lozano, Francisco
¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6
¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6
¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior I, 6
¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior II, 6

Fernández Vázquez, Jorge J.
VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 72

Fernández, Ruth
MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129

Ferrand, Alain Claude
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 72

MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

Fich, Sonja
ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular, 88, 106

Fields-Babineau, Miriam
ADIENTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS, 115

Filguth, Rubens
CUENTO DE AJEDREZ, 5

CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO, 5

Fink, Don
ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman, 22

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19

Fisher, A. Garth
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56

Fisher, Sarah
CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 117

CIEN TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO, 117

Floyd, R. T.
MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL, 74

Forster, Robert
MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 78

Fortin, Jacques
ENCICLOPEDIA VISUAL DE LOS DEPORTES, 73

Forthomme, Bénédict
REEDUCACIÓN DEL HOMBRO, 78

Fouace, Jean
CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 27

Frantzis, Bruce
PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL.
SECRETOS DE COMBATE Y ENERGÍA DE BAGUA, TAI CHI Y XING YI, 9

Frattarola Alcaraz, César
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32

MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 36

Freese, Jens
FITNESS TERAPÉUTICO, 92

Freo, Alessandro del
MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO EN EL TENIS, 42

TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL, 39

Freses, Michel
MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 78

Friel, Joe
BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

Fröhner, Gudrun
ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES, 54

Fry, Eric C.
MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS, 114

Fuentes Navarro, Simón Pedro
TRESIENTOS 30 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11

Fuerst, M. L.
GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102

Fürstenberg, Tom
APRENDIZ DE BRUJO, 6

Fusté Masuet, Xavier
JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 124

G

Gabarel, Bernard
OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95

Gadet, Philippe
FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

Gago Fuentes, Carolina
TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Gallach Lazcorreta, José Enrique
TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15

Gallego Jiménez de Z., Antonio Luis
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40

Galloway, Jeff
MARATÓN, EL, ¡Puedes hacerlo!, 20

Gambau i Pinasa, Vicente
MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

Gambero Muñoz, Juan
JUEGO GLOBALIZADO, EL, 124

García García, José M.
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10

García Molina, Antonio J.
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40

García-Naveira Vaamonte, Alejo
AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107

García Ocaña, Francisco
DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32

PORTERO DE FÚTBOL, EL, 38

García-Verdugo Delmas, Mariano
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL. El modelo DIPER, 50

PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 55

RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica, 54

García Vilanova, Nati
TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56

Garrratt, Ted
EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 106

Garrry, John
TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 47

Garten, Hans
MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 89, 98

Gassier, Jackeline.
CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133

Géhin, Alain
TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL, 96

Geiger, Urs
ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 69

Geoffroy, Christophe
GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 61

STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 99

TENER UNA ESPALDA SANA, 110

George, James D.
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56

Gerona Salaet, Toni
PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107

Gestoso García, Mario
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110

Geweniger, Verena
MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 129

Gibbons, John
TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 77, 89

Gimeno Pérez, Ferran
ANATOMÍA DE LA VOZ, 91

Girardin, Max
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 96

Glover, Bob
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20

MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20

Glover, Shelly-Lynn Florence
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20

MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20

Godall Castell, Teresa
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -3/4 años- FICHERO, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -4/5 años- FICHERO, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -5/6 años- FICHERO, 122

Goldstein, Sidney
BIBLIA DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO, LA. Una guía sistemática y exhaustiva del entrenamiento, 29

Gomá Olivá, Antonio
MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 37

González González, Juan Carlos
AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES, 103

González Revé, José María
CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69

Goodavage, Maria
PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 119

Gottlob, Axel
ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 53

Gowitzke, Barbara A.
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 92

Green, Howard J.
EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89

Grotkasten, Silke
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110

Guede Seara, Arturo
TRIATLÓN CON SALUD, 23

Guerrero, Richard
QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7

Gundill, Michael
GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 103

Gutiérrez Hidalgo, Francisco
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Gutiérrez Saínz, A.
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53

Gutiérrez Santiago, Alfonso
ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tares motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

Guyard, Jean-Claude
MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 74

H

Häfelinger, Ulla
COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 51

Haff, G. Gregory
PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51

Hall, Carrie M.
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional, 79

Hall, Toby
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

Hager-Forstenlechner, Eva
YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132

Hanson, Keith
MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, 18

Hanson, Kevin
MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18

Hardy, Jim
SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 48

Hattingh, Garth
ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES, 47

Hawke, Mykel
MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE, 25

Hebgen, Eric
PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 96, 102

ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES, 103

Heimann, D.
COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL, 99

Heinemann, Klaus
INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 73

Heipertz, W.
FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 90

FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 78

TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 80

Hempen, Carl-Hermann
ATLAS DE ACUPUNTURA, 101

Herbaux, Isabelle
PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96

Heredia, Juan Ramón
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

Herman, Elie
PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota, 129

PILATES REFORMER, 130

Hernando Castañeda, Gabriel (Coord.)
NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 58

Herrador Sánchez, Julio Angel
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Herzog, Hans-Dieter
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33

Hessing, Walter
VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES. Entrenamiento, técnica y práctica, 43

Higaonna, Morio
KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del kata 1, 12

KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del kata 2, 12

KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del kata, 12

KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas básicas, 12

Higdon, Hal
CORRER CON INTELIGENCIA, 20

Highfield, Andrew
CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 120

Highfield, Nadine
CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 120

Hill, Pete
GUÍA COMPLETA DE ESCALADA, 47





Hing, Wayne
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

Hogan, Ben
CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 48

Homma, Gaku
ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA, 8

Höppner, Jean-Paul
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 96

Horn, Hans-George
ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 78

Hospital, Anna
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –3/4 años– FICHERO, 122
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –4/5 años– FICHERO, 122
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –5/6 años– FICHERO, 122

Hottenrott, Kuno
ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL, 16

Houston, K
UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 115

Howley, Edward T.
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 54, 89

Howse, Justin
TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 47

Hubert, Kienzerle
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110

Huey, Lynda
MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 78

Huggins, Bob
ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30

Hume Eriksson, Marisol
TÉCNICA DE TRABAJO CORPORAL. El sistema de la técnica en la pared, 47

Humphrey, Luke
MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21
MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, 18

Hüter-Becker, A.
FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 96
FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 78
TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 80

I

Isacowitz, Rael
MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 128

Isidro, Felipe
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

Issurin, Vladimir
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 53

Ivy, John
PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 105

J

Jackson, Phil
CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 106

Jackson, Susan A.
FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107

Jacomet Carrasco, Arturo
ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO, 81, 84

Jaffe, William L.
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

Jardí Pinyol, Carles
MOVERNÓS EN EL AGUA, 27

Jarmey, Chris
ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 87
LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 88
GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101
SHIATSU. Guía completa, 82
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9

Jeandel, Claude
PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96

Jenkins, Nicola
ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 91, 129

Jiménez, Fernando
ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89

Jiménez Martín, Pedro Jesús
YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9

Johnson, Price
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29
CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29
CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

Joselovsky, Ariel
CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 74

Juan Mateu, Carlos
LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7

Junyent Saburit, M^a Victoria
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70

Jurado Bueno, Antonio
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 78
TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 79

Jwing-Ming, Dr. Yang
BAGUAZHANG. Teoría y aplicaciones, 9

K

Kaplanek, Beth A.
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

Kapner, Arne
PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 103

Karl, George
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29
CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29
CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

Karnazes, Dean
¡CORRE! Historias vividas, 19
ULTRAMARATÓN, 16

Karu, Candace
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21

Kasparow, Garri
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7

Katovsky, Bill
CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 45, 109

Kay, Larry
ADIESTRE A SU PERRO, 116

Keil, David
ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 131

Kent, Michael
DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 92

Kienzerle, Hubert
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110

Kim, Sang H.
FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 9, 111

Kirk, Martin
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131

Kirschenbaum, Dan
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 47

Klee, Andreas
MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62

Koerner, Hal
ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17

Kolster, Bernard C.
FLOSSING, 75

Konzag, Irmgard
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33

Kovacs, Francisco M.
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110

Krasnow, Donna H.
DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 46

Kreutzer, Roland
FLOSSING, 75

Kuhn, Cynthia
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62

Kumbrik, Birgit
GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos – Técnicas – Indicaciones, 76

L

LaBau, Elizabeth
LIBRO DE LA ELABORACIÓN DE BOMBONES, EL. Desde el más sencillo hasta el más espectacular, 113

Lampre Vitalier, Fernando
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Landaberea, Juan Antonio
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Landeweer, Gert Groot
TERAPIA CRANEOSACRAL. Autoaplicación, 77

Lanuz Aús, Francesc de
MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 37

Larkam, Elizabeth
FASCIA EN MOVIMIENTO, 128

Larsen, Christian
PIES SANOS, 109
YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132

Lasierra Águila, Gerard
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31
MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.), 73

Laughlin, Terry
INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 47
NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27

Lauren, Mark
MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 66

Lavega Burgues, Pere
MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.), 73
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 125

Le Gall, Franck
TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 39

Le Vay, David
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 87

Leach, Laurie
MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES, 119

Legaz Arrese, Alejandro
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Lehnert-Schroth, Christa
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 75

Lehnertz, Klaus
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Lerwill, Sean
ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24

Levine, Brett
PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

Liebenson, Craig
MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 56
MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL, 79

Liebman, Hollis Lance
ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 87

Liem, Torsten
OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA, 95
PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, 95

Lindegren, Roger
ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA EL ENTRENAMIENTO. Nutrición desde una perspectiva integral, 105

Lindsey, Crawford
TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 42

Lippert, Lynn S.
ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 74

Llana Belloch, Salvador
BIOMECÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25

Lleixà Arribas, Teresa
JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 125

Lloret Riera, Mario
ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 86
NATACIÓN TERAPÉUTICA, 93

Locatelli Dalimier, Luz
AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107

Lohéac-Ammoun, Frank
COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ, 4

Loigerot, Daniel
PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 120

Longuevre, Renaud
COACH, EL. Running, musculación y forma física, 50

Loots, Johan
KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26

López Manzano, Antonio
INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6

López Martínez, Juan José
TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en fútbol, 34, 94

López Mora, Andrés
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

López Rodríguez, Christian Roberto
CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69

Lorente Peñas, Javier
ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 40

Lorenzo Blanco, Ricardo
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

Lucas, Jeff
VOLEIBOL, EL. Iniciación y perfeccionamiento, 43

Lucero, Blythe
CIEEN MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26

Lydiard, Arthur
CORRER AL MÁXIMO NIVEL, 20

Lyon, Daniel
PILATES COMPLETO PARA HOMBRES, 129

M

Mabon Kole, Tajala
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20

Mac Dougall, Duncan J.
EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89

Magill, Peter
CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17

Maglisco, Ernest W.
NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27

Mairlot, Marie Bernadette
MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 78

Malek, Moh H.
MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 57

Mangus, Brent C.
LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 92

Marcher, Lisbeth
ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular, 88, 106

Marco, Eva
MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK, 4

Maringer-Zimmer, Annick
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112

Mármol Esparcia, Josep,
ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO, 81, 84

Marqués Escámez, José Luis
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125
PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Marseillou, Patrice
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de 12 a 15 años, 35
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de alevines, 35
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de benjamines, 35
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniores), 35

Marshall, Simon
MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 106

Martens, Rainer
ENTRENADOR DE ÉXITO, EL, 52

Martín Martínez, Francesc
RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 125

Martin, Dietrich
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

Martínez, Antoni
TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56

Martínez López, Emilio J.
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127
EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA, 122
PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 54

Marwood, Des
JUDO. Iniciación y perfeccionamiento, 10

Mason, Michelangelo
FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33

Massey, Paul
ANATOMÍA & PILATES, 86, 129

Massó Ortigosa, Núria
CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 46

Matthews, Michael
PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO, 57, 63

Mattinson, Pippa
CÓMO APRENDEN LOS PERROS. Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos, 118

Mattison, Chris
GUÍA DE REPTILES, 120

Mattos, Bill
GUÍA PRÁCTICA DE KAYAK Y CANOA, 26

Maza Rodríguez, Pilar
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

McCall, Timothy
YOGA & MEDICINA. Prescripción del yoga para la salud, 132

McCormack, Moira
TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 47

McGreevy, Paul
MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS, 119





McNab, Chris
GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA.
Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de elite, 25

McNeill, Carol
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49

McNeill, Ian
MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20

Mears, Ray
ARTE DE LA SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA, EL, 24

Medina Jiménez, Eduardo
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 109

Medina Porqueres, Iván
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 78

TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 79

Mednis, Edmar
CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4

Melchor, Enrique
CICLO INDOOR, 70

Melendo Soler, Javier A.
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

Menchén Rodríguez, Teresa
YI JIN JING. EJERCICIOS TRADICIONALES PARA EL ESTIRAMIENTO DEL MÚSCULO-TENDÓN EN LA ANTIGUA CHINA, 29

Méndez Giménez, Antonio
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS.
Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124

NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓNFÍSICA, 125

Méndez Giménez, Carlos
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124

Merk/Merial
MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 120

Metzl, Jordan M.
CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS.
Guía práctica para deportistas, 92

Meyer, Stephan
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61

Miller, Marie
CIENT TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 117

CIENT TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO, 117

Miller, Todd
GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 57

Milner, Morris
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 92

Mingo Solís, Rafael
EDUCACIÓN FÍSICA. CONTENIDOS CONCEPTUALES, NUEVAS BASES METODOLÓGICAS (Libro + CD), 113

Miñano Vigo, Juan Gonzalo
PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 88, 99, 101

Mirella, Riccardo
NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 55

Mojay, Gabriel
SHIATSU. Guía completa, 82

Molina Caballero, Francisco J.
FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 35

Molina Martín, Juan José
VOLEIBOL TÁCTICO, 43

Monasterio Uría, Álex
COLUMNA SANA, 78

Monjes De New Sket
CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 116

ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 116

Monteleone, Marco
FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34

Montes Flores, Vicente
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

Montero Seoane, Antonio
DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29

Montilla Reina, M^a José
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70

Mora Verdery, Josep Maria
JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124

Moral González, Susana
MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS, 70

MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129

TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 70

Moreno Merelo, Marian
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

Mountain, Alan
MANUAL DEL SUBMARINISTA, EL, 28

Mouthon, Béatrice
TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23

Mouthon, Isabelle
TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23

Mulligan, Brian
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

Munné Ramos, Antoni
MICROGIMNASIA, LA. Amar el cuerpo, 109

Murray, John F.
TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 42, 106

Murrey, Bob
ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30

Muscolino, Joseph E.
ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 99

Myer, Gregory D.
PLIOMETRIA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 67

Myers, Thomas
INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99

M. Wallack, Roy
PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 44

N

Nardi, Marco
MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

Nater, Swen
JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30

Navarro Marín, Alicia
HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113

Navarro, Sergio
FUNDAMENTOS DEL PÁDEL.
Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41

Newell, Pete
JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30

Niel-Asher, Simeon
LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 86

Nitobe, Inazo
BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 10

Norkin, Cynthia
MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97

Norris, Christopher M.
GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 62

Noss Whitney, Eleonor
TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 104

Novosel, John
TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 47

NSCA (National Strenght and Conditioning Association)
DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 51

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51

O

Ocio, Aitor
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 58

Odam, George
CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 115

Ohl, Fabien
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 71

Olaso Climent, Salvador
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 125

Olliffe, Neville
NUDOS ESENCIALES, 114

Omeñaca Cilla, Raul
JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124

Ordás, Aurora
COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20

Orlick, Terry
ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental, 106

Ortega Crespo, Rafael
EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA.
900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 123

Ortega Jiménez, Miguel Angel
FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34

O'Sullivan, Susan B.
REHABILITACIÓN FÍSICA, 77, 92

Overmyer, Luann
ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 103

Owens, DeDe
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 47

P

Pacheco, Rui
ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32

Padullés Riü, Josep Maria
MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 50

Paoletti, Serge
FASCIAS, LAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, 88

Pálfai, János
SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38



Palmer, M. Lynn
FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 78

Parada López, Andrés
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 40

Pardo Granados, Iván
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118

Paredes Ortiz, Pablo
MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 129
MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129

Pariente Baglietto, Sonia
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

Paris Roche, Fernando
PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 71

Parlebas, Pierre
JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 127

Pascua Ibarrola, Jon
MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 37

Pasternark, Harley
FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 103

Paterson, Leslie
MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 106

Patiño Coll, Mireia
ANATOMÍA & YOGA, 84, 131

Pavillack, Lora
MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108

Payne, Rosemary A.
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. Guía práctica para el profesional de la salud, 108

Pearl, Bill
TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN, 67

Pedregal Canga, Manuel
PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 48, 129, 130
TU PILATES. Los primeros pasos, 130

Pedreira Font, Ricard
NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28

Peitersen, Birger
FÚTBOL. Jugar en ataque, 34

FÚTBOL. Jugar en defensa, 34

TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil, 38

Pelizzari, Umberto
CURSO DE APNEA, 28

Pérez Guillorme, Ana Cruz
PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107

Pérez Ordás, Raquel
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Pérez Soriano, Pedro
BIOMECÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25
METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26

Perreaut-Pierre, Édith
SOFROLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO, 108

Perry, Gordon
NUDOS. Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos, 114

Perry, Kate
ENTRENAMIENTO PARA AMBOS LADOS DE LA CORREA, 118

Pfeiffer, Ronald P.
LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 92

Philpott, Lindsey
GUÍA COMPLETA DE LOS NUDOS, 114

Pim, Ralph
ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30

Pinsach, Piti
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

Pinyol Martínez, Jaume
ATREVETE A BUCEAR, 28

Pitcairn, Richard H.
MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 119

Pitcairn, Susan H.
MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 119

Platonov, Vladimir N.
PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68

Ploke, Claudia E.
FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 78

Polischuk, Vitaliy
ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15

Pollaris, Annemie
OSTEOPATÍA VISCERAL, 94

Pombo Fernández, Manuel
ELECTROESTIMULACIÓN, LA. ENTRENAMIENTO Y PERIODIZACIÓN, 52

Pont Geis, Pilar
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

LUDOMEMO. Ejercite su memoria, 133

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 135

PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 135

Ponz Callen, José María
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31

Portal Torices, María José
ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 59, 136

Portman, Robert
PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 105

Powers, Scott, K.
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 54, 89

Prentice, William E.
TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, 94

Prieto Lage, Iván
ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

Pullig Schratz, Mary
CUIDADO DE LA ESPALDA, EL, 110

Q

Quesada Rettschlag, Sergio
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 72

R

Rady Rolfes, Sharon
TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 104

Raisin, Lydie
CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO, 61

Ramaswami, Srivatsa
OBRA COMPLETA SOBRE EL VINYASA YOGA, LA, 132

Ramón Cervera, Víctor
TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56

Ramón Costa, Miguel
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

Randolph, Dave
ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 69

Ranson, G.
OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 95

Raposo Ramírez, Antonio
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Raslan, Gamal
TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 99

Ratamess, Nicholas
MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 57

Regelin, Petra
RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 136

Reichel, Hilde-Sabine
FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 78

Reina Vaillo, Raúl
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

Renfrew, Tom
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49

Reps, Paul
ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 14

Rey Cao, Ana
ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

Richter, Philipp
PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 96, 102

Riggs, Art
MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 81

Rigo, Manuel
FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75

Ríos Hernández, Mercedes
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 121

QUINIENTOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

Rius Sant, Joan
MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 50

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15

Rivett, Darren
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

Robillard, Jason
CORRER DESCALZO. La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista, 20





Robson, John
¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19

Roca, Josep
AUTOMOTIVACIÓN, 106

Rodahl, Kaare
MANUAL DE FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO, 90

Roll, Rich
SUPERAR LOS LÍMITES, 21

Romanov, Nicholas
¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19

Romero Albiol, Isabel
ANATOMÍA Y TAI CHI, 13, 60

Romeu Murgó, Jordi
JUEGOS PREDEPORTIVOS, 123

Ros García, Juan Manuel
TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Rose, Debra J.
EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 134

Rosell, Frank
UN OLFATO PARA TODO, 116

Rosset i Llobet, Jaume
A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115

CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 115

Roth, Reinhold
SENSO-TAPING®, 76

Rowles-Olliffe, Madeleine
NUDOS ESENCIALES, 114

Roylance, David
ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81

Rueda Sánchez, Martín
PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 96

Ruglioni, Giuseppe
KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8

Ruiz Franco, Juan Carlos
DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutrientes y fármacos para potenciar el intelecto, 111

Ruiz Omeñaca, Jesús Vicente
JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124

Rutberg, Jim
ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

Ryan, Monique
NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 105

Ryffel, Marcus
AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69

S

Sala, Xavier
ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89

Salas Baena, Francisca
EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 133

Salas Santandreu, Cristófol
VOLEIBOL TÁCTICO, 43

Salguero, Pierce
ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81

Salinas, Nerea
MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 70

Samper Márquez, Manuel
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125

Samaniego Navarro, José Jaime
INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 73

Sánchez Pay, Alejandro
TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Sanchís Moysi, Joaquín
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

Sancho Olivera, Rubén
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50

Sans Torrelles, Àlex
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32

MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 36

Santos Nalda, José
AIKIDO, EL, 8

AIKIDO. La armonía universal, 9

ZEN COTIDIANO, 15

Sanz Rivas, David
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

TENIS EN LA ESCUELA, EL, 42

Sarasa Planes, Jaume
TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL JUGADOR DEL SIGLO XXI, LA, 39

Saura Aranda, Jeroni
MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 50

Schallier, F.
OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 95

Schewe, H.
FISIOLÓGIA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 90

FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 78

TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 80

Schmid, Caius
ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 69

Schöttler, Bärbel
JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 134

Schuba, Violetta
COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 51

Schuler, Lou
MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 66

Schünke, Michael
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 88

Schwartz, Thomas
CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17

Segura Fontarnau, Abel
AJEDREZ POR NIVELES, 5

CINCUENTA TESTS DE AJEDREZ, 5

Segura Riús, José
MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 38

Segura Vila, Joan
INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6

Seidman, David
KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto, 26

Seijas Albir, Guillermo
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 44, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF, 48, 59, 84

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 41, 59, 85

ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO, 81, 84

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 62, 83

Seno, Maurizio
FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33

Senzaki, Nyogen
ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 14

Serra Grima, José Ricardo
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD, 109

Serrabona Mas, Manuel
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50

Serrano Rodríguez, Alejandro
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127

Serres, Gilbert
GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 46

Sharkey, John
LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, 98, 102

CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL. Libro de técnicas, 97

Sheehan, George
CORRER. La experiencia total, 16

Shengli, Lu
TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 9

Shephard, R. J.
RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 90

Shepherd, Jack
MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20

Sherry, Eugene
MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 93

Shing, Yen-Ling
ESTILO CHEN DE TAI-CHI CHUAN. 36 y 56 movimientos, 13

TAI-CHI CHUAN. Los ejercicios básicos, 13

TAI-CHI CON ESPADA. La palma de los ocho diagramas, 13

Shioda, Gozo
AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8

Shioda, Yasuhisa
AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8

Sho-Yu, Maestro Liang
BAGUAZHANG. Teoría y aplicaciones, 9

Siff, Mel C.
SUPERENTRENAMIENTO, 56

2020

www.paidotribo.com

2020

www.paidotribo.com

Simmel, Liane
PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 46

Smith, David
MAGIA DEL FÚTBOL, LA. Habilidades técnicas, 36

Snyder, Amy
INFIERNO SOBRE DOS RUEDAS. La carrera de resistencia más extrema del mundo, 45

Soares, José
ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL. Resistencia-Fuerza-Velocidad, 32

Solana Sánchez, Antonio
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127

Solé Cases, Rosa
MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 50

Soltis, Andrew
ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL, 7

ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA, 4

Soucar, Thierry
GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA, 111

REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA, 104

Souchard, Philippe E.
RPG. Principios de la reeducación postural global, 80

STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 80

STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 80

Speelman, Jon
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7

Srebro, Rafi
GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107

Stallone, Sylvester
EJERCICIOS DE STALLONE, LOS, 65

Starret, Kelly
LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18

Stasiewicz, Dawn, Sylvia
ADIESTRE A SU PERRO, 116

Staugaard-Jones, Jo Ann
ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 87

PSOAS, EL, 77, 84

Stechmann, Klass
FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 75

Steger, Manfred B.
ZEN BÁSICO, 15

Steinmann, Hans-Jürgen
ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 78

Stewart, Creek
GUÍA DE SUPERVIVENCIA. Su kit de supervivencia ante desastres, 25

TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24

Stilwell, Alexander
TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA, 25

TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES, 24

Stopani, Jim
ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA, 63

Stormer, Chris
REFLEXOLOGÍA PODAL, 82

Stotts, Terry
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

Strømme, Sigmund B.
MANUAL DE FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO, 90

Stronge, Charles
CUERDAS Y NUDOS. La guía del SAS y de las fuerzas de élite, 114

Suárez Rodríguez, David
MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 41

Sun Tzu
ARTE DE LA GUERRA, EL, 9

Sun, Weizhong
PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 103

Sundance, Kyra
CIENTO 1 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO. Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado, 118

CIENTO 1 TRUCOS CANINOS, 118

CINCUENTA Y 1 TRUCOS PARA CACHORROS, 118

MANUAL DE TRUCOS Y ADIESTRAMIENTO CANINO, EL (30 fichas de trucos), 118

Swartzwelder, Scott
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62

T

Tabor, James M.
DESCENSO A CIEGAS. La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra, 47

Tabuenca Monge, Alfred
TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56

Taelman, René
CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31

Tamorri, Stefano
NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta, 106

Tamura, Nobuyoshi
AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8

Terrados Cepeda, Nicolás
FISIOLÓGIA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90

Thompson, Chris
KARATE. Técnica, entrenamiento y competición, 11

Ticó Camí, Jordi
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 73

Tokitsu, Kenji
BÚSQUEDA DEL KI, LA, 9

KATAS, LAS, 12

MIYAMOTO MUSASHI, 9

Tomatis, Alfred
FONIATRÍA. El oído y la voz, 91

Torres Beltrán, Antonio
MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27

Torres Gallardo, Begoña
ANATOMÍA DE LA VOZ, 91

Torres Luque, Gema
TENIS. Ejercicios progresivos, 42

Torres Navarro, Miguel Ángel
TRIATLÓN. Deporte para todos, 23

Torrigianni, Luigino
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 72

Tovaglieri, Stefano
CURSO DE APNEA, 28

Tribou, Gary
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 71

Tricot, Pierre
OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir, 95

Triplett, N. Travis
PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51

Tulon Arfelis, Carme
CANTAR Y HABLAR, 90

VOZ, LA. Técnica vocal para la rehabilitación, 91

U

Ueshiba, Morihei
ENTRENAMIENTO DEL BUDO EN EL AIKIDO, 8

SECRETO DEL AIKIDO, 8

Upledger, John E.
LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL, 80

TERAPIA CRANEOSACRA I, 80

TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre, 80

V

Vaira, Angelo
TU PERRO. Cómo conocerlo, educarlo y construir juntos una relación, 119

Val Ferrer, Raquel
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR, Vol. 1, 57, 65, 68

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR, Vol. 2, 57, 65, 68

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR, Vol. 3, 57, 65, 68

Valcarce Torrente, Manel
COACHING DEPORTIVO, 52

Valenciano Oller, Mauro,
ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 30

Valenzuela Serrano, Arturo
SOTAL. Reeducación postural integral, 108

Van Dijk, Hans
SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44

Van Megen, Ron
SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44

Vanierschot, M.
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Programa anual, 32

Vasconcelos Raposo, Antonio
FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 55

Vázquez Folgueira, Santiago
CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 31

MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL, 38

MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 38

QUINIENTOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 38

Vázquez Gallego, Jesús
MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 81

Vecchierini Dirat, Nicole M.
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110

Velasco Tejada, Jesús
ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 40



Velázquez Velázquez, Remedios
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10

Vella, Mark
ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 62

MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 67

Verhs, Pat R.
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56

Verkhoshansky, Yury
SUPERENTRENAMIENTO, 56

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56

TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 67

Véron, Georges
ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 49

Vicenzino, Bill
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97

Vidal, José
TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 70

Vila Gómez, Carlos
FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41

TENIS. La preparación física total, 42

Villalba, Nacho
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 58

Vinales Durán, Gerardo
FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 38

Vinuela, İňaki
CICLO INDOOR, 70

Viru, Atko
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51

Viru, Mehis
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51

Volf, Nadia
MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 101

Vredevoogd, Jon D.
TERAPIA CRANEOSACRA I, 80

Vroemen, Guido
SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44

VV.AA.
ELECTROESTIMULACIÓN. La. Entrenamiento y periodización, 12

FÚTBOL BASE (12-13 años). Programas de entrenamiento, 33

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA. LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 121

KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA, 88

TRATADO DE HOMEOPATÍA, 90

W

Wade, Bob
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7

Walker, Brad
ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 92

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 61, 86

Walker, Peter
MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 112

Wallack, Roy M.
CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 45, 109

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 44

Wagner, Franz
MASAJE REFLEXOLÓGICO, 82

Wardlaw, Gordon M.
PERSPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 105

Warren, William E.
GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 35

Wayne, Peter. M
GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102

Waymel, Thierry
DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 61

Weale, Adrian
EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24

Weber, Tammy
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 82

Weineck, Jürgen
ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 86

ENTRENAMIENTO TOTAL, 53

FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 33

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 109

Weiss, Daniel
TAPING. Guía para su autoaplicación, 76

Weiss, Hans-Rudolf
FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75

Wessinghage, Thomas
AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69

GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 92

Westlake, Lisa
ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 70

TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 69

White, D. Joyce
MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97

Whitehead, Nick
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32

Whitsett, David A.
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20

Wiemann, Klaus
MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62

Wild, Karen.
UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS, 117

Wilder, Kris
VÍA DEL KATA SANCHIN, LA. La aplicación de la energía, 13

Williamson, Lexie.
YOGA PARA CORREDORES, 19, 123, 132

Williams, Melvin E.
NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 104

Wilmerding, Virginia
DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 46

Wilson, Stephan F.
MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 93

Wilson, Wilkie
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62

Winsor, Mari
PILATES. El centro de energía, 129

Wiseman, John “Lofty”
MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 11

MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11

Wissel, Hal
BALONCESTO. Aprender y progresar, 29

Wuitham, Clive
LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL. Acupresión – masaje – tapping, 103

Wolff, Christiane
YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132

Wrinkler, Jörg
RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 136

Y |

Yamamoto, Tsunetomo
BUSHIDO. El camino del samurái, 10

Yanowitz, Frank G.
REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 93

Yeager, Selene
ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 45,

Yip Chun
WING CHUN, 14

Z |

Zeck, Robbi
AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 108

Zeeb, Gerhard
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 36

Zhelyazkov, Tsvetan
BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 52

Zumbrunnen, Roger
CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 37

ÍNDICE | TÍTULOS

A |

ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 109

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 133

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

ACUPUNTURA, LA. Manual. Atlas. Guía práctica, 100

ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 45

ADIESTRAMIENTO CANINO, 117

ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS, 115

ADIESTRE A SU PERRO, 116

ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE Y LA SALUD, LA, 71

AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8

AIKIDO, EL, 8

AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8

AIKIDO. La armonía universal, 8

AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7

AJEDREZ LÓGICO. Jugada a jugada, 6

AJEDREZ POR NIVELES, 5

ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA EL ENTRENAMIENTO. Nutrición desde una perspectiva integral, 105

ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 103

ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 49

AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 60ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 62

ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51

ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 86

ANATOMÍA DE LA VOZ, 91

ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 92

ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 86

ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 87

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 131

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 44, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF, 48, 59, 84

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 60, 85

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 41, 59, 85

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 74

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 46

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 52, 86

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE.

GUÍA DE EJERCICIOS PARA UN TORSO PERFECTO, 87

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 61, 86

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 59, 136

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 87

ANATOMÍA Y MASAJE DEPORTIVO, 81, 84

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 64, 85

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 62

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 62, 83

ANATOMÍA & PILATES, 86, 129

ANATOMÍA & TAI CHI, 13, 60, 85

ANATOMÍA & YOGA, 84, 131

ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 86, 131

APERTURA EN EL AJEDREZ PARA TODOS, LA, 5

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior I, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior II, 6

APRENDIZ DE BRUJO, 6

AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 69

AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 108

ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 116

ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL, 7

ARTE DE LA GUERRA, EL, 9

ARTE DE LA SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA, EL, 24

ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 108

ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 110, 134

ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 87

ATLAS DE ACUPUNTURA, 101

ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES, 103

ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 99

ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman, 22

ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15

A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115

ATRÉVETE A BUCEAR, 28

AUTOMOTIVACIÓN, 106

AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107

AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES, 103

B |

BALONCESTO. Aprender y progresar, 29

BAGUAZHANG. Teoría y aplicaciones, 9

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 52

BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 94

BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 94

BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 90, 96

BEBÉ EN TUS MANOS, EL. Método de las cadenas fisiológicas, 97

BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26

BIBLIA DE LOS NUDOS, LA. Guía visual para hacerlos y usarlos, 114

BIBLIA DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO, LA. Una guía sistemática y exhaustiva del entrenamiento, 29

BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23

BIOMECAÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25

BIOMECAÁNICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25

BISUTERÍA PASO A PASO, LA. Más de 100 diseños de bisutería para crear y presumir, 113

BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12

BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12

BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12

BUSHIDO. El camino del samurái, 10

BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 10

BÚSQUEDA DEL KI, LA, 9

C |

CACHORRO PERFECTO, EL, 117

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI).La cadena visceral. Abdomen-pelvis. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII).La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100

CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 100

CAMINAR CHI, EL, 49

CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 106

CANTAR Y HABLAR, 90

CARA, CUERPO Y CABELLO. Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos orgánicos para una belleza natural, 113

CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26

CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49

CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 45, 109

CICLO INDOOR, 70

CIENT FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133

CIENT MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26

CIENT TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 117

CIENT TRUCOS PARA RESOLVER LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA DE TU PERRO, 117

CIENTO 1 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO. Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado, 118

CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 TRUCOS CANINOS, 118

CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO, 61

CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31

CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 48

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –3/4 años– Fichero, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –4/5 años– Fichero, 122

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –5/6 años– Fichero, 122

CINCUENTA TESTS DE AJEDREZ, 5

CINCUENTA Y 1 TRUCOS PARA CACHORROS, 118

CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 74

COACH, EL. Running, musculación y forma física, 50

COACHING DEPORTIVO, 52

COLUMNA SANA, 78

COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING, 77



CÓMO APRENDEN LOS PERROS. Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos, 118
¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110
CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19
CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7
CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS, 73
CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 12
CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS. Guía práctica para deportistas, 92
CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4
CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 116
CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 27
COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL, 99
COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ, 4
CONCEPTO MULLIGAN EN TERAPIA MANUAL, EL, 97
CONSEJOS DE GOLF DE LOS PROFESIONALES, 48
COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 51
COREOGRAFÍA. Método básico de creación de movimiento, 46
CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69
¡CORRE! Historias vividas, 19
CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17
CORRER AL MÁXIMO NIVEL, 20
CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17
CORRER CON INTELIGENCIA, 20
CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL, 16
COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20
CORRER DESCALZO. La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista, 20
CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 31
CUENTO DE AJEDREZ, 5
CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO, 5
CUENTOS MOTORES (2 vols.), 122
CUERDAS Y NUDOS. La guía del SAS y de las fuerzas de élite, 114
CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 46
CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 115
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 92
CUIDADO DE LA ESPALDA, EL, 110
CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 120
CURSO DE APNEA, 28

D

DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 46
DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 51
DESCENSO A CIEGAS. La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra, 47
DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 92
DICCIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 88
DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29
DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 106
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 72
DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL, 32
DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA Y SÍNDROME DEL PIRIFORME, 75
DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32
DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 61
DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutritivas y fármacos para potenciar el intelecto, 111

E

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89
EDUCACIÓN FÍSICA. Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas, 122
EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 126
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 127
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 127
EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 91
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional, 19
EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 133
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

EJERCICIOS DE STALLONE, LOS, 65
EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. 900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 123
ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 52
ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 87
ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular, 88, 106
ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81
ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA. 381 ejercicios y 116 programas de entrenamiento de la fuerza, 63
ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA. Guía completa de vela ligera de recreo y competición, 28
ENCICLOPEDIA VISUAL DE LOS DEPORTES, 73
EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24
ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32
ENTENDER A NUESTRO PERRO, 119
ENTRENADOR DE ÉXITO, EL, 52
ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 40
ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45
ENTRENAMIENTO ABDOMINAL, 65
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118
ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 70
ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 69
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 53
ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 64
ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 40
ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 52
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Programa anual, 32
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 53
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 53
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20
ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 54
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES. Método DIPER, EL, 50
ENTRENAMIENTO DEL BUDO EN EL AIKIDO, 8
ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 20, 45
ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL, 16
ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL. Resistencia-Fuerza-Velocidad, 32
ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53
ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 78
ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental, 106
ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 69
ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 53
ENTRENAMIENTO PARA AMBOS LADOS DE LA CORREA, 118
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 58
ENTRENAMIENTO TOTAL, 53
ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 69
ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30
ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30
ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33
ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45
EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 134
EQUINOTERAPIA, 77
ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES, 47
ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES, 54
ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104
ESTILO CHEN DE TAI-CHI CHUAN. 36 y 56 movimientos, 13
ESTIRAMIENTOS, LOS, 61
ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 71
ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA, 4
ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA, 8
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 88
EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89
EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA, 122
EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 79
EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 106

F

FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 103
FASCIA EN MOVIMIENTO, 128
FASCIAS, LAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, 88
FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95
FISIOLÓGICA DEL EJERCICIO, 54, 89
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 54, 90
FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90
FISIOLOGÍA, Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 90
FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 78
FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75
FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 78
FITNESS TERAPÉUTICO, 92
FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 111
FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 75
FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107
FONIATRÍA. El oído y la voz, 91
FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 55
FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 78
FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41
FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41
FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33
FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33
FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33
FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 33
FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 34
FÚTBOL. Jugar en ataque, 34
FÚTBOL. Jugar en defensa, 34
FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34
FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniores), 35
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de 12 a 15 años, 35
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de alevines, 35
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de benjamines, 35
FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 35
FÚTBOL BASE (12-13 años). Programas de entrenamiento, 33
FÚTBOL INFANTIL, 33
FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 40
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40
FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 33
FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31



GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 72
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 72
GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO. Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 77
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 92
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 110
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 136
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 47
GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 46
GUÍA COMPLETA DE ESCALADA, 47
GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 104
GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 62
GUÍA COMPLETA DE LOS NUDOS, 114
GUÍA COMPLETA DE RASTREO. Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas des SAS británico, 24
GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 103
GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. Descripción anatómica, 65
GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA, 111
GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 104
GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 104
GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 57
GUÍA DE REPTILES, 120
GUÍA DE SUPERVIVENCIA. Su kit de supervivencia ante desastres, 25
GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 35
GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102
GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos – Técnicas – Indicaciones, 76
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21
GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA. Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite, 25
GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 61
GUÍA PRÁCTICA DE KAYAK Y CANOA, 26
GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101
GUÍA TOPOGRÁFICA DEL CUERPO HUMANO. Cómo localizar huesos, músculos y otros tejidos blandos, 99

G

H

HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113
HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 63
HATHA YOGA ILUSTRADO, 131
HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 65

I

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 121
INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99
INFERNO SOBRE DOS RUEDAS. La carrera de resistencia más extrema del mundo, 45
INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6
INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41
INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27
INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 73
INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 91
INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 73

J

JUDO. Iniciación y perfeccionamiento, 10
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10
JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30
JUEGO GLOBALIZADO, EL, 124
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121
JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124
JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 124
JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 123
JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 116
JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 116
JUEGOS EN EL CURRÍCULO DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124
JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 134
JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 124
JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 135
JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124
JUEGOS PREDEPORTIVOS, 123
JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 125
JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 127

K

KARATE. Técnica, entrenamiento y competición, 11
KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del kata 1, 12
KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del kata 2, 12
KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del kata, 12
KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas básicas, 12
KATAS, LAS, 12
KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26
KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto, 26
KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8
KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA, 88
KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

L

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7
LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL, 118
LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 92
LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL, 80
LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL, 98, 102
LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL, 64
LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 86
LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 88
LIBRO DE LA ELABORACIÓN DE BOMBONES, EL. Desde el más sencillo hasta el más espectacular, 113
LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL. EL. Acupresión – masaje – tapping, 103
LIBRO DEL JABÓN ARTESANAL, EL, 114
LIBRO DEL LASER, EL, 28
LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 58
LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18
LUDOMEMO. Ejercite su memoria, 133



M

MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 78
 MAGIA DEL FÚTBOL, LA. Habilidades técnicas, 36
 MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 41
 MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134
 MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 57
 MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 59
 MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 93
 MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 101
 MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS, 70
 MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 78
 MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS, 114
 MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELO, 128
 MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 119
 MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 128
 MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 100
 MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES, 119
 MANUAL DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 66, 88
 MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11
 MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 73
 MANUAL DE CICLO INDOOR, 70
 MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 70
 MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL, 74
 MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 95
 MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 121
 MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 66
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 16
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 56
 MANUAL DE FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO, 90
 MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97
 MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK, 4
 MANUAL DE HOMEOPATÍA, 90
 MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72
 MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108
 MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 89, 98
 MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55
 MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 104
 MANUAL DE ORIENTACIÓN, 49
 MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 129
 MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 129
 MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129
 MANUAL DE PLIOMETRÍA, 67
 MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 78
 MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL, 79
 MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE, 25
 MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 11, 25
 MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49
 MANUAL DE TRUCOS Y ADIESTRAMIENTO CANINO, EL (30 fichas de trucos), 118
 MANUAL DEL BUCEADOR, 28
 MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20
 MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20
 MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20
 MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 37
 MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58
 MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I), 80
 MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II), 80
 MANUAL DEL SUBMARINISTA, EL, 28
 MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 37
 MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 120
 MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 57
 MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 93
 MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36
 MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 70
 MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 36
 MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 74
 MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS, 119
 MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 81
 MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 37
 MARATÓN, EL. ¿Puedes hacerlo!, 20

MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 73
 MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 81
 MASAJE DEPORTIVO, EL, 81
 MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 81
 MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 112
 MASAJE PARA BEBÉS, 112
 MASAJE REFLEXOLÓGICO, 82
 MATES TÍPICOS, 4
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 101
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 101
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 101
 MEJORA TÚ TENIS, 41
 MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 106
 MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21
 MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18
 METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37
 METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26
 METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15
 MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 66
 MICROGIMNASIA, LA. Amar el cuerpo, 109
 MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50
 MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124
 MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL, 38
 MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31
 MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 73
 MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vol.), 73
 MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 38
 MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 50
 MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO EN EL TENIS, 42
 MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27
 MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 50
 MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 70
 MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 38
 MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.), 68
 MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73
 MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 125
 MIYAMOTO MUSASHI, 9
 MOVERNOS EN EL AGUA, 55
 MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62
 MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 99
 MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 135
 MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 67
 MUJERES. El gran libro de ejercicios, 67
 MUJERES. Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica, 67
 MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 66
 MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 67
 MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 66
 MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 83
 MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11

N

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 112
 NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27
 NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27
 NATACIÓN TERAPÉUTICA, 93
 NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28
 NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta, 106
 NUDOS DE PESCA, 114
 NUDOS ESENCIALES, 114
 NUDOS. Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos, 114
 NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 55
 NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA, 125
 NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 58
 NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 105
 NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 104

O

OBRA COMPLETA SOBRE EL VINYASA YOGA, LA, 132
 ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 103
 OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 95

OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA, 95
 ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 76, 77, 99
 OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir, 95
 OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95
 OSTEOPATÍA VISCERAL, 94
 OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 95

P

PATRONES DE MOVIMIENTO, 74, 128
 PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55
 PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 119
 PERSPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 105
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 125
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 125
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 125
 PIES SANOS, 109
 PILATES. El centro de energía, 129
 PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 129
 PILATES COMPLETO PARA HOMBRES, 129
 PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota, 129
 PILATES REFORMER, 130
 PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 48, 129, 130
 PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130
 PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 71
 PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 55
 PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 67
 PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL. Secretos de combate y energía de Bagua, Tai Chi y Xing Yi, 9
 PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 96
 PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 96
 PORTERO DE FÚTBOL, EL, 38
 PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 46
 PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68
 PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 103
 PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, 95
 PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 38
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 40
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, LA, 68
 PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD, 109
 PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51
 PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL, 27
 PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134
 PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO, 57, 63
 PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 44
 PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 105
 PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 54
 PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107
 PSOAS, EL. Músculo vital, 77, 84
 PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 97
 PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 96, 102
 PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 88, 99, 101

Q

¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN? Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 55
 QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7
 QUINIENTOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 38
 QUINIENTOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

R

RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 125
 REEDUCACIÓN DEL HOMBRO, 78
 REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 98
 REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 82
 REFLEXOLOGÍA PODAL, 82
 REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 93
 REHABILITACIÓN FÍSICA, 77, 92
 RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 90
 RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica, 54
 RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 136

REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA, 104
 ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30
 ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24
 RPG. Principios de la reeducación postural global, 80

S

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 109
 SECRETO DEL AIKIDO, EL, 8
 SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44
 SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 38
 SENSO-TAPING, 76
 SHIATSU. Guía completa, 82
 SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 94
 SOFROLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO, 108
 SOTAL. Reeducación postural integral, 108
 STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 99
 STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 80
 STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 80
 SUPERAR LOS LÍMITES, 21
 SUPERENTRENAMIENTO, 56
 SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 48

T

TAEKWONDO. La competición olímpica, 14
 TAI-CHI CHUAN. Los ejercicios básicos, 13
 TAI-CHI CON ESPADA. La palma de los ocho diagramas, 13
 TAPING. Guía para su autoaplicación, 76
 TÉCNICA ALEXANDER, LA, 111
 TÉCNICA BOWEN, LA, 99
 TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 47
 TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL, 96
 TÉCNICA DE TRABAJO CORPORAL. El sistema de la técnica en la pared, 47
 TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 69
 TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil, 38
 TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA, 39
 TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 78
 TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL, 39
 TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15
 TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 9
 TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 77, 89
 TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, 94
 TÉCNICAS DE RELAJACIÓN. Guía práctica para el profesional de la salud, 108
 TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA, 25
 TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES, 24
 TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 79
 TENER UNA ESPALDA SANA, 110
 TENIS. Aprender y progresar, 41
 TENIS. Ejercicios progresivos, 42
 TENIS. La preparación física total, 42
 TENIS EN LA ESCUELA, EL, 42
 TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 42, 106
 TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 42
 TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56
 TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 56
 TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9
 TERAPIA CRANEOSACRA I, 80
 TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre, 80
 TERAPIA CRANEOSACRAL. Autoaplicación, 77
 TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 80
 TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 99
 TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 96
 TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 135
 TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 39
 TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 50, 56
 TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 67
 TODO TRIATLÓN. De 0:00 a finisher, 23
 TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 70
 TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56
 TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 47
 TRATADO DE HOMEOPATÍA, 90
 TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27



TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27
TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 39
TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN, 67
TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 104
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 96
TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 102
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 75
TRATAMIENTO Y TERAPIAS DE LA MEDICINA DEPORTIVA CHINA, 100
TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol, 34, 94
TRESIENTOS 30 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 1, 57, 65, 68
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 2, 57, 65, 68
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 3, 57, 65, 68
TRIATLÓN CON SALUD, 23
TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23
TRIATLÓN. Deporte para todos, 23
TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22
TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24
TU PERRO. Cómo conocerlo, educarlo y construir juntos una relación perfecta, 119
TU PILATES. Los primeros pasos, 130

U|

UN OLFATO PARA TODO, 116
UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 115
UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS,117

V|

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 72
VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 122
VÍA DEL KATA SANCHIN, LA. La aplicación de la energía, 13
VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES. Entrenamiento, técnica y práctica, 43
VOLEIBOL TÁCTICO, 43
VOLEIBOL, EL. Iniciación y perfeccionamiento, 43
VOZ, LA. La técnica y la expresión, 91
VOZ, LA. Técnica vocal para la rehabilitación, 91

W|

WING CHUN,14

Y|

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9
YOGA. Guía práctica, 132
YOGA & MEDICINA. Prescripción del yoga para la salud, 132
YOGA KRIPALU. Guía de práctica integral, 132
YOGA PARA CORREDORES, 19, 123
YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 132

Z|

ZEN BÁSICO, 15
ZEN COTIDIANO, 15
ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 14



ÍNDICE | EBOOKS

A|

A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 115
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 64
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 109
ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 133
ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121
ACUPUNTURA, LA, Manual. Atlas. Guía práctica, 100
ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 45
ADISTRE A SU PERRO, 116
ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 71
AIKIDO, EL, 8
AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8
AJEDREZ POR NIVELES, 5
ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA PARA EL ENTRENAMIENTO. Nutrición desde una perspectiva integral, 105
ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 103
AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 60
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 51
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 60, 85
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 60, 85
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 44, 60, 85
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 41, 59, 85
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS PARA GOLF, 48, 59
ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 59, 136
ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 87
ANATOMIA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 61, 86
ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO, 81, 84
ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 62, 83
ANATOMÍA & MUSCULACIÓN. Guía visual completa, 62, 85
ANATOMÍA & TAI-CHI, 13, 60, 85
ANATOMÍA & YOGA, 84, 131
ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 86, 131
ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 86
ANATOMÍA DE LA VOZ, 91
ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 92
ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 87
ANATOMÍA DEPORTIVA, 86
ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 131
ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 46
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 87
APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel iniciación, 6
APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel medio I, 6
APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel medio II, 6
APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel superior I, 6
APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE. Nivel superior II, 6
AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 108
ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 108
ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 87
ATLAS DE ACUPUNTURA, 101
ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15
ATRÉVETE A BUCEAR, 28
AUTOMOTIVACIÓN, 106
AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 107
AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES, 103

B|

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 52
BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 90
BEBÉ EN TUS MANOS, EL. Método de las cadenas fisiológicas, 97
BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23
BIOMECÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25
BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12
BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12
BRUCE LEE. Jeet kune do, 12
BUSHIDO El camino del samurái, 9
BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 9

C|

CACHORRO PERFECTO, EL, 117
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 100
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 100
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo 100
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). La cadena visceral. Abdomen - pelvis. Descripción y tratamiento, 100
CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 100
CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III) La pubalgia, 100
CANTAR Y HABLAR, 90
CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 49
CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 133
CIEN MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26
CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31
CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 74
COACH, EL. Running, musculación y forma física, 50
COACHING DEPORTIVO, 52
CÓMO APRENDEN LOS PERROS, 118
¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 110
CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19
CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7
CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 71
CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS, 92
CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL, 97
COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 51
CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 69
CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17
¡CORRE! Historias vividas, 19
CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17
CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL, 16
CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 31
CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 46
CURSO DE APNEA, 28

D|

DANZA, LA. Entrenamiento total del bailarín, 46
DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 51
DESCENSO A CIEGAS. La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra, 47
DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29
DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 106
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 72
DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA Y SÍNDROME PIRIFORME, 75
DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutritientes y fármacos para potenciar el intelecto, 111

E|

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 89
EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 91
EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 133
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134
EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. 900 actividades para chicos y chicas en edad escolar, 123
ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 52
ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 87
ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular, 88, 106
ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 81
ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL 7, LA. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32
ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 30
ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 118
ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 69
ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 64
ENTRENAMIENTO DE BASE EN FÚTBOL SALA, 40
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 53
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 53
ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES. El modelo DIPER, 50
ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 54
ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45
ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 53
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 53

ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrenamiento mental, 106

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 53

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOBC, 58

ENTRENAMIENTO TOTAL, 53

ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 69

ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17

ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45

EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 134

EQUINOTERAPIA, 77

ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 65, 104

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 61

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 89

FASCIA EN MOVIMIENTO, 128

FASCIAS, LAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, 88

FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 95

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 90

FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 90

FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 75

FITNESS TERAPÉUTICO, 92

FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 75

FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 107

FONIATRÍA. El oído y la voz, 91

FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 55

FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41

FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41

FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33

FÚTBOL. Dscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33

FÚTBOL. Dscientos 52 ejercicios de portero, 33

FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 34

FÚTBOL INFANTIL, 33

FÚTBOL. La construcción de un modelo de juego, 34

FÚTBOL. Las reglas del juego para todos, 34

FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 35

FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 40

FÚTBOL SALA. Táctica defensiva, 40

FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista, 33

FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

G

GANAR CON LA CABEZA. Una guía completa de entrenamiento mental para el fútbol, 34, 107

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, 72

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 72

GINNASIA, JUEGO Y DEPORTES PARA MAYORES, 136

GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 46

GUÍA COMPLETA DE RASTREO. Enmascaramiento, avance nocturno y todas las formas de persecución siguiendo pistas, rastros y señales, según las técnicas del SAS británico, 24

GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 104

GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 104

GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 57

GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21

GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 61

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 101

GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 102

H

HÁGASE SUS PROPIOS COSMÉTICOS, 113

I

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 121

INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 99

INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41

INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRANSTORNOS DE LA VOZ, 91

INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 73

J

JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje en las técnicas, 10

JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30

JUEGO GLOBALIZADO, EL, 124

JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 121

JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 124

JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 124

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 123

JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F. LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 124

JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 134

JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 124

JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 124

JUEGOS PREDEPORTIVOS, 123

JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 125

K

KATAS, LAS, 12

KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8

KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 75, 102

L

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7

LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 86

LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 88

LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL, 103

LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 58

LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18

LUDOMEMO. Ejercite su memoria, 133

M

MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 41

MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 134

MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS, 70

MANUAL COMPLETO DE MÉTODO PILATES, 128

MANUAL COMPLETO DE PILATES SUELO, 129

MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 100

MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 73

MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 95

MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 121

MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 66

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 36

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 45

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

MANUAL DE GONIOMETRÍA, 97

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 72

MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 108

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES. Función. Puntos gatillo. Acupuntura, 98

MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 104

MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos, como forma de prevención y rehabilitación, 129

MANUAL DE PILATES. Suelo con implementos, 129

MANUAL DE PLIOMETRÍA, 67

MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS Traumatología y ortopedia, 78

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, 11, 25

MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 49

MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 36

MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 58

MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 36

MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 57

MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 36

MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 70

MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 81

MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 37

MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 72

MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 81

MASAJE DEPORTIVO, EL, 81

MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 81

MASAJE REFLEXOLÓGICO, 82

MATES TÍPICOS, 4

MEDICINA ENERGÉTICA. Acupuntura 1. Bases fundamentales, 101

MEDICINA ENERGÉTICA. Acupuntura 2. Circuitos energéticos principales, 101

MEDICINA ENERGÉTICA. Acupuntura 3. Circuitos energéticos secundarios, 101

MENTE DEL DEPORTISTA, LA, 16, 106

MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 31

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18

METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 37

METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15

MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 66

MICROGIMNASIA, LA. Amar el cuerpo, 109

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 50

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 124

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO, 31

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 73

MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 38

MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27

MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 50

MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramiento para realizar con música, 70

MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 38

MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA, 68

MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 73

MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 50

MIYAMOTO MUSASHI, 9

MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 62

MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 135

MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 66

MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 67

MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 66

MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11

N

NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 72

NATACIÓN TERAPÉUTICA, 93

NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27

NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28

NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA, 125

NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 58

NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 105

O

OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 95

OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA, 95

OSTEOPATÍA VISCERAL, 94

OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 95

P

PATRONES DE MOVIMIENTO, 74, 128

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 55

PILATES REFORMER, 130

PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 48, 129, 130

PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 76, 130

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 71

PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 67

PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 96

PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 46

PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA. Entrenamiento integral del jugador, 40

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 38

PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 68

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD, 109

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 51

PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 111, 134

PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO, 57

PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 54

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 107

PSOAS, EL. Músculo vital, 77, 84

PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 96, 102

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 88, 99, 101

PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 97

Q

QUINIENTOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 121

QUINIENTOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 38

R

RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 125

REFLEXOLOGÍA PODAL, 82

RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica, 54

RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 111, 136

RPG. Principios de la reeducación postural global, 80

S

SECRETO DEL CICLISMO, EL, 44

SENSO-TAPING, 76

SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 94

SOTAL. Reeducación postural integral, 108

STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 99

STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 80

STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 80

SUPERAR LOS LÍMITES, 68

SUPERENTRENAMIENTO, 56

T

TAPING. Guía para su autoaplicación, 76

TÉCNICA DE TRABAJO CORPORAL. El sistema de la técnica en la pared, 47

TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA, 39

TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15

TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 10

TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 79

TENER UNA ESPALDA SANA, 110

TENIS EN LA ESCUELA, EL, 42

TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 42, 106

TENIS. Aprender y progresar, 41

TENIS. Ejercicios progresivos, 42

TENIS. La preparación física total, 42

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO,56

TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 10

TERAPIA CRANEOSACRA I, 80

TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre, 80

TERAPIA CRANEOSACRAL. Autoaplicación, 77

TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 99

TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 135

TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 39

TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23

TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 56

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 39

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES, 102

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol, 34, 94

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR, vol. 1, 57, 65, 68

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR, vol. 2, 57, 65, 68

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR, vol. 3, 57, 65, 68

TRESCIENTOS TREINTA JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11

TRIATLÓN CON SALUD, 23

TRIATLÓN. Deporte para todos, 23

TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24

TU PILATES. Los primeros pasos, 121, 130

U

ULTRAMARATÓN, 16

UN OLFATO PARA TODO, 116

V

VADEMECUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 72

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 122



VOLEIBOL. Aprender y progresar, 43
 VOLEIBOL. TÁCTICO, 43
 VOZ, LA. La técnica y la expresión, 91
 VOZ, LA. Técnica vocal para la rehabilitación, 91

Y|

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 10
 YOGA & MEDICINA. Prescripción del yoga para la salud, 132

Z|

ZEN COTIDIANO, 14

Explora

Entrena

Cuídate

- Más de 450 ejercicios y 120 entrenamientos disponibles
- Crea tus propios entrenamientos
- Los entrenamientos se adaptan a tu perfil de salud
- Con sistema de lesiones y aviso de sobreesfuerzo

www.appfitplus.com



Fit Plus



España

LES GUIXERES

C/ de la Energía, 19-21
08915-Badalona
Tel. (+34) 933 233 311
paidotribo@paidotribo.com
www.paidotribo.com

Editorial Paidotribo México

Ingenieros Militares,
No. 111 Int 101-A
Col. Lomas de Sotelo Deleg. Miguel Hidalgo
11200, México D.F.
Tel. (+52) 55 55 43 28 96
Tel. (+52) 55 55 23 96 70
paidotribo.mexico@paidotribo.com
www.paidotribo.com.mx

Argentina

Jerez Editores
Pte. Luis Saenz Peña, 1823
C1135ABM-Buenos Aires-Buenos Aires
Tel. 011 43 05 06 34
distribucion@jerezeditores.com.ar
www.paidotribo.com.ar

Distribuidores:

Madrid, Toledo, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara

Machado grupo de distribución, S.L.
Labradores, 5, P.I. Prado del Espino
28660-Boadilla del Monte (Madrid)
Tel. (+34) 916 324 893
machadolibros@machadolibros.com

Resto de España

Les Punxes distribuidora, S.L.
Sardenya, 75-81
08018-Barcelona
Tel. (+34) 902 107 581
punxes@punxes.es